

募集

パソコン講座要予約先着各15人

講座内容	とき	ところ	参加費	対象
パソコン入門	11/6(火)	石巻中央公民館 午前9時～正午	1,000円(テキスト代)	文字入力・マウス操作ができる方
初歩からのワード	11/7(水)			ワード初級修了者
ワード初級	11/13(火)			文字入力・マウス操作ができる方
ワード中級①	11/15(木)			ワード中級修了者
ワード中級②	11/16(金)			文字入力・マウス操作ができる方
資料作成講座	11/17(土)			ワード中級修了者
ワード上級	11/21(水)			文字入力・マウス操作ができる方
年賀状講座	11/22(木)			
差がつく年賀状講座	11/27(火)			
ワード宛名印刷講座	11/30(金)			

パソコン相談会(予約不要)

パソコンのことなら、なんでも相談してください。

とき 14日(水)午前10時～正午

ところ 石巻中央公民館3階パソコンルーム
生涯学習課(内線343)

石巻中央公民館の利用協議講座

【案々大正琴体験講座】

とき 24日(土)・12月1日(土)・8日(土)の午後1時～4時

ところ 石巻中央公民館

対象 一般市民

定員 20人(先着)

受講料 800円(教材費)

持参するもの 筆記用具、楽器持ち込み可

申込み方法 電話などで直接お申し込みください。

申込方法 電話などで直接お申し込みください。

申し込み可

申込み可

申込み可

蛇田公民館の市民教養講座

【陶芸教室】

とき 22日(木)・29日(木)の午後7時～9時

ところ 蛇田公民館

対象 一般市民

定員 25人(先着)

受講料 無料(ただし、材料費として一人1,600円は自己負担)

持参するもの タオル、エプロン、日本てぬぐい複数用意、型になるような器(皿、ボール、筒型のようなもの)

申込方法 11月13日(火)午後4時までに、材料費を添えてお申し込みください。

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

図書館郷土史講座(受講無料)

とき 10日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 図書館多目的室

定員 30人(先着)

講師 図書館職員

テーマ 図書館の和漢古書について

申込方法 直接お申し込みください。(電話可)

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

お知らせ

平成19年度自衛官

【自衛隊生徒】

資格 中卒(見込) 17歳未満の男子

受付期間 11月1日(木)～平成20年1月8日(火)

試験日 一次 平成20年1月12日(土)
二次 平成20年1月25日(金)～28日(月)のうちいずれか1日を指定されます。

合格発表 一次 平成20年1月21日(月)
最終 平成20年2月19日(火)
入隊 平成20年4月上旬

【2等陸・海・空士(男子)】

資格 18歳以上27歳未満の方

受付期間 11月26日(月)まで

試験日 12月1日(土)・2日(日)のうちいずれか1日を指定されます。

合格発表 試験時にお知らせします。

入隊 採用予定通知書でお知らせします。

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

申し込み可

ほっとまる おいでよ!HOTへ

「牡鹿交流センターほっとまる」は太平洋を眺望できる鮎川浜の清崎山に位置し、市民の交流とスポーツ振興、健康増進を目的とした施設になっています。皆さんも美しい自然を眺めながら「こころ」と「からだ」をリフレッシュしてみたいかがでしょう。

<利用施設>

- ・温水プール…一般用のほか幼児用プールもあります。
- ・浴室……………太平洋が眺望でき、サウナも完備。
- ・休憩室……………ゆったりくつろげる80畳のフロアー。
- ・図書館……………1万冊を超える蔵書。DVDやCD、インターネットも利用できます。

問 牡鹿交流センター(ほっとまる) ☎45-3618

利用料金	一般・高校生	小・中学生	幼児
全館	600円	300円	200円
プール	500円	200円	200円
浴室	400円	200円	100円
トレーニング	300円	(中学生) 50円	—

