

## ◇ 桃生総合支所

桃生保健センター ☎76-3360

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
6日(木)	健康サロン	9:30	どなたでも参加できます	桃生保健センター
7日(金)	3~4か月児健診	13:30	H17年4月21日~H17年6月20日生まれ	
11日(火)	ママのほっとティータイム 育児相談	個別通知	生後1~2か月児の母親 生後7か月児・11か月児	
18日(火)	こころの健康づくり相談会	要予約	人間関係などでお悩みの方	
19日(水)~21日(金)	乳がん検診	お申込みの方に個別通知	30歳以上の方	
28日(金)	ストレスなんでも相談日	9:00	どなたでもご相談できます	

※ 妊婦健康相談は、毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)の午後1時から桃生保健センターで開催します。

※ 母子手帳は、月~金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時まで、桃生保健センターで交付します。

## ◇ 北上総合支所

北上保健センター ☎67-2301

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
5日(水)	麻疹予防接種	13:30~ 14:00	H16年6月~H16年9月生まれ 生後90か月までに接種を受けていない人	北上保健センター
13日(木)	ポリオ予防接種		1回目:H17年1月~H17年6月生まれ 2回目:H16年7月~H16年12月生まれ 生後90か月までに2回接種を受けていない人	
19日(水)	三種混合予防接種		第1期追加接種1回が必要な人(H15年4月~H16年2月生まれ) 第1期初回接種3回が必要な人(H16年9月~H17年6月生まれ) 追加・初回接種とも生後90か月までに接種を受けていない人	
24日(月)	乳がん検診 骨粗鬆症検診	8:00~ 12:30	乳がん検診対象者(30歳~39歳の女性・40歳以上の偶数年齢の女性) 骨粗鬆症検診対象者(40、45、50、55、60歳の女性) ※年齢の基準日はH18年3月31日です。 ※受付時間は在住地区により異なります。	
25日(火)	3~4か月児健診 すくすく赤ちゃん相談 よちよち相談	12:30~ 12:40	H17年6月~7月生まれ H17年3月~4月生まれ H16年11月~12月生まれ	

## ◇ 牡鹿総合支所

保健福祉課 ☎45-2113

と き	内 容	時 間	対 象	会 場
12日(水)	精神保健患者会	10:00~13:00	希望する方	牡鹿保健福祉センター (清優館)
17日(月)	ダンベル体操	13:00~15:00		
21日(金)	よちよち相談 2歳児歯科健診	9:50~	H16年8月~10月生まれ H15年8月~10月生まれ	各地区
28日(金)~31日(月)	大腸がん検診		40歳以上の方	

※大腸がん検診について ●検診料500円 ●31日(月)に各地区指定の収集場所に提出してください。

## Information (全地区対象)

### 新生石巻市合併記念事業 第1回市民健康まつり

とき:10月16日(日) 午前10時~午後3時 ところ:稲井公民館

【お楽しみステージ】

講演:「健康づくりの主役はあなた」  
~ニギニギ体操で寝たきり防止・認知症予防~  
東北福祉大学特任講師 鈴木玲子先生  
発表:ベアール石巻教室紹介

健康劇団 お茶のみ隊(桃生)  
各地域での健康づくり実践紹介

【お祭り広場】

模擬店・フリーマーケット

【展示・相談・体験】

- 体力測定コーナー(午前のみ)
- お口の健康コーナー ●薬と健康コーナー
- 薬草で元気コーナ
- マッサージ体験コーナー  
(マッサージ体験・1回200円)
- 食事で健康づくりコーナー  
(献立展示・試食など)
- 介護保険コーナー(介護相談・ケアマネ紹介)

☎ 本庁健康管理課(内線475)

### 遊びりテーション研修会(初級コース)

高齢者の閉じこもりを防ぐために遊びりテーション(ユニークな遊びやゲーム)がとても役立っています。地域でそのような「集り」をつくりたいと考えている方、ちょっと興味をもった方、一緒に遊びりテーションについて学んでみませんか。

と き ① 10月14日(金) 13:00~15:00

講話「高齢者のこころ・からだを理解しよう」

② 10月下旬

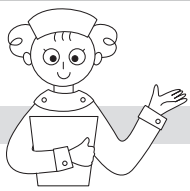
遊びりテーショングループの見学

③ 10月31日(月) 13:00~15:00

実技「さあやってみよう!遊びりテーション」

と ころ 石巻市保健相談センター 定員 30人

☎・☎ 本庁健康管理課(内線419)



