

本 庁

健康管理課
第1分庁舎2階 ☎95-1111

乳幼児の健診と教室 杜鹿総合支所含む

健診・教室名	対 象	と き	会 場	受付時間	注意事項
3～4か月児健診	H19年5月生まれ	14日(金)20日(木)26日(水)	保健相談センター	12:45～13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H18年8月生まれ	4日(火)10日(月)28日(金)		9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H18年1月生まれ	5日(水)11日(火)27日(木)		12:30～12:45	
2歳児歯科健診	H17年2月生まれ	6日(木)12日(水)21日(金)		12:45～13:00	
3歳児健診	H16年3月生まれ	7日(金)13日(木)19日(水)		12:30～12:45	

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康管理課 (内線276)

予 防 接 種

接 種 名	対 象	今月の該当児	受付時間	注意事項
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月～90か月	H19年5月、H19年6月生まれ	年間通して、市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。接種を受ける前に医療機関に予約を入れてください。 持ち物:母子健康手帳、予診票 料 金:無料	●予防接種予診票について 予診票は個人通知していますが、転入された方や紛失した方など、予診票がお手元にない場合は、下記まで御連絡ください。
麻しん・風しん混合 (麻しん及び風しんの単独ワクチンも含む。)	1期 生後12か月～24か月	H18年9月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある方)	H13年4月2日～H14年4月1日生まれ(H20年度に小学校へ入学するお子さん)		
B C G	生後3か月～6か月未満	H19年6月生まれ		

●BCG接種は、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。お子さんが生後6か月を迎える前々日まで受けましょう。 健康管理課 (内線340)

●日本脳炎は原則中止となっています。ただし、日本脳炎の流行している地域に渡航するなど、日本脳炎に感染するおそれが高い場合は、接種する旨の同意書を記入の上、接種することができます。詳しいことはお問い合わせください。

相 談

相 談 名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康管理課(内線276)
こころの電話相談				不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康管理課(内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00～11:30	保健相談センター	母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康管理課(内線276)
栄養相談	18日(火)	10:00～12:00		食事と栄養に関すること何でも(要予約)	健康管理課(内線497)
歯科相談	10日(月)	13:00～15:00		むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	
地区健康相談	●開北・水押 5日(水) 10:00～11:30開北会館				

教 室

教室名	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	27日(木)	13:15～13:30	保健相談センター	5～8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康管理課(内線497)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

身体の不自由な方の健診

身体の不自由な方の健診を実施します。申し込みされた方には通知書を郵送します。追加申し込みもできますのでご連絡ください。
と き 9月25日(火) 13:00～15:00
と ころ 石巻市保健相談センター
対 象 車椅子・松葉づえで移動のできる方
※基本健診と肺がん・結核検診および前立腺がん検診が受けられます。
☎ 健康管理課 (内線476)

まもなく終了します。

胃がん検診は7日(金)、基本健康診査および前立腺がん検診は14日(金)(田代地区を除く)までです。忘れずに受診しましょう。対象者であって申し込みをしていない方で健(検)診を希望する場合は通知書が届かない場合はご連絡ください。
☎ 健康管理課 (内線476)
※対象年齢は平成20年3月31日現在を基準としています。

生活改善相談会

基本健康診査の結果について、保健師、栄養士による相談会を行います。
と き 9月18日(火) 10月9日(火)
11月5日(月)、19日(月) 12月10日(月)
と ころ 石巻市保健相談センター
対 象 血圧、脂質、血糖の項目が要指導、要医療の方およびその家族
※一人30分の予約制になります。
☎・☎ 健康管理課 (内線419)

(本庁地区対象)

あさ7:30より診療致しております。

医療法人 玄秀会

千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30～12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30～5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆
http://www.chibanaika.com

べり屋

暮らしの特Q隊

24時間対応! お見積り無料!

安心ダイヤル24 ☎0120-972-025

～桃生・河南・矢本地区受付開始しました～

法人・個人問わずポルト1本の総のり付けから何でもご相談下さい。
細かい見積もりが確実・安心・スピードの秘訣!! 全てはお客様本意の細かい見積もりから...
尚、当社は業務に当たりお客様の満足度を第一に考え全てのお見積り後の作業とさせていただきます。

お任せ下さい!! 害虫駆除(ハチ・クムシ・その他)

■住まいの補修・改善全般(屋内・屋外問わず) ■引越しの手伝い(ミニ・通常・夜間)
■シルバーサービス(家事支援サービス・買物代行・安全機器設置) ■各リフォーム
■水回り(つまり・漏れ等) ■各種代行・調査 ■マイカー(バッテリー上がりなど)
■掃除(各種ハウスクリーニング・ワックス掛け等) ■断熱・ボスティング
■解体 ■各種片づけ ■盗聴電波調査 ■害虫駆除 ■草刈り など

