

本 庁

健康管理課
第1分庁舎2階 ☎95-1111

乳幼児の健診と教室 杜鹿総合支所含む

健診・教室名	対 象	と き	会 場	受付時間	注意事項
3～4か月児健診	H19年2月生まれ	8日(金) 14日(木) 27日(火)	保健相談センター	12:45～13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H18年5月生まれ	6日(水) 11日(月) 19日(火)		9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H17年10月生まれ	7日(木) 12日(火) 29日(金)		12:30～12:45	
2歳児歯科健診	H16年11月生まれ	5日(火) 13日(水) 22日(金)		12:45～13:00	
3歳児健診	H15年12月生まれ	15日(金) 20日(水) 28日(木)		12:30～12:45	

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康管理課 (内線276)

予 防 接 種

接 種 名	対 象	今月の該当児	受付時間	注意事項
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月～90か月	H19年2月、H19年3生まれ	年間通して、市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。 接種を受ける前に医療機関に予約を入れてください。 持ち物:母子健康手帳、予診票 料 金:無料	●麻しんおよび風しんの予防接種について 接種対象者は、1期(1歳から2歳未満)および2期(H13年4月2日～H14年4月1日生まれ)のお子さんです。 1期対象のお子さんは、1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんはH19年4月1日からH20年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 なお、接種する際は、事前に市内指定医療機関へ予約をしてください。
麻しん・風しん単独 麻しん・風しん混合	1期 生後12か月～24か月	H18年6月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある者)	麻しんまたは風しん単独ワクチンおよび麻しん・風しん混合ワクチン未接種の者		
B C G	生後3か月～6か月未満	H19年3月生まれ		

●BCG接種は、生後3か月から6か月未満のおさんが対象です。お子さんが生後6か月を迎える前々日まで受けましょう。健康管理課 (内線340)

●日本脳炎は原則中止となっています。ただし、日本脳炎の流行している地域に渡航するなど、日本脳炎に感染するおそれが高い場合は、接種する旨の同意書を記入の上、接種することができます。詳しいことはお問い合わせください。

相 談

相 談 名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康管理課(内線276)
こころの電話相談				不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康管理課(内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00～11:30		母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康管理課(内線276)
栄養相談	11日(月)	10:00～12:00	保健相談センター	食事と栄養に関すること何でも(要予約)	健康管理課(内線497)
歯科相談		13:00～15:00		むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	
地区健康相談	●開北・水押 6日(水) 10:00～11:30 開北会館				

教 室

教室名	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	21日(木)	13:15～13:30	保健相談センター	5～8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康管理課(内線497)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

本 庁 地 区 対 象

- 基本健康診査
対象者 40歳以上の方
- 前立腺がん検診
対象者 50歳以上の男性
6月11日(月)から始まります。
申し込みした方には、順次健診票を配布しています。健診期間を確認の上、本庁地区(旧石巻市)の医療機関(石巻赤十字病院、夜間急患センター、石巻市立病院などを除く)で受診してください。対象者で申し込みをしていない方および健診期間内に受診できない方は、ご連絡ください。
☎ 健康管理課(内線476)

全 地 区 対 象

- 食中毒を予防しよう
～O-157、腸炎ピブリオ、サルモネラ菌など～
抵抗力の弱い子どもやお年寄りなどは食中毒にかかると重症になることもあります。各家庭で予防を心がけましょう。
◆家庭のできる食中毒予防◆
①生鮮食品は新鮮なものを購入し、消費期限があるものは必ず確認する。
②温度管理が必要なものはすぐ保存。冷蔵庫・冷凍庫は過信せず早めに調理しましょう。
③清潔に努め、手洗いの励行。食材材料はよく洗いましょう。
④十分加熱しましょう。
⑤作った料理はすぐ食べましょう。
⑥時間がたったら思い切って捨てましょう。
☎ 健康管理課(内線266)・各総合支所保健福祉課

あさ7:30より診療致しております。

医療法人 玄秀会

千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30～12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30～5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 <http://www.chibanaika.com>

べり屋

24時間対応! お見積もり無料!

安心ダイヤル24 ☎0120-972-025

法人・個人問わずポルト1本の締め付けから何でもご相談下さい。
細かい見積もりが確実・安心・スピードの秘訣!! 全てはお客様本意の細かい見積もりから...
尚、当社は業務に当たりお客様の満足度を第一に考え全てのお見積もり後の作業とさせていただきます。

お任せ下さい!!

