

## ◇ 北上総合支所

北上保健センター ☎67-2301

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
1日(木)	2歳児歯科健診	12:30～12:40	H15年5月～H15年8月生まれ	北上 保健センター
2日(金)	子宮がん検診	8:30～13:00	20歳以上の女性 (S61年3月31日以前に生まれた方) ※受付時間は在住地区により異なります。	
7日(水)	風しん予防接種	13:30～14:00	・H16年2月～H16年8月生まれ ・生後90か月までに接種を受けていない人 ・原則として麻しん接種を終了した幼児	
27日(火)	1歳6か月児健診	12:30～12:40	H15年12月～H16年3月生まれ	

## ◇ 牡鹿総合支所

保健福祉課 ☎45-2113

と き	内 容	時 間	対 象	会 場
2日(金)・16日(金)	小淵地区生活習慣病モデル事業	13:00～15:00	小淵地区の40歳～69歳の方	小淵分館
7日(水)	精神患者会	10:00～15:00	希望される方	牡鹿 保健福祉センター(清優館)
13日(火)	ダンベル体操	13:00～15:00	希望される方	
15日(木)	乳児・1歳6か月健診	12:10～	H17年3月～6月生まれ H16年2月～3月生まれ	
30日(金)	3歳児健診	12:10～	H14年1月～4月生まれ	

## ◇ 石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)

と き	相 談 名	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
13日(火)・ 27日(火)	HIV検査 骨髄バンク登録	13:00～14:00 9:30～11:00	石巻保健福祉 事 務 所 (石巻保健所)	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	石巻保健福祉事務所
6日(火)	こころの相談	13:30～16:00		骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	95-1411(内線352)
22日(木)	アルコール関連専門相談	13:30～16:00		心の健康に関する相談(要予約)	95-1431
26日(月)	引きこもり思春期相談	13:00～16:00		飲酒・ギャンブル等依存症問題についての相談(要予約)	
				16歳～29歳までの心の問題についての相談(要予約)	

## Information (全地区対象)

**メンタルヘルスサポーター** 「こころの病気」に悩む人々を応援するサポーターになってみませんか。  
**のための研修会** ところ 石巻市保健相談センター 申・問 本庁健康管理課(内線537)

①医師講話「こころの病気を知ろう」

と き 9月15日(木)

13:30～15:30

講 師 こだまホスピタル医師  
神垣 嘉光 先生

②精神保健福祉士講話

「上手なつきあい方」

と き 9月27日(火)

13:30～15:30

講 師 宮城県精神保健福祉センター  
生活指導班長 新井 弘美 先生

③交流体験

④講話「精神障害者のサービス」

と き 10月6日(木)

13:30～15:30

講 師 石巻保健福祉事務所  
技術主査 由井 幸子 先生

## 食中毒を予防しよう

抵抗力の弱い子どもやお年寄りなどは食中毒にかかるると重症になることもあります。各家庭で予防を心がけましょう。

## 女性医師による「女性健康相談」

女性特有の病気や悩みについて女性医師が相談に応じます。宮城県女医会が県と協働して実施し、相談は無料です。お気軽にお申し込みください。

☎ 090-5840-1993(月～金9:00～17:00)

これ以外の時間は留守電に録音してください。

と き 9月10日(土)14:00～17:00

ところ 石巻市内(お申し込みの際お知らせします)

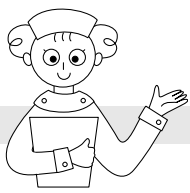
☎ 県健康対策課022(211)2623

## 日本脳炎予防接種の廃止

5月30日より原則中止としていましたが、予防接種法施行令が一部改正されたことにより、中学生(14歳・15歳)を対象とした第3期の予防接種が、7月29日をもって廃止する(実施しない)こととなりました。