また、牡鹿交流センターの周辺には、「清崎憩いの森」として自然豊かな遊歩道が整備されており、太平洋を眺めながら自然散策などを楽しむことができます。

石巻赤十字病院前 あなたのかかりつけ薬局 + 処方せん受付

フレンド薬局

処方せん受付はすぐこちらへどうぞ
FAX 23-7460

お薬の事ならお気軽にご相談下さい
TEL 23-7461

在宅訪問・お薬の配達
当院へお越しにならない方は、在宅訪問・お薬の配達も承ります。お薬にお問い合せご利用下さい。

全国どこでも処方せんでも全て承ります。フレンド薬局におまかせ下さい!!
石巻市蛇田字西道下181-1

母体保護法指定医・更年期外来・市民乳がん・子宮がん検診

やまもと産婦人科

レディースクリニック 院長 山本博尚

外来受付時間 休日

月～金	午前 8:30～午後 0:00 午後 2:00～午後 6:30	●日曜日 ●祝日
土曜日	午前 8:30～午後 0:00 午後 1:00～午後 3:00	

石巻市大街道北一丁目3-15 (大街道やまとの湯向かい) TEL.93-7000

みやぎ食の安全安心 消費者モニター

県が行う食の安全安心に関するアンケートや講習会などに参加していただくとともに、県に対して食の安全安心についての意見を提言していただける方を募集しています。

県内在住の満18歳以上の方であればどなたでも登録でき、11月1日から30日までの間に登録された方には、食品表示のハンドブックをプレゼントします。

参加できる範囲での活動で構いませんので、気軽に登録ください。申込方法など詳しくは、左記へお問い合わせください。

申・問 宮城県環境生活部食と暮らしの安全推進課
☎022-211-2641
ホームページ <http://www.pref.miyagi.jp/shoku-k/>



▲食の安全安心県民参加ロゴ

視聴覚教材センター IT基礎技能入門講座

番号	とき	応募期間	ところ	定員	受講料	内容	対象
1	11月29日(木)・30日(金) 午前9時～午後4時	11月6日(火)～15日(木) (必着)	石巻ルネッサンス館	各16人(抽選)	無料	パソコンの基本的な操作方法とインターネットや電子メールの初歩的な使い方を講習します。	初めてパソコンを操作する方、またはそれと同等の方で、2日間受講可能な方
2	12月13日(木)・14日(金) 午前9時～午後4時	11月20日(火)～29日(木) (必着)					

受講資格 石巻市・東松島市・女川町に在住の方

申込方法 往復はがきに、希望講座番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、お申し込みください。(往復はがき1通につき、一人1講座の申し込みとなります)

申・問 〒986-0003 石巻市開成1番地35 石巻地区広域行政事務組合「視聴覚教材センター」 ☎96-3102

石ノ森萬画館ワークショップ参加者

【萬画館探検隊】
くペーパーアートの世界展をのぞこう!!

開催中の企画展をもっともっと見てみよう!参加者全員に、記念のポストカードをプレゼントします!!事前申し込みは不要です。参加したいお友達は当日午前10時に1階受付に集合してください。

とき 10日(土) 午前10時～11時

※参加無料

【石ノ森マンガ工房(マンガ教室)】

初心者の方でも大丈夫!!似顔絵から、4コママンガ、ストーリーマンガまで、あなたの描きたい!というご要望に合わせてアドバイスしますよ!

とき 11日(日) 午後2時～4時

ところ 石ノ森萬画館3階研修室
参加費 500円
※電話で事前予約をお願いします。

警察の被害相談窓口をご利用ください 問 石巻警察署 ☎95-4141

犯罪による被害の相談窓口をご存じですか?被害にあった方は、犯罪による直接的な被害だけでなく、被害後に生じるさまざまな問題に苦しめられています。警察では各種の被害相談窓口を設け、被害者の方からのさまざまな相談に応じています。困っていること、不安なこと、手助けの必要な何でも気軽に相談ください。

警察の被害相談窓口

- 性犯罪相談電話 022-221-7198 ●いじめ110番 022-221-7867 ●警察少年相談電話 022-222-4970
- 環境犯罪・悪質商法相談電話 022-261-1110 ●銃器・覚せい剤110番 022-266-1074(じゅうなし)
- 暴力団相談電話 022-222-8930(ヤクザゼロ) ●暴走族110番 022-266-0110 ●石巻警察署 95-4141
- 警察相談専用電話 022-266-9110(プッシュ回線 #9110、FAX 022-227-4110)

民間の相談窓口

- (社)みやぎ被害者支援センター 022-301-7830(悩みゼロ)
- (財)暴力団追放宮城県民会議 フリーダイヤル 0120-818930(ヤクザゼロ)



認定補聴器技能者のいる店

- 障害者自立支援法補装具取扱店 ●宮城県市町村職員共済組合指定店
- JAいしのまき指定店
- 認定補聴器専門店(登録第16-1439号)

デジタル補聴器 1か月間の試聴貸出し

ご来店が難しい場合は、お気軽に電話相談ください。(自宅訪問)



めがね補聴器

セガワ

石巻市あけほの1丁目6-1 TEL.0225-94-3132

看護師募集

年齢: 40歳以下
人数: 10名
給与: 日本赤十字社給与規程による勤務形態(正職員、嘱託、パートタイマー)と勤務時間は相談に応じます。
※電話連絡の上、所定様式を郵送下さい。



〒986-8522 石巻市蛇田字西道下71番地

石巻赤十字病院 総務課

☎0225-21-7220

(内線1262)