

# 本 庁

健康管理課  
第1分庁舎2階 ☎95-1111

## 乳幼児の健診と教室 牡鹿総合支所含む

健診・教室名	対 象	と き	会 場	受付時間	注意事項
3～4か月児健診	H19年7月生まれ	8日(木)20日(火)28日(水)	保健相談センター	12:45～13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H18年10月生まれ	6日(火)16日(金)21日(水)		9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H18年3月生まれ	7日(水)15日(木)27日(火)		12:30～12:45	
2歳児歯科健診	H17年4月生まれ	9日(金)14日(水)29日(木)		12:45～13:00	
3歳児健診	H16年5月生まれ	13日(火)22日(木)30日(金)		12:30～12:45	

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康管理課 (内線276)

## 予 防 接 種

接 種 名	対 象	今月の該当児	受付時間	注意事項
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月～90か月	H19年7月、H19年8月生まれ	年間通して、市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。接種を受ける前に医療機関に予約を入れてください。 持ち物:母子健康手帳、予診票 料 金:無料	●予防接種予診票について 予診票は個人通知していますが、転入された方や紛失した方など、予診票がお手元にない場合は、下記までご連絡ください。
麻疹・風しん混合 (麻疹および風しんの単独ワクチンも含む。)	1期 生後12か月～24か月	H18年11月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある方)	H13年4月2日～H14年4月1日 生まれ(H20年度に小学校へ入学するお子さん)		
B C G 接 種	生後3か月～6か月未満	H19年8月生まれ		

●秋期ポリオ予防接種を下記の日程で実施します。会場は保健相談センターで、受付時間は午後1時から午後1時30分までです。

健康管理課 (内線340)

11月1日(木)、6日(火)、8日(木)、9日(金)です。

・H18年7月～H19年6月生まれの方には通知します。指定日に都合が悪い方は他の日に変更できますので、健康管理課まで連絡願います。

・90か月未満のお子さんで、2回終わっていない方や転入などで通知が届いていない方は予約を入れてください。

## 相 談

相 談 名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康管理課(内線276)
こころの電話相談				不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康管理課(内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00～11:30	保健相談センター	母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康管理課(内線276)
栄養相談	5日(月)	10:00～12:00		食事と栄養に関すること何でも(要予約)	健康管理課(内線497)
歯科相談	12日(月)	13:00～15:00		むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	
地区健康相談	●開北・水押 7日(水) 10:00～11:30 開北会館				

## 教 室

教室名	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	22日(木)	13:15～13:30	保健相談センター	5～8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康管理課(内線497)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

### 大腸がん検診が終了します。

検診は11月22日(木)までです。まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。申し込みしていない方で、検診を希望される方は、追加申し込みができますので、ご連絡ください。

☎ 健康管理課 (内線340)

### 高齢者インフルエンザ予防接種

(本庁地区対象)

期間は12月27日(木)までです。  
※代診療所については、11月1日(木)から30日(金)までとなります。  
対 象: ①65歳以上の方  
②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に重い障害があり、医師の診断書または身体障害者福祉手帳の写しを提示できる方。  
ところ: 旧石巻市内の医療機関  
※予防接種を実施していない医療機関もありますので、必ず確認してください。  
自己負担金: 1,000円

☎ 健康管理課 (内線340)

### 子宮がん補足検診のお知らせ

期間中に受診できなかった方を対象に、補足検診を下記日程で実施しますので、検診実施医療機関で受診してください。再度の検診通知書の配布はしませんので、お手持ちの検診票をお使いください。  
期 間: 11月26日(月)～12月7日(金)

☎ 健康管理課(内線476)

あさ7:30より診療致しております。

医療法人 玄秀会

## 千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30～12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30～5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!  
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336

◆人間ドック随時予約受付◆  
http://www.chibanaika.com

24時間対応! お見積もり無料!

安心ダイヤル24 ☎0120-972-025

～概算・河内・矢本地区受付開始しました～

法人・個人問わず1本1本の総のり付けから何でもご相談下さい。  
細かい見積もりが確実・安心・スピードの秘訣!! 全てはお客様本意の細かい見積もりから...  
尚、当社は業務に当たりお客様の満足度を第一に考え全てのお見積もり後の作業とさせていただきます。

お任せ下さい!!

