市報
石巻市はSDGsを推進しています
いしのまき
12
DECEMBER.2026
No.340

▲大橋保育園で食育イベント（7月13日）

●食育特集 食を活かした元気な石巻 ---------- P2
●市の財政状況をお知らせします ---------- P4
●まちの話題 ---------- P6
●健康コーナー ---------- P7
●スポーツ・文化・催し ---------- P8
●今月のお知らせ ---------- P10
●相談あんない・子育て支援コーナー ---------- P14
●地域おこし協力隊の活動紹介・おらほの博物館！・文化財たんぼう ---------- P15
●みんなの広場・きらり★まきっこ ---------- P16

石巻市シティプロモーションロゴマーク

石巻市イメージキャラクター

食育特集

石巻市食育推進キャラクター「いしのまっき隊」

食を活かした元気な石巻



とまとまっき　さばまっき　こねぎまっき

問　健康推進課（内線 2617）

「第4期石巻市食育推進計画」の推進！

市では、令和6年3月に「第4期石巻市食育推進計画（令和6～10年度）」を策定し、現在、計画に基づいて食育を推進しています。
皆さん一人一人が「食」について関心を持ち、自然の恩恵や、食に関する理解を深めることができるよう、家庭、学校、保育所、地域などと連携しながら、さまざまな食育の取り組みを進めています。

子どもから大人まで、全ての市民が健やかな体と心を育むことを目指し、これからも食育を推進していきます。

食育に関する情報を市ホームページで発信しています！

食育に関するさまざまな情報を市ホームページに掲載しています。毎日の食生活や健康づくりに、役立ててください。

- 食習慣と健康…生活習慣病予防や健康的な食生活に関する情報
- レシピ…減塩、朝食、野菜など、毎日の食事に役立つレシピを紹介
- 市の食育の取り組み…食育推進計画や、市で実施している食育の取り組みを紹介
- 子どもの栄養と食事…乳幼児期からの栄養や食事、離乳食などに関する情報　など

市ホームページ

食を見直して、健康に

食育というと、子どもへの食育をイメージする方も多いかもしれません。しかし、食育は子どもだけのものではありません。大人自身の食生活を見直すことも、健康づくりにつながります。仕事や子育てなどで忙しい世代では、朝食を抜いたり、野菜が不足したりするなど、食生活が乱れやすくなります。こうした食生活の積み重ねは、将来の健康にも影響します。だからこそ、今の食生活を振り返り、自分にできることから少しずつ改善していく「大人の食育」が大切です。

取り組み❶ 地域のサロンや集まりなどでの栄養講話

市の栄養士が地域のサロンや集まりなどに出向き、食べ物と体の関係や、1日の食事の目安量、減塩のポイントなどについてお話しします。身近な場所で、毎日の食生活を振り返るきっかけづくりを行っています。地域のサロンや各種集まり、職場での研修など、ぜひ活用してみてください。







取り組み❷ イオン石巻店×石巻保健所×石巻市　コラボイベント

6月の「食育月間」に合わせ、イオン石巻店、石巻保健所、市が連携して食育イベントを開催しました。野菜摂取量の測定や減塩に関する体験など、楽しみながら食生活を見直す機会となりました。





いしのまっき隊ニュース



石巻市食育推進キャラクター☆いしのまっき隊の一員、さばまっきがイオン石巻店とコラボ！給食でも人気の「さばまっきのカレー揚げ」が、イオン石巻店、イオン石巻駅前店、イオンスーパーセンター石巻東店の惣菜として登場しました。





▲この商品POPがめじるし!

朝ごはんから始めよう!元気な1日



寒さが厳しくなり、朝起きるのがつらい季節になりました。年末に向けて忙しい日が続くと、朝ごはんを抜いてしまうこともあるかもしれません。

朝ごはんは、元気な1日をスタートするための大切な食事です。まずは、朝ごはんを取り入れ、体温を上げて、寒い冬も元気に過ごしましょう。

令和7年の「市民健康調査」では、朝食を「ほとんど毎日食べる」人は73.6%でした。特に20～29歳では48.7%にとどまり、若い世代ほど朝食を毎日食べる割合が低い傾向がみられました。



全世代のうち、約5人に1人が朝食を食べない日があります

朝食を食べるためには、「朝、食欲があること」「朝食を用意する時間があること」「朝早く起きられること」などが必要とされています。忙しい朝も、まずは何かひとくちから。朝ごはんを食べる習慣をつくり、元気な1日をスタートしましょう。

朝ごはんにもう1品!簡単レシピ

とまたまピーチーズオムレツ

≪材料(4人分)≫
- トマト……80g
- たまねぎ……80g
- ピーマン……40g
- たまご……4個
- とろけるチーズ……2枚
- サラダ油……大さじ1/2
- 顆粒コンソメ……小さじ1と1/2



1人当たりエネルギー128kcal　食塩相当量 0.7g

≪作り方≫
①トマトは1cm 角に切る。たまねぎ、ピーマンはみじん切りにする。
②切ったたまねぎ、ピーマンは耐熱容器に入れて、電子レンジで1分30秒から2分ほど加熱する。
③たまごをボウルに割り入れてほぐす。とろけるチーズを細かく切って加え、トマト、コンソメ、②も加えて混ぜる。
④フライパンにサラダ油をひき、③を流し入れる。ふたをして焼き、焼き色がついたら裏返して両面を焼く。
⑤食べやすく切りわけた④を盛りつける。

切り干し大根のスープ

≪材料(4人分)≫
- 切り干し大根……10g
- にんじん……40g
- しいたけ……2個
- 小松菜……100g
- 水……600ml
- 鶏がらスープの素……小さじ2
- 塩……少々
- ごま油……小さじ1



1人当たりエネルギー31kcal　食塩相当量 0.9g

≪作り方≫
①切り干し大根を水でもみ洗いし、絞って食べやすい大きさに切る。
にんじんは千切り、しいたけはスライス、小松菜は1cm幅に切る。
②鍋に水、切り干し大根、にんじんを入れ、火にかける。
沸騰したらしいたけ、小松菜を加える。
③鶏がらスープの素、塩で味をととのえ、仕上げにごま油を入れて完成。

「やさいをたべよう」ポスター

今年度、食を中心とした健康づくりに主体的に参加し、健康意識を高めてもらうため、市内小学校の児童から「やさいをたべよう」をテーマとしたポスターを募集し、多くの応募がありました。各部門の最優秀賞を紹介します。

低学年の部
鹿妻小学校　２年　佐々木　岳玖(がく)さん

中学年の部
飯野川小学校　３年　髙橋　愛蘭(うらん)さん



高学年の部
鹿妻小学校　５年　堀内　彩羽(いろは)さん



食育イベント～おいしく食べてげんきっこ～

幼児期から調理体験をとおして食材に触れ親しむことで、「食べる喜びや楽しさ、食べ物への興味や関心を通じて自ら食べようとする気持ちを育てる」ため、市内の保育所(園)を対象に食育イベントを開催しています。

3色食品群についてのお話を聞いた後、地元でとれた小松菜を使った「げんきっこお好み焼き」作りに挑戦!食材に触れながら、みんなで楽しく調理しました。自分たちで作ったお好み焼きを味わい、最後には「おいしかった!」「また作りたい!」「野菜が苦手だけどひとくち食べられた!」など、元気いっぱいに感想を発表してくれました。

これからも、食べる喜びや楽しさを感じながら、食べ物への興味・関心を育む食育活動を行っていきます。





市の財政状況をお知らせします

これは、令和7年度・令和8年度に市の財政がどのように運営されたのか市民の皆さんに広く知っていただくために公表するものです。

令和7年度決算の概要

【特別会計】

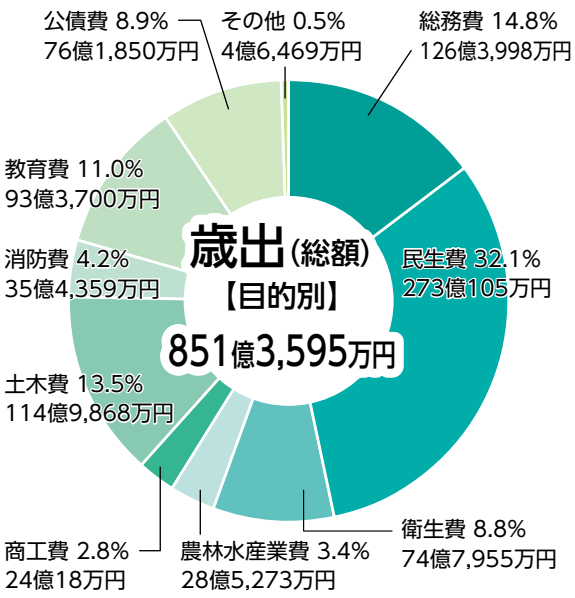
会計名	予算現額	歳入決算額	歳出決算額
水産物地方卸売市場	3億8,270万円	3億7,331万円	3億7,331万円
国民健康保険	160億4,023万円	152億5,556万円	151億4,814万円
後期高齢者医療	24億8,385万円	24億4,578万円	24億2,334万円
介護保険	160億4,249万円	155億1,444万円	154億3,501万円
計	349億4,927万円	335億8,909万円	333億7,980万円

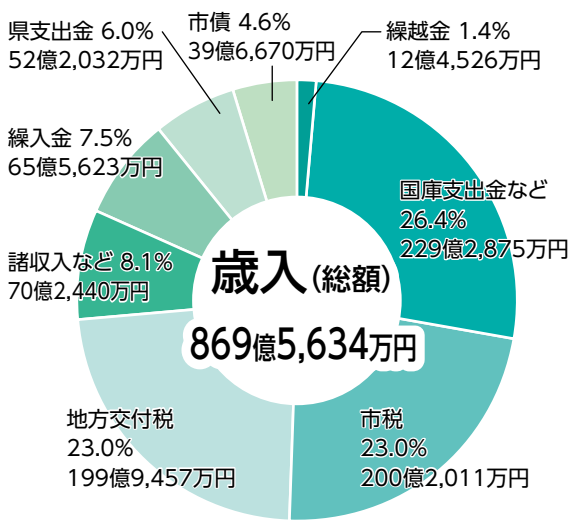
石巻地方広域水道企業団への負担金　3.8億円
石巻地区広域行政事務組合への負担金　46.9億円