害虫・害獣対策 雨漏り修理

住まいの補修・改善全般(屋内・屋外問わず) ■引越しの手伝い(ミニ・通夜・夜間) ■お薬
■シルバーサービス(家事支援サービス・買物代行・安全機器設置) ■解体 ■各リフォーム
■会社・アパート・マンションの管理代行 ■水回り(つまり・漏れ等) ■各種代行・調査
■掃除(各種ハウスクリーニング・ワックス掛け等) ■阪急・ポスティング ■ペット
■マイカー(バッテリー上がりなど) ■各種片づけ ■盗聴電波調査 など



6月の休日急患担当医

日	土曜日	日曜日・休日							
日	産婦人科	内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市 矢本地区	
2	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	伊藤内科クリニック (中里二) 96-6372	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	石巻診療所 (穀町) 23-0125	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	さくらんぼ歯科クリニック (蛇田字新西前沼) 93-9339	休日診療所(中里二) 94-8223	紫桃医院 (鹿又) 75-2325	うつみディスクリニック (赤井) 84-2868
9	あべクリニック産科婦人科 (大街道) 22-3322	佐藤内科クリニック (門脇町五) 95-3100	堺小児科医院 (中央一) 22-0820	森消化器内外科 (新橋) 23-2151	あべクリニック産科婦人科 (大街道) 22-3322	泉谷歯科医院 (南中里二) 95-7715	94-8223	成田医院 (飯野川町) 62-3221	わたなべ整形外科 (赤井) 84-2323
16	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	古山内科・循環器科 (元倉一) 23-0221	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	小野歯科医院 (鑄銭場) 94-2897	94-8223	木村医院 (成田) 62-3039	ししど内科クリニック (赤井) 83-8830
23	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	中浦内科医院 (門脇字中浦) 21-7551	あおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	丹野小児歯科クリニック (門脇字三股) 96-6480	94-8223	簡野医院 (鹿又) 74-2244	きくべえクリニック (赤井) 83-7373
30	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	<ul style="list-style-type: none"> ●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。 ●歯科の「休日診療所」は石巻口腔健康センター内です。 							

市立病院

受付時間 ☎23-3200

初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30
診療時間 9:00からの診療開始となります。

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 婦人科外来は週2日、受付時間は、初診・再診ともに午前8時から、診療開始時間は午前9時からです。
- 外科において乳腺外来日を設けました。(要予約) 診療時間は、14:00~16:30です。

雄勝病院

受付時間 ☎57-3111

8:30~11:30 / 13:30~15:00

診療科	診察日
内科	月~金
外科	
歯科	火~土

河北歯科診療所の受付時間は、月・火・水・金曜日は9:00~17:00まで、木・土曜日は9:00~12:00までです。

牡鹿病院

受付時間 ☎45-3185

8:30~11:30 / 13:30~16:00

診療科	診察日
内科	月~金
外科	
歯科	火・金
整形外科	

女性医師による女性の健康相談

思春期や更年期に伴う身体的・精神的不調、家庭や職場のストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

(完全予約制・相談無料)

相談日 毎週土曜日

(午後2時~5時)

ところ 仙台市医師会館

(仙台市若林区舟丁64-12)

- 移動相談 石巻市

6月30日(土) 午後2時~5時

※場所は予約時にお知らせします。

予約専用電話

☎090(5840)1993

宮城県女医会女性の健康相談室

☎ 県健康対策課

☎022(211)2623

夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。

※小児科を受診できる対象年齢は、中学生までです。

診療科	診察日	診療時間
内科	毎夜	午後6:00~翌朝8:00
外科	月~木	午後7:00~10:30(受付時間)
小児科		金 午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

- 掃除機かけ
- かたづけ
- 拭きそうじ
- 庭そうじ...など

ダスキン メリーメイトの家事サービス

お試しサービス実施中!

■通常2時間/5,250円(税込)

初めてご利用の方 2時間 半額の **2,625円** (税込)

★基本的には、1名で伺います。★研修を受けた家事のベテランが伺います。

ダスキンクリーン メリーメイト事業部

石巻市開北3丁目1-8 ☎0120-910-422

医療法人社団

佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います
診療時間8:45~6:00 休診日 日曜・祝日
石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎0225(96)8778

