12月 スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998

開 午前9時～午後9時（日曜日・祝日は午後5時まで）
休 第4木曜日、年末年始（28日（月）～令和9年1月4日（月））

●キッズバラエティスポーツ教室
2日（水）・16日（水）
対象 石巻圏域小学1～4年生
定員 100人程度（先着）
料金 後期1,750円
申込フォーム

●バドミントン・卓球教室
毎週金曜日　午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上
料金 バドミントン　後期1,500円
卓球　後期1,000円

●仙台89ERSアカデミー
1日（火）・15日（火）
対象 小学3年生～高校1年生
料金 5,500円

●子育てパパママフィットネス（託児付き）
7日（月）・14日（月）
午前10時30分～11時30分
対象 0～3歳児とパパママ
定員 10組（先着）　料金 7,700円

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640

開 午前10時～午後9時（日曜日・休館日は午後5時まで）
休 13日（日）・年末年始（27日（日）～令和9年1月4日（月））

●はじめてのアシュタンガヨガ
6日（日）・20日（日）・令和9年1月10日（日）・24日（日）
午後3時～4時30分
対象 中学生以上　定員 20人（先着）
料金 4,800円　申込方法 窓口

●あいプラザ健康デー「かんたん体操」
24日（木）午後1時30分～2時
対象 成人　定員 20人（先着）
※1Fロビー集合

セイホクパーク石巻（総合運動公園）トレーニングセンター ☎25-7731

開 午前9時～午後9時（日曜日、祝日は午前9時～午後5時）
休 年末年始（28日（月）～31日（木））

●ボッコリお腹エクササイズ教室
9日（水）・16日（水）・23日（水）
午後2時～2時45分
対象 高校生以上　定員 8人（先着）
料金 入館料のみ

●全身筋トレ教室
4日（金）・11日（金）・25日（金）
午後2時～2時45分
対象 高校生以上　定員 8人（先着）
料金 入館料のみ

●からだコンディショニング
8日（火）・15日（火）・22日（火）
午後2時～2時45分
対象 高校生以上　定員 8人（先着）
料金 入館料のみ

●ストレッチ＆筋力アップ
3日（木）・10日（木）・17日（木）
午後2時～2時45分
対象 高校生以上　定員 8人（先着）
料金 入館料のみ

稲井公民館 ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分
休 年末年始（29日（火）～令和9年1月3日（日））

●第10回稲井地区小・中学生意見発表会
5日（土）午前9時30分

●稲井くらしの講座12月学習会「クリスマス音楽会」
18日（金）午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員

●生花のお正月アレンジ
23日（水）午後1時30分
講師 フローリスト・クラウン　髙橋聖公
対象 市内在住の方
定員 15人（先着）
料金 2,500円
申込方法 電話、窓口、申込フォーム
申込期限 10日（水）
申込フォーム

●アーティフィシャルフラワー教室「クリアケースアレンジ」
令和9年1月20日（水）
午後1時30分
講師 フローラルセミナー Smile　髙橋公美
対象 市内在住の方
定員 15人（先着）　料金 2,100円
申込方法 電話、窓口、申込フォーム
申込期限 16日（水）
申込フォーム

石巻中央公民館 ☎22-2970

開 午前9時～午後9時30分
休 年末年始（29日（火）～令和9年1月3日（日））

●いしっこクラブ
クリスマスコンサート
4日（金）午前10時～11時30分
対象 就学前の子と保護者
定員 15組（先着）
申込方法 申込フォーム、電話
申込フォーム

●つくも大学学習会
ヨガ体験会
11日（金）午前10時～11時30分
講師 村山みちる
対象 石巻つくも大学受講者

社会教育関係団体認定の申請

自主的に社会教育に関する活動を行う団体に対して、活動支援のために社会教育関係団体の認定を行っています。

認定基準
①公の支配に属さない
②団体としての形体が整っている
③社会教育に関する事業・活動を行うことを主たる目的とする団体である
④主たる活動の場が市内である
⑤市民に広く開かれ、市民を対象とする教室・講座、講演会、発表会、展示会などを開催するなど、社会貢献に努める団体である

