12月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程

石巻地区 乳がん検診（夕方）

とき　16日(水)午後4時30分～6時30分　　**ところ**　保健相談センター
対象　30歳代、41歳、40歳以上(偶数年齢)の女性
※対象年齢基準日 令和9年3月31日
石巻地区の検診票をお持ちの方
…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)まで
検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方
…検診票を発行しますので、連絡ください。
問　健康推進課(内線2413)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
3日(木) 午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	認知症予防「スクエアステップとお茶タイム」 **料金** 100円

問　健康推進課（内線 2422）

休日等救急当番医の適切な利用に協力ください

年末年始などの長期休暇期間中は、医療機関の体制が通常よりも少なくなります。軽い症状で救急当番医を受診すると、重い病気の方の診察が遅れてしまうこともあります。軽い症状の場合は、無理に救急当番医を受診せず、市販薬の服用などセルフメディケーションを心がけ、休日明けにかかりつけ医での診療を検討ください。受診に迷ったら、こども夜間安心コール(#8000)やおとな救急電話相談(#7119)を活用ください。
問　健康推進課(内線2418)

○各種教室　問　健康推進課(内線2617)

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込フォーム
もぐもぐ育児教室	**対象**　4～6カ月児の保護者 **内容**　離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について **定員**　15組〔先着〕	18日(金)	午前10時～正午	保健相談センター	

○**たんぽぽの会**　自死で家族を亡くされた方の集い
とき　13日(日)午後1時30分～4時　　**ところ**　保健相談センター
問　たんぽぽの会　田中　☎090-5835-0017
○**わかちあいの会**　大切な方を亡くした方が話せる場所
とき　19日(土)午後1時30分～4時
ところ　石巻レインボーハウス(中里2-2-3)
問　仙台グリーフケア研究会　☎070-5548-2186
○**まきっこの会**　ひきこもりの家族会
とき　20日(日)午後2時～4時　　**ところ**　保健相談センター
参加費　500円(当事者無料)
問　まきっこの会　斉藤　☎090-2950-6176
○**つむぎの会**　さまざまな形で子どもを亡くした親の集い
とき　27日(日)午後1時　　**ところ**　保健相談センター
問　つむぎの会　☎090-8614-5466
○**からころ相談ダイヤル 心の電話相談**
☎94-2966(午前10時～午後4時)
○**仙台いのちの電話**　☎022-718-4343(24時間年中無休)
○**毎月10日「自殺予防いのちの電話」**　☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科				○	○	○	○	○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科				○		○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○	
眼科		△	午前8時～11時(月・火曜日は午前10時30分まで)	○	○		○	○
			午後0時30分～2時			○		
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
専門外来 呼吸器外来	必要	必要	【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	第2・4				第1・3・5
専門外来 糖尿病外来	必要	必要				○		
専門外来 人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時			○		
専門外来 ストーマ外来	必要	必要	午後	○				
専門外来 乳腺外来	必要	必要			○			
専門外来 禁煙外来	必要					○		
専門外来 腎臓内科	必要	△	午後1時～3時			○		
専門外来 甲状腺外来	必要	必要				○	○	
専門外来 肛門・排便障害外来					○			
専門外来 認知症予防専門外来			午後1時～2時30分					第2・4

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
- 小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
- 診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
- 皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
- 予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時)☎25-5695

問 市立病院 ☎25-5555

ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時 ※12月29日(火)～令和9年1月2日(土)は翌朝7時まで		午後6時～9時 ※12月29日(火)～令和9年1月2日(土)は翌朝7時、3日(日)は翌朝6時まで

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) ※12月29日(火)～令和9年1月3日(日)は夜間診療のみ

ところ　蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
問　夜間急患センター　☎94-5111

12月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。　※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
6日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
13日(日)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
20日(日)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鋳銭場)	☎21-5335
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
27日(日)	内科	いしのまき山本クリニック(恵み野五丁目)	☎92-7311
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
29日(火)	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
30日(水)	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
31日(木)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
6日(日)	石巻ロイヤル病院(広渕)	☎73-5888	伊東胃腸科内科(赤井)	☎82-6666	藤江歯科医院(南中里一丁目)	☎95-2313	石巻歯科医師会休日診療所(中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
13日(日)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003	松尾歯科医院(清水町二丁目)	☎25-4830	
20日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	うつみレディスクリニック(赤井)	☎84-2868	三宅歯科医院(千石町)	☎22-1448	
27日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853	駅前もりたデンタルクリニック(穀町)	☎96-6755	
29日(火)					泉谷歯科医院(南中里二丁目)	☎95-7715	
30日(水)					植木歯科クリニック(中里六丁目)	☎22-0066	
31日(木)			やもと内科クリニック(矢本)	☎98-3260	阿部歯科医院(末広町)	☎96-6546	