

北上総合支所

北上保健センター ☎67-2301

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
16日(水)	三種混合予防接種	13:30~13:45	生後3か月~90か月未満の児	北上保健センター (ひまわり)
30日(水)	BCG接種	13:30~13:45	生後3か月~6か月未満の児	

※北上地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、次ページの河北地区の欄をご覧ください。

牡鹿総合支所

保健福祉課 ☎45-2113

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
9日(水)	ダンベル会	13:00~14:30	希望者	清優館
21日(月)	精神障害者回復者会「若葉会」	9:50~	希望者	
25日(金)	離乳食教室	9:50~	希望者	

※牡鹿地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、30ページの本庁の欄をご覧ください。

石巻保健福祉事務所(石巻保健所)

と き	内 容	受付時間	内 容	会 場	問・申
8日(火)・ 22日(火)	HIV検査	13:00~14:00	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)	95-1411 (内線352)
	骨髄バンク登録	9:30~11:00	骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)		
30日(水)	医師によるこころ相談	13:30~16:00	心の健康に関する相談(要予約)		95-1431 (直通)
25日(金)	引きこもり思春期相談	10:00~15:00	16歳~29歳までの心の問題についての相談(要予約)		
18日(金)	アルコール関連相談	13:30~16:30	アルコール関連問題で困っている本人や家族の相談(要予約)		
	アルコール家族教室	10:00~11:30	アルコール関連問題の病気の知識、対応のしかたについて(要予約)		

愛の献血



2日(水)	10:00~12:00 13:00~16:30	イオンスーパーセンター 石巻東店(渡波)	問 健康管理課 ☎95-1111 (内線639)
4日(金)	10:00~16:30	イトーヨーカドー石巻 あけぼの店	
9日(水)	10:00~12:00	ヨークベニマル石巻 蛇田店	問 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-3611
	13:30~16:30	マルハン石巻店	
10日(木)	10:00~12:30	雄勝総合支所	問 北上保健センター ☎67-2301
	14:00~16:00	北上総合支所	
15日(火)	10:00~12:00	株式会社 丸本組	問 健康管理課 ☎95-1111 (内線639)
	13:30~17:00	石巻赤十字病院	
20日(日)	10:00~12:00	カワチ薬品(株) 石巻西店	問 健康管理課 ☎95-1111 (内線639)
	13:00~16:30		
26日(土)	10:00~12:00	イオン石巻ショッピング センター(蛇田)	問 健康管理課 ☎95-1111 (内線639)
	13:00~16:30	(※18歳以上は400ml献血のみ) ※骨髄バンク登録会もあります。	

※会場の都合などにより、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

全地区対象

●平成20年度各種健(検)診の申し込み調査が始まります

健(検)診は、隠れている病気の発見ではなく、年齢とともに変わる体の機能を調べ、自分の健康状態を知っておくために大切です。年に一度は、健(検)診を受けましょう。

1月中旬より、各家庭に調査書(申込用紙)を配布します。

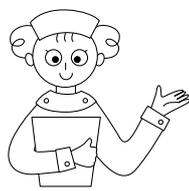
受け取りましたら、「受ける」「受けない」のいずれかの項目に忘れずに○印を記載し、提出してください。

※提出(回収)方法については、昨年と同じですが、各地区によって異なります。

申込期間 18日(金)~31日(木)

健(検)診内容および該当者は、配布される調査書をご覧ください。

問 健康管理課(内線267・476)・各総合支所保健福祉課



1月の

健康

河北総合支所

保健福祉課 ☎62-2117

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
10日(木)	B C G接種	13:00~13:30	H19年8月~9月生まれ	河北保健センター
11日(金)	「子育て」と「こころの健康」相談会	13:30~15:30	一般市民 (要予約)	
15日(火)	2歳児歯科健診	12:30~12:45	H17年6月~7月生まれ	北上保健センター
15日(火)・28日(月)	ダンベル講習会	13:30~15:30	一般市民	河北保健センター
22日(火)	もぐもぐ・ゴックン離乳食教室	9:30~10:00	生後18か月までのお子さんを育児している親または日中保育している方	
25日(金)	三種混合予防接種	13:00~13:30	I 期初回：H19年4月~7月生まれ I 期追加：I 期3回目接種後概ね1年経過した方	
29日(火)	1歳6か月児健診	12:30~12:45	H18年5月~6月生まれ	北上保健センター

雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
月曜~金曜 (祝日を除く)	健康・育児相談	8:30~17:00	育児に関することや、自分の健康について関心のある方	保健福祉課
	心の悩み相談		ストレス・悩み事を抱えている方	
9日(水)	三種混合予防接種	13:00~13:30	生後3か月~90か月未満の児	雄勝病院
16日(水)	麻しん・風しん混合予防接種		1期 生後12か月~24か月までの児 2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある方) ※麻しんおよび風しんに罹患した方は接種できません。	
23日(水)	風しん予防接種 (単独)		1期 生後12か月~24か月までの児 2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある方) ※麻しん・風しん混合接種を受けた方、または、風しんに罹患した方は接種できません。	
9日(水)・23日(水)	ダンベル教室	10:00~	どなたでも参加できます。	雄勝母子健康センター
25日(金)~27日(日)	大腸がん検診		雄勝地区在住40歳以上で申し込みをしている方へ個別通知	検体は28日(月)に雄勝地区各個所で回収します。

※雄勝地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、上の河北地区の欄をご覧ください。

河南総合支所

保健福祉課 ☎72-2094

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
10日(木)	3歳児健診	12:30~12:45	H16年5月16日~6月30日生まれ	河南母子健康センター
11日(金)	3~4か月児健診	13:00~13:15	H19年9月1日~10月11日生まれ	桃生保健センター
22日(火)	みんなの楽しくダンベルクラブ	9:15~9:30	一般市民	遊楽館 アリーナ
23日(水)	麻しん・風しん混合予防接種	13:00~13:30	H18年9月1日~12月31日生まれ	河南母子健康センター
24日(木)	1歳6か月児健診	12:30~12:45	H18年5月16日~6月30日生まれ	
29日(火)	1歳児よちよち相談	9:15~9:30	H18年11月~12月生まれ	

桃生総合支所

桃生保健センター ☎76-3360

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
8日(火)	食と健康相談	9:00~	どなたでも相談できます。	桃生保健センター
10日(木)	健康ダンベル体操	9:30~	どなたでも参加できます。	
17日(木)	1歳児よちよち相談	個別通知	生後11か月~1歳児	
	育児相談		生後7か月児	
	ママのほっとティータイム		生後1~2か月児の母親	
25日(金)	健康ダンベル体操	13:30~	どなたでも参加できます。	
29日(火)	こころの健康づくり相談日	13:30~	どなたでも相談できます。(要予約)	
31日(木)	ストレスなんでも相談日	9:30~12:00	どなたでも相談できます。	

※桃生地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、上の河南地区の欄をご覧ください。