

11月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 第4水曜日



●キッズパラエティスポーツ教室

4日(水)・18日(水)・25日(水)
 対象 石巻圏域小学1～4年生
 定員 100人程度(先着)
 料金 後期1,750円



申込フォーム

●バドミントン・卓球教室

毎週金曜日 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住の18歳以上
 料金 バドミントン 後期1,500円
 卓球 後期1,000円

●仙台89ERSアカデミー

17日(火)・24日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生
 料金 5,500円

●子育てパラママフィットネス(託児付き)

2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月)
 午前10時30分～11時30分
 対象 0～3歳児とパパママ
 定員 10組(先着) 料金 7,700円



☎96-5055
 開 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 休 毎週火曜日、10月中旬～下旬の1月上旬

●画函館3階整備工事に伴い臨時休館中

- ・全館休館期間 令和9年1月上旬まで
- ・3階フロア閉鎖期間 令和9年4月上旬まで

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 開 午前1時～午後9時(日曜日・休館日は午後5時まで)
 休 休館日 3日(火)・祝・8日(日)・22日(日)・23日(月)・祝



●【日曜のヨガ】からだ改善ヨガ

1日(日) 午後2時～3時
 対象 中学生以上 定員 15人(先着)
 料金 1,200円 申込方法 窓口

●親子で楽しく流水運動

3日(火)・祝 午前11時～正午
 対象 生後6カ月～年長児と保護者
 定員 20組(先着)
 料金 1人600円 申込方法 窓口

●あいプラザ健康デー「かんたん体操」

27日(金) 午後1時30分～2時
 対象 成人 定員 20人(先着)
 ※1Fロビー集合

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)

- 総合体育館 ☎95-8998
 10日(火) 午後2時、19日(木) 午前10時、
 24日(火) 午後6時30分
- ビッグバン ☎62-1120
 4日(水)・21日(土) 午後1時、7時
- 遊楽館 ☎72-3561
 14日(土)・26日(木) 正午、午後5時

渡波公民館 ☎24-0941
 開 午前9時～午後9時30分

●高齢者教室「寿大学」第6回学習会

カラオケ教室
 17日(火) 午後1時30分
 対象 寿大学受講生

●女性教室「くらしの講座」第6回学習会

移動学習会(松島方面)
 6日(金) 午前8時30分～午後3時30分
 対象 くらしの講座受講生 料金 3,500円

●子ども教室「子どもDIY講座」

13日(金) 午後1時30分
 対象 市内小学校に通学する児童
 料金 1,200円 申込方法 電話、窓口
 申込期限 2日(月) 正午

●一般教養講座

「福を呼び込む!手作りお正月熊手講座」
 12月4日(金) 午後1時30分
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 料金 2,000円 申込方法 電話、窓口
 申込期限 18日(水) 正午



遊楽館 ☎72-3561
 開 午前9時～午後9時
 休 休館日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●一耕塾講演会

15日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 ・第1部 講演
 演題「お薬と上手につきあう方法」
 ・第2部 石巻シンフォニックウインドアンサンブルによるコンサート
 定員 200人(先着)
 料 河南公民館 ☎86-3663

●第22回かなん少年の主張大会

29日(日) 開場 午後0時30分 開演 午後1時
 定員 200人(先着)
 料 河南公民館 ☎86-3663

●2026かなんクロスカントリー大会

12月6日(日) 午前9時～午後1時
 料 かなんクロスカントリー大会実行委員会
 事務局(河南公民館) ☎86-3663

稲井公民館 ☎22-4303
 開 午前9時～午後9時30分

●2026 稲井豊稔祭

・展示部門
 7日(土) 午前9時～午後4時
 8日(日) 午前9時～午後3時

・ステージ部門

8日(日) 午前10時～午後0時30分

●稲井くらしの講座 11月学習会

「バッククッキングで簡単ごはん」
 18日(水) 午前10時
 対象 稲井くらしの講座会員

●スマホ教室「スマホの基本と防災」

25日(水) 午後1時30分
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 申込方法 電話、窓口 申込期限 9日(月)

●お茶漬けの魅力再発見!

