

## パソコンルーム開放デー

中央公民館のパソコンルームを開放し、インターネット体験を実施しています。また、パソコンの基本操作で困っていることがありましたら、ご相談に応じます。

開放日 14日(金)・28日(金)

午前10時～正午/午後1時～3時  
ところ 中央公民館3階パソコンルーム

利用時間 1人当たり60分まで

※講習会形式ではありません。

※予約不要。

中央公民館 ☎22・2970

## パソコン講座(要予約)

■エクセル入門

とき 5日(水) 午前9時～正午

対象 パソコン初心者

■エクセル初級

とき 7日(金) 午前9時～正午

対象 エクセル初心者

■エクセル中級

とき 12日(水)

午前9時30分～正午

対象 エクセル初級終了者

■エクセル上級

とき 15日(土)

午前9時30分～正午

対象 エクセル中級終了者

参加費 各講座 1,000円

(テキスト代)

特定非営利活動法人パソコンマネット

☎23・0822

## 蛇田公民館の各種講座

申・問 ☎95-0183

### 手打ちそば作り

対象 一般市民  
とき 1回目 7月21日(金)  
2回目 9月1日(金)  
午前10時～午後1時30分  
受講料 無料(ただし、材料費として2,000円)  
講師 農家れすとら「和花の里」  
定員 各15人(先着)

### 夏休み企画

#### 「親子の生花体験教室」

対象 小学生以上の親子  
とき 7月30日(日) 午前10時  
受講料 無料(ただし、材料費として1組1,000円)  
講師 阿部陽子氏ほか  
定員 15組(先着)  
応募締切 7月24日(月) 午後4時

### 夏休み親子手話体験会

対象 小学生以上の親子及び一般市民の個人参加も可  
開催期間 7月25日(火)～9月26日(火)の毎週火曜日計10回  
時間 午後7時～午後9時  
受講料 無料  
講師 蛇田手話サークル会員  
定員 20人(先着)  
応募締切 7月21日(金)

### 夏休み企画

#### 「親子陶芸教室」

対象 小学生以上の親子  
とき 7月29日(土) 午前10時  
受講料 無料(ただし、材料費として1組1,600円)  
講師 樋田 隆氏  
定員 20組(先着)  
応募締切 7月24日(月) 午後4時

### 利用協講座

#### 「おはよう史跡めぐり歩こう会」

早朝に史跡を巡りながら、ふるさと石巻の歴史を理解し、知識と教養を高めるとともに、体力の増進・向上を図りませんか。  
とき 7月22日(土) 午前6時～8時  
コース 海門寺周辺  
集合場所 石巻中央公民館  
講師 石巻千石船の会  
定員 20人(先着)  
参加料 無料  
持参品 タオル・飲物(水分補給用)  
申込方法 電話または直接来館の上、お申し込みください。  
申・問 石巻中央公民館 ☎22-2970

### 一般教養講座

#### 「あつという間のヘルシーグラタン料理教室」

対象 一般市民  
とき 7月14日(金) 午前10時から  
講師 東北米粉利用推進連絡協議会会員 菅原啓子氏  
受講料 無料(ただし、材料費として500円)  
持参品 エプロン・三角巾・おてふき  
定員 30人(先着)  
申込方法 7月10日(月)まで直接渡波公民館へお申し込みください。  
申・問 渡波公民館 ☎24-0941

### 市立女子商業高等学校 開放講座

地域に開かれた学校を目指し、今年度も市民の皆さんを対象とした開放講座を実施します。  
とき 8月3日(木)・4日(金)  
午前9時30分～午後4時  
ところ 市立女子商業高等学校  
対象 市内在住の50歳以上の方  
講座内容 フードおよびエクセルの基本操作  
募集人員 40人(先着)  
募集期間 7月3日(月)～21日(金)  
※申込方法など詳細は、お問い合わせください。(受講料は無料です)  
申・問 市立女子商業高等学校 ☎24-0677

