

本 庁

健康管理課 第1分庁舎2階 ☎95-1111

乳幼児の健診と教室

	対 象	と き	会 場	受付時間	注 意 事 項
3~4 か月児健診	H18年3月生まれ	11日(火)・19日(水)・28日(金)	保 健 相 談 セ ン タ ー	12:45~13:00	各健診票は、個人通知します。 場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H17年6月生まれ	6日(水)・18日(金)・26日(水)		9:30~9:45	
1歳6か月児健診	H16年11月生まれ	4日(水)・13日(水)・21日(金)		12:30~12:45	
2歳児歯科健診	H15年12月生まれ	7日(金)・12日(水)・25日(火)		12:45~13:00	
3歳児健診	H15年1月生まれ	5日(水)・14日(金)・20日(水)		12:30~12:45	

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康管理課(内線475)

予防接種

	対 象	今月の該当児	受付時間	注 意 事 項
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月~90か月	H18年3月、4月生まれ	年間通して、市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。 接種を受ける前に医療機関に予約を入れてください。 持ち物:母子健康手帳、予診票 料金:無料	●麻しん・風しんの予防接種について 6月2日付けの法改正により、麻しん・風しんの予防接種の対象者などが変更になりました。 実施内容が決まり次第、皆さんにお知らせするとともに、予防接種対象者には、後日通知します。 不明な点がありましたらお問い合わせください。
麻しん・風しん単独 麻しん・風しん混合	1期 生後12か月~24か月	1期はH17年7月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学の 1年間にある方)	麻しんまたは風しん単独ワクチンおよび麻しん・風しん混合ワクチン未接種の方		
B C G	生後3か月~6か月未満	H18年4月生まれ		

●日本脳炎予防接種について・・・原則中止となっています

健康管理課(内線340)

ただし、日本脳炎の蔓延している地域に渡航する等、日本脳炎に感染するおそれが高い場合は、接種する旨の同意書を記入の上、接種することができます。詳しいことはお問い合わせください。

●BCG予防接種が4月1日から個別接種になりました 生後6か月未満で、まだ未接種の乳児は早めに接種しましょう。

相 談

	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康管理課(内線515)
こころの相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00		不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	〃 (内線537)
母子手帳 交付・相談	4日(水)・28日(金) 8月9日(水)	9:30~11:00	保 健 相 談 セ ン タ ー	母子手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談(時間予約制)	〃 (内線475)
栄養相談	10日(月)	10:00~12:00		食事と栄養に関すること何でも(要予約)	〃 (内線497)
歯科相談	10日(月)	13:00~15:00		むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	
地区健康相談	●開北・水押	5日(水) 10:00~11:30	開北会館		

教 室

	と き	受付時間	会 場	対 象 者 / 内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	27日(木)	13:15~13:30	保健相談センター	5~8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康管理課(内線497)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

本庁地区対象

●乳がん検診(視触診)

対象者 30歳~40歳の女性 ※30歳~39歳の女性は全地区対象

40歳の女性は、門脇・住吉・釜・大街道・渡波・田代地区対象
7月1日(土)から始まります。

申し込みした方には、順次検診票を配布しています。検診期間を確認の上、本庁地区(旧石巻市)の指定医療機関にて受診してください。

なお、マンモグラフィ併用検診については、既に40歳代の方が始まっています。
(6月1日~8月上旬)50歳以上の方については、8月中旬から始まる予定です。
いずれもレントゲン撮影日が指定されていますので、検診票で日時を確認の上、受診してください。指定日以外に撮影場所(医師会)に行っても受け付けはできません。

対象者で申し込みをしていない方および検診期間内に受診できない方は、ご連絡ください。

※ 対象年齢は平成19年3月31日現在を基準としています。

☎ 健康管理課(内線476)

おやこクッキング教室 受講者募集

夏休み、親子で楽しくお手軽料理を作ってみませんか。

と き 7月28日(金)10:00~13:30

と ころ 石巻市保健相談センター

対 象 概ね小学5~6年の児童とその保護者15組

食材料費 1人300円程度

持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具

申 込 み 健康管理課(内線497)

締 切 り 7月18日(火)

高齢者のための 健康づくり教室

「楽しく知って塾」

開催地区募集

募集地区 2カ所

会 場 開催地区内の集会場など

内 容 転倒予防の運動
(3回コース)

申 込 み 健康管理課(内線419)

和装コース
洋装コース
衣裳・美容・写真

写真だけの結婚式

結婚記念写真を写していないお二人へ。

貸衣裳部 美容室完備 (株)中央寢真館

石巻・寿町(ガマ耳科様向い)
 TEL 22-1567
 http://www.ishinomaki.info/chuuo

下取り・買取りのご要望は当店にお任せ下さい!

