

市民教養講座

「エアロビクス体験教室」

「ユーロビートの音楽に乗って健康作り」



有酸素運動のエアロビクスを通じて、健康と体力の増進を図り、ゆとりと潤いのある豊かな生活を育むことを支援します。

とき 3月15日(水)・22日(水)
午前10時～正午

ところ 蛇田公民館

対象者 一般市民
定員 30名(先着)

受講料 無料

持参品 上靴、タオル、飲料水
申し込み期限 3月14日(火)まで

申込 蛇田公民館

☎95-0183

市民教養講座

「ママと遊ぼう3B体操」

「幼児期の楽しい体験は生涯の宝物」



お母さんと楽しく遊びながら、ゆとりのある親子関係と子育て支援を目的に母親同士、子ども同士のふれあいの場を提供します。

とき 3月9日(木) 午前10時～正午

ところ 蛇田公民館

対象 1歳～5歳児程度の親子
定員 30組(先着)

受講料 無料

持参品 上靴、タオル、飲料水
申し込み期限 3月8日(水)まで

申込 蛇田公民館

☎95-0183

第1回石巻市長杯市民グラウンド開き軟式野球大会

新市の一体感の醸成、技術の向上などを目的に開催します。



とき 4月8日(土)～5月4日(木)

(土・日・祝日)

ところ 市民球場ほか

参加区分 一般の部・少年の部(中学生)・学童の部(小学生)

参加資格 スポーツ保険に加入し、チーム登録者の過半数が市内に住所を有するチーム

参加申し込み 3月17日(金)まで、各地区事務局へ申し込む

☎95-8998

お知らせ(募集)

平成18年度 石巻専修大学
科目等履修生・聴講生

科目等履修生・聴講生制度は、社会人や家庭の主婦の方などに、幅広く本学の開講する授業科目を学んでいただけるように設けられた制度です。

自分の興味のある、学びたい、必要な科目だけを選択し、授業時間割に沿って、理工学部・経営学部、大学院理工学研究科・大学院経営学研究科で開講している授業科目を学生とともに学習できます。(科目等履修生は、試験を受けて単位を取得できます)



募集期間

前期・後期・通年の科目

2月27日(月)～3月10日(金)

面接日 3月16日(木)

後期の科目

7月3日(月)～7日(金)

面接日 7月13日(木)

開講科目、出願資格・書類、履修料などはお問い合わせください。

☎石巻専修大学学務課

986-8580 石巻市南境新水戸1 ☎22-7717 FAX 22-7809

第6回明友館まつり ～煌(きらめき)～

明友館に集うサークルが世代を超えて、日ごろの成果を発表します。展示・実演発表など多彩な内容です。

とき 3月18日(土) 午前10時～午後4時
3月19日(日) 午前10時～午後2時30分

ところ 勤労者余暇活用センター明友館 (市民会館となり)

内容

展示部門

水墨画・書道・絵手紙・手作りパン・スタンドグラス・木目込み人形・料理・華道

実演部門

発表 18日 フォークギター、手話、太極拳、大正琴
19日 新舞踊、エアロビクス

体験コーナー 18日 水彩色鉛筆画(参加料100円 定員20人)、ちぎり絵(参加料300円 定員20人)、託児ボンティア(こどもの広場 折り紙・紙芝居ほか 定員10名)

19日 和紙小物(はし袋2膳・クリップ 参加料100円 定員50人)、パッチワーク(小銭入れ 参加料350円 定員20人)

※体験コーナーは、参加料および定員があります。事前にお申し込みください。〔先着〕

※当日は駐車場の混雑が予想されるため、ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

☎ 勤労者余暇活用センター明友館 ☎95-8155



争ミニコンサート

とき 3月19日(日) 午前10時30分～11時45分
出演 山田流 箏曲 千葉真都勢 澁谷真富勢
琴古流 尺八 星 翔童 千葉 孝童
入場 無料 事前にお申し込みください。〔先着〕

相談所あない

相談は有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則として祝祭日はお休みです。)

暮らし

- **市民相談センター** (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111
月～金曜 8時30分～16時30分
市民相談 (内線450) 家庭児童相談 (内線430)
母子支援相談 (内線445)
- **少年センター** (市役所第4分庁舎1階) ☎95-1111 (内線390)
月・火・木・金曜 8時30分～16時30分
- **法律(弁護士)相談**
・ **市主催弁護士相談**
8日(水)・22日(水) 10時30分～16時 (中央公民館)
定員18人 (電話で予約が必要です。同年度内1回まで。)
予約受付開始 6日(月) 8時30分～
☎秘書広報課 ☎95-1111 (内線212)
- ・ **仙台弁護士会石巻法律相談センター**※有料 (30分以内1件5,000円)
(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451 (火・木のみ)
火・木曜 10時20分～15時30分
(受付は10時～15時。定員になり次第締め切り。)
☎仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-7811
- **県民相談** (県合同庁舎) ☎95-1411 (内線271)
月・火・木・金曜 9時～16時
- **消費生活相談** (市役所第1分庁舎2階)
月～金曜 10時～16時 ☎23-5040(直通) ☎95-1111(内線319)
※各総合支所では受け付けできませんので、下記巡回相談をご利用ください。
- **巡回消費生活相談**
毎週火曜日と金曜日に各地区で開催します。※事前に電話で予約が必要です。
☎23-5040(直通)、95-1111(内線319)
- **県消費生活相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター) ☎93-5700
月～金曜 9時～16時
- **無料人権相談**
9日(木) 10時～15時 (雄勝総合支所・牡鹿大原生活センター)
仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- **農家相談** (農村環境改善センター) ☎72-2004
6日(月) 13時30分～15時
相談事項 農地および農業者年金に関すること。