▶▶▶『市報いしのまき』当ページへの『広告掲載』のご用命・お問い合わせは：広告代理店 東北プランニング(株) ☎0120-95-0352まで



9月の休日急患担当医

日	土曜日	日曜日・休日							
日	産婦人科	内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市 矢本地区	
1	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	みうら内科クリニック (住吉町一) 93-1093	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	たてだ医院 (大街道) 22-2741	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	二宮歯科医院 (住吉町一) 22-5623	休日診療所(中里三)	木村医院 (成田) 62-3039	うつみディスクリニック (赤井) 84-2868
8	やまもと産婦人科 (門脇字五番谷地) 93-7000	齋藤病院 (山下町一) 96-3251	おおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	三浦泌尿器科医院 (新橋) 95-1961	やまもと産婦人科 (門脇字五番谷地) 93-7000	よしだファミリー歯科 (渡波字栄田) 24-1185	簡野医院 (鹿又) 74-2244	わたなべ整形外科 (赤井) 84-2323	
15	あべクリニック産科婦人科 (大街道) 22-3322	伊藤内科クリニック (中里二) 96-6372	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	中嶋外科医院 (立町二) 22-5676	あべクリニック産科婦人科 (大街道) 22-3322	遠谷歯科医院 (南中里三) 96-6648	館田医院 (旧屋敷) 62-3036	ししど内科クリニック (赤井) 83-8830	
22	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	佐藤内科クリニック (門脇町五) 95-3100	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	沼倉歯科医院 (鑄銭場) 93-8622	釜谷診療所 (釜谷) 64-2101	きくべえクリニック (赤井) 83-7373	
29	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	かわらだ内科大腸クリニック (鑄銭場) 21-5335	あいかわ小児クリニック (丸井戸三) 92-8805	石巻診療所 (穀町) 23-0125	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	第一歯科クリニック (田道町一) 93-6334	紫桃医院 (鹿又) 75-2325	真壁病院 (矢本) 82-7111	
		中浦内科医院 (門脇字中浦) 21-7551	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	森消化器内外科 (新橋) 23-2151	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	日野歯科医院 (錦町) 22-4230	成田医院 (飯野川町) 62-3221	仙石病院 (赤井) 83-2111	
		かつま内科クリニック (鹿妻南一) 96-7700	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	きらら歯科クリニック (蛇田字坪寺) 92-9300	木村医院 (成田) 62-3039	加藤医院 (矢本) 82-2030	

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。 ●歯科の「休日診療所」は石巻口腔健康センター内です。

市立病院

☎23-3200

受付時間

初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30
診療時間 9:00からの診療開始となります。

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 婦人科外来は週2日、箕浦純子医師です。
- 外科において乳腺外来日を設けています。(要予約) 診療時間は、14:00~16:30です。

診療科	診察日
内科	月~金
消化器科	
循環器科	
外科	
小児科	水・木
皮膚科	
眼科	月・木
放射線科	
外科(乳腺)	火・金
耳鼻咽喉科	
婦人科	火
呼吸器科	

雄勝病院

☎57-3111

受付時間

8:30~11:30 / 13:30~15:00

診療科	診察日
内科	月~金
外科	
歯科	

河北歯科診療所の受付時間は、月・火・水・金曜日は9:00~17:00までで、木・土曜日は9:00~12:00までです。

牡鹿病院

☎45-3185

受付時間

8:30~11:30 / 13:30~16:00

診療科	診察日
内科	月~金
外科	
歯科	
整形外科	水(但し、第3水曜日は休み)

夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科	毎夜	午後6:00~翌朝8:00
外科		午後7:00~10:30(受付時間)
小児科	月~木	午後7:00~翌朝8:00
	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承ください。
※小児科の対象年齢は、中学生までです。

宮城県対がん協会より

がん相談窓口開設のお知らせ

医師が直接面談をし、患者さんとその家族の悩み、不安、疑問などの相談に応じます。(相談は無料です) 治療法、緩和ケア、術後の管理、がんと診断された後の生活への不安など…。

- ・相談は完全予約制(電話予約)です。(受付時間: 月~金、10時~17時)
- ・相談時間は1人30分までとします。
- ・連絡先: (財)宮城県対がん協会
仙台市青葉区上杉5-7-30

☎022-263-1525

歯科・口腔外科

医療法人社団

佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います
診療時間8:45~6:00 休診日日曜・祝日
石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎0225(96)8778

