

本

庁

健康管理課
第1分庁舎2階

☎95-1111

乳幼児の健診と教室

	対象	と き	受付時間	会 場
3～4か月児健診	H17年10月生まれ	15日(水)・24日(金)・28日(火)	12:45～13:00	保健相談 センター
1歳児すくすく教室	H17年1月生まれ	15日(水)・20日(月)・28日(火)	9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H16年6月生まれ	10日(金)・16日(木)・22日(水)	12:30～12:45	
2歳児歯科健診	H15年7月生まれ	14日(火)・23日(木)・27日(月)	12:45～13:00	
3歳児健診	H14年8月生まれ	9日(木)・17日(金)・21日(火)	12:30～12:45	

●各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。
健康管理課 (内線475)

予防接種

	対象	今月の該当児	実施場所
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3～90か月	H17年10月生まれ	市内指定 医療機関
麻しん(はしか)	生後12～90か月	H17年1月生まれ	
風しん (麻しんが終了してから)	生後12～90か月	H17年1月生まれ	

平成18年4月1日より麻しん(はしか)と風しん対策をより一層強化するため、麻しん(はしか)と風しんの予防接種の2回接種制度が導入されます。現行制度において麻しん(はしか)および風しんの予防接種の対象になっている幼児で未接種の方は、早期に麻しん(はしか)および風しんの予防接種を接種するようにしましょう。なお、未接種であっても、既に麻しん(はしか)・風しんにかかったことがある幼児は接種の必要はありません。詳細についてはお問い合わせください。健康管理課 (内線340)

相談

	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康管理課(内線515)
こころの電話相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00		不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	〃 (内線537)
栄養相談	13日(月)	10:00～12:00	保健相談	食事と栄養に関すること何でも(要予約)	〃 (内線497)
歯科相談	13日(月)	13:00～15:00	センター	おし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	
各地区での健康・育児相談	●開北・水押 1日(水) 10:00～11:30 ●伊原津 17日(金) 10:00～11:30		開北会館 鹿妻分館	●渡波 9日(木) 10:00～11:30 ●大街道育児相談 10日(金) 10:00～11:30	渡波公民館 大街道会館

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

教室

	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
ママ楽々くらぶ	16日(木)	10:00～12:00	保健相談センター	子育て中のイライラや不安などの個別相談。託児あり(要予約)	健康管理課(内線276)
離乳食教室	23日(木)	13:15～13:30		5～8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	〃 (内線497)

いきいき脳の個別健康相談

認知症の早期発見・予防のために保健師による相談会を開催します。ボケたかな?と心配な方やご家族の方どうぞ。

と き 2月21日(火) 13:30～15:30

と ころ 石巻市保健相談センター

申・問 健康管理課(内線419)

ボランティア「子連れママ応援団」募集

市の健診など母子保健事業の現場でお母さんが安心して参加できるようにお子様の遊びの相手や託児をしていただくボランティア「子連れママ応援団」を募集しています。

事前講習会は下記のとおりです。

と き ①3月1日(水)13:30～ ②3月7日(火)13:30～
(2回1コース)

と ころ 石巻市保健相談センター

申・問 健康管理課(内線475)

こころの相談会(予約制)

不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 2月27日(月) 10:00～

と ころ 石巻市保健相談センター

担 当 東北福祉大学助教授

志村祐子先生(精神保健福祉士)

申・問 健康管理課(内線537)

夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

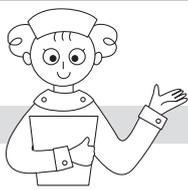
診療科	診察日	診療時間
内 科	毎 夜	午後6:00～翌朝8:00
外 科		
小児科	月～木	午後7:00～10:30(受付時間)
	金	午後7:00～翌朝8:00
	土	午後6:00～翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00～翌朝6:30

※平日(月～木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。

愛の献血

1日	10:00～12:00	石巻警察署	申 本庁健康管理課 ☎95-1111 (内線512)
(水)	14:00～16:00	(株)ヤマニシ	
15日	10:00～12:00	ヤマト屋書店	申 本庁健康管理課 ☎95-1111 (内線512)
(水)	13:00～16:00	中里店	
17日	10:00～11:00	JAいしのまき桃生中央支店	申 桃生総合支所 ☎76-3360
(金)	12:30～13:30	トッパンコンテナ(株)宮城工場	
	14:00～16:00	桃生保健センター	
19日	10:00～12:00	イトーヨーカドー	申 本庁健康管理課 ☎95-1111 (内線512)
(日)	13:30～16:30	石巻あけぼの店	
27日	10:00～12:00	石巻さくら自動車学校	申 本庁健康管理課 ☎95-1111 (内線512)
(月)	13:30～16:30	ヨークベニマル大街道店	