行政

- **行政相談**
市役所(中央公民館) 1日(水) 13時～15時 ☎95-1111 (内線212)
河北総合支所 (河北保健センター) 24日(金) 10時～15時 ☎62-2111
雄勝総合支所 6月、9月、12月、3月の第2水曜日 ☎57-2111
牡鹿総合支所 (大原生活センター) 9日(木) 10時～15時 ☎45-2111
河南総合支所 ☎72-2111※ 桃生総合支所 ☎76-2111※
北上総合支所 ☎67-2111※
※定期開催ではありませんので、日時をご確認ください。

子ども

- **県石巻地域子どもセンター** (県合同庁舎)
18歳未満の子どもに関する相談
月～金曜 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- **子育てダイヤル相談** (子育て支援センター)
月～金曜 9時～16時 ☎24-1260

健康・福祉

- **福祉相談(生活相談)** 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
本所ビル ☎96-5290 水曜 13時～15時
河北支所 ☎62-1077 7日(火) 17日(金) 27日(月) 10時～15時
ボランティア活動相談 月～金曜 9時～17時
石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター
- **老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談** ☎23-1718
生活相談 火、金曜 10時～15時
健康相談 28日(火) 10時～11時30分
[休館日] 毎週月曜日 21日(火)

介護

- **在宅介護相談** 月～金曜 9時～17時
各支援センター
[基幹型]☎92-6733 [中央]☎96-2610 [稲井]☎23-3814
[蛇田]☎96-8022 [山下]☎96-2010 [渡波]☎25-3080
[はたけ]☎25-3252 [青葉]☎21-8206 [大森(河北)]☎62-1116
[雄勝]☎57-3647 [河南東]☎86-5501 [河南西]☎73-2117
[ものう]☎76-5581 [北上]☎61-7023 [鮎川]☎44-1652

交通事故

- **県交通事故相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
火～金曜 9時～16時 ☎95-1411 (内線241)
- **交通事故に伴う自動車保険請求相談** (仙台自動車保険請求相談センター)
月～金曜 9時～17時 ☎022-223-9222

起業・企業経営

- **企業経営・起業化等相談会**
起業化や経営者の抱える課題解決のための専門家による無料相談会。
7日(火)・22日(水) 午前10時～午後3時
石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム
所定の申込用紙に必要事項を記入の上、実施日の前日午前10時までにFAXまたは郵送にてお申し込みください。
☎石巻産業創造(株) (〒986-0032石巻市開成1-35 FAX93-9397)
☎石巻産業創造(株) ☎92-1313・企業立地推進課 ☎21-2021

自衛隊幹部候補生

防衛庁では、陸・海・空自衛隊の重要なポジションで活躍する幹部候補生を募集しています。

- (1) 一般・技術幹部候補生
- (2) 歯科・薬剤科幹部候補生

- (1) 一般・技術

- ① 歯科 専門の大学卒(見込み)で
 - (2) 歯科・薬剤科
- 平成19年4月1日現在、20歳以上28歳未満(22歳未満は大学卒(見込み)、26歳以上は、大学院修士課程修了者(見込み))(海上技術幹部候補生は、理学または工学課程修了者に限る)

20歳以上30歳未満	② 薬剤科 専門の大学卒(見込み)
で20歳以上26歳未満(薬学修士取得者は28歳未満(注)) 応募資格の詳細は募集要項による。	
受付期間 平成18年4月1日(土)～5月12日(金)締切日必着	
試験期日	
1次 5月20日(土)・21日(日)	
2次 6月20日(火)～22日(木)	
3次 7月20日(木)～8月3日(木)	
(※海・空飛行要員のみ)	
試験会場 仙台第3合同庁舎等	
自衛隊宮城地方連絡部石巻募集事務所 ☎83-6789	

北鰯山墓地無縁墳墓等改葬公告実施

石巻市では北鰯山墓地移転促進事業のために無縁墳墓等について改葬することになりました。墓地使用者など、死亡者の縁故者および無縁墳墓等に関する権利を有する方は、官報掲載の翌日から1年以内に環境対策課までお申し出ください。お申し出がない場合は、無縁仏として改葬されることとなります。

また、無縁墳墓となった場合は、石巻市墓地条例により、更に5年経過した後に、墓地の権利を喪失することとなります。

◎官報公告日 平成18年2月1日

☎環境対策課 (内線508・507)

介護認定調査員(嘱託)募集

- 勤務内容** 介護保険認定申請者の訪問調査業務
- 免許・資格** 保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格(免許)および普通自動車免許を有する方
- 雇用期間** 平成18年4月1日～平成19年3月31日
- 勤務時間** 週30時間 (月曜～金曜)
- 勤務先** 牡鹿総合支所保健福祉課
- 採用人数** 1人
- 受付期間** 3月1日(水)～15日(水)
- 申込方法** 履歴書を持参または郵送してください(締切日必着)
- ☎・☎ 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113
〒986-2523 石巻市鮎川浜清崎山7