

## 石巻中央公民館主催教室・講座のご案内

申・問 石巻中央公民館  
〒221-2970

### 【子ども自然体験教室】

沢遊び、森林浴、スイカ割りなどをしながら、自然のすばらしさや大切さを学びます。

とき 10日(金)  
午前9時～午後2時

ところ 石巻市内

対象 5歳～小学生  
(保護者の参加も可)

講師 亀山 二郎氏

定員 15人(先着)

参加費 500円

申込方法 直接電話でお申し込みください。



### 【市民教養講座「そば打ち教室」】

とき 30日(木) 午前10時

ところ 石巻中央公民館調理実習室

対象 一般市民

講師 千葉 芙義氏

定員 15人(先着)

受講料 無料(ただし、材料費1,500円は自己負担)

申込期限 8月17日(金)  
申込方法 直接電話でお申し込みください。



### 【利用協講座小倉百人一首入門】

とき 9月8日(土)・15日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 石巻中央公民館和室

対象 一般市民(小学生以上)

講師 岩崎 利郎氏

定員 20人(先着)

受講料 無料

申込方法 直接電話でお申し込みください。

### 蛇田公民館主催講座のご案内

申・問 蛇田公民館  
〒951-0183

### 【利用協講座「親子のおやつ作り教室」】

とき 9月8日(土)

午前10時～午後1時

ところ 蛇田公民館調理実習室

対象 親子

メニュー にんじんとおからの蒸しパン、パンピングシエイク

講師 石巻市食生活改善推進員  
連絡協議会石巻分会蛇田地区会

## お知らせ

定員 10組(先着)  
受講料 無料(ただし、材料費1組700円は自己負担)

申込期限 8月31日(金)午後4時

申込方法 材料費を添えて直接お申し込みください。

### 【市民教養講座「絵画教室」】

とき 9月4日(火)・11日(火)・13日(木)

午後2時～4時

ところ 蛇田公民館和室・会議室

対象 一般市民

講師 柏谷 佳代子氏

定員 15人(先着)

受講料 無料

申込期限 8月24日(金)午後4時

申込方法 直接電話でお申し込みください。

※画材道具を持参願います。

### 第41回渡波地区あさがお展示会

#### 【出品受付】

8月16日(木)午前7時～8時

#### 【作品展示】

8月16日(木)午前7時～11時

#### 【作品搬出】

8月16日(木)午前11時～正午

ところ 渡波公民館大ホール

問 渡波公民館 〒241-0941



## 平成19年度自衛官募集

募集種目	資格	申込受付期間	試験日	合格発表日	入(校)隊予定日
航空学生	高卒(見込み含む)21歳未満の方	8月1日(水)～9月7日(金)	1次 9月22日(土) 2次 10月13日(土)～18日(木) 3次 11月11日(日)～12月7日(金)	1次 10月5日(金) 2次 11月1日(木) 最終 平成20年1月25日(金)	平成20年3月下旬～4月上旬
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の方		1次 9月17日(月) 2次 10月5日(金)～12日(金)	1次 10月1日(月) 最終 11月14日(水)	
看護学生	高卒(見込み含む)24歳未満の方	9月7日(金)～9月28日(金)	1次 10月14日(日) 2次 11月17日(土)・18日(日)	1次 11月1日(木) 最終 平成20年1月10日(木)	
2等陸・海・空士(女子)	18歳以上27歳未満の方	8月1日(水)～9月7日(金)	9月24日(月)・25日(火)	11月16日(金)	
防衛大学校 学生(推薦)	高卒(見込み含む)21歳未満の方(推薦については高等学校長の推薦などが別途必要です)	9月5日(水)～9月7日(金)	9月23日(日)・24日(月)		
防衛大学校 学生(一般)	高卒(見込み含む)21歳未満の方(自衛官は23歳未満)	9月7日(金)～9月28日(金)	1次 11月10日(土)・11日(日) 2次 12月11日(火)～14日(金)	1次 12月5日(水) 最終 平成20年2月15日(金)	平成20年4月上旬
防衛医科大学校 学生	高卒(見込み含む)21歳未満の方		1次 11月3日(土)・4日(日) 2次 12月5日(水)～7日(金)	1次 11月27日(火) 最終 平成20年2月15日(金)	
2等陸・海・空士(男子)	18歳以上27歳未満の方	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします	試験時にお知らせします	採用予定通知書でお知らせします
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	10月15日(月)まで	10月20日(土)～22日(月) いずれか1日を指定されます	11月22日(木)	教育訓練の開始時期平成20年1月上旬以降
予備自衛官補(技能)	18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により55歳未満～53歳未満の方)				

