

石巻中央公民館主催教室・講座のご案内

申・問 石巻中央公民館
☎22-2970

【子ども自然体験教室】

沢遊び、森林浴、スイカ割りなどをしながら、自然のすばらしさや大切さを学びます。

とき 10日(金)
午前9時～午後2時

ところ 石巻市内

対象 5歳～小学生
(保護者の参加も可)

講師 亀山 二郎氏

定員 15人(先着)

参加費 500円

申込方法 直接電話でお申し込みください。



【市民教養講座「そば打ち教室」】

とき 30日(木) 午前10時

ところ 石巻中央公民館調理実習室

対象 一般市民

講師 千葉 芙義氏

定員 15人(先着)

受講料 無料(ただし、材料費1,500円は自己負担)

申込期限 8月17日(金)
申込方法 直接電話でお申し込みください。



【利用協講座「小倉百人一首入門」】

とき 9月8日(土)・15日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 石巻中央公民館和室

対象 一般市民(小学生以上)

講師 岩崎 利郎氏

定員 20人(先着)

受講料 無料

申込方法 直接電話でお申し込みください。

蛇田公民館主催講座のご案内

申・問 蛇田公民館
☎95-0183

【利用協講座「親子のおやつ作り教室」】

とき 9月8日(土)

午前10時～午後1時

ところ 蛇田公民館調理実習室

対象 親子

メニュー にんじんとおからの蒸しパン、パンピングシエイク

講師 石巻市食生活改善推進員
連絡協議会石巻分会蛇田地区会

お知らせ

定員 10組(先着)
受講料 無料(ただし、材料費1組700円は自己負担)

申込期限 8月31日(金)午後4時

申込方法 材料費を添えて直接お申し込みください。

【市民教養講座「絵画教室」】

とき 9月4日(火)・11日(火)・13日(木)

午後2時～4時

ところ 蛇田公民館和室・会議室

対象 一般市民

講師 柏谷 佳代子氏

定員 15人(先着)

受講料 無料

申込期限 8月24日(金)午後4時

申込方法 直接電話でお申し込みください。

※画材道具を持参願います。

第41回渡波地区あさがお展示会

【出品受付】

8月16日(木)午前7時～8時

【作品展示】

8月16日(木)午前7時～11時

【作品搬出】

8月16日(木)午前11時～正午

ところ 渡波公民館大ホール

問 渡波公民館 ☎24-0941



平成19年度自衛官募集

募集種目	資格	申込受付期間	試験日	合格発表日	入(校)隊予定日
航空学生	高卒(見込み含む)21歳未満の方	8月1日(水)～9月7日(金)	1次 9月22日(土) 2次 10月13日(土)～18日(木) 3次 11月11日(日)～12月7日(金)	1次 10月5日(金) 2次 11月1日(木) 最終 平成20年1月25日(金)	平成20年3月下旬～4月上旬
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の方		1次 9月17日(月) 2次 10月5日(金)～12日(金)	1次 10月1日(月) 最終 11月14日(水)	
看護学生	高卒(見込み含む)24歳未満の方	9月7日(金)～9月28日(金)	1次 10月14日(日) 2次 11月17日(土)・18日(日)	1次 11月1日(木) 最終 平成20年1月10日(木)	
2等陸・海・空士(女子)	18歳以上27歳未満の方	8月1日(水)～9月7日(金)	9月24日(月)・25日(火)	11月16日(金)	
防衛大学校 学生(推薦)	高卒(見込み含む)21歳未満の方(推薦については高等学校長の推薦などが別途必要です)	9月5日(水)～9月7日(金)	9月23日(日)・24日(月)		
防衛大学校 学生(一般)	高卒(見込み含む)21歳未満の方(自衛官は23歳未満)	9月7日(金)～9月28日(金)	1次 11月10日(土)・11日(日) 2次 12月11日(火)～14日(金)	1次 12月5日(水) 最終 平成20年2月15日(金)	平成20年4月上旬
防衛医科大学校 学生	高卒(見込み含む)21歳未満の方	9月7日(金)～9月28日(金)	1次 11月3日(土)・4日(日) 2次 12月5日(水)～7日(金)	1次 11月27日(火) 最終 平成20年2月15日(金)	
2等陸・海・空士(男子)	18歳以上27歳未満の方	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします	試験時にお知らせします	採用予定通知書でお知らせします
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	10月15日(月)まで	10月20日(土)～22日(月) いずれか1日を指定されます	11月22日(木)	教育訓練の開始時期平成20年1月上旬以降
予備自衛官補(技能)	18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により55歳未満～53歳未満の方)				

相談所あんない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則として祝祭日はお休みです)

