

# 本 庁

健康管理課  
第1分庁舎2階 ☎95-1111

## 乳幼児の健診と教室 杜鹿総合支所含む

健診・教室名	対 象	と き	会 場	受付時間	注意事項
3～4か月児健診	H19年3月生まれ	11日(水)19日(木)27日(金)	保健相談センター	12:45～13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H18年6月生まれ	5日(木)9日(月)24日(火)		9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H17年11月生まれ	13日(金)18日(水)26日(木)		12:30～12:45	
2歳児歯科健診	H16年12月生まれ	6日(金)10日(火)25日(水)		12:45～13:00	
3歳児健診	H16年1月生まれ	4日(水)12日(木)20日(金)		12:30～12:45	

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康管理課(内線276)

## 予 防 接 種

接 種 名	対 象	今月の該当児	受付時間	注意事項
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月～90か月	H19年3月、H19年4月生まれ	年間通して、市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。 接種を受ける前に医療機関に予約を入れてください。 持ち物:母子健康手帳、予診票 料 金:無料	●麻しんおよび風しんの予防接種について 接種対象者は、1期(1歳から2歳未満)および2期(H13.4.2～H14.4.1生まれ)のお子さんです。 1期対象のお子さんは、1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成19年4月1日～平成20年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 なお、接種する際は、事前に市内指定医療機関へ予約をしてください。
麻しん・風しん単独 麻しん・風しん混合	1期 生後12か月～24か月	H18年7月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の 1年間にある者)	麻しんまたは風しん単独ワクチンおよび麻しん・風しん混合ワクチン未接種の者		
B C G	生後3か月～6か月未満	H19年4月生まれ		

- BCG接種は、生後3か月から6か月未満のおさんが対象です。お子さんが生後6か月を迎える前々日まで受けましょう。健康管理課(内線340)
- 日本脳炎は原則中止となっています。ただし、日本脳炎の流行している地域に渡航するなど、日本脳炎に感染するおそれが高い場合は、接種する旨の同意書を記入の上、接種することができます。詳しいことはお問い合わせください。
- 小学6年生を対象としたジフテリア・破傷風(二種混合)予防接種は、7月1日～2月29日までに市内指定医療機関で接種しましょう。

## 相 談

相 談 名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康管理課(内線276)
こころの電話相談				不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康管理課(内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00～11:30	保健相談センター	母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康管理課(内線276)
栄養相談	9日(月)	10:00～12:00		食事と栄養に関すること何でも(要予約)	健康管理課(内線497)
歯科相談		13:00～15:00	むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)		
地区健康相談	●開北・水押	4日(水) 10:00～11:30	開北会館		

## 教 室

教室名	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	26日(木)	13:15～13:30	保健相談センター	5～8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康管理課(内線497)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

### 乳がん検診 視触診

対象者 30歳～40歳の女性 (本庁地区対象)  
 ※30歳～39歳の女性は全地区対象  
 40歳の女性は、石巻・湊・山下・蛇田・稲井・茨浜地区対象  
 7月2日(月)から始まります。  
 申し込みした方には、順次検診票を配布いたしております。検診期間を確認の上、本庁地区(旧石巻市)の指定医療機関にて受診してください。  
 なお、マンモグラフィ併用検診については、既に40歳代の方が始まっています。(5月28日～8月上旬)50歳以上の方については、8月中旬から始まる予定です。いずれもレントゲン撮影日が指定されていますので、検診票で日時を確認の上、受診してください。  
 指定日以外に撮影場所(医師会)に行っても受け付けはできません。  
 対象者で申し込みをしていない方および検診期間内に受診できない方は、ご連絡ください。  
 ☎ 健康管理課(内線476) ※対象年齢は平成20年3月31日現在を基準としています。

### 心理カウンセラーによる心の相談会

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症など心の問題についての相談を行います。プライバシーは守られますのでお気軽にご相談ください。(予約制)  
 と き 7月31日(火) 午後1時から  
 と ころ 石巻市保健相談センター  
 担 当 心理カウンセラー 今野 廣子先生  
 ☎ 健康管理課(内線537)

あさ7:30より診療致しております。

医療法人 玄秀会

## 千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30～12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30～5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!  
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 http://www.chibanaika.com

### べり屋

暮らしの特Q

24時間対応! お見積もり無料!