屋内外の大掃除 | トタン塗装

■住まいの補修・改善全般(屋内・屋外問わず) ■引越しの手強い(ミニ・通常・夜間)  
■シルバーサービス(家事支援サービス・買物代行・安全機器設置) ■各リフォーム  
■水回り(つまり・漏れ等) ■各種代行・調査 ■マイカー(バッテリー上がりなど)  
■掃除(各種ハウスクリーニング・ワックス掛け等) ■駆虫・ボスティング  
■解体 ■各種片づけ ■盗聴電波調査 ■障り など

「シルバーサービスを」  
「真心こめて 掃除を仕方が異なります」

▶▶▶ 『市報いしのまき』 当ページへの『広告掲載』のご用命・お問い合わせは: 広告代理店 東北プランニング(株) ☎0120-95-0352 まで

健康コーナー



# 11月の休日急患担当医

日	土曜日	日曜日・休日							
日	産婦人科	内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市 矢本地区	
10	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	上石内科クリニック (清水町一) 22-2602	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	中嶋外科医院 (立町二) 22-5676	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	かとうデンタルクリニック (向陽町四) 23-8077	休日診療所 (中里三)	櫻井内科クリニック (広 瀨) 73-3811	石垣クリニック (矢 本) 83-7070
17	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	石巻港湾病院 (門脇町一) 94-9195	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	やまもと産婦人科 (大街道北三) 93-7000	ササキ歯科クリニック (大街道北四) 92-1182	木村医院 (成 田) 62-3039	かしわや内科クリニック (小 松) 83-2003	
24	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	千葉内科クリニック (住吉町二) 21-6336	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	石巻診療所 (穀 町) 23-0125	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	かいほく歯科クリニック (開北一) 21-6487	ものうファミリークリニック (桃生町中津山) 76-4024	うつみレディスクリニック (赤 井) 84-2868	
		佐藤神経内科医院 (大手町) 22-5522	おおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	森消化器内科外科 (新 橋) 23-2151	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	こだま歯科クリニック (泉町三) 23-5677	舘田医院 (旧屋敷) 62-3036	わたなべ整形外科 (赤 井) 84-2323	
		大街道じゅんクリニック (大街道北三) 92-1092	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	川村産婦人科医院 (新 橋) 93-7600	丹野小児歯科クリニック (三ツ股二) 96-6480	佐々木医院 (和 瀨) 72-3122	きくべえクリニック (赤 井) 83-7373	
		みなとの内科クリニック (吉野町) 96-4204	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	鈴木歯科クリニック (緑町一) 93-4182	簡野医院 (鹿 又) 74-2244	ししど内科クリニック (赤 井) 83-8830	

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。 ●歯科の「休日診療所」は石巻口腔健康センター内です。

## 市立病院

☎23-3200

### 受付時間

初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30

診療時間 9:00からの診療開始となります。

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 婦人科外来は週2日、箕浦純子医師です。
- 外科において乳腺外来日を設けています。(要予約) 診療時間は、14:00~16:30です。

診療科	診察日
内 科	月~金
消化器科	
循環器科	
外 科	
小児科	水・木
皮膚科	
眼 科	月・木
放射線科	
外 科 (乳 腺)	火・金
耳 鼻 咽 喉 科	
婦 人 科	火
呼 吸 器 科	

## 雄勝病院

☎57-3111

### 受付時間

8:30~11:30 / 13:30~15:00

診療科	診察日
内 科	月~金
外 科	
歯 科	

河北歯科診療所の受付時間は、月・火・水・金曜日は9:00~17:00までで、木・土曜日は9:00~12:00までです。

## 牡鹿病院

☎45-3185

### 受付時間

8:30~11:30 / 13:30~16:00

診療科	診察日
内 科	月~金
外 科	
歯 科	
整 形 外 科	水(ただし、第3水曜日は休み)

## 夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

診療科	診察日	診療時間
内 科	毎 夜	午後6:00~翌朝8:00
外 科		午後7:00~10:30(受付時間)
小児科	月~木	午後7:00~翌朝8:00
	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。

※小児科の対象年齢は、中学生までです。



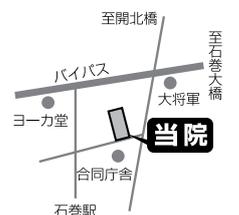
歯科・口腔外科

医療法人社団

## 佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談  
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います  
診療時間8:45~6:00 休診日日曜・祝日  
石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎0225(96)8778



**ダスキンのシニアケアホームインステッドはご家族さまに代わって高齢者の身のお世話をいたします!**

(通常サービス) 2時間 / **3,780円**

ご家族からのご要望(例)

- 食事の介助をしてほしい
- 長時間そばにいてあげてほしい
- トイレの介助を頼みたい
- 夜間の安否を確認してほしい
- 施設でのお世話を頼みたい
- 認知症の家族の見守りを頼みたい

24時間 365日 対応!

ご要望にはダスキンが責任をもって対応。サービスには損害賠償保険を完備。

**ホームインステッド 石巻松島ステーション**  
〒986-0806 石巻市開北3丁目1-8 ☎0120-551-295

▶▶▶『市報いしのまき』当ページへの『広告掲載』のご用命・お問い合わせは：広告代理店 東北プランニング(株) ☎0120-95-0352まで