



石巻市はSDGsを推進しています



いしのまき



▲ツール・ド・東北2026



石巻市シティプロモーションロゴマーク



石巻市イメージキャラクター

●特集 石巻市総合防災訓練	P2
●特集 11月11日は「介護の日」	P4
●まちの話題	P6
●健康コーナー	P7
●スポーツ・文化・催し	P8
●今月のお知らせ	P10
●相談あんない・子育て支援コーナー	P14
●SDGs・桜坂だより・選管だより	P15
●みんなの広場・きらり★まきっこ	P16

防災
特集

石巻市総合

防災訓練

ステージ0
10月30日(金)
午後1時～4時

ステージ1
10月31日(土)
午後7時～8時

ステージ2
11月1日(日)
午前9時～正午



市ホームページ

問 危機対策課(内線4310)

主 要
テ ー マ

- ・先発地震と北海道・三陸沖後発地震注意情報の発表に伴う対応
- ・新しい防災気象情報と日本海溝沿いの地震発生状況下における地域の災害リスクからの避
- ・防災を軸とした地域コミュニティの維持・活性化

※訓練のメールには、【訓練】を前置します。
本当の災害と間違わないように注意してください。

10月30日(金) ステージ0

自由参加の訓練

訓練想定

- ・日本海溝沿いの想定震源域でM7.4の地震発生
- ・青森県から福島県の太平洋沿岸部に津波警報発表
- ・内閣府および気象庁から北海道・三陸沖後発地震注意情報発表

訓練の例

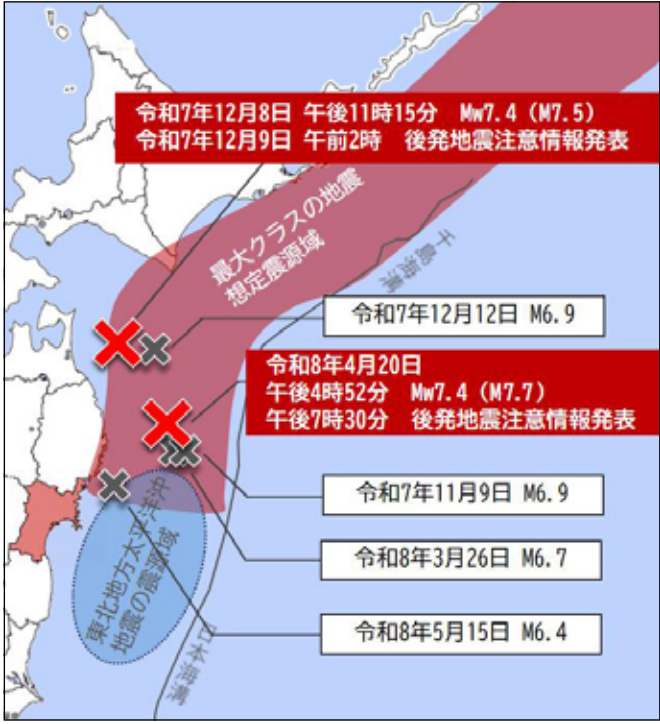
想定を「災害メール」で配信します。津波避難計画の作成・見直しを行った要配慮者利用施設やその他の事業所、自主防災会、家族・友人など、この機会に図上訓練や避難訓練などへ活用してください。

災害メール

町内会など

家族・友人など

学校・事業所など



令和7年12月8日 午後11時15分 Mw7.4 (M7.5)
令和7年12月9日 午前2時 後発地震注意情報発表

最大クラスの地震
想定震源域

令和7年12月12日 M6.9

令和8年4月20日
午後4時52分 Mw7.4 (M7.7)
午後7時30分 後発地震注意情報発表

令和7年11月9日 M6.9

令和8年3月26日 M6.7

令和8年5月15日 M6.4

想定震源域とその周辺でMw7.0以上の地震発生

北海道・三陸沖後発地震注意情報発表

巨大地震の発生可能性が平時よりも相対的に高まっているおそれ

「特別な注意の呼び掛けの期間」…防災対応と日常生活の維持を両立させる観点から、人の許容限度を考慮して設定した期間(地震発生から1週間)

社会活動を継続した上で、日頃からの地震への備えを再確認し、揺れを感じたり、津波警報などが発表された際は、すぐに避難できる態勢を維持しましょう。

期間が終了しても大規模地震発生の可能性がなくなったわけではありません。日頃から地震への備えを心掛けましょう。

※M7.0以上の地震発生から1週間以上経過した後に、大規模地震が発生した事例があります。

※先発の地震がなく、突発的に大規模地震が発生する可能性があります。

※次の地震が必ず想定最大規模の地震とは限りません。

日本海溝沿いの巨大地震(想定:Mw9.1) 内閣府が「切迫性が高まっている。」と評価する地震

【平均発生間隔】約300～400年 【発生時期】1611年慶長三陸津波or17世紀の津波

石巻市の想定 最大震度:6弱 最大津波高:14m(太平洋沿岸部)