認定期間 令和9年4月1日～令和10年3月31日
申込方法 主に使用したい公民館の窓口
申込期間 1日（火）～15日（火）
開・閉 石巻中央公民館、各公民館

渡波公民館 ☎24-0941

開 午前9時～午後9時30分
休 年末年始（29日（火）～令和9年1月3日（日））

●高齢者教室「寿大学」第7回学習会
演芸会
11日（金）午後1時30分
対象 寿大学受講生

●女性教室「くらしの講座」第7回学習会
調理実習
9日（水）午前10時
対象 くらしの講座受講生　料金 500円

遊楽館 ☎72-3561

開 午前9時～午後9時
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
年末年始（28日（月）～令和9年1月4日（月））

●石巻好文館高校吹奏楽部 第12回ウインターコンサート
25日（金）開場 午後1時30分　開演 午後2時
料金 500円　※前売400円
問 石巻好文館高校 伊藤　☎22-9161

河南室内温水プール（遊楽館内）☎72-3605

開 午前10時～午後9時（日曜日・祝日は午後5時まで）
休 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
年末年始（28日（月）～令和9年1月4日（月））

●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
13日（日）・27日（日）
午前10時50分～11時50分
対象 成人　定員 10人（先着）　料金 770円

●フィットネス教室
土曜日 午後7時～8時
対象 中学生以上　定員 20人（先着）
料金 770円

●ヨガ教室
4日（金）・18日（金）正午～午後1時
対象 成人　定員 11人（先着）　料金 770円

河北総合センタービッグバンKLSアリーナ ☎62-1120

開 午前9時～午後9時
休 毎週月曜日（月曜が祝日の場合は翌日）
年末年始（29日（火）～令和9年1月3日（日））

●ハンドベルクリスマスコンサートinかほく
6日（日）開場 午後1時　開演 午後1時30分
※要整理券

●子どもがつくる子どもが主役のまち「いしのまきこどものまち」
26日（土）・27日（日）午前10時～午後5時
問 みらいのデザイン　☎070-9355-0166

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約（午前9時～午後5時）

●総合体育館 ☎95-8998
8日（火）午前10時、15日（火）午後6時30分、17日（木）午後2時

●ビッグパン ☎62-1120
2日（水）・26日（土）午後1時、7時

●遊楽館 ☎72-3561
12日（土）・24日（木）正午、午後5時

施設表記の見方　開 開館時間、利用時間　休 休館日、休業日　料金などはホームページをご覧ください。

図書館 ☎93-8635

開 午前10時～午後6時（水曜日は午後7時、日曜日は午後5時まで）
休 月曜日、年末年始（28日（月）～令和9年1月4日（月））

●あかちゃんおはなし会
4日（金）・18日（金）午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子

●たのしいおはなし会
5日（土）・19日（土）午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年程度

●紙芝居とお話の会
12日（土）・26日（土）午前10時30分～11時

●読書会
今月の本『華氏451度』レイ・ブラッドベリ 著
8日（火）午前10時～正午

●絵本とお話の会勉強会
10日（木）午前10時10分～正午

●クリスマスおはなし会
19日（土）午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館（ビッグバン内図書室）

●「ペタペタ貼ってつくろう！世界にひとつの宝箱」参加者募集
20日（日）午後1時30分～3時30分
定員 6組（先着）　※1組4人以内
※空き箱、折り紙、ハギレなどの材料や手拭き用ウェットティッシュは持参してください。
申込方法 電話、図書館1階カウンター
申込開始 1日（火）午前10時

●定住自立圏に関わる事業第1弾「スタンプラリー」
24日（木）～令和9年2月28日（日）
ところ 石巻市、東松島市、女川町各図書館
※景品は1人1つまでで、なくなり次第終了

●出張図書館　8日（火）・22日（火）
・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー

サン・ファン館

サン・ファン館企画広報課　☎24-2210
開 午前9時30分～午後4時30分　※最終入館午後4時
休 火曜（祝日を除く）、年末年始（28日（月）～令和9年1月4日（月））

