

みんなの広場



17

豊かな環境を生かした活動

橋浦小学校

今回は、橋浦小学校を紹介します。

橋浦小学校は、北上川が北上山地をぬって、追波湾に流れる景観優美で豊かな自然に恵まれた地域にあります。

明治6(1873)年に学校が設置されましたが、河川改修のため、大正11年に現在の地に校舎が再建されました。

橋浦小学校の特色ある取り組みは、この自然環境や地域人材などを生かした体験的な活動(シジミ漁・ヨシの観察・野菜作りなど)や小規模校の特性を生かした縦割り活動および学区民との合同運動会です。これらの活動を通して、「よいものを目指す態度」や「人とかわり合う力」の育成を図っています。

1・2年生は、地域の人々との触れ合いを通して、学校農園での野菜作り、3年生は、北上地区の山・川とのかかわ



▲学校農園での野菜づくり



▲社会を明るくする運動の鼓笛パレード

り、4年生は、北上川とシジミ・ヨシのかかわり、5・6年生は、北上川環境に焦点をあてた学習と地域の伝統(しめ縄作り)の伝承を行っています。1年生から6年生の縦割り活動では、ふるさとめぐり、縦割り班花見会、児童集会、週2回の「なかよし学習」を行っています。

また、毎年7月には、社会を明るくする運動の一環として、1・2年生は、道路などのごみ拾い、3年生から6年生が「鼓笛パレード」を行い、地域に根ざした教育活動を展開しています。

このように、豊かな自然に恵まれた地域の人とのつながりの中で、99人の子どもたちは、毎日元気に楽しい学校生活を送っています。

にぎやか家族 25

雄勝町水浜



左から、悠介くん、貴登くん、菜々ちゃん

鈴木 貴登くん (11歳)
菜々ちゃん (9歳)
悠介くん (7歳)

《将来の夢》
マッサージ師
イラストレーター
警察官

お母さんから

わが家は7人家族です。子ども達は3人も5日生まれで、兄と弟は同じ誕生日なんです!!

今は剣道を学んで頑張っています。日々健康で、何事にもくじけず成長してくれたいと思います。私のように・・・(笑)

今月の表紙から

今月は、河南地区のお米を紹介します。米は、人間の主食としては、麦・トウモロコシと並んでもっともポピュラーなものです。寒冷地や乾燥地帯は栽培に向きませんが、連作ができ、ほどほどにおいしく、単位面積あたりの収量も多いという、すばらしい穀物です。

お米をおいしくいただくコツは、いろいろあるようですが、研ぐとき「最初に注いだ水を、さっとかき混ぜたら、すばやく捨てること」が重要です。最初に注いだ水には米粒表面のヌカがすくべに溶けます。米は吸水性がよいので、ここで時間をかけると、又かき混ぜる水を吸ってしまいます。そのため、最初と二回目くらいに注いだ水を、さっとかき混ぜ、すばやく流すと、又



宮川勝一さん



サークル仲間

なかま ②5

「カコーン」と響かせ、 ねらえホールインワン!!

蛇田地区グラウンド・ゴルフ愛好会
今回は、蛇田地区グラウンド・ゴルフ愛好会の皆さんを紹介いたします。

蛇田地区グラウンド・ゴルフ愛好会は、平成14年に発足し、現在、会員は54人です。毎週月、水、金曜日の午前9時から約2時間、蛇田中央公園で練習をしています。愛好会が発足したのは、蛇田公民館のグラウンドゴルフ大会があり、その後、気のあつたメンバーが自主的に練習をはじめたのがきっかけで、その輪が広がり発足しました。発足当初は、ホールポストやスタートマットなどの用具がなく、自分たちで作ったり、公民館などから借りてきたものを使っていました。



この日は、秋晴れとなり、皆さんは心地



よい汗を流しながらクラブを振っていました。ホールインワンが出ると、一緒にラウンドしていた方も笑顔と拍手でたたえている姿が、とても、微笑ましく感じられました。最高齢(88歳)の方が、ダイヤモンド(11)ラウンドに3回ホールインワンを出したときに「つうさつ」を出し、練習後に皆さんから祝福の言葉をかけられていました。

会員の方は「いつも、このように和やかな雰囲気なので、毎回、楽しみにしています。ホールインワンを出したときがうれしです。ね「ニ」グラウンドゴルフは思った以上に歩くので、いい運動になります」と話していました。

長寿のひけつ



②1

お風呂が大好き

阿部 とよさん (牡鹿地区小湊浜) 96歳
今回は、お風呂が大好きな阿部とよさんを紹介いたします。



小湊浜にお住まいの阿部とよさんは、明治43(1910)年に福貴浦にて生まれ、20歳のときに小湊へ嫁いできました。

現在は、4世代8人家族で、にぎやかに毎日楽しく暮らしています。

敬老の日などに、子供や孫、曾孫など大勢がお祝に集まったときには、とよさん得意の歌や踊りを披露し場を盛り上げています。大黒舞が好きで「みーさいな、みーさいな」のおはやしがでると、年齢を感じさせないほどの身振り手振りで踊ったり唄ったりする家族の人気者です。

今一番の楽しみは、週2回通っている

デイサービスで仲間とレクリエーションをしたり、お話をすることです。なかでも、お風呂は大好きで、ついつい長風呂になってしまうそうです。健康について気をつけていることは、特に無いと話していましたが、お風呂でのんびりリラックスすることが健康につながっているのかもしれないね。