27日(金) 午前11時
 対象 市内在住の方
 定員 15人(先着)
 料金 1,500円

●子ども教室「子どもDIY講座」

13日(金) 午後1時30分
 対象 市内小学校に通学する児童
 料金 1,200円 申込方法 電話、窓口、申込フォーム
 申込期限 11日(水)

セイホクパーク石巻(総合運動公園) トレーニングセンター ☎25-7731
 開 午前9時～午後9時(日曜日、祝日は午前9時～午後5時)
 休 26日(水)



●かんたんサーキットトレーニング教室

6日(金)・20日(金)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 8人(先着)
 料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室

3日(火)・祝・10日(火)・17日(火)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 5人(先着)
 料金 入館料のみ

●シニアストレッチ講座

5日(木)・12日(木)
 午前10時30分～11時30分
 対象 高校生以上 定員 5人(先着)
 料金 入館料のみ

●全身筋トレ教室

16日(月)・23日(月)・祝・30日(月)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 5人(先着)
 料金 入館料のみ

●からだコンディショニング

11日(水)・18日(水) 午後1時～3時
 対象 高校生以上 定員 8人(先着)
 料金 入館料のみ

蛇田公民館 ☎95-0183
 開 午前9時～午後9時30分

●～手ぶらでOK!～洋服遊びが楽しくなる講座

21日(土) 午前10時～11時30分
 対象 市内在住の女性
 定員 15人(先着)
 申込方法 申込フォーム、電話、窓口
 申込期限 16日(月)



申込フォーム

●陶芸教室

12月5日(土)
 午前10時～正午
 対象 市内在住の小学生以上
 定員 12人(先着)
 料金 1,800円

●蛇田公民館利用協賛つり

8日(日) 午前9時～正午



申込フォーム

図書館 ☎93-8635
 開 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 月曜日、3日(火)・祝



●あかちゃんおはなし会

6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時
 対象 赤ちゃん連れの親子

●たのしいおはなし会

7日(土)・21日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年程度

●紙芝居とお話の会

14日(土)・28日(土) 午前10時30分～11時
 読書会
 今月の本「受け手のない祈り」朝比奈秋 著
 10日(日) 午前10時～正午

●絵本とお話の会勉強会

12日(木) 午前10時10分～正午
 定例おはなし会
 21日(土) 午前10時30分～11時
 ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)

●出張図書館 10日(火)・24日(火)

・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
 ・ささえあいセンター 午後3時～4時
 ささえあいセンター2階ロビー

郷土史講座「特別上映会 エクレール お菓子放浪記」参加者募集

今年の郷土史講座は、市内でロケが行われた、映画版「エクレール お菓子放浪記」の上映会です。震災5カ月前に市内を中心にロケが行われ、2011年に公開されました。天運孤独の少年がお菓子と出会い、戦時下を生を生きつ物語です。
 とき 15日(日)午後1時30分～3時
 ところ 図書館2階多目的室
 定員 25組(先着)
 申込方法 電話、1階カウンター
 申込開始 1日(日)
 料 図 図書館 ☎93-8635

Whale Town Oshika ホエールタウンおしか ☎24-6644
 開 午前8時30分～午後5時 図 年中無休



●おしかホエールランド(☎25-6422)

・【トビ展示】
 船川 鯨のミュージアム～復興への航路～
 29日(日) まで

・クワリビゲでストラップを作ろう!

14日(土)
 ①午前10時～11時 ②午後1時～3時
 対象 小学生以上(未就学児保護者同伴)
 定員 各10人(先着) 料金 300円

・学芸員とまわろうクワジラ解説ツアー

21日(土)～23日(月)・祝
 ①午前11時30分 ②午後2時
 定員 各10人程度(先着)

・もしものそなえ 防災ボトルを作ろう!

