

## ◇ 北上総合支所

北上保健センター ☎67-2301

● 予防接種・健診・相談

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
4日(木)	麻しん予防接種	13:30～14:00	H16年4月～H16年7月生まれ 生後90か月までに接種を受けていない人	北上 保健センター
24日(水)	三種混合予防接種	13:30～14:00	H16年3月～H16年12月生まれ 追加・初回接種とも生後90か月までに接種を受けていない人	
30日(火)	3～4か月児健診 すくすく赤ちゃん相談 よちよち相談	12:30～12:40	H17年4月～H17年5月生まれ H17年1月～H17年2月生まれ H16年9月～H16年10月生まれ	

## ◇ 牡鹿総合支所

保健福祉課 ☎45-2113

と き	内 容	時 間	対 象	会 場
3日(水)	精神患者会	10:00～	通知をご覧ください	牡鹿保健福祉センター(清優館)
5日(金)	小淵地区生活習慣病モデル事業	13:00～15:00	小淵地区の40歳～69歳の方	小淵分館
9日(火)～12日(金) 23日(火)～26日(金)	胃がん検診	通知をご覧ください	30歳以上の方	通知をご覧ください

※胃がん検診について

- 検診料金：30歳～39歳の方＝2,000円 40歳以上の方＝1,500円
- 事前に申し込みをされていない方は、早めにご連絡ください

## Information

### 石巻市健康増進計画策定委員の募集

市では、「健康で安心を実感できるまち」を実現するための指針として「石巻市健康増進計画」を平成17・18年の2か年で策定いたします。健康づくりに関心のある方のご意見をこの計画に盛り込みたいと考えていますので、計画策定に参画して下さる方を募集します。

- 1 応募資格 市内在住の20歳以上の方で、健康づくりに関心をお持ちの方。
- 2 募集人員 3人(応募多数の場合は、地域・年代・性別を考慮して選考します。)
- 3 任 期 委嘱の日から平成18年8月31日まで
- 4 応募方法 はがき・Eメールで「健康増進計画策定委員応募」と明記し、氏名・住所・性別・生年月日・職業・電話FAX番号・応募の理由を記入の上、申し込んでください。
- 5 応募締切 8月19日(金) 消印有効
- 6 あて先 ☎ 986-8501  
石巻市日和が丘一丁目1-1 健康管理課  
☎95-1111(内線516) FAX23-3618  
Eメール kenkou@city.ishinomaki.miyagi.jp

### 食中毒を予防しよう

～0～157、腸炎ピブリオ、サルモネラ菌など～  
抵抗力の弱い子どもやお年寄りなどは食中毒にかかると重症になることもあります。  
各家庭で予防を心がけましょう。

- 家庭でできる食中毒予防
- ① 生鮮食品は新鮮なものを購入し、消費期限があるものは必ず確認する。
  - ② 温度管理が必要なものはすぐ保存。  
冷蔵庫・冷凍庫は過信せず早めに調理しましょう。  
清潔に努め、手洗いを励行。  
食材料はよく洗いましょう。
  - ④ 十分加熱しましょう。
  - ⑤ 作った料理はすぐ食べましょう。
  - ⑥ 時間がたったら思い切って捨てましょう。

☎ 健康管理課(内線266)・各総合支所

### 引きこもり思春期相談

引きこもり、不登校、摂食障害、薬物依存など、青少年を対象にこころの問題についての相談を行います。(要予約)

と き 8月22日(月) 13:00～

対 象 16歳～29歳までの本人、家族

と ころ 石巻保健福祉事務所  
申・問 石巻保健福祉事務所  
母子障害班 ☎95-1431(直通)

### 骨髄バンク 登録受付

一人でも多くの患者さんを救うために、骨髄移植と骨髄バンク事業についてご理解ください。

- ◆ と き / 8月9日(火)・23日(火) ◆ 受 付 / 9:30～11:00
- ◆ と ころ / 石巻保健福祉事務所(東中里1-4-32) ☎ 石巻保健福祉事務所 ☎95-1430