人口	12万9,257人	世帯数	6万2,431世帯
1人当たり市税納付額	15万4,886円	1人当たり一般会計歳出	65万8,656円
1世帯当たり市税納付額	32万676円	1世帯当たり一般会計歳出	136万3,681円
1人当たり貯金(財政調整基金)残高	4万3,157円	1人当たりローン(市債)残高	49万9,516円
1世帯当たり貯金(財政調整基金)残高	8万9,351円	1世帯当たりローン(市債)残高	103万4,197円

※人口および世帯数は、令和8年3月31日現在

【一般会計】

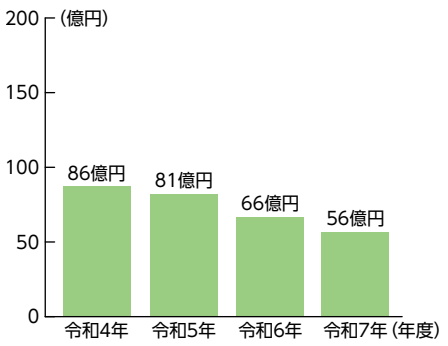




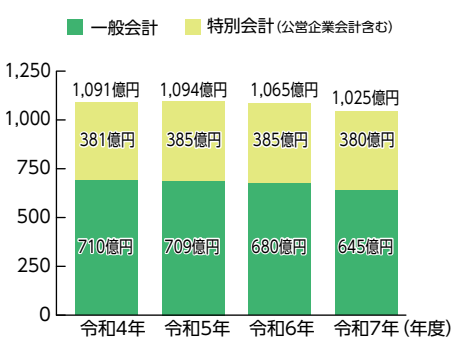
【財政健全化指標】

	令和7年度数値	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	−	11.43	20.00
連結実質赤字比率	−	16.43	30.00
実質公債費比率	4.4	25.0	35.0
将来負担比率	−	350.0	

【財政調整基金の状況】

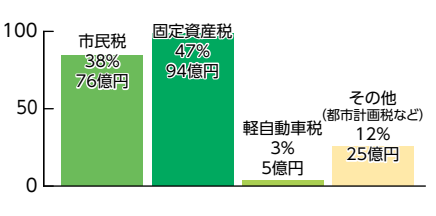


【市債の状況】



【市税の決算状況】

※都市計画税12億1,806万円は、主に街路整備、下水道、公園整備の各事業に、入湯税3,064万円は観光振興、消防施設などの整備に充当しました。



令和8年度予算の執行状況および財政状況(令和8年9月末時点)

【一般会計】

	予算現額	収入済額	収入未済額	収入率
歳入	887億1,038万円	348億8,045万円	538億2,993万円	39.3%
	予算現額	支出済額	未執行額	執行率
歳出	887億1,038万円	327億612万円	560億426万円	36.9%

石巻地方広域水道企業団への負担金　2.5億円
石巻地区広域行政事務組合への負担金　50.9億円

【特別会計】

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
水産物地方卸売市場	3億8,751万円	1億985万円	1億4,009万円
国民健康保険	157億3,251万円	60億8,235万円	62億3,219万円
後期高齢者医療	28億6,274万円	8億5,811万円	8億7,264万円
介護保険	162億2,141万円	65億8,458万円	64億7,608万円
計	352億417万円	136億3,489万円	137億2,100万円

【市有財産】

土地	42,861,346㎡	出資金	21億3,421万円
建物	1,049,511㎡	基金	454億9,917万円
有価証券	1億5,165万円	うち財政調整基金	(30億)

【市債残高】

一般会計	615億1,450万円	特別会計	362億2,028万円

問　財政課(内線4055)

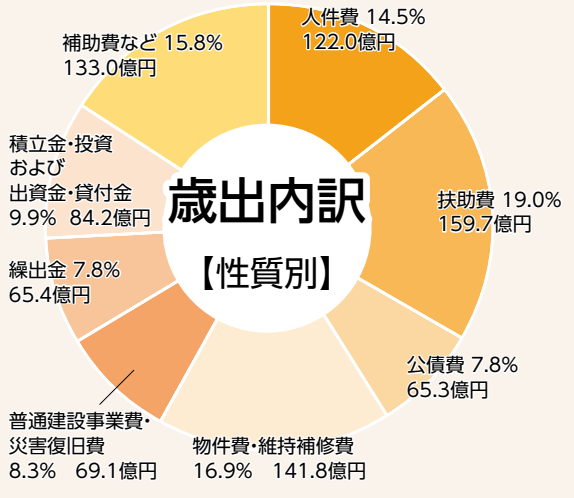
市の一般会計決算を家計簿にたとえると…

令和7年厚生労働省「国民生活基礎調査」における世帯所得575万円を参考に、市の財政を家計に例えました。

年間の支出		ひと月では
食費(人件費)	81万円	6.7万円
医療費など(扶助費)	105万円	8.8万円
ローンの返済(公債費)	43万円	3.6万円
光熱費・修繕費など(物件費・維持補修費)	94万円	7.8万円
家の増改築・車の購入など(普通建設事業費・災害復旧費)	46万円	3.8万円
子どもへの仕送り(繰出金)	43万円	3.6万円
貯金など(積立金・投資および出資金・貸付金)	56万円	4.7万円
町内会費など(補助費など)	88万円	7.3万円
合計	556万円	46.3万円

年間の収入		ひと月では
財布の残金(繰越金)	8万円	0.7万円
給料(市税)	132万円	11.0万円
副業収入(諸収入)	47万円	3.9万円
貯金の取崩し(繰入金)	43万円	3.6万円
新たなローン(市債)	26万円	2.2万円
親からの援助(国庫支出金・地方交付税等)	284万円	23.6万円
兄からの援助(県支出金)	35万円	2.9万円
合計	575万円	47.9万円
次年度への繰越金【収入ー支出】	19万円	

普通預金残高(財政調整基金残高 56億円)	37万円
目的別の定期預金残高(特定目的基金残高 346億円)	229万円
ローン残高(市債財高 645億円)	427万円



食費や医療費、ローンの返済、光熱費、家の増改築費、子どもへの仕送りや町内会費など月46万3千円を支出しています。一方、本業と副業による収入の合計は月14万9千円しかなく、財布の残金や貯金の取崩しなどを加えても自分で用意できるお金は月19万2千円にとどまります。そのため、支出をまかなうために、月2万2千円の新たなローンを組むほか、親から月23万6千円、兄から月2万9千円の援助を受けて家計をやりくりしています。このような状況を踏まえると、今後も必要な支出を見極めながらできる限り支出を抑えるとともに、新たな借入れに頼ることを抑え、借入金の縮減に努めるなど、将来にわたって安定した家計を維持していくことが必要です。

下水道事業のあらまし

令和7年度　決算の概要

【損益計算書】

費用の部		収益の部	
営業費用	81億5,943万円	営業収益	23億5,587万円
営業外費用	4億2,965万円	営業外収益	63億634万円
特別損失	383万円	特別利益	408万円
計	85億9,291万円	計	86億6,629万円
当年度純利益	7,337万円		

【貸借対照表】

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	2,383億7,069万円	固定負債	341億4,235万円
流動資産	15億8,344万円	流動負債	37億923万円
		繰延収益	1,957億2,544万円
		資本金	11億9,836万円
		剰余金	51億7,875万円
計	2,399億5,413万円	計	2,399億5,413万円

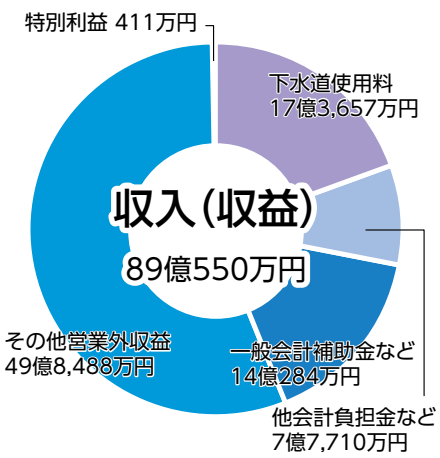
【令和7年度 業務状況】

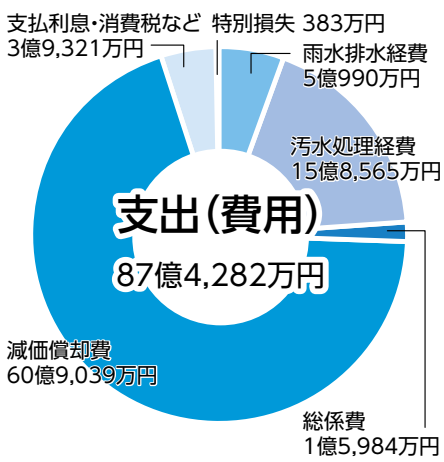
区分		令和7年度
年間処理水量		9,435,288㎥
1日平均処理水量		25,850㎥
有収水量		8,422,497㎥
主要な建設改良事業	管渠等建設改良事業	17億666万円
	災害復旧事業	
	管渠等復興建設事業	

令和8年度 上半期の業務状況（令和8年4月1日～令和8年9月30日）

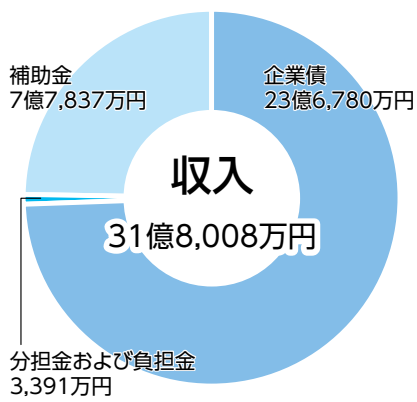
区分	令和7年度上半期	令和8年度上半期
汚水処理水量	4,614,787㎥	4,657,184㎥
1日平均処理水量	25,217㎥	25,449㎥
有収水量	4,195,049㎥	4,178,947㎥

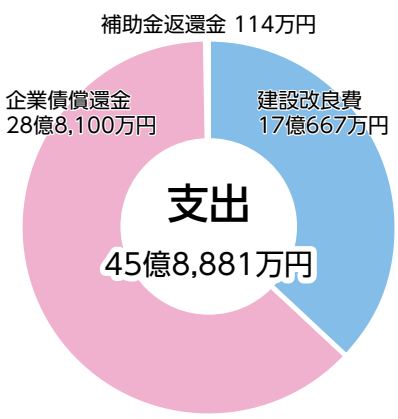
収益的収入および支出（維持管理などに要するもの）





資本的収入および支出（建設事業などに要するもの）





※1　上記の収入・支出額には消費税および地方消費税額が含まれています。
※2　資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、利益剰余金処分額などで補填しました。