どんな車



高価買取

最終決断の前に
いますくお電話下さい

92-8377

初めての方も安心! ローン中でもOK!

(有)アイセイオート

売る売らないにかかわらずご相談だけでもかまいません。誠実さと真心対応で地域買取店No.1!

みなさんの車生活を応援します

FAX 92-8376 info@aiseiauto.com
 〒986-0861 石巻市蛇田字東道下112-2 国道45号沿いパチンコさくら隣り

▶▶▶『市報いしのまき』当ページへの『広告掲載』のご用命・お問い合わせは：広告代理店 東北プランニング(株) ☎0120-95-0352まで



7月の休日急患担当医

日	土曜日 産婦人科	日曜日・休日	内 科	小 児 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科	河北地区	東松島市矢本地区
1	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	2	坂井内科胃腸科医院 (中里三) 93-8228	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	小林歯科クリニック (蛇田字北経塚) 92-9889	釜谷診療所 (釜谷) 64-2101	石垣クリニック (矢本) 83-7070
8	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	9	伊藤内科クリニック (中里二) 96-6372	堺小児科医院 (中央一) 22-0820	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	横山歯科医院 (大手町) 21-1711	紫桃医院 (鹿又) 75-2325	ひかりサテライトクリニック (矢本) 84-1333
15	やまもと産婦人科 (門脇字五番谷地) 93-7000	16	こばやし医院 (蛇田字南経塚) 22-0789	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	やまもと産婦人科 (門脇字五番谷地) 93-7000	デンタルクリニックこうの (南北二) 21-8280	成田医院 (飯野川仲町) 62-3221	伊東胃腸科内科 (赤井) 82-6666
22	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	17	佐藤内科クリニック (門脇町五) 95-3100	おおば小児科クリニック (門脇青葉西) 93-9693	たてだ医院 (大街道) 22-2741	あべクリニック産科婦人科 (大街道) 22-3322	泉谷歯科医院 (南中里二) 95-7715	木村医院 (成田) 62-3039	佐々木内科 (矢本) 82-6780
29	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	23	古山内科・循環器科 (元倉一) 23-0221	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	三浦泌尿器科医院 (新橋) 95-1961	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	駅前もりたデンタルクリニック (穀町) 96-6755	簡野医院 (鹿又) 74-2244	うつみレディスクリニック (赤井) 84-2868
		30	中浦内科医院 (門脇字中浦) 21-7551	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	中嶋外科医院 (立町二) 22-5676	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	小野歯科医院 (鑄銭場) 94-2897	舘田医院 (旧屋敷) 62-3036	わたなべ整形外科 (赤井) 84-2323

●担当医は、変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。
●歯科の「休日診療所」は、石巻口腔健康センター内です。

