



※本庁・各総合支所はその地区が対象となります。

北上総合支所

北上保健センター ☎67-2301

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
5日(木)	2歳児歯科健診	12:30~12:40	H16.1月~H16.5月生まれ	北上保健センター
6日(金)	麻疹・風しん混合予防接種	13:30~14:00	第1期：生後12か月~24か月 第2期：5歳以上7歳未満で就学前の1年間	
12日(木)	ポリオ予防接種		生後90か月までに2回接種を受けていない人	
18日(水)	三種混合予防接種		生後90か月までに初回接種3回および追加接種1回を受けていない人	
20日(金)	乳がん検診	行政区毎に受付時間が異なります。追加で申し込まれる方は、保健センターまでお問い合わせください。	30~39歳の女性 40歳以上の偶数年齢の女性 ※年齢の基準日は、平成19年3月31日現在です。	
	骨粗鬆症検診		40,45,50,55,60,65,70歳の女性(節目年齢の方) ※年齢の基準日は、平成19年3月31日現在です。	
31日(火)	3~4か月児健診	12:30~12:40	H18.6月~H18.7月生まれ	
	すくすく赤ちゃん相談		H18.3月~H18.4月生まれ	
	よちよち相談		H17.10月~H17.11月生まれ	

牡鹿総合支所

保健福祉課 ☎45-2113

とき	内 容	時 間	対 象	会 場
10日(火)	ダンベル体操	13:30~15:00	希望される方	牡鹿保健福祉センター(清優館)
11日(水)	精神回復者会(若葉会)	10:00~12:00	希望される方	
	高齢者の健康づくり教室(谷川地区)	9:30~11:30	谷川地区の65歳以上の方	牡鹿公民館谷川分館
18日(水)	高齢者の健康づくり教室(小網倉地区)	10:00~12:00	小網倉地区の65歳以上の方	小網倉老人憩の家
20日(金)	よちよち相談	9:50~10:05	H17年8月~10月生まれ	牡鹿保健福祉センター(清優館)
	2歳児歯科検診		H16年2月~4月生まれ	
25日(水)	精神保健福祉相談会	13:30~15:00	希望される方(要電話予約)	
26日(木)	言語相談会	10:30~12:00	希望される方	
27日(金)	子育て支援事業(ぐんぐんすくすく)	10:00~13:00	就学前の保育所未入所児とその保護者の方	

石巻保健福祉事務所(石巻保健所)

とき	内 容	受付時間	会 場	対 象	申し込み・問い合わせ
10日(火)	HIV検査	13:00~14:00	石巻保健福祉事務所(石巻保健所)	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	95-1411(内線352)
24日(火)	骨髄バンク登録	9:30~11:00		骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	
11日(水)	医師によるこころ相談	13:30~16:00		心の健康に関する相談(要予約)	95-1431(直通)
23日(月)	引きこもり思春期相談	13:00~16:00		16歳から29歳までの心の問題についての相談(要予約)	
12日(木)	アルコール関連相談	13:30~16:30	アルコール関連問題で困っている本人や家族の相談(要予約)		

愛の献血

4日(水)	10:00~12:00	さくら野百貨店石巻店	☎ 健康管理課(内線512)
	13:30~16:00	株ヤマニシ	
6日(金)	10:00~12:00	ヨークベニマル大街道店	☎ 河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117
	13:30~16:00	宮城県トラック協会石巻支部	
10日(火)	11:30~12:00	宮城県飯野川高等学校	☎ 健康管理課(内線512)
	13:00~16:00	石巻市魚市場(大漁まつり)	
15日(日)	10:00~12:00	イオンスーパーセンター石巻東店	☎ 健康管理課(内線512)
	13:30~15:00	ヨークベニマル湊鹿妻店	
16日(月)	10:00~13:30	ヨークベニマル湊鹿妻店	☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094
	15:00~17:00	宮城県石巻高等学校	
18日(水)	10:00~12:00	株堀尾製作所	☎ 健康管理課(内線512)
	13:30~16:00	スーパーセンターステップワン	
31日(火)	10:00~12:00	株金港堂石巻店・ユノ家具百貨店株石巻店	☎ 健康管理課(内線512)
	13:30~16:30	石巻市立女子高等学校	

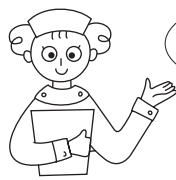
※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