問　下水道管理課（内線5692）

病院事業のあらまし

令和7年度　決算の概要

【損益計算書】

費用の部		収益の部	
医業費用	51億859万円	医業収益	33億8,594万円
医業外費用	1億7,478万円	医業外収益	14億4,101万円
特別損失	1億4,403万円	特別利益	2億811万円
計	54億2,740万円	計	50億3,506万円
当年度純損失	3億9,234万円	前年度繰越欠損金	12億848万円
		当年度未処理欠損金	16億82万円

【貸借対照表】

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	86億7,283万円	固定負債	7億1,085万円
流動資産	10億67万円	流動負債	10億7,712万円
		繰延収益	76億8,743万円
		資本金	17億9,892万円
		剰余金	▲16億82万円
計	96億7,350万円	計	96億7,350万円

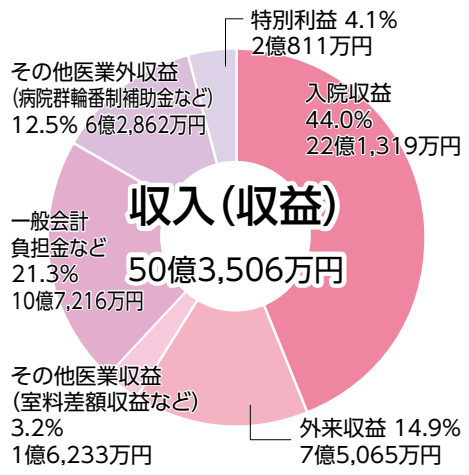
【令和7年度業務状況】

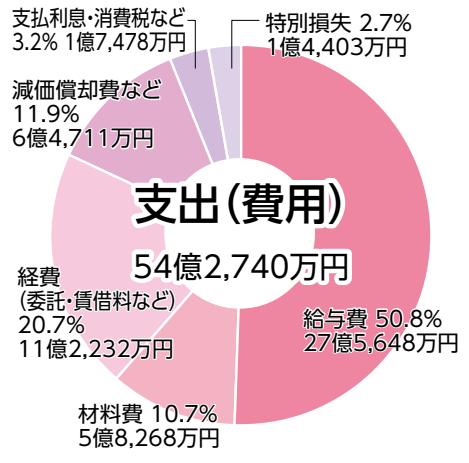
区分	市立病院				市立牡鹿病院			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	54,026人	148.0人	365日	82.2%	912人	2.5人	365日	10.0%
外来	46,152人	190.7人	242日	−	11,233人	46.4人	242日	−
計	100,178人	−	−	−	12,145人	−	−	−

令和8年度　上半期の業務状況

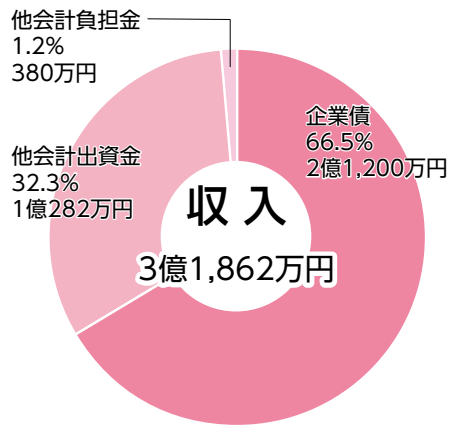
区分	市立病院				市立病院附属牡鹿医療センター			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	26,013人	142.1人	183日	79.0%	622人	3.4人	183日	22.7%
外来	25,326人	207.6人	122日	−	5,551人	45.5人	122日	−
計	51,339人	−	−	−	6,173人	−	−	−

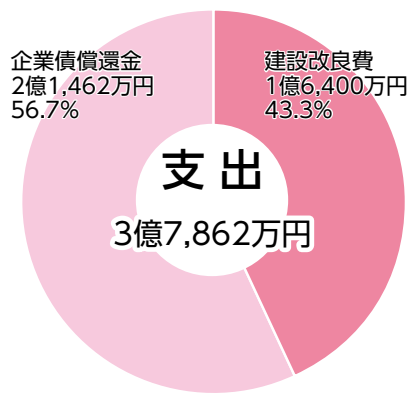
収益的収入および支出（管理などに要するもの）





資本的収入および支出（建設事業などに要するもの）





※1　資本的収入および支出には消費税および地方消費税額が含まれています。
※2　資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、収益的収入の特別利益を原資とする資金で補填しました。

問　市立病院事務部経営課　☎25-5555　　問　市立病院附属牡鹿医療センター　☎45-3185

Topic of town

まちの話題

桃生　地域に感謝を込めて　ふれあい演歌・舞踊ショー





新舞踊・民舞・股旅の雲扇流富蓮会は10月12日、桃生公民館で「感謝ふれあい演歌・舞踊ショー」を開きました。よさこいチーム舞綺瓔の演舞で幕開けし、ゲストを含めた出演者が磨き上げた芸を披露しました。入場無料の会場は人であふれ、富蓮会の阿部富美子代表は「地元の皆が楽しめる場を作りたいと開きました。会員に恵まれました」と感謝していました。

石巻　海の幸求めどっと6万2千人

人も大入り大漁まつり



水産都市・石巻の新鮮な魚介類と高い技術で作られる水産加工品を広く紹介する「第37回いしのまき大漁まつり」が、10月18日に石巻魚市場で開かれました。ギネス世界記録に認定されている東西に長い市場の内外に86の店が並び、海の幸を求めて約6万2千人の客が足を運びました。買受人気分を模擬体験できる鮮魚競りや、たも網を使った鮮魚すくい取りなどの恒例行事も盛り上がり、会場はまさに大漁に沸く港のようでした。

雄勝　勇壮な神楽舞に大きな拍手

新山神社奉祝祭を道の駅で



国指定重要無形民俗文化財・雄勝法印神楽の新山神社奉祝祭が10月18日、道の駅硯上の里おがつで開かれました。同神楽保存会の会員が7演目を次々に披露しました。最後の演目は人気の「日本武尊（やまとたける）」で、二本に組んだ棒の天井に上がり、逆さづりになるなど激しい舞いを繰り広げました。会場には東日本大震災前の住民や観光客も訪れ、大勢の人でにぎわいました。

河南　秋晴れの下、おにぎりふるまう

新米ふるさとまつり



米どころの河南地域住民自治協議会前谷地部会は10月18日、地元の国指定名勝である齋藤氏庭園で「第10回新米ふるさとまつり」を開きました。新米のひとめぼれとササニシキのおにぎりが振る舞われ、秋晴れの下、集まった約400人が日本庭園の景色と共に堪能しました。前谷地小学校児童による太鼓演奏などもあり、住民が実り多き秋の喜びを分かち合いました。

河北　しじみつかみ取りに挑戦

産業まつりで特産品PR



河北地区の秋の実りや芸術を祝う「フェスティバル・イン・かほく」が11月3日、河北総合センタービッグバンKLSアリーナ周辺で開催され、約6千人が来場しました。「かほく産業まつり」では、しじみ汁や和牛焼肉の試食のほか、特産品の買い物を満喫する姿が見られ、しじみのつかみ取りでは、より多くのしじみを持ち帰ろうと手のひらいっぱいにすくい上げていました。また、ビンゴ大会、餅まきには、大人から子どもまで参加し、歓喜と笑顔に包まれていました。屋内では、文化祭も同時開催され会場はおおいににぎわいました。

北上　ステージやグルメに笑顔

恒例のにっこりまつり



北上地区最大の催し「北上にっこりまつり」が10月25日、北上地区多目的広場で開かれ、雨上がりの会場に約2千人が足を運んで買い物や交流を楽しみました。ステージでは北上こども園の園児が元気いっぱいにダンスを披露し、北上小学校4～6年生は迫力の太鼓演奏を届けました。会場には焼き牡蠣やうにめしといったグルメの屋台が並び、買い物客を対象とした大抽選会も盛り上がりました。

牡鹿　健康づくりへナイスショット！

パークゴルフ大会開く



市と牡鹿地区行政区長連絡協議会の共催によるパークゴルフ大会が10月3日、鮎川浜の牡鹿地区健康づくりパークで行われ、70~80代の男女14人が体を動かしながら交流しました。東日本大震災の被災跡地に整備した同パークの利用促進や健康づくりを目的とし、昨年度に続いて2回目の開催です。全18ホールを回り、大谷川浜の木村幸七さん（84）が2年連続で優勝しました。

12月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程

石巻地区 乳がん検診（夕方）

とき　16日(水)午後4時30分～6時30分　　**ところ**　保健相談センター
対象　30歳代、41歳、40歳以上(偶数年齢)の女性
※対象年齢基準日 令和9年3月31日
石巻地区の検診票をお持ちの方
…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)まで
検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方
…検診票を発行しますので、連絡ください。
問　健康推進課(内線2413)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
3日(木) 午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	認知症予防「スクエアステップとお茶タイム」 **料金** 100円

問　健康推進課（内線 2422）

休日等救急当番医の適切な利用に協力ください

年末年始などの長期休暇期間中は、医療機関の体制が通常よりも少なくなります。軽い症状で救急当番医を受診すると、重い病気の方の診察が遅れてしまうこともあります。軽い症状の場合は、無理に救急当番医を受診せず、市販薬の服用などセルフメディケーションを心がけ、休日明けにかかりつけ医での診療を検討ください。受診に迷ったら、こども夜間安心コール(#8000)やおとな救急電話相談(#7119)を活用ください。
問　健康推進課(内線2418)

○各種教室　問　健康推進課(内線2617)

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込フォーム
もぐもぐ育児教室	**対象**　4～6カ月児の保護者 **内容**　離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について **定員**　15組〔先着〕	18日(金)	午前10時～正午	保健相談センター	

