

本

庁

健康管理課
第1分庁舎2階

☎95-1111

乳幼児の健診と教室

	対象	と き	受付時間	会 場
3～4か月児健診	H17年7月生まれ	11日(金)・22日(火)・30日(水)	12:45～13:00	保健相談 センター
1歳児すくすく教室	H16年10月生まれ	7日(月)・16日(水)・30日(水)	9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H16年3月生まれ	10日(木)・17日(木)・25日(金)	12:30～12:45	
2歳児歯科健診	H15年4月生まれ	8日(火)・18日(金)・24日(木)	12:45～13:00	
3歳児健診	H14年5月生まれ	9日(水)・15日(火)・29日(火)	12:30～12:45	

●各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。
健康管理課(内線475)

予防接種

	対象	今月の該当児	実施場所
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3～90か月	H17年7月生まれ	市内指定 医療機関
麻疹(はしか)	生後12～90か月	H16年10月生まれ	
風しん (麻疹が終了してから)	生後12～90か月	H16年10月生まれ	

●秋期経口生ポリオワクチン投与のお知らせ

●今回の該当者は平成16年7月1日から平成17年6月30日生まれです。(該当者には通知しますので予約はいりません。)
●生後90か月未満で2回投与が終わっていない幼児は予約してください。

ポリオ日程: 11月1・2・8～11・16～18・22・24・30日

健康管理課(内線340)

相談

	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康管理課(内線516)
こころの電話相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00		不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	〃(内線537)
栄養相談	14日(月)	10:00～12:00	保健相談	食事と栄養に関すること何でも(要予約)	〃(内線497)
歯科相談		13:00～15:00	センター	虫歯のチェック、歯槽膿漏予防など歯に関すること何でも(要予約)	〃(内線516)
各地区での健康・育児相談	●開北・水押 2日(水) 10:00～11:30 ●緑町・松並 11日(金) 10:00～11:30 ●大街道育児相談 11日(金) 10:00～11:30	10:00～11:30	開北会館 松緑会館 大街道会館	●渡波 10日(木) 10:00～11:30 ●伊原津 18日(金) 10:00～11:30 ●蛇田育児相談 25日(金) 10:00～11:30	渡波公民館 鹿妻分館 蛇田公民館

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

教室

	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
ママ楽々くらぶ	11日(金)	10:00～12:00	保健相談センター	子育て中のイライラや不安などの個別相談。託児あり(要予約)	健康管理課(内線276)
離乳食教室	24日(木)	13:15～13:30		5～8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	〃(内線497)

認知症専門知識

専門医による個別相談を行い、認知症の早期発見と上手な関わり方についてアドバイスします。(要予約)

と き 11月28日(月) 9:00～12:00

ところ 石巻市保健相談センター

相談医 こだまホスピタル 医師 神垣 嘉光先生

対 象 認知症かどうか心配な方や家族

申・問 健康管理課(内線515)

大腸がん検診が終了します

検診は11月25日(金)までです。

まだ受けていない方は、早めに受診しましょう。

申し込みしていない方で、検診を希望される方は、追加申し込みができますので、ご連絡ください。

※なお、しらはた医院(千石町4-39)は廃院したため、受診することができません。

申・問 健康管理課(内線267)

高齢者インフルエンザ予防接種

公費負担による予防接種を行います。

期 間 10月20日(木)～12月27日(火)

対 象 ①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に重い障害があり、医師の診断書または身体障害者福祉手帳の写しを提示できる方。

と ころ 旧石巻市内の医療機関

※予防接種を実施していない医療機関もありますので必ず確認してください。

自己負担金 1,000円。

申・問 健康管理課(内線340)

夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

診療科	診察日	診療時間
内 科	毎 夜	午後6:00～翌朝8:00
外 科		午後7:00～10:30(受付時間)
小児科	月～木	午後7:00～翌朝8:00
	金	午後7:00～翌朝8:00
	土	午後6:00～翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00～翌朝6:30

※平日(月～木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承ください。

補足検診のお知らせ

期間中に受診できなかった方を対象に、補足検診を下記日程で実施しますので、検診実施医療機関で受診してください。再度の検診通知書の配布はしませんので、お手持の検診票をお使いください。

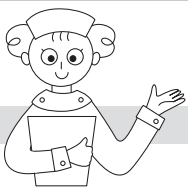
期間 ①子宮がん検診

11月24日(木)～12月6日(火)

②乳がん検診(視触診のみ)

12月1日(木)～12月10日(土)

申・問 健康管理課(内線340)



