

家庭用生ごみ

減量対策にマンダ協力を！

生ごみは水を切って

ごみに出しましょう

家庭から出るごみの約3割が生ごみと言われ、その内約6割から7割が水分です。つまり、「燃えない水を運んで焼却している」こととなります。

生ごみに含まれる水分は、焼却する処理に余分なエネルギーを必要としてしまうほか、集積所での悪臭の原因や、衛生上の問題にもなります。生ごみを出す際は、必ず水を切ってから集積所に出すよう市民の皆さんのご協力をお願いします。

家庭用生ごみ減量対策補助金制度があります

生ごみの減量化、循環型社会の形成の一環として、自宅で堆肥化をしようとする方を支援するため、補助金を交付しています。

- 家庭用電気式生ごみ処理機
- 発酵容器(通称EM発酵容器)
- 生ごみ減量容器(通称コンポスト)※補助要件、申込方法、容器取扱店についてはお問い合わせください。

問 廃棄物対策課(内線510)



EM発酵容器

利用者から一言



石巻市鹿妻
環境保全リーダー
阿部 美和子さん

「環境」の勉強を始めて、EMと出会い7カ月になります。

生ごみの減量に協力したいと思い、家庭で取り組める発酵容器(通称：EM発酵容器)を購入しました。

使い方は簡単で、水切りした生ごみにEMボカシを振りかけ、専用バケツに入れるだけ。あとは、土に混ぜれば良い肥料となります。

実践した結果、ごみの量は実感できるほど減り、今まで月に約90リットルの生ごみを出していましたが、現在は約30リットルに減り、月に1袋しかごみが出なくなり、集積所へのごみ出しも楽になりました。

私も、この取り組みを通して、微力ながら市のために少しでも役に立つことができたと感じております。

粗大ごみは集積所には出せません！

粗大ごみは、事前に個別予約をしてからの有料各戸収集となっております。集積所へ出された粗大ごみは、地域の皆さんのご迷惑となるだけでなく、不法投棄となり、取り締りの対象となりますのでご注意ください。

〔粗大ごみの申込方法など〕

- ① 収集日の1週間前までに粗大ごみ受付センターへ電話予約(一般家庭ごみ収集カレンダーをご覧ください)
- ② 電話予約で確認後、料金分の粗大ごみ処理券を粗大ごみ処理券取扱店で購入
- ③ 処理券に氏名などを記載し、粗大ごみに貼付してから収集日の朝8時までに門口や指定場所などに搬出

粗大ごみ受付センター
☎231-3828

※粗大ごみの対象品目や粗大ごみ処理券の取扱店などについては、一般家庭ごみ収集カレンダーでご確認ください。粗大ごみ処理券は、必ず電話予約で料金を確認してから購入してください。

問 廃棄物対策課(内線402)

“川が泣いています！”

—— ゴミの不法投棄は犯罪です。——

私たちの生活を支え、多くの自然を育む「川」。しかし、人間が捨てるゴミによって、流域の環境と水質の悪化を招いています。

ふるさとの川を愛し、きれいな川の姿を子どもたちの世代に守り継ぐためにも、ゴミの不法投棄はやめましょう。



▲タイヤの不法投棄

※ 上記の不法投棄は、国民の税金で処理しています。川はゴミ捨て場ではありません！河川敷には、絶対にゴミを捨てないでください。

問 北上川下流河川事務所 ☎94-9851

「うちエコ」・「クールビズ」に 取り組みましょう

現在、温室効果ガスの排出などによる地球温暖化が大きな問題となっていますが、この問題を解決するためには私たち一人ひとりの取り組みが大きな力となります。

「うちエコ」は、身近なことからできるちょっとした取り組みで、電気のコンセントをこまめに抜いたり、水道の蛇口をこまめに閉めるなどのことです。

また、これからの暑い季節に重要となるのが「クールビズ」で、エアコンの設定温度を28度以下にはせず軽装、ノーネクタイにすることで大きな省エネ効果が得られます。



問 環境対策課(内線263)

7月の お知らせ

お知らせの見方

- 申し込み 問い合わせ
 申し込み・問い合わせ
 【先着】先着順
 【抽選】申し込み多数のときは抽選

■電話番号案内

市役所	☎95-11111
河北総合支所	☎62-21111
雄勝総合支所	☎57-21111
河南総合支所	☎72-21111
桃生総合支所	☎76-21111
北上総合支所	☎67-21111
牡鹿総合支所	☎45-21111
渡波支所	☎24-0151
稲井支所	☎95-2171
荻田支所	☎90-2111
蛇田支所	☎95-1442