なお、日本脳炎予防接種第1期(3歳～7歳5か月)・第2期(9歳～12歳)については、今までどおり原則中止の取り扱いに変更はありません。

☎ 健康管理課(内線266)・各総合支所



9月の

健康コーナー

本庁・各総合支所はその地区が対象となります。

## ◇ 河北総合支所

保健課 ☎62-2117

と き	内 容	時 間	対 象	会 場
2日(金)	風しん予防接種	13:10～14:00	H15.4.1～H16.3.31生まれ	河北保健センター
7日(水)	1歳6か月児健診	12:15～13:00	H16.1～2月生まれ	
8日(木)	操体法個別指導会	13:30～15:30	一般市民(足腰などに痛みがある方)	河北総合センター(ピッグパン)
13日(火)	子育てと心の健康相談会	13:30～15:00	一般市民	河北保健センター
14日(水)	三地区合同リハビリ教室	10:00～14:00	脳卒中などの後遺症者	北上保健センター
26日(月)	いきいき健康相談会	9:00～11:30	一般市民	河北保健センター
	もぐもぐ・ゴックン離乳食教室	9:30～11:30	生後18か月までの乳幼児をもつ親、 日中保育者	
27日(火)	リハビリ教室	10:00～14:00	脳卒中などの後遺症者	
29日(木)	言語リハビリ相談会	10:00～11:30	脳卒中などの後遺症者で希望の方は 保健課までご連絡ください	

## ◇ 雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
12日(月)	心の悩み相談日	13:00～15:00	心の悩みがある方	母子健康センター
14日(水)	心の健康相談日	14:00～	心の悩みがある方(要予約)	
		機能訓練教室	10:00～14:00	脳卒中後遺症者 閉じこもりがちな高齢者
7日(水)	風しん予防接種	13:00～13:30	生後12か月～90か月(麻しん接種済み児)	雄勝病院
14日(水)・28日(水)	三種混合予防接種	13:00～13:30	生後3か月～90か月	
21日(水)	B C G 予防接種	13:00～13:30	生後3か月～6か月まで	
30日(金)	3～4か月児健診 すくすく赤ちゃん相談 よちよち相談	12:30～	対象者には、問診票を送付します。	母子健康センター

※心の健康相談を実施します。仕事によるストレスや子育て、不登校、認知症や心の病気などでお悩みの方は、ご相談ください。  
医師による個別相談となっております内容は一切漏れることはありません。(要予約)

## ◇ 河南総合支所

健康管理課 ☎72-2094

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
8日(木)	3～4か月児健診	13:00～13:30	H17年4月15日～H17年6月8日生まれ	河南母子健康センター
14日(水)	三種混合予防接種	13:00～13:30	H15年6月1日～H15年12月31日生まれ	
15日(木)	育児相談	9:15～9:30	H16年7月1日～H16年8月31日生まれ	
1日(木)～ 30日(金)	基本健康診査、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、前立腺がん検診 (詳細については、問診票などをご覧ください。ご不明の点がありましたら、河南総合支所健康管理課までご連絡ください。)			各地区会場

※対象者には個人通知します。お問い合わせは、健康管理課まで

## ◇ 桃生総合支所

桃生保健センター ☎76-3360

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
1日(木)	健康サロン	9:30	どなたでも参加できます	桃生保健センター
2日(金)	1歳6か月児健診	12:30	H15年12月1日～H16年2月28日生まれ	
13日(火)	3～4か月児健診	13:00	H17年4月21日～H17年5月20日生まれ	
16日(金)	ママのほっとティータイム	個別通知	生後1～2か月児の母親	
	育児相談		生後7か月児・11か月児	
21日(水)	2歳児歯科健診	12:30	H15年1月1日～H15年3月31日生まれ	
30日(金)	ストレスなんでも相談日	9:00	どなたでもご相談できます。	

※妊婦健康相談は、毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)の午後1時から桃生保健センターで実施します。  
※母子手帳は、月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時まで、桃生保健センターで交付します。