11月の

健康コーナー



11月の休日急患担当医

日	土曜日	日曜日	休日
5	産婦人科 齋藤産婦人科医院 (中央三)22-0707	内科 佐藤内科医院 (門脇町三)22-3020	小児科 北川小児科医院 (千石町)22-0208
12	産婦人科 ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一)94-0303	内科 みづら内科クリニック (住吉町一)93-1093	小児科 堺小児科医院 (中央一)22-0820
19	産婦人科 やまもと産婦人科 (門脇字五番谷地)93-7000	産科 齋藤病院 (山下町一)96-3251	小児科 佐久間眼科小児科医院 (八幡町一)92-7651
26	産婦人科 あねは産婦人科クリニック (中央一)22-0805	産科 坂井内科胃腸科医院 (中里三)93-8228	小児科 あおば小児クリニック (門脇青葉西)93-9693
		産科 伊藤内科クリニック (中里二)96-6372	小児科 田中小児科医院 (千石町)22-1714
		産科 こばやし医院 (蛇田字南経塚)22-0789	小児科 中山こどもクリニック (中里三)95-4121
		産科 森消化器内科外科 (新橋)23-2151	産科 川村産婦人科医院 (新橋)93-7600
		産科 二宮外科医院 (住吉町一)22-0202	産科 齋藤産婦人科医院 (中央三)22-0707
		産科 佐藤整形外科医院 (中央一)95-1755	産科 ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一)94-0303
		産科 ささき整形外科医院 (大橋二)22-3121	産科 やまもと産婦人科 (門脇字五番谷地)93-7000
		産科 あべクリニック産科婦人科 (大街道)22-3322	産科 生歯科医院 (末広町)94-2361
		産科 あねは産婦人科クリニック (中央一)22-0805	産科 沼崎産科医院 (中央二)22-1286
		産科 川村産婦人科医院 (新橋)93-7600	産科 丹野小児歯科クリニック (門脇字三ツ股)96-6480
		産科 塚本歯科医院 (後生橋)97-3338	産科 及川歯科クリニック (中央一)95-1243
		産科 及川歯科クリニック (中央一)95-1243	産科 生歯科医院 (末広町)94-2361
		産科 生歯科医院 (末広町)94-2361	産科 木村医院 (成田)62-3039
		産科 木村医院 (成田)62-3039	産科 ししど内科クリニック (赤井)83-8830
		産科 ししど内科クリニック (赤井)83-8830	産科 きくべえクリニック (赤井)83-7373
		産科 きくべえクリニック (赤井)83-7373	産科 きくべえクリニック (赤井)83-7373
		産科 きくべえクリニック (赤井)83-7373	産科 きくべえクリニック (赤井)83-7373

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。●歯科の「休日診療所」は石巻口腔健康センター内です。

市立病院

受付時間 ☎23-3200

初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30

●耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診、再診ともに10:30~12:30、診療は11:00からです。

診療科	診察日
呼吸器科	月~金
消化器科	
循環器科	
外科	月~金
皮膚科	
放射線科	月・木
整形外科	
耳鼻咽喉科	火
婦人科	
眼科	月・水・木

雄勝病院

☎57-3111

受付時間
8:30~11:30
13:30~15:00

診療科	診察日
内科	月~金
外科	
歯科	火~土

牡鹿病院

☎45-3185

受付時間
8:30~11:30
13:30~16:00

診療科	診察日
内科	月~金
外科	
歯科	火・金
整形外科	火・金

公立深谷病院

☎73-2111

受付時間 初診 8:20~11:30
再診 7:30~11:30

●一部の科、午後診療あり
●休日夜間診療は随時

診療科	診察日
内科	月~金
消化器科	
呼吸器科	月~金
呼吸器外科	
外科	月~金
循環器科	
産婦人科	リハビリテーション科
整形外科	月~水・金
眼科	月・水・金
耳鼻いんこう科	木

河北歯科診療所の受付時間は、月・火・水・金曜日は午前9時から午後5時まで、木・土曜日は午前9時から正午までです。相川診療所の第2・4土曜日は、しばらくの間休診します。

石巻市立病院

今年の4月から医療福祉相談室に勤務し、患者さんから様々な相談を受けましたが、多いのは医療費に関する事です。病院に入院すると診療内容によっては高額な医療費請求が来る場合があります、それに驚いて相談室を訪れる方が多いのです。高額な医療費の支払いは、大部分の家庭にとつて容易なことではありません。入院しただけでも大変なことなのに、さらに経済的負担という不安材料も抱えることになり、本人、家族にとつては切実な問題です。

そんな時には、分割納入や高額療養費の貸付制度の活用という方法もあることを説明しています。何十万円という医療費が一定額の負担で済むと分かると、最初の不安も少しは解消するようです。

医療費の他には介護保険制度についての相談も数多くあります。高齢者の場合、たとえ退院したとしても、

病状、加齢からくる身体全体の衰えのため、入院前と同じ生活をするのが困難になることがあります。家族も退院自体は喜んで、実際に在宅でどう対処しているのか分からないため、制度についての説明および介護事業者との連絡などを行い、在宅生活に支障のないように準備していきます。

相談室の活用

健康コラム



市立病院 医療福祉相談室

佐々木義洋