●夜間特別開館「ファンタジーフェスタ2026」
19日（土）午後4時30分～8時

●企画展「山口晃 ファ土クラ渡海遣欧奇から読み解くトリビア10」
令和9年2月1日（月）まで

ホエールタウンおしか

Whale Town Oshika
ホエールタウンおしか　☎24-6644
開 午前8時30分～午後5時　休 年中無休

●おしかホエールランド（☎25-6422）
・[トピック展示]スジイルカ
1日（火）～令和9年3月28日（日）
・クジラの歯のレプリカを作ろう！
5日（土）①午前11時　②午後2時
対象 小学3年生以上
定員 各4人（先着）　料金 300円
・イルカの骨を観察してみよう！
19日（土）①午前11時30分　②午後2時
対象 小学3年生以上　定員 各6人（先着）
・クジラ先生からの挑戦状～クジラを探せ!～
24日（木）～27日（日）午前9時～午後4時
対象 中学生以下
・キラキラ☆オーシャンボトルを作ろう!
24日（木）・25日（金）
①午前10時～11時　②午後1時～3時
対象 小学生以上　定員 各5人　料金 300円
・学芸員とまわろう!クジラ解説ツアー
26日（土）・27日（日）
①午前11時30分　②午後2時
定員 各10人程度

石ノ森萬画館

☎96-5055
開 午前9時～午後5時（最終入館 午後4時30分）
休 令和9年1月8日（金）まで

●整備工事に伴い臨時休館中
・全館休館期間　令和9年1月8日（金）まで
・3階フロア閉鎖期間　令和9年4月上旬まで

●石ノ森萬画館第101回特別企画展「仮面ライダーイラストワークス展」
令和9年1月9日（土）～4月4日（日）
料金 大人1,300円、中高生600円、小学生400円

石巻市博物館

☎98-4831
開 午前9時～午後5時（最終入館午後4時30分）
休 月曜日（月曜日が休日の場合は翌日）
年末年始（28日（月）～令和9年1月4日（月））

●ワークショップ「はにわとの遭遇 見る・感じる・描く、自由な時間」参加者募集
令和9年2月21日（日）
対象 市民　定員 15人（先着）
申込方法 申込フォーム
申込期限 令和9年2月20日（土）
申込フォーム

●特集展「高橋英吉が学んだ美術たち」
令和9年2月28日（日）まで

●毛利コレクション特集展「古鏡愛玩―毛利総七郎の鏡コレクション」
令和9年3月7日（日）まで

●第7回布施辰治特集展「布施辰治と朝鮮・台湾」
令和9年3月7日（日）まで

マルホンまきあーとテラス

☎98-5630
開 午前9時～午後10時
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）、年末年始（28日（月）～令和9年1月4日（月））

●スターダスト☆レビュー45周年ツアー 星屑冒険王
4日（金）
開場 午後5時45分　開演 午後6時30分
料金 全席指定8,800円
問 クールマイン　☎022-796-8700

●新浜レオン 冬祭りINマルホンまきあーとテラス ～石巻に集まレオン‼～
5日（土）開場 午後2時15分　開演 午後3時
料金 全席指定 一般5,500円　学生3,500円
キッズ1,500円
問 キョードー東北　☎022-217-7788

●のきしたおさんぽ市
6日（日）午前10時30分～午後3時
問 こがねはマルシェ実行委員会
☎090-2889-9602

●石巻地区造形教育作品展
12日（土）・13日（日）午前9時～午後5時

●アンサンブルコンテスト予選石巻地区大会
19日（土）開演 午後1時
20日（日）開演 午前10時
料金 1,000円

●第41回障害者による書道・写真全国コンテスト 宮城大会
23日（水）～27日（日）午前9時～午後5時
※27日（日）は午後1時まで
問 宮城県障害者社会参加推進センター
☎022-291-1587

●石田組コンサートツアー2026石巻
27日（日）開場 午後1時15分　開演 午後2時
料金 一般S席6,900円　A席5,900円
問 キョードー東北　☎022-217-7788

第13回石巻市民食育健康フェスティバル

とき 6日（日）午前10時～午後1時
ところ マルホンまきあーとテラス
内容
●講演 ※要予約
演題 おいしい石巻、健康な石巻～海の恵みと健康のお話
講師 石巻専修大学人間学部人間教育学科 准教授 小玉 幸助
定員 200人（先着）
●体験コーナー
・In body測定（体組成測定）
・歯科相談
・こども認刺体験、お薬健康相談
・骨密度測定、握力測定、血管年齢測定
・肺炎予防啓発
・野菜の計量、米の重さ当てクイズ、ベジメーター（野菜摂取量測定）、塩分摂取量チェック
・こども対象フープやミニハードルを使った遊び体験など
●展示コーナー
食育や健康に関する各種展示
●ちびっこ縁日 スタンプラリーなど
※託児コーナー（未就学児まで）もあります。
問 石巻市民食育健康フェスティバル実行委員会事務局（健康推進課（内線2617））