10月の

健康コーナー

本庁・各総合支所はその地区が対象となります。

## ◆ 河北総合支所

保健課 ☎62-2117

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
4日(火)	育児相談	9:15～9:30	H17年2月～H17年3月生まれ	河北保健センター
5日(水)・25日(火)	操体法個別指導会	13:30～15:30	一般市民(足腰などに痛みがある方)	河北総合センター(ビッグバン)
5日(水)・26日(水)	いきいきヘルスアップセミナー	9:30～12:00	教室申込者	
5日(水)～7日(金)	三種混合予防接種	13:10～14:00	I期(H16.10.1～H17.3.31) II期追加 I期初回接種後概ね1年を経過した人	河北保健センター
9日(日)	リハビリ教室	10:00～14:00	脳卒中などの後遺症者	河北総合センター(ビッグバン)
12日(水)	生活習慣病予防セミナー	10:00～14:30	セミナー申込者	
	子育てと心の健康相談会	13:30～15:00	一般市民	河北保健センター
13日(木)	すこやか親子クッキング	10:00～12:30	市内在住の親子(1歳半～5歳児)	河北総合センター(ビッグバン)
24日(月)	いきいき健康相談会	9:00～11:30	一般市民	河北保健センター
	3歳児健診	12:15～13:00	H14年3月～H14年4月生まれ	
27日(木)	言語リハビリ相談会	10:00～12:00	失語症などの言語障害でお悩みの方	河北総合センター(ビッグバン)
31日(月)	3・4か月児健診	12:15～13:00	H17年6月～H17年7月生まれ	河北保健センター
	B C G 接種			

## ◆ 雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
5日(水)	麻しん予防接種	13:00～13:30	生後12か月～90か月	雄勝病院
7日(金)	ポリオ予防接種		生後3か月～90か月(対象者には、問診票を送付します)	母子健康センター
17日(月)	心の悩み相談日	13:00～15:00	心の悩みがある方	
19日(水)	B C G 予防接種	13:00～13:30	生後3か月～6か月	
20日(木)	高血圧予防教室	10:00～11:30	基本検診結果において血圧要指導者および一般	雄勝公民館
25日(火)	1歳6か月児/2歳児健診	13:00～	対象者には、問診票を送付します	母子健康センター
26日(水)	三種混合予防接種	13:00～13:30	生後3か月～90か月	雄勝病院
28日(金)	機能訓練教室	10:00～14:00	脳卒中後遺症者 閉じこもりがちな高齢者	母子健康センター

※高血圧予防教室は高血圧について学びたい方はどなたでも参加できます。詳しくは雄勝総合支所保健福祉課へお問い合わせください。

## ◆ 河南総合支所

健康管理課 ☎72-2094

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
3日(月)	三種混合予防接種	13:00～13:30	H17年1月～H17年5月生まれ	河南母子健康センター
4日(火)	乳児相談	9:30～10:30	H17年2月10日～H17年4月4日生まれ	
13日(木)	麻しん予防接種		H16年5月～H16年8月生まれ	
20日(木)	1歳6か月児健診	12:15～13:00	H15年12月22日～H16年3月20日生まれ	
21日(金)・25日(火) 26日(水)・28日(金)	インフルエンザ予防接種	12:45～13:30	65歳以上の者および60歳以上65歳未満の内 部機能障害1級に該当する方	
24日(月)	三種混合予防接種	13:00～13:30	H17年1月～H17年5月生まれ	
27日(木)	3歳児健診	12:00～12:45	H14年4月・5月・6月生まれ	
31日(月)	B C G 予防接種	13:00～13:30	H17年6月～H17年7月生まれ	

※対象者には個人通知します。お問い合わせは、河南総合支所 健康管理課まで

## ◆ 石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)

と き	相 談 名	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
11日(火)・ 25日(火)	H I V 検査	13:00～14:00	石巻保健福祉 事 務 所 (石巻保健所)	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	石巻保健福祉事務所
	骨髄バンク登録	9:30～11:00		骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	95-1411(内線352)
12日(水)	こころの相談	13:30～16:00		心の健康に関する相談(要予約)	95-1431
24日(月)	引きこもり思春期相談	13:00～16:00		16歳～29歳までの心の問題についての相談(要予約)	