■石巻市ホームページ
<http://www.city.ishinomaki.lg.jp>

スポーツ

※スポーツ関係の行事予定は、各種教室および県大会以上の競技会のみを掲載しています。その他の行事については、各施設へ直接お問い合わせください。

トレーニング機器使用講習会 総合体育館

11日(水)・25日(水) 午後6時30分～
 (受け付けは、午後6時～6時25分)
ビッグバン (要電話予約)
 13日(金)・27日(金) 午後3時～7時
遊楽館 (要電話予約)

1日(日) 午前10時～午後2時
 19日(木) 午前10時～午後7時

牡鹿交流センター (要電話予約)

※トレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング機器使用講習を事前に受講してください。
 ※運動着・運動靴をご持参ください。
 ※対象は中学生以上ですが、中学生の方は、次の条件をご了解願います。

- (1) 使用できる機器は、有酸素系機器、ストレッチ系機器に限ります。
- (2) 夜間利用の際は、保護者同伴とし、保護者は所定の場所で待機願います。
- (3) 講習会は、保護者同伴で受講してください。

総合体育館

☎95-8998
 ・体育館利用の際は、運動着・運動靴・ラケットなどをご持参ください。
 ・一般利用の詳細については、体育館窓口にある月間行事予定表をご覧ください。(市のホームページにも掲載しています)

総合運動公園

☎22-9111
高体連アンダーU17セレクション
マッチングラビー
 1日(日)
県シニア・ゴールドリーグサッカー
 1日(日)・15日(日)・22日(日)
日本マスターズ(野球)
 7日(土)・8日(日)

第14回東北マスターズサッカー 選手権大会

7日(土)・8日(日)
 第89回全国高校野球選手権宮城大会
 10日(火)～20日(金)

東北クラブユースリーグ(サッカー)

14日(土)・16日(日)
KHB杯宮城県社会人リーグ
(ラグビー)
 15日(日)

県中学校総合体育大会野球県大会

22日(日)～25日(水)
県サッカーリーグ
 22日(日)

クラブチャレンジサントリー杯サッカー

27日(金)～29日(日)
ビッグバン
 ☎62-1120

休館日

2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(日)・30日(日)

遊楽館

☎72-3561
 休館日 2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(日)・30日(日)

屋内温水プール(管理運営ポルス)

☎72-3605
 利用時間 午前10時～正午
 午後1時～5時 / 6時～9時
 ※日曜、祝日は、午後5時までの営業となります。

短期水泳教室 生徒募集!

期間 24日(火)～28日(土)の5日間
 対象 4歳以上
 参加料 5,000円
 ※各種水泳教室無料体験受付中
 (要予約)
 休業日は遊楽館に同じ

市民プールオープン!!

- 開設期間 7月15日(日)～8月26日(日)
- 開設時間 午前の部 午前9時～午後0時15分
 午後の部 午後1時15分～4時30分
- 使用料(半日につき)
 高校生以上 220円、中学生 100円
 小学生以下 50円
 ※未就学児は保護者同伴
- ◎悪天候などにより使用できない日もあります。

問 体育振興課 ☎95-8998、市民プール ☎95-6450 (7/15から)

“宝くじスポーツフェア” ドリーム・ベースボール 石巻大会

～名球会・OBクラブがやって来る!～

とき
8/19
(日)

往年のプロ野球スター選手集団「日本プロ野球名球会」および「全日本野球振興会(日本プロ野球OBクラブ)」が石巻市民球場にやって来ます!石巻市選抜チームとの親善試合(ドリーム・ゲーム)、野球教室、プロに挑戦、ホームラン競争など、楽しい企画が盛りだくさん! ※詳しい内容は市報8月号でお知らせします。

「プロに挑戦」参加者募集!

対象 市内在住の中学生以上
 (野球経験豊富な方)
 募集人数 投手1人、打者1人

「選手との夢のツーショット写真」 参加者募集!

対象 市内在住の方
 募集人数 男女ペア×2組または
 ファミリー×6組の計8組
 (1組あたり2人以上8人まで)

申込方法 官製はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、電話番号、プロに挑戦の場合は「投手」または「打者」、ツーショット写真の場合は希望者全員の氏名、「男女ペア」または「ファミリー」を記入の上、お申し込みください。(締め切り:7月19日(木)到着分まで)

☎95-8998、FAX95-8999、Eメール isphysedu@city.ishinomaki.lg.jp

ほっとまる おいでよHOTへ

問 牡鹿交流センター
☎45-3618

太平洋が眺望でき、市民の交流とスポーツ振興、健康増進を目的とした施設です。美しい自然を眺めながら“こころ”と“からだ”をリフレッシュしてみたいかがでしょう。

・利用施設 温水プール、浴室、休憩室、図書館、トレーニングコーナー

※利用料金、利用時間など詳細はお問い合わせください。