●女性医師による女性の健康相談

思春期や更年期に伴う身体的・精神的不調、家庭や職場のストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)
相談日 毎週土曜日(午後2時~5時)
ところ 仙台市医師会館(仙台市若林区舟丁64-12)
予約専用電話 ☎090-5840-1993
宮城県女医会女性の健康相談室
詳しくは、県健康対策課 ☎022-211-2623

●心理カウンセラーによる心の相談会

不眠・不安感・ストレス・依存症などこころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られますのでお気軽にご相談ください。(予約制)
とき 10月5日(木) 午後1時から
ところ 石巻市保健相談センター
担当 心理カウンセラー 今野廣子先生
☎ 健康管理課(内線537)



10月の

健康

河北総合支所

保健福祉課 ☎62-2117

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
3日(火)~4日(水)	三種混合予防接種	13:10~14:00	1期初回：H18年2月~5月生まれ 1期追加：1期初回接種後概ね1年経過した人	河北保健センター
6日(金)	育児相談	9:15~ 9:30	H18年2月~3月生まれ	
13日(金)・16日(月)	ポリオ生ワクチン投与	13:10~14:00	1回目：H17年12月~H18年5月生まれ 2回目：H17年8月~11月生まれ	
17日(火)	子育てと心の健康相談	13:30~15:00	どなたでも相談できます(要予約)	
18日(水)	3歳児健診	12:15~12:45	H15年3月~4月生まれ	
24日(火)	言語リハビリ相談会	10:00~12:00	言語や飲み込みなどに障害がある方	
31日(火)	3~4か月児健診 BCG接種	12:15~12:45	H18年6月~7月生まれ	
18日(水)	生活習慣病予防講演会	19:00~20:30	一般市民	ビッグバン
24日(火)	ヘルスアップセミナー(腹凹教室)	13:00~15:00	64歳以下の男女	
10日(火)~27日(金) 土・日を除く	胃がん検診	個別通知	30歳以上の方	各地区集会施設

雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
2日(月)	心の悩み相談日	13:00~15:00	心の悩みがある方	雄勝母子健康センター
6日(金)	ポリオ予防接種(秋期)	13:00~13:30	生後3か月~90か月未満の児(対象者には通知します)	
11日(水)	BCG予防接種		生後3か月~6か月未満の児	
18日(水)	麻しん風疹混合予防接種		【1期】生後12か月~24か月までの児 【2期】5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	雄勝病院
25日(水)	三種混合予防接種	12:30~12:40	生後3か月~90か月未満の児	北上保健センター
31日(火)	乳児健康診査		H18年6~7月生まれ	
	すくすく赤ちゃん相談 よちよち相談		H18年3~4月生まれ H17年10~11月生まれ	
10日(火)	結核二次検診	9:00~11:00	65歳以上の方(未検者)	雄勝公民館
11日(水)	おいしい栄養教室	9:30~14:00	栄養教室に興味のある一般市民 15名程度	
18日(水)	体力アップセミナー	10:00~12:00	運動に興味のある一般市民	
24日(火)・25日(水)	乳がん検診	個別通知	H19年3月31日を基準に30~39歳の女性、40歳以上の奇数年齢の女性	

河南総合支所

保健福祉課 ☎72-2094

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
2日(月)	三種混合予防接種	13:00~13:30	H18年1月~5月生まれ	河南母子健康センター
3日(火)	乳児相談	9:30~10:00	H18年2月9日~H18年4月3日生まれ	
13日(金)	3~4か月児健診	13:00~13:15	H18年6月生まれ	桃生保健センター
19日(木)	1歳6か月児健診	12:00~12:30	H16年12月1日~H17年3月12日生まれ	河南母子健康センター
23日(月)	三種混合予防接種	13:00~13:30	H18年1月~5月生まれ	
26日(木)	3歳児健診	12:15~12:30	H15年4月・5月生まれ	
31日(火)	BCG接種	13:00~13:30	H18年6月・7月生まれ	

桃生総合支所

桃生保健センター ☎76-3360

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
2日(月)~4日(水)	乳がん検診	個別通知	(視触診)30歳~39歳の女性 (視触診+マンモグラフィ) 40歳以上の奇数年齢の女性	桃生保健センター
6日(金)	食と健康相談	9:00	どなたでも参加できます	
12日(木)	健康サロン	9:30	どなたでも参加できます	
13日(金)	3~4か月児健診	個別通知	H18年6月生まれ	
17日(火)	ママのほっとティータイム	個別通知	生後1~2か月児の母親	
	育児相談		生後7か月児	
	1歳児よちよち相談		生後11か月~1歳児	
31日(火)	ストレスなんでも相談日	9:00	どなたでも参加できます	