○**たんぽぽの会**　自死で家族を亡くされた方の集い
とき　13日(日)午後1時30分～4時　　**ところ**　保健相談センター
問　たんぽぽの会　田中　☎090-5835-0017
○**わかちあいの会**　大切な方を亡くした方が話せる場所
とき　19日(土)午後1時30分～4時
ところ　石巻レインボーハウス(中里2-2-3)
問　仙台グリーフケア研究会　☎070-5548-2186
○**まきっこの会**　ひきこもりの家族会
とき　20日(日)午後2時～4時　　**ところ**　保健相談センター
参加費　500円(当事者無料)
問　まきっこの会　斉藤　☎090-2950-6176
○**つむぎの会**　さまざまな形で子どもを亡くした親の集い
とき　27日(日)午後1時　　**ところ**　保健相談センター
問　つむぎの会　☎090-8614-5466
○**からころ相談ダイヤル 心の電話相談**
☎94-2966(午前10時～午後4時)
○**仙台いのちの電話**　☎022-718-4343(24時間年中無休)
○**毎月10日「自殺予防いのちの電話」**　☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科				○	○	○	○	○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科				○		○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○	
眼科		△	午前8時～11時(月・火曜日は午前10時30分まで)	○	○		○	○
			午後0時30分～2時			○		
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
専門外来 呼吸器外来	必要	必要	【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	第2・4				第1・3・5
専門外来 糖尿病外来	必要	必要				○		
専門外来 人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時			○		
専門外来 ストーマ外来	必要	必要	午後	○				
専門外来 乳腺外来	必要	必要			○			
専門外来 禁煙外来	必要					○		
専門外来 腎臓内科	必要	△	午後1時～3時			○		
専門外来 甲状腺外来	必要	必要				○	○	
専門外来 肛門・排便障害外来					○			
専門外来 認知症予防専門外来			午後1時～2時30分					第2・4

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
- 小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
- 診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
- 皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
- 予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時)☎25-5695

問 市立病院 ☎25-5555

ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時 ※12月29日(火)～令和9年1月2日(土)は翌朝7時まで		午後6時～9時 ※12月29日(火)～令和9年1月2日(土)は翌朝7時、3日(日)は翌朝6時まで

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) ※12月29日(火)～令和9年1月3日(日)は夜間診療のみ

ところ　蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
問　夜間急患センター　☎94-5111

12月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。　※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
6日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
13日(日)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
20日(日)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鋳銭場)	☎21-5335
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
27日(日)	内科	いしのまき山本クリニック(恵み野五丁目)	☎92-7311
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
29日(火)	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
30日(水)	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
31日(木)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
6日(日)	石巻ロイヤル病院(広渕)	☎73-5888	伊東胃腸科内科(赤井)	☎82-6666	藤江歯科医院(南中里一丁目)	☎95-2313	石巻歯科医師会休日診療所(中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
13日(日)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003	松尾歯科医院(清水町二丁目)	☎25-4830	
20日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	うつみレディスクリニック(赤井)	☎84-2868	三宅歯科医院(千石町)	☎22-1448	
27日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853	駅前もりたデンタルクリニック(穀町)	☎96-6755	
29日(火)					泉谷歯科医院(南中里二丁目)	☎95-7715	
30日(水)					植木歯科クリニック(中里六丁目)	☎22-0066	
31日(木)			やもと内科クリニック(矢本)	☎98-3260	阿部歯科医院(末広町)	☎96-6546	

12月 スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998

開 午前9時～午後9時（日曜日・祝日は午後5時まで）
休 第4木曜日、年末年始（28日（月）～令和9年1月4日（月））

●キッズバラエティスポーツ教室
2日（水）・16日（水）
対象 石巻圏域小学1～4年生
定員 100人程度（先着）
料金 後期1,750円
申込フォーム

●バドミントン・卓球教室
毎週金曜日　午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上
料金 バドミントン　後期1,500円
卓球　後期1,000円

●仙台89ERSアカデミー
1日（火）・15日（火）
対象 小学3年生～高校1年生
料金 5,500円

●子育てパパママフィットネス（託児付き）
7日（月）・14日（月）
午前10時30分～11時30分
対象 0～3歳児とパパママ
定員 10組（先着）　料金 7,700円

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640

開 午前10時～午後9時（日曜日・休館日は午後5時まで）
休 13日（日）・年末年始（27日（日）～令和9年1月4日（月））

●はじめてのアシュタンガヨガ
6日（日）・20日（日）・令和9年1月10日（日）・24日（日）
午後3時～4時30分
対象 中学生以上　定員 20人（先着）
料金 4,800円　申込方法 窓口

●あいプラザ健康デー「かんたん体操」
24日（木）午後1時30分～2時
対象 成人　定員 20人（先着）
※1Fロビー集合

セイホクパーク石巻（総合運動公園）トレーニングセンター ☎25-7731

開 午前9時～午後9時（日曜日、祝日は午前9時～午後5時）
休 年末年始（28日（月）～31日（木））

●ボッコリお腹エクササイズ教室
9日（水）・16日（水）・23日（水）
午後2時～2時45分
対象 高校生以上　定員 8人（先着）
料金 入館料のみ

●全身筋トレ教室
4日（金）・11日（金）・25日（金）
午後2時～2時45分
対象 高校生以上　定員 8人（先着）
料金 入館料のみ

●からだコンディショニング
8日（火）・15日（火）・22日（火）
午後2時～2時45分
対象 高校生以上　定員 8人（先着）
料金 入館料のみ

●ストレッチ＆筋力アップ
3日（木）・10日（木）・17日（木）
午後2時～2時45分
対象 高校生以上　定員 8人（先着）
料金 入館料のみ

稲井公民館 ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分
休 年末年始（29日（火）～令和9年1月3日（日））

●第10回稲井地区小・中学生意見発表会
5日（土）午前9時30分

●稲井くらしの講座12月学習会「クリスマス音楽会」
18日（金）午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員

●生花のお正月アレンジ
23日（水）午後1時30分
講師 フローリスト・クラウン　髙橋聖公
対象 市内在住の方
定員 15人（先着）
料金 2,500円
申込方法 電話、窓口、申込フォーム
申込期限 10日（木）
申込フォーム

●アーティフィシャルフラワー教室「クリアケースアレンジ」
令和9年1月20日（水）
午後1時30分
講師 フローラルセミナー Smile　髙橋公美
対象 市内在住の方
定員 15人（先着）　料金 2,100円
申込方法 電話、窓口、申込フォーム
申込期限 16日（水）
申込フォーム

石巻中央公民館 ☎22-2970

開 午前9時～午後9時30分
休 年末年始（29日（火）～令和9年1月3日（日））

●いしっこクラブ
クリスマスコンサート
4日（金）午前10時～11時30分
対象 就学前の子と保護者
定員 15組（先着）
申込方法 申込フォーム、電話
申込フォーム

●つくも大学学習会
ヨガ体験会
11日（金）午前10時～11時30分
講師 村山みちる
対象 石巻つくも大学受講者

社会教育関係団体認定の申請

自主的に社会教育に関する活動を行う団体に対して、活動支援のために社会教育関係団体の認定を行っています。

認定基準
①公の支配に属さない
②団体としての形体が整っている
③社会教育に関する事業・活動を行うことを主たる目的とする団体である
④主たる活動の場が市内である
⑤市民に広く開かれ、市民を対象とする教室・講座、講演会、発表会、展示会などを開催するなど、社会貢献に努める団体である

認定期間 令和9年4月1日～令和10年3月31日
申込方法 主に使用したい公民館の窓口
申込期間 1日（火）～15日（火）
開・休 石巻中央公民館、各公民館

渡波公民館 ☎24-0941

開 午前9時～午後9時30分
休 年末年始（29日（火）～令和9年1月3日（日））

●高齢者教室「寿大学」第7回学習会
演芸会
11日（金）午後1時30分
対象 寿大学受講生

●女性教室「くらしの講座」第7回学習会
調理実習
9日（水）午前10時
対象 くらしの講座受講生　料金 500円

遊楽館 ☎72-3561

開 午前9時～午後9時
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
年末年始（28日（月）～令和9年1月4日（月））

●石巻好文館高校吹奏楽部 第12回ウインターコンサート
25日（金）開場 午後1時30分　開演 午後2時
料金 500円　※前売400円
問 石巻好文館高校 伊藤　☎22-9161

河南室内温水プール（遊楽館内）☎72-3605

開 午前10時～午後9時（日曜日・祝日は午後5時まで）
休 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
年末年始（28日（月）～令和9年1月4日（月））

●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
13日（日）・27日（日）
午前10時50分～11時50分
対象 成人　定員 10人（先着）　料金 770円

●フィットネス教室
土曜日 午後7時～8時
対象 中学生以上　定員 20人（先着）
料金 770円

●ヨガ教室
4日（金）・18日（金）正午～午後1時
対象 成人　定員 11人（先着）　料金 770円

河北総合センタービッグバンKLSアリーナ ☎62-1120

開 午前9時～午後9時
休 毎週月曜日（月曜が祝日の場合は翌日）
年末年始（29日（火）～令和9年1月3日（日））

●ハンドベルクリスマスコンサートinかほく
6日（日）開場 午後1時　開演 午後1時30分
※要整理券

●子どもがつくる子どもが主役のまち「いしのまきこどものまち」
26日（土）・27日（日）午前10時～午後5時
問 みらいのデザイン　☎070-9355-0166

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約（午前9時～午後5時）

●総合体育館 ☎95-8998
8日（火）午前10時、15日（火）午後6時30分、17日（木）午後2時

●ビッグバン ☎62-1120
2日（水）・26日（土）午後1時、7時

●遊楽館 ☎72-3561
12日（土）・24日（木）正午、午後5時

施設表記の見方　開 開館時間、利用時間　休 休館日、休業日　料金などはホームページをご覧ください。

図書館 ☎93-8635

開 午前10時～午後6時（水曜日は午後7時、日曜日は午後5時まで）
休 月曜日、年末年始（28日（月）～令和9年1月4日（月））

●あかちゃんおはなし会
4日（金）・18日（金）午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子

●たのしいおはなし会
5日（土）・19日（土）午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年程度

●紙芝居とお話の会
12日（土）・26日（土）午前10時30分～11時

●読書会
今月の本『華氏451度』レイ・ブラッドベリ 著
8日（火）午前10時～正午

●絵本とお話の会勉強会
10日（木）午前10時10分～正午

●クリスマスおはなし会
19日（土）午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館（ビッグバン内図書室）