# 相談所あんない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則として祝祭日はお休みです)

## 暮らし

- **市民相談センター** (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111  
月～金曜 8時30分～16時30分  
市民相談 (内線450) 家庭児童相談 (内線430)  
母子支援相談 (内線445)
- **少年センター** (市役所第4分庁舎1階) ☎95-1111(内線390)  
月・火・木・金曜 8時30分～16時30分
- **法律(弁護士)相談**
  - ・ **市主催法律相談**  
8日(水)・22日(水) 10時30分～16時 (石巻中央公民館)  
定員18人(電話で予約が必要です。同一年度内1回まで)  
※予約受け付けは**3日(金)午前8時30分**から先着順で行います。  
☎ 広報広聴課 ☎95-1111(内線212)
  - ・ **仙台弁護士会石巻法律相談センター**※有料 (30分以内1件5,000円)  
(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451(火・木のみ)  
火・木曜 10時20分～15時30分  
(受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)  
☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-7811
- **県民相談** (県合同庁舎) ☎95-1411(内線271)  
月・火・木・金曜 9時～16時
- **消費生活相談** (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111 (内線319)  
月～金曜 9時～17時 ☎23-5040 (直通)
- **県消費生活相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
月～金曜 9時～16時 ☎93-5700
- **無料人権相談**
  - 7日(火) 10時～15時 桃生公民館
  - 8日(水) 10時～15時 雄勝総合支所
  - 9日(木) 10時～15時 牡鹿公民館
  - 10日(金) 10時～15時 石巻中央公民館
  - 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- **農家相談** (河南農村環境改善センター) ☎72-2004  
6日(月) 13時30分～15時  
相談事項 農地および農業者年金に関すること

## 行政

- **行政相談**  
市役所 (石巻中央公民館) 22日(水)13時～15時 ☎95-1111(内線212)  
河南総合支所 (河南北村農村交流センター)  
16日(木)10時～15時 ☎72-2111  
雄勝総合支所 (雄勝総合支所) 8日(水)10時～15時 ☎57-2111  
河北総合支所 ☎62-2111\* 桃生総合支所 ☎76-2111\*  
北上総合支所 ☎67-2111\* 牡鹿総合支所 ☎45-2111\*  
※定期開催ではありませんので、日時をご確認ください。

## 子ども

- **県石巻地域子どもセンター** (県合同庁舎)  
18歳未満の子どもに関する相談  
月～金曜 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- **子育てダイヤル相談** (子育て支援センター)  
月～金曜 9時～16時 ☎24-1260

## 健康・福祉

- **福祉相談(生活相談)** 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290  
本所(社福協ビル) ☎96-5290  
河北支所 ☎62-1077 (管内の方を対象に専門的な相談も応じています)
- **ボランティア活動相談** 月～金曜 9時～17時  
石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター
- **老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談** ☎23-1718  
生活相談 火、金曜 10時～15時  
健康相談 28日(火) 10時～11時30分  
[休館日] 毎週月曜日

## 介護

- **各地域包括支援センター** ※ ( ) 内は担当地区  
中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166  
蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010  
渡波(渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎25-3252  
雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501  
ものう(桃生) ☎76-5581
- **各在宅介護支援センター**  
住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206  
大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117 北上 ☎61-7023  
鮎川(牡鹿) ☎44-1652

## 交通事故

- **県交通事故相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
月～金曜 9時～16時 ☎95-1411(内線241)
- **交通事故に伴う自動車保険請求相談**  
(仙台自動車保険請求相談センター)  
月～金曜 9時～17時 ☎022-223-9222

# 「手話奉仕員養成講座(入門編)」 受講生募集!

市では、手話奉仕員(所定の講習を受けて手話の技術を習得し、聴覚障害者と日常会話程度の手話ができる方)の養成講座を開催します。

今年度実施の入門編と来年度実施予定の基礎編を修了された方は、手話奉仕員として登録させていただきます。

手話に興味をお持ちの方は、ぜひ受講ください。  
**期間** 9月3日～12月17日(全17回)毎週月曜日  
(月曜日が休日の場合は水曜日)の午後7時～9時

**ところ** 石巻市保健相談センター  
**対象** おおむね16～55歳の方で、手話に興味をお持ちの初心者

**定員** 30人(先着)

**費用** 無料(テキスト代も市で負担します。)

**講師** (社)宮城県ろうあ協会派遣講師

**申込方法** 住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、郵便、FAXまたはEメールにより、8月20日(月)までお申し込みください。

☎ ☎986-8501【住所不要】

障害福祉課(内線387)FAX22-3454

Eメール fukusi@city.ishinomaki.miyagi.jp

# ほっとまる おいでよ!HOTへ

「牡鹿交流センターほっとまる」は太平洋を眺望できる鮎川浜の清崎山に位置し、市民の交流とスポーツ振興、健康増進を目的とした施設になっています。

みなさまも美しい自然を眺めながら“こころ”と“からだ”をリフレッシュしてみたいかがでしよう。

## <利用施設>

● **温水プール**  
一般用のほか幼児用プールもあります。

● **浴室**

太平洋が眺望でき、サウナも完備。

● **休憩室**

ゆったりくつろげる80畳のフロアー。

● **図書館**

1万冊を超える蔵書。DVDやCD

インターネットも利用できます。

● **トレーニングコーナー**

各種運動器具のほかにも血圧計や体脂肪計もあります。

## <利用料金>

	一般・高校生	小・中学生	幼児
全館	600円	300円	200円
プール	500円	200円	200円
浴室	400円	200円	100円
トレーニング	300円	(中学生) 50円	—

また、牡鹿交流センターの周辺には、「清崎憩いの森」として自然豊かな遊歩道が整備されており、太平洋を眺めながら自然散策などを楽しむことができます。

☎ 牡鹿交流センター(ほっとまる) ☎45-3618