市立病院	雄勝病院	牡鹿病院	公立深谷病院																																															
☎ 23-3200	☎ 57-3111	☎ 45-3185	☎ 73-2111																																															
受付時間 初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30 ●耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00、診療は月曜日・木曜日ともに9:00からです。	受付時間 8:30~11:30 13:30~15:00	受付時間 8:30~11:30 13:30~16:00	受付時間 初診 8:20~11:30 再診 7:30~11:30 ●一部の科、午後診療あり ●休日夜間診療は随時																																															
<table border="1"> <tr><th>診療科</th><th>診察日</th></tr> <tr><td>呼吸器科</td><td rowspan="4">月~金</td></tr> <tr><td>消化器科</td></tr> <tr><td>循環器科</td></tr> <tr><td>内 科</td></tr> <tr><td>外 科</td><td>皮膚科</td></tr> <tr><td>放射線科</td><td>線 科</td></tr> <tr><td>耳鼻咽喉科</td><td>月・木</td></tr> <tr><td>婦人科</td><td>火</td></tr> <tr><td>眼 科</td><td>月・水・木</td></tr> </table>	診療科	診察日	呼吸器科	月~金	消化器科	循環器科	内 科	外 科	皮膚科	放射線科	線 科	耳鼻咽喉科	月・木	婦人科	火	眼 科	月・水・木	<table border="1"> <tr><th>診療科</th><th>診察日</th></tr> <tr><td>内 科</td><td rowspan="2">月~金</td></tr> <tr><td>外 科</td></tr> <tr><td>歯 科</td><td>火~土</td></tr> </table>	診療科	診察日	内 科	月~金	外 科	歯 科	火~土	<table border="1"> <tr><th>診療科</th><th>診察日</th></tr> <tr><td>内 科</td><td rowspan="3">月~金</td></tr> <tr><td>外 科</td></tr> <tr><td>歯 科</td></tr> <tr><td>整形外科</td><td>火・金</td></tr> </table>	診療科	診察日	内 科	月~金	外 科	歯 科	整形外科	火・金	<table border="1"> <tr><th>診療科</th><th>診察日</th></tr> <tr><td>内 科</td><td rowspan="4">月~金</td></tr> <tr><td>消化器科</td></tr> <tr><td>呼吸器科</td></tr> <tr><td>呼吸器外科</td></tr> <tr><td>外 科</td><td>循環器科</td></tr> <tr><td>産婦人科</td><td>耳鼻いんこう科</td></tr> <tr><td>眼 科</td><td>リハビリテーション科</td></tr> <tr><td>整形 外科</td><td>月・木・金</td></tr> </table>	診療科	診察日	内 科	月~金	消化器科	呼吸器科	呼吸器外科	外 科	循環器科	産婦人科	耳鼻いんこう科	眼 科	リハビリテーション科	整形 外科	月・木・金
診療科	診察日																																																	
呼吸器科	月~金																																																	
消化器科																																																		
循環器科																																																		
内 科																																																		
外 科	皮膚科																																																	
放射線科	線 科																																																	
耳鼻咽喉科	月・木																																																	
婦人科	火																																																	
眼 科	月・水・木																																																	
診療科	診察日																																																	
内 科	月~金																																																	
外 科																																																		
歯 科	火~土																																																	
診療科	診察日																																																	
内 科	月~金																																																	
外 科																																																		
歯 科																																																		
整形外科	火・金																																																	
診療科	診察日																																																	
内 科	月~金																																																	
消化器科																																																		
呼吸器科																																																		
呼吸器外科																																																		
外 科	循環器科																																																	
産婦人科	耳鼻いんこう科																																																	
眼 科	リハビリテーション科																																																	
整形 外科	月・木・金																																																	
4月より下記のとおり変更になりました。 婦人科外来...13:00診療開始(受付時間14:00まで) 整形外科外来...当分の間休診となります。	河北歯科診療所の受付時間は、月・火・水・金曜日は9:00~17:00まで、木・土曜日は9:00~12:00までです。	耳鼻いんこう科および眼科の外来診療は、常勤医師の着任により毎日となりました。																																																

夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

診療科	診察日	診療時間
内 科	毎 夜	午後6:00~翌朝8:00
		月~木 午後7:00~10:30(受付時間)
小児科	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。

愛の献血

18日(火)	9:30~11:30 13:00~16:00	株式会社 山内組 北上総合支所	☉ 北上保健センター ☎67-2301
19日(水)	10:00~12:00 13:30~16:00	株式会社 伊勢電気 株式会社 高康建設	☉ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094
23日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	イトーヨーカドー石巻あけぼの店 ※骨髄バンク登録会もあります。	☉ 健康管理課 ☎95-1111(内線512)
24日(月)	10:00~12:00 13:30~16:30	さくら自動車学校 ヨークベニマル大街道店	

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

あさ7:30より診療致しております。

医療法人 玄秀会

千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30~12:00]	○	○	○	○	○
午後 [12:30~5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!
日・月・祝日 休診
カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆
<http://www.chibanaika.com>

一般歯科・小児歯科・口腔外科(CT設備あり)・矯正歯科

ササキ歯科クリニック

院長 佐々木 一久

受付時間
◎平日/9:00~18:00
◎土曜/9:00~16:00

休診日
◎日曜・祝祭日・木曜午後

石巻市門脇字四番谷地16-349 ☎(0225)92-1182

▶▶▶『市報いしのまき』当ページへの『広告掲載』のご用命・お問い合わせは：広告代理店 東北プランニング(株) ☎0120-95-0352まで