●「ペタペタ貼ってつくろう！世界にひとつの宝箱」参加者募集
20日（日）午後1時30分～3時30分
定員 6組（先着）　※1組4人以内
※空き箱、折り紙、ハギレなどの材料や手拭き用ウェットティッシュは持参してください。
申込方法 電話、図書館1階カウンター
申込開始 1日（火）午前10時

●定住自立圏に関わる事業第1弾「スタンプラリー」
24日（木）～令和9年2月28日（日）
ところ 石巻市、東松島市、女川町各図書館
※景品は1人1つまでで、なくなり次第終了

●出張図書館　8日（火）・22日（火）
・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー

サン・ファン館

サン・ファン館企画広報課　☎24-2210
開 午前9時30分～午後4時30分　※最終入館午後4時
休 火曜（祝日を除く）、年末年始（28日（月）～令和9年1月4日（月））

●夜間特別開館「ファンタジーフェスタ2026」
19日（土）午後4時30分～8時

●企画展「山口晃 ファミクラ渡海遣欧奇から読み解くトリビア10」
令和9年2月1日（月）まで

ホエールタウンおしか

Whale Town Oshika
ホエールタウンおしか　☎24-6644
開 午前8時30分～午後5時　休 年中無休

●おしかホエールランド（☎25-6422）
・[トピック展示]スジイルカ
1日（火）～令和9年3月28日（日）
・クジラの歯のレプリカを作ろう！
5日（土）①午前11時　②午後2時
対象 小学3年生以上
定員 各4人（先着）　料金 300円
・イルカの骨を観察してみよう！
19日（土）①午前11時30分　②午後2時
対象 小学3年生以上　定員 各6人（先着）
・クジラ先生からの挑戦状～クジラを探せ!～
24日（木）～27日（日）午前9時～午後4時
対象 中学生以下
・キラキラ☆オーシャンボトルを作ろう!
24日（木）・25日（金）
①午前10時～11時　②午後1時～3時
対象 小学生以上　定員 各5人　料金 300円
・学芸員とまわろう!クジラ解説ツアー
26日（土）・27日（日）
①午前11時30分　②午後2時
定員 各10人程度

石ノ森萬画館

☎96-5055
開 午前9時～午後5時（最終入館 午後4時30分）
休 令和9年1月8日（金）まで

●整備工事に伴い臨時休館中
・全館休館期間　令和9年1月8日（金）まで
・3階フロア閉鎖期間　令和9年4月上旬まで

●石ノ森萬画館第101回特別企画展「仮面ライダーイラストワークス展」
令和9年1月9日（土）～4月4日（日）
料金 大人1,300円、中高生600円、小学生400円

石巻市博物館

☎98-4831
開 午前9時～午後5時（最終入館午後4時30分）
休 月曜日（月曜日が休日の場合は翌日）
年末年始（28日（月）～令和9年1月4日（月））

●ワークショップ「はにわとの遭遇 見る・感じる・描く、自由な時間」参加者募集
令和9年2月21日（日）
対象 市民　定員 15人（先着）
申込方法 申込フォーム
申込期限 令和9年2月20日（土）
申込フォーム

●特集展「高橋英吉が学んだ美術たち」
令和9年2月28日（日）まで

●毛利コレクション特集展「古鏡愛玩―毛利総七郎の鏡コレクション」
令和9年3月7日（日）まで

●第7回布施辰治特集展「布施辰治と朝鮮・台湾」
令和9年3月7日（日）まで

マルホンまきあーとテラス

☎98-5630
開 午前9時～午後10時
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）、年末年始（28日（月）～令和9年1月4日（月））

●スターダスト☆レビュー45周年ツアー 星屑冒険王
4日（金）
開場 午後5時45分　開演 午後6時30分
料金 全席指定8,800円
問 クールマイン　☎022-796-8700

●新浜レオン 冬祭りINマルホンまきあーとテラス ～石巻に集まレオン‼～
5日（土）開場 午後2時15分　開演 午後3時
料金 全席指定 一般5,500円　学生3,500円
キッズ1,500円
問 キョードー東北　☎022-217-7788

●のきしたおさんぽ市
6日（日）午前10時30分～午後3時
問 こがねはマルシェ実行委員会
☎090-2889-9602

●石巻地区造形教育作品展
12日（土）・13日（日）午前9時～午後5時

●アンサンブルコンテスト予選石巻地区大会
19日（土）開演 午後1時
20日（日）開演 午前10時
料金 1,000円

●第41回障害者による書道・写真全国コンテスト 宮城大会
23日（水）～27日（日）午前9時～午後5時
※27日（日）は午後1時まで
問 宮城県障害者社会参加推進センター
☎022-291-1587

●石田組コンサートツアー2026石巻
27日（日）開場 午後1時15分　開演 午後2時
料金 一般S席6,900円　A席5,900円
問 キョードー東北　☎022-217-7788

第13回石巻市民食育健康フェスティバル

とき 6日（日）午前10時～午後1時
ところ マルホンまきあーとテラス
内容
●講演 ※要予約
演題 おいしい石巻、健康な石巻～海の恵みと健康のお話
講師 石巻専修大学人間学部人間教育学科 准教授 小玉 幸助
定員 200人（先着）
●体験コーナー
・In body測定（体組成測定）
・歯科相談
・こども調剤体験、お薬健康相談
・骨密度測定、握力測定、血管年齢測定
・肺炎予防啓発
・野菜の計量、米の重さ当てクイズ、ベジメーター（野菜摂取量測定）、塩分摂取量チェック
・こども対象フープやミニハードルを使った遊び体験など
●展示コーナー
食育や健康に関する各種展示
●ちびっこ縁日 スタンプラリーなど
※託児コーナー（未就学児まで）もあります。
問 石巻市民食育健康フェスティバル実行委員会事務局（健康推進課（内線2617））

お知らせ

石巻広域クリーンセンター 年末年始の臨時開場日

とき　12月31日(木)
午前9時～11時45分、
午後1時～4時30分
年末年始休業期間
12月29日(火)～令和9年1月3日(日)
※臨時開場日に受け付けした小動物の収骨は、令和9年1月4日(月)以降のお渡しとなります。
問　石巻広域クリーンセンター
☎21-8953
市環境未来推進課(内線3374)

防災行政無線 テレフォンサービス

防災行政無線の放送が聞こえなかった場合や、もう1度聞きたい場合などに架電し、聞きたい地区の番号を選択することで、内容を聞くことができます。
電話番号　0570-666-018
地区番号　本庁「1」　河北「2」
雄勝「3」　河南「4」　桃生「5」
北上「6」　牡鹿「7」
※通話料がかかります
問　危機対策課(内線4304)

復興特区法による 固定資産税等の課税免除

東日本大震災復興特別区域法により特例の適用となる事業(業種)に該当する場合は、固定資産税などが課税免除(5年間)されます。
対象
・石巻まちなか再生特区
・愛ランド特区
・民間投資促進特区(ものづくり産業版・IT産業版・農業版)
※令和8年3月までに取得した資産
申・問　資産税課(内線3118)

借入れは慎重に判断を

金融機関やサラ金会社から借り入れしたものの返済困難になる「多重債務」が問題になっています。収入減少や思いがけない出費、生活費の不足など、きっかけは人それぞれです。今はカードを持たずにスマホのみでキャッシングやショッピングが手軽にできる反面、使いすぎてしまう可能性があります。
生活設計を立てて返済のための借金はしないことが肝心です。
また、ネット上の副業や投資話を信用させ、借金を強要する詐欺サイトも増えているので要注意です。
問　総合相談センター　☎23-5040

償却資産申告は忘れずに

令和9年1月1日現在、事業用の償却資産を所有し、新規の方や昨年度から変更のある方は、申告が必要です。令和8年以前に事業用資産を取得し、未申告の方は申告しましょう。
申・問　資産税課(内線3118)
各総合支所市民福祉課・各支所

令和9年版「みやぎ手帳」を販売しています

サイズ　15cm×8.8cm
料金　700円
販売場所　市役所4階
政策企画課窓口
販売期間　12月25日(金)まで
問　政策企画課(内線4257)

令和9年石巻市成人式

とき		ところ
令和9年1月5日(火) 午後2時		桃生地区(桃生公民館)
令和9年 1月10日(日)	午前11時	河南地区(遊楽館)
		北上地区(北上小学校)
	午後2時	石巻地区(マルホンまきあーとテラス)
		河北地区(河北総合センタービッグバンKLSアリーナ)
		雄勝地区(雄勝公民館)
		牡鹿地区(牡鹿保健福祉センター)

対象　平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
※市内対象者には、案内を12月中旬に発送します。
問　生涯学習課(内線5053)
河北公民館　☎62-2121　雄勝公民館　☎57-3052
河南公民館　☎86-3663　桃生公民館　☎76-2111
北上公民館　☎67-2712　牡鹿公民館　☎45-2611