# 8月の休日急患担当医

曜日	内 科	小 児 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科	河北地区	東松島市 矢本地区
6 土		中山こどもクリニック (中里三)95-4121	鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一)92-7707	川村産婦人科医院 (新 橋)93-7600		休日	
7 日	みうら内科クリニック (住吉町一)93-1093	あいかわ小児クリニック (丸井戸三)92-8805	森消化器内科外科 (新 橋)23-2151		第一歯科クリニック (田道町一)93-6334	診療所	紫 桃 医 院 佐々木内科 (鹿 又)75-2325 (矢 本)82-6780
13 土				齋藤産婦人科医院 (中央三)22-0707			
14 盆	齋 藤 病 院 (山下町一)96-3251	坂井内科胃腸科医院 (中里三)93-8228	阿部こどもクリニック (千石町)22-1152	二宮 外 科 医 院 (住吉町一)22-0202	箕田歯科医院 (中央二)22-0474	中里	成 田 医 院 うつみディスプレイック (飯野川仲町)62-3221 (赤 井)84-2868
15 盆	伊藤内科クリニック (中里二)96-6372	こばやし医院 (蛇田字南総塚)22-0789	北川小児科医院 (千石町)22-0208	佐藤整形外科医院 (中央一)95-1755	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一)94-0303	三	
16 盆	佐藤内科クリニック (門脇町五)95-3100	古内内科・循環器科 (元倉一)23-0221	堺 小 児 科 医 院 (中央一)22-0820	ささき整形外科医院 (大橋二)22-3121	やまもと産婦人科 (門脇字五番池)93-7000	94	
21 日	かづま内科クリニック (鹿妻南一)96-7700	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一)92-7651	池田整形外科医院 (蛇田字東道下)23-2111	あべクリニック産科婦人科 (大街道)22-3322	本郷 歯 科 医 院 (蛇田字新丸井)22-0775	8	木 村 医 院 伊東胃腸科内科 (成 田)62-3039 (赤 井)82-6666
28 日	高橋消化器内科 (千石町)95-1621	おおば小児クリニック (門脇字青葉西)93-9693	たてだ医院 (大街道)22-2741	あねは産婦人科クリニック (中央一)22-0805	阿部 歯 科 医 院 (末広町)96-6546	2 3	簡 野 医 院 わたなべ整形外科 (鹿 又)74-2244 (赤 井)84-2323

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。 ●歯科の「休日診療所」は石巻口腔健康センター内です。

## ○公立病院・診療所からのお知らせ

### 市立病院

☎23-3200

受付時間

初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30

面会時間 平日 15:00~20:00

土日祝日 12:00~20:00

●耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診、再診ともに10:30~12:30、診療は11:00からです。

◎外来診療日

診療科		診察日
呼吸器科	消化器科	月~金
循環器科	内 科	
外 科	皮 膚 科	月・木
放 射 線 科		
整 形 外 科	耳 鼻 咽 喉 科	月・水・木
リハビリテーション科		
婦 人 科		火
眼 科		月・水・木

### 雄勝病院

☎57-3111

受付時間

8:30~11:30

13:30~15:00

面会時間

10:00~11:30

16:00~20:00

診療科	診察日
内 科	月~金
外 科	
歯 科	火~土

### 牡鹿病院

☎45-3185

受付時間

8:30~11:30

13:30~16:00

面会時間

15:00~20:00

診療科	診察日
内 科	月~金
外 科	
歯 科	
整形外科	火・金

### 公立深谷病院

☎73-2111

受付時間 初診 8:20~11:30

再診 7:30~11:30

- 一部の科、午後診療あり
- 休日夜間診療は随時

診療科	診察日
内 科	月~金
消化器科	
呼吸器科	月~金
呼吸器外科	
外 科	月~水・金
循環器科	
産婦人科	月~水・金
整 形 外 科	月~水・金
眼 科	月・水・金
耳 鼻 咽 喉 科	木

※診療所の診療時間などについては、「石巻市 暮らしの便利帳」J32ページに掲載されています。ただし、河北歯科診療所の受付時間が、月・火・水・金曜日は午前9時から午後5時まで、木・土曜日は午前9時から正午までに変更になりました。相川診療所の第2・4土曜日は、しばらくの間休診します。

## 夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

診療科	診察日	診療時間	診療科	診察日	診療時間
内 科	毎 夜	午後6:00~翌朝8:00	小児科	月~木	午後7:00~10:30(夜間)
外 科				金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00			
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30			

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承ください。

15日(月)・16日(火)の小児科診療は午後7:00~翌朝6:30。

## 愛の献血

1日(月)	10:00~11:00 神取いきいき交流センター	☑ 桃生保健センター
	12:30~13:30 トップコンテナ(株)宮城工場	☎76-3360
	14:00~16:00 桃生保健センター	
6日(土)	10:00~16:00 ベアール石巻	
7日(日)	10:00~16:00 ベアール石巻 ※骨髄バンク登録会もあります	☑ 本庁健康管理課
	14日(日)	10:00~12:00 イトーヨーカドー石巻あけほの店
	13:30~16:30	☎95-1111 (内線512)
17日(水)	13:30~16:00 石巻第一自動車学校	
18日(木)	9:30~11:30 (株)山内組	☑ 北上保健センター
	13:00~16:00 北上公民館	☎67-2301