## ☆手作り絵本講習会☆

とき 1回目 8月3日(木) 午前10時～正午  
2回目 8月10日(木) 午前10時～午後3時(昼食持参)

ところ 図書館2階 多目的室

講師 図書館職員

定員 30人(先着)

※材料(画用紙、はさみ、のり、えんぴつなど)は、各自ご用意ください。

※申込受付は、7月4日(火)から電話または1階カウンターで行います。

申・問 図書館 ☎93-8635

## 明友館講座《8月受講生》募集!!

<日程・内容は、変更する場合があります>

講座名	開講日	時間	回数	定員	受講料	備考
夏休み企画 親子で木工講座 ブックスタンドを作ろう!	8月5日(土)	10:00～正午	1	10	1,400円	
パソコン講座 ワード上級コース	8月18日(金)	19:00～21:00	5	15	2,500円	文字入力のできる方

■申込方法 往復はがき(1枚につき1講座とします)で受け付けします。[抽選]

往信の裏面に、希望講座、住所、氏名、職業、電話番号をご記入の上、明友館まで郵送ください。(7月10日(月)当日消印有効)

■対象者 市内在住、在勤の方

■託児(有料) 希望の方はご相談ください。

※希望者が少ない講座は開講しないこともありますのでご了承ください。

申・問 勤労者余暇活用センター明友館 ☎95-8155

# 相談所あない

相談は有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則として祝祭日はお休みです。)

## 暮らし

- 市民相談センター(市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111  
月～金曜 8時30分～16時30分  
市民相談(内線450) 家庭児童相談(内線430)  
母子支援相談(内線445)
- 少年センター(市役所第4分庁舎1階) ☎95-1111(内線390)  
月・火・木・金曜 8時30分～16時30分
- 法律(弁護士)相談  
市主催法律相談 ※有料(1回30分2,000円)  
12日(水)・26日(水) 10時30分～16時(中央公民館)  
定員18人(電話で予約が必要です。同年度内1回まで)  
予約受付開始 5日(水) 8時30分～  
☎ 広報広聴課 ☎95-1111(内線212)  
仙台弁護士会石巻法律相談センター ※有料(30分以内1件5,000円)  
(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451(火・木のみ)  
火・木曜 10時20分～15時30分  
(受付は10時～15時。定員になり次第締め切り)  
☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-7811
- 県民相談(県合同庁舎) ☎95-1411(内線271)  
月・火・木・金曜 9時～16時
- 消費生活相談(市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111(内線319)  
月～金曜 10時～16時 ☎23-5040(直通)
- 県消費生活相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
月～金曜 9時～16時 ☎93-5700
- 無料人権相談  
4日(火) 10時～15時 北上総合支所  
13日(木) 10時～15時 河北総合支所、河南老人福祉センター  
8月1日(火) 10時～15時 桃生総合支所  
仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 農家相談(農村環境改善センター) ☎72-2004  
6日(木) 13時30分～15時  
相談事項 農地および農業者年金に関すること

## 行政

- 行政相談  
市役所(中央公民館) 5日(水) 13時～15時 ☎95-1111(内線212)  
河北総合支所(河北保健センター) 28日(金) 10時～15時 ☎62-2111  
雄勝総合支所 ☎57-2111\* 河南総合支所 ☎72-2111\*  
桃生総合支所 ☎76-2111\* 北上総合支所 ☎67-2111\*  
牡鹿総合支所 ☎45-2111\*  
※定期開催ではありませんので、日時をご確認ください。

## 子ども

- 県石巻地域子どもセンター(県合同庁舎)  
18歳未満の子どもに関する相談  
月～金曜 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談(子育て支援センター)  
月～金曜 9時～16時 ☎24-1260