多年にわたる功績をたたえて～令和8年度石巻市市政功労表彰式～

11月8日、マルホンまきあーとテラスにて市政功労表彰式を開催し、市の発展に寄与された自治功労など8部門46人・19団体の方々を表彰しました。

受賞者　※敬称略・順不同
●自治功労
堀内 賢市　元 石巻市監査委員
齋藤 洋一　元 石巻市選挙管理委員会委員長
志摩 成子　元 石巻市選挙管理委員会委員
阿部 裕子　現 石巻市国民健康保険事業の運営に関する協議会委員
髙橋 守次　現 名振新生会 会長
瀬戸 訓夫　現 石巻市行政委員
和泉 勲　現 石巻市行政委員
坂田 玲子　現 下釜第三町内会 監事
松田 壽夫　現 水明町内会 副会長
諏訪部 正幸　現 水明町内会 保安部部長
佐藤 久枝　現 大手町町内会 総務部副部長
阿部 貞和　現 下大街道第二町内会 総務部副部長
永沼 力　現 駅前北通り親和会 事務長
千葉 富美子　現 大橋町内会 監事
村上 隆男　現 田道町一丁目町内会 衛生部部長
清水 敏晃　現 宜山町町内会 防災部長兼各種募金集金担当
阿部 洋子　現 新栄会 副会長
佐藤 拓也　現 蛇田上第一区町内会 監事
●保健衛生功労
スマイルダンベルクラブ
今野 正道　現 学校歯科医
坂井 清隆　現 学校歯科医
亀山 吉子　現 石巻市保健推進員
齋藤 清子　現 石巻市保健推進員
●産業功労
澤村 文雄　現 一般社団法人石巻観光協会 副会長
大森 信治郎　現 一般社団法人石巻観光協会 監事
髙橋 文生　元 宮城県漁業協同組合石巻湾支所 支所運営委員
近藤 正昭　元 宮城県漁業協同組合石巻湾支所 支所運営委員
●統計功労
結城 幸子　現 石巻市統計調査員
三浦 智文　現 石巻市統計調査員
●都市整備功労
山下町二丁目町内会公園愛護会
●社会福祉功労
たんぽぽ会
みやぎ助産師有志たまごひよこ応援隊
宮城ミュージック・ケア研究会・石巻
高次脳機能障害者と家族の会　かもめの会
河北むぎわらジュニアリーダーサークル
石巻赤十字看護専門学校学生奉仕団
河南アパッチボランティアサークル
女声コーラス　ラ・シャンティーヌ
石巻地元工務店協同組合
石巻市ジュニア・リーダー・サークル ぱろっぱ
福扇会(千歳流)
石巻ハーモニカクラブ
石巻市河南地区ボランティア友の会
かなん地域子育て支援ボランティアネットワークスクエア
河南子育て支援ボランティアネットワーク「吾子の会」
石巻市立北上中学校
JAいしのまき女性部桃生地区スコップサークル「桃いろスコッパーズ」
吉田 美佳　現 民生委員・児童委員
遠藤 佳子　現 民生委員・児童委員
櫻井 法昭　現 民生委員・児童委員
藤井 由美　現 民生委員・児童委員
平塚 ひろみ　現 民生委員・児童委員
保原 稔　現 民生委員・児童委員
山口 修一　現 民生委員・児童委員
小松 豊実　現 民生委員・児童委員
門脇 政喜　現 保護司
天野 慶一　現 保護司
瀬戸 訓夫　現 保護司
●治安功労
宇都宮 栄士　現 石巻市消防団 部長
遠藤 正弘　現 石巻市消防団 分団長
平塚 浩一　現 石巻市消防団 部長
髙橋 芳明　現 石巻市防犯協会連合会 石巻支部稲井分会 実働隊副隊長
吉野 嘉子　現 石巻市防犯協会連合会 石巻支部稲井分会 井内班班長
●篤行
及川 昭　現 清掃ボランティア
佐々木 慶一郎　現 石巻市統計協会 会長

問　秘書広報課(内線4014)

子ども・教育

今月は児童手当の 支給月です

10・11月分の児童手当を12月10日(木)に振り込みます。
問　子育て支援課(内線2512)
各総合支所市民福祉課

募集・案内

有機JAS認証手数料補助金 交付事業

市内における有機農業の振興を目的に、有機JAS認証の取得・継続に係る経費に応じた補助金を交付しています。申込方法など詳しくは市ホームページを確認ください。
市ホームページ
対象　次のすべての要件を満たす方
・市内に住所を有する
・有機農産物の生産行程管理者(団体の場合は1人以上生産工程管理者を含んだ団体)である
・他助成制度による財政支援を受けていない、受ける予定がない
補助金額
・新規 補助対象経費の2分の1以内(限度額50,000円)
※最大1回まで
・継続 補助対象経費の2分の1以内(限度額40,000円)
※最大3回まで
申込期限　令和9年1月8日(金)
申・問　石巻市有機農業推進協議会事務局(農林課(内線3554))

令和9・10年度 石巻市スポーツ推進委員募集

対象
・市内在住または勤務している方
・令和9年4月1日時点で満18歳以上の健康状態が良好な方
・行政機関が実施するスポーツ行事や事業に参加できる方
・指導力向上のための研修などに参加できる方
定員　若干名
申込方法　郵送、窓口、申込フォーム
申込期間　12月1日(火)
～令和9年2月1日(月)※必着
申・問　〒986-8501(住所不要)
スポーツ振興課(内線3323)
申込フォーム



ネーミングライツ ・パートナー募集

施設の維持管理費の確保を目的に、ネーミングライツ・パートナーを募集しています。パートナーは宣伝効果や地域貢献に対する評価の向上が期待できます。
対象施設　スポーツ施設、文化施設、公園などの公共施設
※一部対象外あり
期間　原則3年以上
申・問　行政経営課(内線4174)

水産総合振興センター内 貸事務室および食堂 テナント募集

申込方法　窓口
※条件など詳しくは市ホームページを確認ください。
市ホームページ
申・問
水産課(内線3519)

令和9年度採用 石巻市任期付職員募集

職種
一般事務、土木
申込方法
オンライン
申込期間　12月1日(火)～17日(木)
試験日　令和9年1月9日(土)
※受験資格など詳しくは試験要項を確認してください。
市ホームページ
申・問　人事課(内線4065)

講座・講習

第4回普通救命講習Ⅰ

とき　12月19日(土)午前9時～正午
ところ　水産振興センター中会議室
対象　中学生以上
定員　30人(先着)
申込方法　各消防署窓口
申込期間　12月1日(火)～11日(金)
午前9時～午後5時
※再講習の方は、申込時および講習日に修了証を持参
申・問　各消防署
問　消防本部警防課　☎95-7433

市立病院健康講座 「なるほど健康塾」

とき　12月10日(木)
午後1時30分～2時30分
ところ　市立病院3階講堂
テーマ　お薬と上手につきあうコツ
～安心して服用するための知識～
※市立病院駐車場を利用の場合は、無料処理を行いますので受付で駐車券を提示してください。
問　市立病院経営課　☎25-5555
(内線3215)

イベント

第10回 3.11の記憶を語る会

講師　公益社団法人3.11メモリアルネットワーク 阿部 任
とき　12月12日(土)午後2時～3時
ところ　震災遺構門脇小学校
多目的学習室
定員　50人(先着)
料金　入館料のみ
申込方法　電話、FAX、メール
申・問　震災遺構門脇小学校
☎ 98-8630　FAX 98-8632
✉ info@ishinomakiikou.net
問　市震災伝承課(内線4345)

にっこり歳の市

北上地区の農水産物、もち米などの物産・飲食販売や、お楽しみ抽選会を行います。
とき　12月20日(日)
午前11時～午後2時
ところ　北上総合支所
問　北上観光物産交流センター
☎98-9861
北上総合支所地域振興課
☎67-2114

人権擁護委員を紹介します

人権擁護委員とは…人権相談を受けたり、人権の考えを広める活動をしている方々です。

石巻地区	河北地区	河南地区	北上地区
佐々木 多佳子	加納 明美	今野 美智子	小松 龍哉
馬場 務	佐々木 惠子	佐々木 美智子	宇佐美 純子
村上 伸介	及川 健	木村 孝禅	
三浦 浩			
湯目 妙子	雄勝地区	桃生地区	牡鹿地区
堺 章彦	横江 良伸	千葉 秀子	沼倉 隆樹
内海 聡	杉山 喜美子	佐々木 芳美	川村 瑞隆
鈴木 信幸		阿部 英二	
安竹 喜美江			

12月4日(金)から10日(木)は「第78回人権週間」です

人権についての理解を深め、「思いやりの心」や「かけがえのない命」についてもう一度考えてみましょう。
問　仙台法務局石巻支局　☎22-6188、市総務課(内線4040)

休日窓口開庁

とき　12月6日(日)午前9時～午後1時
ところ　市役所2階　市民課
取扱事務　住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど
※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。
※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。
問　市民課(内線2315)

今月の税金

納期限　令和9年1月4日(月)
○国民健康保険税　第9期　○介護保険料　第5期
○後期高齢者医療保険料　第6期

口座振替不能者の再振替日

12月15日(火)(11月30日納期限分)
○固定資産税　第3期　○国民健康保険税　第8期

勤労者生活安定資金融資

対象　市内に1カ月以上住所を有する中小企業の勤労者または市内の同一企業に引き続き1カ月以上勤務している中小企業の勤労者（同一企業の勤務が1年未満の場合は、前勤務先への勤務実績が1年以上ある方。また、移住定住支援資金は東北6県以外からの移住で、移住後1年以内の方。）

融資条件

	資金用途	貸付利率 ①	貸付利率 ②	融資額	償還期間
生活資金	勤労者および同一世帯員（別居の被扶養者を含む。）の婚姻、葬祭、住居移転、住宅修理その他生活の安定のために必要な資金	3.00%	3.25%	各資金300万円以内	※15年以内（教育資金は5年以内、福祉資金は1年以内の据置期間を設けることができます）
教育資金	勤労者および同一世帯員（別居の被扶養者を含む。）の学校などへの入学または在学その他教育に関する必要な資金	1.70%	1.95%		
福祉資金	勤労者および同一世帯員（別居の被扶養者を含む。）の出産、育児、療養、介護、災害復旧または育児休業もしくは介護休業中の生活に必要な資金	1.50%	1.75%		
自動車資金	勤労者および同一世帯員（別居の被扶養者を含む。）の通勤の用に供する自動車の購入その他通勤の用に供する自動車に関する必要な資金	1.90%	2.15%		
移住定住支援資金	勤労者の市内への移住に係る住宅取得または家電等の物品、家具などの耐久消費資材もしくは通勤の用に供する自動車の購入に必要な資金	1.50%	1.75%		
空き家対策支援資金	勤労者および同一世帯員（別居の被扶養者を含む。）が市内に所有する空き家の改築、修繕、解体、植栽または家財などの処分に必要な資金（事業性のあるものを除く）	1.50%	1.75%		

貸付利率

①は以下のいずれかに当てはまる方

• 雇用形態が契約社員など • 18歳未満の子供を養育するひとり親世帯 • 30歳以下 • 前年税込年収が500万円未満

②は①以外の方

申込方法　東北労働金庫石巻支店窓口

申・問　東北労働金庫石巻支店　☎22-3355　　問　市商工課（内線3525）

石巻市の取り組みが「グリーン ディスティネーションズTOP100」に選出されました

「グリーン デスティネーションズ TOP100」とは、世界各地の観光地から、自然や文化を大切にし、地域の活性化につながる優れた取り組みを選出・紹介するものです。

「観光客から地域の仲間へ」という考え方のもと、漁業や農業の体験、森林整備などの環境保全活動、地域の人々との交流や暮らしの体験を観光と結び付ける取り組みが評価され、「グリーンディスティネーションズTOP100」に選出されました。訪れた人が、観光を楽しむだけでなく、地域の人とつながり、石巻を応援する「仲間」になっていくことを目指しています。

