

北上総合支所

北上保健センター ☎67-2301

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
9日(水)	三種混合予防接種	13:30～13:45	生後3か月～90か月未満の児	北上保健センター
15日(火)	2歳児歯科健診	12:30～12:45	H16年10月～11月生まれ	
16日(水)	B C G接種	13:30～13:45	生後3か月～生後6か月未満の児	
29日(火)	1歳6か月児健診	12:30～12:45	H17年8月～10月生まれ	

牡鹿総合支所

保健福祉課 ☎45-2113

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
14日(月)	精神回復者会(若葉会)	9:50～	希望される方	牡鹿保健福祉センター (清優館)
30日(水)	精神保健相談	13:15～	希望される方(要予約)	

※牡鹿地区の乳幼児健診の日程・内容などについては、30ページの本庁の欄をご覧ください。

石巻保健福祉事務所(石巻保健所)

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
15日(火)・ 29日(火)	H I V検査 骨髄バンク登録	13:00～14:00 9:30～11:00	石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約) 骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)
22日(火)	医師によるこころ相談	13:30～16:00		心の健康に関する相談(要予約)
25日(金)	引きこもり思春期相談	13:00～16:00		16歳～29歳までの心の問題についての相談(要予約)
18日(金)	アルコール家族教室	10:00～11:30		アルコール関連問題の病気の知識、対応のしかたについて(要予約)
	アルコール関連相談	13:30～16:30		アルコール関連問題で困っている本人や家族の相談(要予約)
				95-1411 (内線352) 95-1431 (直通)

愛の献血



1日(火)	10:00～12:00	㈱七星社	☎ 健康管理課 95-1111 (内線512)
	13:30～16:00	みやぎ生協石巻大橋店	
6日(日)	10:00～12:00	イオンスーパー	☎ 牡鹿総合支所 保健福祉課 45-2113
	13:00～16:30	センター石巻東店	
11日(金)	9:00～12:00	牡鹿公民館	☎ 河北総合支所 保健福祉課 62-2117
	13:00～15:00		
15日(火)	10:00～12:00	河北総合支所	☎ 健康管理課 95-1111 (内線512)
	13:00～16:00		
22日(火)	10:00～12:00	県石巻合同庁舎	☎ 健康管理課 95-1111 (内線512)
	13:00～16:30		
26日(土)	10:00～12:00	イオン石巻ショッピングセンター(※18歳以上は400ml献血のみ)	☎ 健康管理課 95-1111 (内線512)
	13:00～16:30		
28日(火)	10:00～12:00	東浜小学校	☎ 健康管理課 95-1111 (内線512)
	13:00～14:00	荻浜支所	
	15:00～16:00	石巻地区漁業協同組合 桃浦漁村センター	

※会場の都合などにより、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

心理カウンセラーによる心の相談会

不眠・不安感・ストレス・依存症などこころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られますのでお気軽にご相談ください。(予約制)

と き 5月22日(火) 13:00～

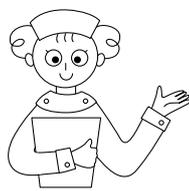
ところ 石巻市保健相談センター

担 当 心理カウンセラー 今野 廣子先生

☎ 健康管理課 (内線537)

表彰応募者募集

- 歯つらつファミリーコンクール
対象：平成18年度の3歳児健診のとき、歯つらつファミリーコンクールのお知らせを受け取った方で、応募を希望する方
部門：①母と子の部
②ファミリーの部
- 8020よい歯のコンクール
対象：平成19年6月4日現在満77歳以上で、現在歯が20本以上(治療完了)ある健康状態の良好な方
締め切り：(1)(2)とも5月18日(金)
☎：健康管理課 (内線276)



5月の

健康**河北総合支所**

保健福祉課 ☎62-2117

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
11日(金)	子育てと心の健康相談	13:30～15:00	どなたでも相談できます(要予約)	河北保健センター
22日(火)	もぐもぐ・ゴックン離乳食教室	10:00～12:00	18カ月までのお子さんを育児している親または日中保育者	
14日(月)・28日(月)	ダンベル講習会	13:30～15:30	一般市民	
29日(火)・30日(水)	三種混合予防接種	13:00～13:30	1期初回 H18年4月1日～H19年1月31日生まれ 1期追加 1期3回目接種後概ね1年経過した方	
15日(火)	2歳児歯科健診	12:30～12:45	H16年10月～11月生まれ	
29日(火)	1歳6カ月児健診	12:30～12:45	H17年10月生まれ	北上保健センター
7日(月)・8日(火)・10日(木)	子宮がん検診	8:45～13:15	20歳以上の女性 個別通知します	河北総合センター (ビッグバン)

雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
月曜～金曜(祝日を除く)	健康・育児相談 心の悩み相談	8:30～17:00	育児に関することや、自分の健康について関心のある方 ストレス・悩み事を抱えている方	保健福祉課
8日(火)～11日(金) 15日(火)～18日(金)	胃がん検診	個別通知	30歳以上(H20年3月31日現在)で申し込みをされた方。また、申し込みをされていない方も対象になる方は受検できますので、保健福祉課までお問い合わせください。	各地区会場
30日(水)～31日(木)	子宮がん検診		20歳以上(H20年3月31日現在)の女性で申し込みをされた方。また申し込みをされていない方も対象になる方は受検できますのでお問い合わせください。	雄勝公民館
9日(水)・30日(水)	三種混合予防接種	13:00～13:30	生後3カ月～90カ月未満の児	雄勝病院
16日(水)	麻しん・風しん混合予防接種		【1期】生後12カ月～24カ月までの児 【2期】5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	
15日(火)	2歳児歯科健診	12:30～12:45	H16年10月～11月生まれ	北上保健センター
29日(火)	1歳6カ月児健診		H17年9月～10月生まれ	

河南総合支所

保健福祉課 ☎72-2094

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
7日(月)～18日(金)	胃がん検診	個別通知	30歳以上の方 詳細については、受診票などをご覧ください。	各地区会場
9日(水)	2歳児歯科健診	12:30～12:45	H16年10月1日～11月15日生まれ	桃生保健センター
17日(木)	3歳児健診		H15年10月1日～11月15日生まれ	
22日(火)	三種混合予防接種	13:00～13:30	H18年6月1日～12月31日生まれ	河南母子健康センター
24日(木)	1歳児よちよち相談	9:15～9:30	H18年3月～4月生まれ	
31日(木)	麻しん風しん混合予防接種	13:00～13:30	H18年1月1日～4月30日生まれ	

桃生総合支所

桃生保健センター ☎76-3360

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
2日(水)	食と健康相談	9:00～	どなたでも相談できます	桃生保健センター
9日(水)	2歳児歯科健診	12:30～12:45	H16年10月1日～H16年11月15日生まれ	
10日(木)	健康ダンベル体操	9:30～	どなたでも参加できます	
11日(金)	ママのほっとティータイム 育児相談	個別通知	生後1～2カ月児の母親	
	1歳児よちよち相談		生後7カ月児	
14日(月)	健康サロン	9:30～	どなたでも参加できます	
17日(木)	3歳児健診	12:30～12:45	H15年10月1日～H15年11月15日生まれ	河南母子健康センター
21日(月)～29日(火)	胃がん検診	個別通知	30歳以上の方	各地区会場
25日(金)	健康ダンベル体操	13:30～	どなたでも参加できます	桃生保健センター
31日(木)	こころの健康づくり相談会	13:30～(要予約)	どなたでも相談できます	
	ストレスなんでも相談日	9:00～		