## 健康・福祉

- 福祉相談(生活相談) 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290  
本所(社福協ビル) ☎96-5290  
河北支所(福祉活動センター) ☎62-1077  
(管内の方を対象に専門的な相談にも応じています)  
ボランティア活動相談 月～金曜 9時～17時  
石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター
- 老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談 ☎23-1718  
生活相談 火、金曜 10時～15時  
健康相談 25日(火) 10時～11時30分  
[休館日] 毎週月曜日と18日(火)

## 介護

- 各地域包括支援センター ※( )内は担当地区  
中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166  
蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010  
渡波(渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎25-3252  
雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501  
ものう(桃生) ☎76-5581
- 各在宅介護支援センター  
住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206  
大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117 北上 ☎61-7023  
鮎川(牡鹿) ☎44-1652

## 交通事故

- 県交通事故相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
火～金曜 9時～16時 ☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談  
(仙台自動車保険請求相談センター)  
月～金曜 9時～17時 ☎022-223-9222

## 企業経営・起業化等相談会

起業化や経営者の抱える課題解決のための専門家による無料相談会。

- とき 4日(火)・18日(火) 午前10時～午後3時
- ところ 石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、実施日の前日午前10時までにFAXまたは郵送にてお申し込みください。

- ☎ 石巻産業創造(株)  
〒986-0032 石巻市開成1-35 FAX93-9397
- ☎ 石巻産業創造(株) ☎92-1313・企業立地推進課 ☎21-2021

## 結婚相談事業実施のお知らせ

結婚を強く希望する、独身の男女や子どもの幸せを望む親を対象に、専門相談員によるカウンセリングを行い、良きパートナーとの出会いや幸せな結婚生活を送るためのアドバイスを受けるもので、今年度は年3回の実施を予定しています。

- とき 25日(火)・26日(水) 両日とも午前9時～午後4時
- ところ 石巻文化センター
- 対象者 市内在住の方
- 受付内容 結婚全般(出会い、初婚、再婚など)
- 相談料 無料 ■定員 30人〔先着〕
- ※参加者のプライバシーは厳守します。
- ☎・☎ 総合政策課(内線317・454)

## 休日・夜間納税窓口相談

7月の休日・夜間納税窓口は、次のとおりです。

- 休日 16日(日) 午前8時30分～午後5時15分
- 夜間 3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)  
・31日(月) 午後5時15分～7時
- ところ 市役所納税課窓口
- ☎ 納税課(内線586)



## 集まれ! エコキッズ!

### 第8回 水生生物調査

- とき 8月12日(土) 午前8時～午後3時
- ところ 稲井日向川
- 対象 幼稚園児(保護者同伴)、小・中学生
- 定員 30人〔先着〕
- 参加料 500円(保険料など)
- 応募締切 7月31日(月)
- ※申込方法などの詳細はお問い合わせください。
- ☎ 環境対策課(内線263)



昨年の様子



## 「東北書画展」「アート・オブ・ストーン展」 作品大募集!

地域活性化イベントの一環として「硯のふるさと東北書画展」と「硯のふるさとアート・オブ・ストーン展」を今年も開催します。たくさんのご応募お待ちしております。

### ◆「硯のふるさと東北書画展」

- 出品資格 小・中学生と一般
- 出品期限 9月6日(水)まで
- 作風 小・中学生には課題があります。一般の書、水墨画は課題自由ですが、大きさなどの制限があります。
- 出品料 一般 1,000円(小・中学校は無料)
- 出品数 1人1点(未発表作品に限る)

### ◆「硯のふるさとアート・オブ・ストーン展」

- 出品資格 高校生および一般
- 出品期限 10月11日(水)まで
- 作風 特に限定しませんが、石の素材を生かした作品とします。
- ※材料(石盤)は、主催者で用意します。  
(直接取りにぐるか電話でお申し込みください)
- 出品料 一般 1,000円(高校生は無料)
- 出品数 1人1点(未発表作品に限る)
- ☎ 雄勝硯伝産業会館 ☎57-3211