石巻には、豊かな自然や食、受け継がれてきた文化、そして地域を支える人々など、さまざまな魅力があります。今回の選出をきっかけに、こうした魅力を国内外に発信するとともに、訪れる人々と地域の人とのつながりを育み、地域とともに歩む観光を推進していきます。

市ホームページ

問　観光政策課（内線3537）

宝くじ助成で地域づくり

（一財）自治総合センターからコミュニティ助成を受け、住みよい地域づくりの活動に必要な備品を整備しました。



助成団体　長尾自治会

整備内容　机、椅子、エアコン、冷蔵庫、カラオケ機器、オーブンレンジなど

問　地域協働課（内線3315）・各総合支所地域振興課

防災ラジオテスト放送　12月11日（金）午後3時ごろ

防災「合言葉」受賞作品

問　学校安全推進課（内線5082）
令和8年度石巻市学校防災推進会議

佳作　**焦らず、慌てず情報収集命を守ろう高台避難**

開北小学校5年　菊地（きくち）　唯花（ゆいか）

スマートフォンアプリ「石巻市防災行政無線」を利用ください

「石巻市防災行政無線」は、防災行政無線の放送内容を文字と音声でスマートフォンに配信するアプリです。戸別受信機のようにリアルタイムで防災行政無線放送が配信されます。防災行政無線の放送内容が聞こえにくい方は、ぜひ利用ください。

問　危機対策課（内線4304）

App Store　Google Play

食育推進コーナー

旭山体験農園で野菜づくり！





旭山体験農園は、自分で野菜を育て、収穫する喜びを味わえる体験農園です。約60㎡の区画でさつまいもや枝豆など、好きな野菜を育てることができます。令和8年度は9組が利用しており、土に触れながら、農作業や収穫を楽しめます。令和9年度の利用募集は市報いしのまき3月号でお知らせします。ぜひ申し込みください。

問　農林課（内線3566）

愛の献血

問　健康推進課（内線2428）

とき	ところ	受付時間
12月6日（日）	カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時
12月19日（土）	イオンモール石巻	
12月26日（土）	イオンモール石巻	

市営住宅入居者募集

●定期募集　　**案内書配布場所** 住宅課、各総合支所、支所、宮城県住宅供給公社東部支社

申込方法　郵送 ※12月12日(土)消印有効　　**申込期間** 12月1日(火)～12日(土)

募集住宅

地区	蛇田					
住宅名	新立野第一復興(1LDK)	新立野第二復興(1LDK)	新沼田第二復興(1LDK)、●	新西前沼第一復興(1LDK)	新西前沼第一復興(1LDK)、△	新西前沼第一復興(2LDK)、△
募集戸数	1戸(単身可★)	1戸(単身可★)	1戸(単身可★)	2戸(単身可★)	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)

地区	蛇田					
住宅名	新西前沼第一復興(3LDK)	新西前沼第二復興(1LDK)	あけぼの北復興(1LDK)	下中埣復興(3DK)	新西前沼第三復興(1LDK)	新西前沼第三復興(2LDK)
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	2戸(単身可★)	1戸(単身不可)

地区	釜・大街道					
住宅名	新館復興(1LDK)、●	三ツ股第二復興(2LDK)	築山復興(2LDK)	大街道西第二復興(4LDK)	大街道北復興(3LDK)	中浦第一復興(2DK)、●
募集戸数	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	2戸(単身不可)	1戸(単身不可)	2戸(単身不可)	1戸(単身可★)

地区	釜・大街道				中心	
住宅名	中浦第一復興(3DK)	中浦第二復興(3DK)、△	大街道東第一復興(2DK)、△	大街道東第一復興(3DK)、△	駅前北通り復興(2LDK)	駅前北通り復興(3LDK)
募集戸数	1戸(単身不可)	2戸(単身不可)	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	2戸(単身不可)

地区	中心					
住宅名	立町復興(1LDK)、●	中央第二復興(1LDK)、車いす	日和が丘復興(1LDK)	門脇西復興(4LDK)	門脇東復興(2LDK)	水押一丁目復興(1DK)
募集戸数	1戸(単身可★)	1戸(単身可★)	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	2戸(単身不可)	1戸(単身可★)

地区	湊					
住宅名	吉野町復興(1LDK)	吉野町復興(3LDK)	吉野町復興(4LDK)	大門町復興(1LDK)、△	大門町復興(2LDK)、△	筒場復興(2LDK)
募集戸数	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)	2戸(単身不可)	1戸(単身不可)

地区	渡波					
住宅名	黄金浜第一復興(3LDK)	黄金浜第二復興(2LDK)	浜松町復興(1LDK)、△	新渡波西復興(1LDK)、△	新渡波西復興(2LDK)、△	新渡波西復興(3LDK)、△
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)	2戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)

地区	渡波		荻浜	河北	雄勝	河南
住宅名	新渡波東復興(1LDK)	新渡波東復興(2LDK)	牧浜復興(1LDK)	二子復興(1LDK)	名振東復興(2LDK)	しらさぎ台復興(2LDK)
募集戸数	2戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)	1戸(単身不可)

地区	北上	牡鹿
住宅名	小泊復興(1LDK)	十八成浜復興(1LDK)
募集戸数	1戸(単身可)	1戸(単身可)

※申し込み時点で入居予定者の中に市税など滞納または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
※災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
※家賃は世帯の所得などにより決定します。
※みなし特公賃住宅は、月額所得が申し込み時点で158,000円以上487,000円以下の方のみ申し込みが可能です。
※★の住宅は、満60歳以上、障害者手帳などの所持者、生活保護法被保護者などに該当する方のみ、単身での申し込みが可能です。
※△の住宅は、被災時にペットを連れて入居した方が住んでいます。(新しくペットを飼うことはできません)
※●の住宅は告知事項があります。

●常時募集〔先着〕　　**申込方法**　窓口

募集住宅:復興住宅

地区	湊		渡波	荻浜	雄勝	
住宅名	大門町復興(4LDK)	湊町復興(4LDK)	黄金浜第一復興(2LDK)、車いす	牧浜復興(1LDK)	波板復興(2LDK)	明神復興(2LDK)
募集戸数	2戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)

地区	雄勝	牡鹿
住宅名	名振西復興(2LDK)	小渕浜復興(1LDK)
募集戸数	1戸(単身可)	1戸(単身可)

申・問　〒986-0812　東中里1丁目11-2
宮城県住宅供給公社東部支社　☎85-0296

募集住宅:みなし特公賃住宅

地区	雄勝		北上	牡鹿	
住宅名	船越復興(2LDK)	名振東復興(2LDK)	にっこり南復興(1LDK)	小網倉浜復興(3LDK)	清崎復興(2LDK)
募集戸数	1戸(単身可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)

自衛官採用試験

	応募資格	申込期限
高等工科学校生徒(一般)	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方	令和9年1月14日(木)
自衛隊奨学生	学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校などで理学、工学、文学(語学)または法学を専攻し、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満	令和9年1月29日(金)

2等陸・海・空士(任期制自衛官)は年間を通じて受け付けています
対象　18歳以上33歳未満
申・問　自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎83-6789

詳しくはこちら

JR気仙沼線・石巻線 運休情報

設備メンテナンスのため、一部列車が運休します。代行バスはありません。

気仙沼線　前谷地～柳津間　　とき　12月7日(月)
(上り)　柳津→前谷地　11時30分発→11時51分着
　　13時30分発→13時50分着
(下り)　前谷地→柳津　10時59分発→11時21分着
　　13時00分発→13時22分着
※上下線とも前谷地～小牛田間は通常運転　※BRTは通常運行

石巻線　石巻～女川間　　とき　12月8日(火)
(上り)　女川→石巻　11時09分発→11時35分着
　　13時21分発→13時47分着
(下り)　石巻→女川　10時36分発→11時01分着
　　12時37分発→13時03分着
※上下線とも石巻～小牛田間は通常運転

問　JR東日本お問い合わせセンター　☎050-2016-1600
市地域振興課(内線4254)

12月の相談あんない

相談種類		とき	ところ	問
行政書士相談(相続他)		21日(月)　午前10時～正午	市役所2階相談室A･B	宮城県行政書士会事務局　☎022-353-7213
行政相談		2日(水)　午前10時～正午	桃生総合支所2階会議室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
		2日(水)　午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
		4日(金)　午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
		9日(水)　午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
		18日(金)　午前10時～午後3時	河北総合支所第3会議室	
弁護士無料法律相談 (事業･法人関係除く)※要予約		8日(火)･22日(火)　午前10時30分～午後4時 予約受付開始　1日(火)午前9時　定員　各9人	市役所2階相談室A･B	総合相談センター(内線2532･2534･2545･2546)
仙台弁護士会法律相談 ※要予約	一般法律相談	毎週火･木･日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター　☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談	令和9年1月12日(火)　午後1時30分～4時 ※令和9年1月7日(木)午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先		毎週金･土曜(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター　☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約		7日(月)　午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会　☎022-263-6755
「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約		15日(火)　午前10時～午後4時	ささえあいセンター ボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談		2日(水)　午前10時～午後3時	桃生総合支所2階会議室	仙台法務局石巻支局　☎22-6188
		2日(水)　午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
		4日(金)　午前10時～午後3時	市役所2階相談室A･B	
		4日(金)　午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
年金受給相談 ※要予約		毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 12日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所　☎22-5115
消費生活相談		毎週月～金　午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター　☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金　午前9時～午後4時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月･火･木･金　午前9時～午後4時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週火～金　午前9時～午後4時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金　午前9時～午後4時		総合相談センター　☎23-5040
虐待･DV相談		毎週月～金　午前9時～午後4時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター (内線2535･2538･2539･2543･2544)
生活保護･生活困窮相談		毎週月～金　午前9時～午後4時	市役所2階保護課	保護課(内線2504･2505)
仕事と家計相談会		9日(水)　午後1時～4時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	ひありんく石巻　☎98-9163
		16日(水)　午後1時～4時	河北総合支所2階会議室	
		23日(水)　午後1時～4時	桃生公民館2階会議室	
家計相談会		21日(月)　午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻　☎98-9163
住居確保給付金相談		毎週月～金　午前9時～午後4時	市役所2階保護課	保護課(内線2505･2507)
せいかつ･けんこう･しごと こまりごと相談会		23日(水)　午前10時～午後3時	石巻市社会福祉協議会河南支所	保護課(内線2505･2507)
公認心理師による相談会 ※要予約		10日(木)　午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談		月～金　午前10時～午後6時 土日･祝日　午前9時～午後5時	いっしょissyoえきまえ	いっしょissyoえきまえ　☎98-4158､070-5563-5244
		月～土　午前9時～午後4時　※土曜日は要予約	いっしょissyoへびた	いっしょissyoへびた　☎24-6878､080-9259-0361
		月～金　午前9時～午後4時	市役所2階こども家庭センター	こども家庭センター　☎24-6848
女性相談		月～金　午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす　☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