安心ダイヤル24 ☎0120-972-025  
～桃生・河南・矢本地区受付始まりました～

法人・個人問わずポルト1本の締め付けから何でもご相談下さい。  
 細かい見積もりが確実・安心・スピードの秘訣!! 全てはお客様本意の細かい見積もりから...  
 尚、当社は業務に当たりお客様の満足度を第一に考え全てのお見積もり後の作業とさせていただきます。

お任せ下さい!!

害虫・害獣対策 雨漏り修理

■住まいの補修・改善全般(屋内・屋外問わず) ■引越しの手伝い(ミニ・通夜・夜間) ■お葬  
 ■シルバーサービス(家事支援サービス・買物代行・安全機器設置) ■解体 ■各リフォーム  
 ■会社・アパート・マンションの管理代行 ■水回り(つまり・漏れ等) ■各種代行・調査  
 ■掃除(各種ハウスクリーニング・ワックス掛け等) ■阪急・ボスティング ■ペット  
 ■マイカー(バッテリー上がりなど) ■各種片づけ ■盗聴電波調査 など

▶▶▶『市報いしのまき』当ページへの『広告掲載』のご利用・お問い合わせは：広告代理店 東北プランニング(株) ☎0120-95-0352まで



# 7月の休日急患担当医

日	土曜日	日曜日	休日
	産婦人科	内 科	小 児 科
7	やまもと産婦人科 (門脇字五番谷地) 93-7000	かつま内科クリニック (鹿妻南一) 96-7700	田中小児科医院 (千石町) 22-1714
14	あべクリニック産婦人科 (大街道) 22-3322	高橋消化器内科 (千石町) 95-1621	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121
21	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	石巻中央まし内科クリニック (中央一) 95-3123	あいかわ小児クリニック (丸井戸三) 92-8805
28	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	東海林内科胃腸科医院 (門脇字二番谷地) 96-2823	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152
		久 門 医 院 (垂水町) 97-4141	北川小児科医院 (千石町) 22-0208
		堀川内科胃腸科医院 (住吉町一) 22-3277	堺小児科医院 (中央一) 22-0820
			鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707
			川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600
			佐々木小児歯科医院 (蛇田字新西境谷地) 94-0110
			産婦人科
			歯 科
			河北地区
			東松島市 矢本地区
			休日診療所(中里三)
			1
			8
			2
			2
			3

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。 ●歯科の「休日診療所」は石巻口腔健康センター内です。

## 市立病院

☎23-3200

### 受付時間

初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30  
診療時間 9:00からの診療開始となります。  
●耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。  
●婦人科外来は週2日、箕浦純子医師です。  
●外科において乳腺外来日を設けています。(要予約) 診療時間は、14:00~16:30です。

診療科	診察日
内 科	月~金
循環器科	
消化器科	
外 科	月~木
皮膚科	
小 児 科	水・木
放射線科	
外 科(乳 腺)	月・木
耳 鼻 咽 喉 科	火・金
婦 人 科	月~金
眼 科	火・木
呼 吸 器 科	

## 雄勝病院

☎57-3111

8:30~11:30 / 13:30~15:00

診療科	診察日
内 科	月~金
外 科	
歯 科	火~土

河北歯科診療所の受付時間は、月・火・水・金曜日は9:00~17:00まで、木・土曜日は9:00~12:00までです。

## 牡鹿病院

☎45-3185

8:30~11:30 / 13:30~16:00

診療科	診察日
内 科	月~金
外 科	
歯 科	火・金
整 形 外 科	

## 夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

診療科	診察日	診療時間
内 科	毎 夜	午後6:00~翌朝8:00
外 科	月~木	午後7:00~10:30(受付時間)
小 児 科	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降降師不在のため診療できませんのでご了承願います。  
※小児科を受診できる対象年齢は、中学生までです。



歯科・口腔外科

医療法人社団

## 佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談  
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います  
診療時間8:45~6:00 休診日日曜・祝日  
石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎0225(96)8778