暮らし

- **市民相談センター** (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111
月～金曜 8時30分～16時30分
市民相談 (内線450) 家庭児童相談 (内線430)
母子支援相談 (内線445)
- **少年センター** (市役所第4分庁舎1階) ☎95-1111(内線390)
月・火・木・金曜 8時30分～16時30分
- **法律(弁護士)相談**
 - ・ **市主催法律相談**
8日(水)・22日(水) 10時30分～16時 (石巻中央公民館)
定員18人(電話で予約が必要です。同一年度内1回まで)
※予約受け付けは**3日(金)午前8時30分**から先着順で行います。
☎ 広報広聴課 ☎95-1111(内線212)
 - ・ **仙台弁護士会石巻法律相談センター**※有料 (30分以内1件5,000円)
(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451(火・木のみ)
火・木曜 10時20分～15時30分
(受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-7811
- **県民相談** (県合同庁舎) ☎95-1411(内線271)
月・火・木・金曜 9時～16時
- **消費生活相談** (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111 (内線319)
月～金曜 9時～17時 ☎23-5040 (直通)
- **県消費生活相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
月～金曜 9時～16時 ☎93-5700
- **無料人権相談**
 - 7日(火) 10時～15時 桃生公民館
 - 8日(水) 10時～15時 雄勝総合支所
 - 9日(木) 10時～15時 牡鹿公民館
 - 10日(金) 10時～15時 石巻中央公民館
 - 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- **農家相談** (河南農村環境改善センター) ☎72-2004
6日(月) 13時30分～15時
相談事項 農地および農業者年金に関すること

行政

- **行政相談**
市役所 (石巻中央公民館) 22日(水)13時～15時 ☎95-1111(内線212)
河南総合支所 (河南北村農村交流センター)
16日(木)10時～15時 ☎72-2111
雄勝総合支所 (雄勝総合支所) 8日(水)10時～15時 ☎57-2111
河北総合支所 ☎62-2111* 桃生総合支所 ☎76-2111*
北上総合支所 ☎67-2111* 牡鹿総合支所 ☎45-2111*
※定期開催ではありませんので、日時をご確認ください。

子ども

- **県石巻地域子どもセンター** (県合同庁舎)
18歳未満の子どもに関する相談
月～金曜 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- **子育てダイヤル相談** (子育て支援センター)
月～金曜 9時～16時 ☎24-1260

健康・福祉

- **福祉相談(生活相談)** 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
本所(社福協ビル) ☎96-5290
河北支所 ☎62-1077 (管内の方を対象に専門的な相談も応じています)
- **ボランティア活動相談** 月～金曜 9時～17時
石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター
- **老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談** ☎23-1718
生活相談 火、金曜 10時～15時
健康相談 28日(火) 10時～11時30分
[休館日] 毎週月曜日

介護

- **各地域包括支援センター** ※ () 内は担当地区
中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166
蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
渡波(渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎25-3252
雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501
ものう(桃生) ☎76-5581
- **各在宅介護支援センター**
住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206
大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117 北上 ☎61-7023
鮎川(牡鹿) ☎44-1652

交通事故

- **県交通事故相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
月～金曜 9時～16時 ☎95-1411(内線241)
- **交通事故に伴う自動車保険請求相談**
(仙台自動車保険請求相談センター)
月～金曜 9時～17時 ☎022-223-9222

「手話奉仕員養成講座(入門編)」 受講生募集!

市では、手話奉仕員(所定の講習を受けて手話の技術を習得し、聴覚障害者と日常会話程度の手話ができる方)の養成講座を開催します。

今年度実施の入門編と来年度実施予定の基礎編を修了された方は、手話奉仕員として登録させていただきます。

手話に興味をお持ちの方は、ぜひ受講ください。
期間 9月3日～12月17日(全17回)毎週月曜日
(月曜日が休日の場合は水曜日)の午後7時～9時
ところ 石巻市保健相談センター

対象 おおむね16～55歳の方で、手話に興味をお持ちの初心者

定員 30人(先着)

費用 無料(テキスト代も市で負担します。)

講師 (社)宮城県ろうあ協会派遣講師

申込方法 住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、郵便、FAXまたはEメールにより、8月20日(月)までお申し込みください。

☎ ☎986-8501【住所不要】

障害福祉課(内線387)FAX22-3454

Eメール fukusi@city.ishinomaki.miyagi.jp

ほっとまる おいでよ!HOTへ

「牡鹿交流センターほっとまる」は太平洋を眺望できる鮎川浜の清崎山に位置し、市民の交流とスポーツ振興、健康増進を目的とした施設になっています。

みなさまも美しい自然を眺めながら“こころ”と“からだ”をリフレッシュしてみたいかがでしよう。

<利用施設>

- **温水プール**
一般用のほか幼児用プールもあります。
- **浴室**
太平洋が眺望でき、サウナも完備。
- **休憩室**
ゆったりくつろげる80畳のフロアー。
- **図書館**
1万冊を超える蔵書。DVDやCDインターネットも利用できます。
- **トレーニングコーナー**
各種運動器具のほかにも血圧計や体脂肪計もあります。

<利用料金>

	一般・高校生	小・中学生	幼児
全館	600円	300円	200円
プール	500円	200円	200円
浴室	400円	200円	100円
トレーニング	300円	(中学生)50円	—

また、牡鹿交流センターの周辺には、「清崎憩いの森」として自然豊かな遊歩道が整備されており、太平洋を眺めながら自然散策などを楽しむことができます。

☎ 牡鹿交流センター(ほっとまる) ☎45-3618