25日(日) ①午前11時30分 ②午後2時
 対象 小学生以上(小学3年生未満保護者同伴)
 定員 各5人(先着) 料金 800円

石巻中央公民館 ☎22-2970
 開 午前9時～午後9時30分

●いっしょクラブ

・家庭ではじめるむし歯予防!
 6日(金)
 午前10時～11時30分

・講話・骨盤ケア体操

20日(金) 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子と保護者
 定員 15組(先着)

申込方法 申込フォーム、電話

●ホヤ汁雑煮料理教室

12月6日(日) 午前10時～正午
 ところ 稲井公民館
 対象 市内在住の方
 定員 14人(先着)
 料金 1,000円程度
 申込方法 申込フォーム、電話
 申込期限 18日(水)

●スポーツ大会

ボッチャ
 15日(日) 午前10時～正午
 ところ 石巻専修大学体育館
 対象 市内在住の小学生
 申込方法 申込フォーム、電話
 申込期限 6日(金)

●げろっば祭り

12月5日(土) 午前10時～11時30分
 対象 石巻地区在住の小学生
 定員 30人(先着)
 申込方法 申込フォーム、電話
 申込期限 12月4日(金)

●木彫教室

7日(土)・12月5日(土)・令和9年1月9日(土)・
 2月6日(土)・3月6日(土)
 定員 15人(先着) 料金 500円
 申込方法 電話 申込期限 6日(金)

●第63回石巻中央公民館文化祭

・石巻シャンソン愛好会
 21日(土) 午後2時～4時
 ・大正夢愛好会「すみれ教室」発表会
 22日(日) 午前10時30分～正午

・写心ふるさと 写真展

21日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時
 ・石巻シンフォニック ウインド アンサンブル
 SWVE オータムコンサート
 29日(日) 午後2時～3時30分



サンファン館 企画広報 ☎24-2210
 開 午前9時30分～午後4時30分 ※最終入館午後4時
 休 火曜日(祝日を除く)

●企画展「山口晃 ファスクラ渡海遣欧奇から読み解くトリビタ10」

令和9年2月1日(月)まで

●企画展「山口晃 ファスクラ渡海遣欧奇から読み解くトリビタ10」ギャラリートーク

25日(日) ①午前11時 ②午後1時
 講師 武蔵野美術大学教授 加藤 幸治

桃生公民館 ☎76-2111
 開 午前9時～午後9時

●桃生地区文化祭・芸能祭

・展示の部
 14日(土)・15日(日) 午前9時

・舞台の部

15日(日) 午前9時
 ※15日(日)のみ「むすび祭り」を同時開催



☎98-4831
 開 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)
 休 月曜日

●石巻市博物館開館5周年記念イベント

常設展示室無料開放、映画上映会、講演会など

●毛利コレクション特集展「昭和100年展」

8日(日)まで

●特集展「高橋英吉が学んだ美術たち」

令和9年2月28日(日)まで

●第7回布施辰治特集展「布施辰治と朝鮮・台湾」

令和9年3月7日(日)まで

●毛利コレクション特集展「吉鶴愛玩—毛利継七郎の鶴コレクション」

令和9年3月7日(日)まで



☎98-5630
 開 午前9時～午後10時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●石巻市民交響楽団 創立50周年記念演奏会

1日(日) 開場 午後1時 開演 午後2時
 料金 1,000円
 料 石巻市民交響楽団 ☎090-9630-0989

●環境フェア2026

7日(土) 午前10時～午後3時
 料 市環境未来推進課(内線3376)

●第4回ISHIコレ ファッションショー

14日(土) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 料金 全席自由1,500円

●ISHINOMAKI DANCE FESTIVAL まき★ダン

15日(日) 開場 午後3時30分 開演 午後4時
 料金 全席自由1,500円

●第3回石巻まきあーと寄席

林家たい平&桂宮治 二人会
 23日(月)・祝

開場 午後1時30分 開演 午後2時
 料金 全席指定 一般3,500円、高校生以下1,500円(当日500円増)

●小学生人権イラスト・ポスター展

28日(土)～12月4日(金) 午前9時～午後6時
 料 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●第4回石巻第九

29日(日)
 開場 午後1時 プレート 午後1時40分
 開演 午後2時
 料金 一般2,000円(当日500円増)
 料 石巻第九実行委員会 ☎080-8546-5223