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。



2月の

健康コーナー



2月の休日急患担当医

日	土曜日	日曜日	休日
4	産婦人科 あべクリニック産科婦人科 (大街道)22-3322	内 科 千葉内科クリニック (住吉町二)21-6336	小児科 中山こどもクリニック (中里三)95-4121
18	産婦人科 齋藤産婦人科医院 (中央三)22-0707	産婦人科 佐藤神経内科医院 (大手町)22-5522	外 科 あいかわ小児クリニック (丸井戸三)92-8805
25	産婦人科 ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一)94-0303	産婦人科 大街道じゅんクリニック (門崎字西番谷地)92-1092	産婦人科 阿部こどもクリニック (千石町)22-1152
		産婦人科 宮城クリニック (中里七)22-5410	産婦人科 北川小児科医院 (千石町)22-0208
			産婦人科 佐藤産婦人科医院 (中央一)95-1755
			産婦人科 三浦泌尿器科医院 (新橋)95-1961
			産婦人科 ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一)94-0303
			産婦人科 齋藤産婦人科医院 (中央三)22-0707
			産婦人科 二宮産婦人科医院 (住吉町一)22-5623
			産婦人科 デンタルクリニック齋藤 (穀町)23-5566
			産婦人科 本郷産婦人科医院 (鞍子新丸井)22-0775
			産婦人科 よしだファミリー歯科 (渡波字柴田)24-1185
			産婦人科 阿部産婦人科医院 (末広町)96-6546
			産婦人科 川村産婦人科医院 (新橋)93-7600
			産婦人科 木村産婦人科医院 (成田)62-3039
			産婦人科 簡野産婦人科医院 (鹿又)74-2244
			産婦人科 館田産婦人科医院 (旧屋敷)62-3036
			産婦人科 釜谷診療所 (釜谷)64-2101
			産婦人科 紫桃産婦人科医院 (鹿又)75-2325
			産婦人科 佐々木産婦人科医院 (矢本)82-6780
			産婦人科 うつみレディスクリニック (赤井)84-2868
			産婦人科 わたなべ整形外科 (赤井)84-2323
			産婦人科 ししど内科クリニック (赤井)83-8830
			産婦人科 きくべスクリニック (赤井)83-7373

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。 ●歯科の「休日診療所」は石巻口腔健康センター内です。

市立病院

☎23-3200

受付時間

初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30

●耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに10:30~12:30、診療は月曜日11:00・木曜日10:00からです。

診療科	診察日
呼吸器科	消化器科
循環器科	内 科
外 科	皮膚科
放射線科	
整形外科	月
耳鼻咽喉科	月・木
産婦人科	火
眼 科	月・水・木

雄勝病院

☎57-3111

受付時間

8:30~11:30
13:30~15:00

診療科	診察日
内 科	月~金
外 科	
歯 科	火~土

牡鹿病院

☎45-3185

受付時間

8:30~11:30
13:30~16:00

診療科	診察日
内 科	月~金
外 科	
歯 科	
整形外科	火・金

河北歯科診療所の受付時間は、月・火・水・金曜日は午前9時から午後5時まで、木・土曜日は午前9時から正午までです。相川診療所の第2・4土曜日は、しばらくの間休診します。

公立深谷病院

☎73-2111

受付時間 初診 8:20~11:30
再診 7:30~11:30

●一部の科、午後診療あり
●休日夜間診療は随時

診療科	診察日
内 科	消化器科
呼吸器科	呼吸器外科
外 科	循環器科
産婦人科	リハビリテーション科
整形外科	月~水・金
眼 科	月・水・金
耳鼻いんこう科	木

石巻市立病院

みなさんは皮膚科という
とどんな印象をお持ちで
しょうか。水虫、イボ、ほ
くろ、しもやけ…。結構な
じみのある病気が多いので
はないでしょうか。もちろ
んこれらは正式な病名では
ありませんが、昔から一般
に良く知られている病気が
多いことは事実です。その
ため、軽く考えてしまい
がちですが、「本当は怖い○○
○」ではありませんが、放
置しておくこと、大変なこ
とになるものもあります。

今のは市販薬にも良いもの
ありますが、かぶれを起こ
したり、じくじくしている
ものは細菌感染が起こり、
入院が必要になったり、ご
くまれですが命にかかわる
こともあります。決して侮
れませぬ。また、水虫に似
ていて実は別の病気という
ものも結構あります。治り
にくいときはぜひ皮膚科を
受診してください。

例えは水虫です。確かに
今は市販薬にも良いもの
ありますが、かぶれを起こ
したり、じくじくしている
ものは細菌感染が起こり、
入院が必要になったり、ご
くまれですが命にかかわる
こともあります。決して侮
れませぬ。また、水虫に似
ていて実は別の病気という
ものも結構あります。治り
にくいときはぜひ皮膚科を
受診してください。



市立病院 皮膚科副部長
武内 出穂

健康コラム

「やさしい病気？」

さらに、イボやほくろ
も要注意です。これらに
は良性のものもあれば悪
性のものもあります。頻
度から言えば良性のもの
がはるかに多いのでむや
みに心配することもあり
ませんが、中には皮膚癌
の早期もあれば、非常に
怖いほくろの痛「メラ
ノーマ」もあります。こ
れらは見ただけでもかな
り診断できるものです。
何かありましたら皮膚科
を受診してください。

今この季節、とくに今年
は寒さも厳しく、しもや
けに悩まされている方も
多いかもしれません。通
常のしもやけは11月から
4月ごろにかけてみられ
るものですが、梅雨時に
なつてもしつこく続いて
いる時は膠原病など、別
の病気が潜んでいること
もあります。いずれにし
てもしつこいときは皮膚
科を受診してください。