なかよし保育園地域子育て支援センター

今年の7月から新園舎になった､なかよし保育園内にあり､｢すくすく赤ちゃん｣や｢親子教室｣など､触れ合い遊びや季節の製作など年齢に合わせた活動をしています。

育児講座や地域の方との交流事業もあり､年間を通してさまざまな企画を行っています。春･秋の土曜日は､近くの北上公園に出張し､チラシの配布や絵本の読み聞かせを行い､夏・冬の土曜日は､支援センターで0歳から就学前の子どもたちが一緒に遊ぶこともできます。ぜひ気軽に遊びに来てください。

開所時間　午前10時～午後3時30分

※各事業実施時間は午前10時30分～11時30分

- **すくすく赤ちゃん**　火曜日
- **親子教室**　木曜日
- **北上公園出張**　土曜日(春･秋)
- **なかよしであそぼう**　土曜日(夏･冬)
- **自由開放日**　月･水曜日　※育児講座､地域交流事業､自由開放日は要予約

問　☎96-4551　中里3丁目10番7号(なかよし保育園内)



ふれあいあそびの様子



園舎が新しくなりました

子育てメール相談

各子育て支援センター予定表はこちら

地域おこし協力隊の活動紹介

問 SDGs移住定住推進課
(内線4224)



地域おこし協力隊とは三大都市圏などに住む人材を受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、将来的には石巻への定住・定着を図る国の事業です。市では既に29人を委嘱し、退任した17人のうち、13人が市内での就労または定住に繋がっています。各隊員の活動内容などを紹介します。

令和7年9月に石巻へ移住し、12月から地域おこし協力隊員として活動している、わらちゃんです!

普段は「プレーパークわたのは」を拠点に、プレーパークの運営や体験型子ども食堂の立ち上げ、野菜づくりに取り組んでいます。今年の8月には収穫祭を開催し、子どもたちとじゃがいもやピーマンを収穫。その場でフライドポテトを作って味わいました。育てて、採って、作って、みんなで食べる。そんな楽しさをもっと広げ、子どもと地域の大人が自然と顔見知りになれる場所をつくっていきたいです。

毎月第3日曜日は「わたのは第3日曜食堂」の運営にも参加しています。子どもの遊び場と、地域のお母さんたちのおいしいごはんがあります。お手伝いも年齢問わず大募集!ぜひ遊びに来てください♪





■隊員プロフィール　**氏名**　菅原　遥　**任期**　令和7年12月1日～(最大3年間)
出身　利府町(転出元 仙台市)　**前職**　サービス業
■主な活動内容　体験型子ども食堂事業の立ち上げや運営、情報発信、食や体験をきっかけに子どもと地域の人がつながる場づくりに取り組んでいます。
■隊員になったきっかけ　自分の不登校経験から、子どもが安心して過ごせる居場所を増やしたいと思い活動を行っています。

おらほの博物館!



「石巻」の地名がみえる
葛西晴信黒印状(かさいはるのぶこくいんじょう)

これは天正17年(1589年)4月29日付で葛西晴信が家臣である平塚越前守(ひらつかえちぜんのかみ)に与えた黒印状で、「石巻」という地名が現れる最古の史料です。葛西晴信は、登米郡寺池城(登米市)を居城とし、宮城県北部・岩手県南部の北上川流域と沿岸部から構成される広大な領域を治めた戦国大名です。晴信は、平塚越前守が望んだ牡鹿郡石巻の土地に加え、「丹後屋敷(たんごやしき)」を与えることを約束し、その代わりに葛西家への奉公を命じました。葛西晴信が発給した知行宛行状や網役の免許状は、いずれも牡鹿郡か遠島(とおしま)(牡鹿半島)を対象としていることから、この地域は葛西氏の支配領域の中でも直轄領としての性格を持っていたと考えられます。

天正17年は、6月に伊達氏と佐竹・蘆名品(あしなしな)氏が磨上原合戦(すりあげはらかっせん)で激突し、10月には伊達氏が須賀川二階堂氏を滅ぼすなど、奥羽では戦乱が継続している状況でした。翌天正18年、豊臣秀吉が小田原北条氏を滅ぼした後、東北地方の平定に乗り出した結果、葛西氏・大崎氏らは土地を取り上げられてしまいます。それに反発した旧臣らが天正19年にかけて葛西・大崎一揆を起こしましたが、秀吉の命を受けた伊達政宗によって鎮圧され葛西家は滅亡、旧葛西領は伊達家の手中に収まりました。

平塚越前守の子孫である平塚家は、江戸時代以降も石巻に居住し、代々家が続いていきました。平塚家に伝わった本史料は、令和6年に元応2年(1320年)～昭和28年(1953年)の伝来資料111点とともに寄贈され、現在は博物館が所蔵しています。

デジタルアーカイブはこちら

文化財(たんぼう)135

登録有形文化財(建造物)阿部家住宅(遠入(とおいり))
石巻市教育委員会生涯学習課



阿部家住宅(遠入)主屋

北境に所在する阿部家は、代々農林業を家業とし、近世には北境村の肝入(きもいり)を、近代には地主を務めた旧家です。集落の遠くに入った場所に主屋を構えることから、「遠入(とおいり)」という屋号で呼ばれています。

石巻地域は、北上川とその支流によって豊かな農地が広がり、近世から近代にかけて田畑の開発と利用を担った豪農が躍進しました。阿部家もその一端を担い、広大な敷地には、現在も多くの建物が残されています。その多くは雄勝石製のスレート瓦が葺(ふ)かれており、当地域の歴史的景観を今に伝えています。

「国土の歴史的景観に寄与している」などの理由から、令和8年2月に、主屋・長屋門・文庫蔵・東土蔵・米蔵・板倉・石蔵・氏神社・石鳥居の9件が、登録有形文化財(建造物)に登録されました。阿部家住宅は、スレート瓦を葺いている点が特徴であり、これらの建物が立ち並ぶ屋敷構えは、地域の豪農の暮らしと繁栄を今に伝えています。

特に主屋は、神社仏閣に多く見られる格式高い工法である「入母屋造(いりもやづくり)」が採用されており、腕利きの大工集団である気仙大工による精巧な彫刻が随所に見られます。スレートを用いた洋風のデザインを取り入れながらも、軒の反りなどには伝統的な和風建築の特徴が残されており、独特の近代和風建築といえます。

今回登録された9件は、当地域における豪農の屋敷構えと、近代に発展したスレート葺き和風住宅の姿を今に伝える貴重な建造物群です。今後もその歴史的価値を大切に守りながら、地域の歴史や文化を後世へ伝える文化財として、末永く受け継がれていくことを願っています。

みんなの広場

スポットライト

行政相談委員として15年
舘田秋雄（たてだあきお）さん

総務大臣表彰を受賞
苦情や相談のつなぎ役

長く行政相談委員として活動し、特に活躍が顕著な委員に対する総務大臣表彰式が10月5日に都内であり、石巻市担当の舘田秋雄さん（78）＝相野谷＝が受賞しました。本年度、県内では3人だけの栄誉で、11月2日には齋藤正美市長に受賞を報告しました。

行政相談委員は国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関への通知をボランティアで行う国と国民とのつなぎ役です。総務大臣が委嘱した民間有識者で、各市町村1人以上、全国約5千人がいます。

宮城県内は98人が配置されており、元市職員の舘田さんは平成23年4月から15年以上務めています。地元の河北総合支所で2月に一度、定例の行政相談を行っており、行政の職員とは違った立場で苦情や要望への解決に向けています。

委嘱の翌月から平成28年7月末までは計15回、東日本大震災に伴う特別相談会にも参加し、義援金から避難先の住まいや生活、二重ローンの問題など多岐にわたる相談に対応しました。

地元の住民から北上川の堤防を散策の道として舗装してほしいとの要望を受けた際、北上川下流事務所がすぐに対応してくれたのが印象深いそうです。また、急な坂道の生活道路が冬場に凍結して危ないとの相談を受けた際には、現地を確認した上で関係機関につなぎ、融雪剤と滑り止め砂を収納した箱が設置されるようになりました。

令和3～6年度は宮城行政相談委員協議会の理事も務め、リーダーの一人として活躍しました。舘田さんは「委員の活動は苦にならず、地域の皆さんに感謝している。行政相談の仕組みを広く知ってもらえるよう今後もできる限り頑張りたい」と話していました。



表彰状を披露する舘田さん


齋藤市長に受賞を報告しました

きらり★まきっこ 33

生物学者になりたいです

佐藤 福馬（さとう ふくま）さん（大谷地小学校6年）



ミツバチがいなくなると生態系のバランスが崩れ、人間の生活にも影響が出ることを知りました。そこで、ニホンミツバチを研究するため、自分でも昨年4月に養蜂を始めました。山の中と畑に巣箱を設置して観察しました。特に気を付けたのは外敵のオオスズメバチ対策です。巣箱の周りを網で囲む作戦を立てました。

巣は順調に大きくなり、6月に初めて3.5kgのハチミツを採ることができました。花を食べているような濃厚な味で、とても心に残っています。ミツロウでキャンドルを作ることもできました。花粉を集めたミツバチが帰って来て、巣箱に入っていく姿がとてもかわいくて、つい眺めてしまいます。将来は生物学者になって、生き物を研究したいです。

市報いしのまき　第340号　令和8年12月1日発行
発行　石巻市総務部秘書広報課　☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作　(株)石巻日日新聞社
古紙パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数（前年比）

令和8年10月末現在	人　口	128,258人　（▲2,148）
	世帯数	62,471世帯（▲22）