※県ホームページ「宮城県第五次地震被害想定調査報告書」、内閣府防災情報のページ「日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震による震源断層モデルと震度分布・津波高等に関する報告書」および「北海道・三陸沖後発地震注意情報の解説ページ」から作成

10月31日(土) ステージ1

夜間避難訓練(対象 計画書提出団体)

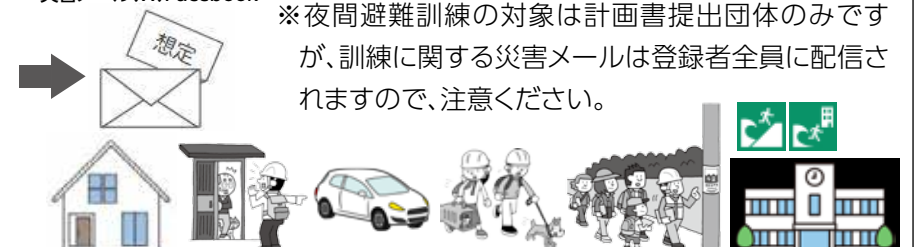
訓練想定

- ・日本海溝沿いの想定震源域でM7.8の地震発生
- ・青森県から福島県の太平洋沿岸部に大津波警報発表(5m)
- ・レベル4土砂災害危険警報、レベル4大雨危険警報、江合川・旧北上川・北上川下流レベル4氾濫危険警報発表

夜間避難訓練の例

災害メール、X、Facebook

※夜間避難訓練の対象は計画書提出団体のみですが、訓練に関する災害メールは登録者全員に配信されますので、ご注意ください。



防災行政無線アプリ

「石巻市防災行政無線」をインストールすることで、防災行政無線の放送内容を、文字や音声で確認できます。

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

App StoreまたはGoogle Playで「石巻市防災行政無線」と検索し、アプリをインストール

※一部のAndroid端末は、アクセス許可を求められます。
許可 → サイレントモードの利用 → アプリ
タップ → 許可 → 戻る
※設定変更は、メニューの「設定」から行えます。

言語を選択し、次へ

利用規約に同意し、次へ

通知が欲しい情報を選択し、次へ

表示したい情報を選択し、次へ

情報が欲しい地区を選択し、次へ

アプリを始める

地震への備え

住家の倒壊や家具の転倒などから身体を守る取り組み（できる対策は確実に！）

①住宅の耐震化

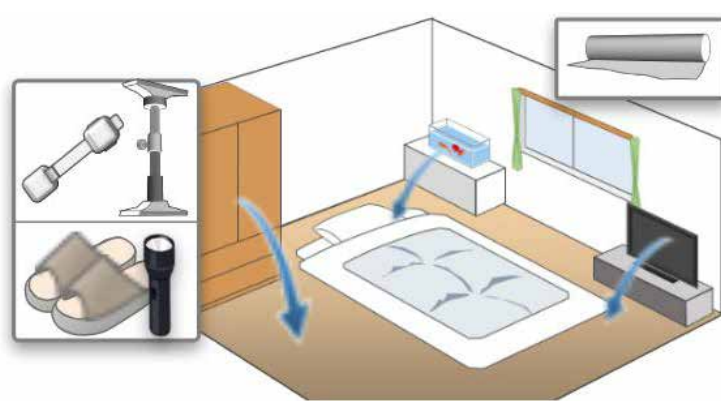


令和8年8月熊本地震で倒壊した住宅（熊本県八代市）
令和8年8月15日撮影

～ある家庭の実話～

子どもの中学進学に合わせ、築30年の実家(石巻)へ引っ越す際、宮城県沖地震に備えて耐震補強工事を行うと、その11カ月後に東日本大震災が発生。津波により実家は全壊したが、地震の揺れによる倒壊や怪我は免れ、家族全員が無事に避難できた。

②就寝中の地震への備え



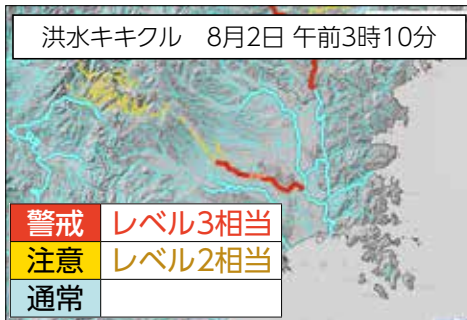
- ・家具などの転倒防止
- ・家具などの向きの工夫
- ・ガラス飛散防止フィルム
- ・足元にスリッパ
- ・枕元に懐中電灯

風水害への備え

「キキクル」により地域の危険度を把握する!

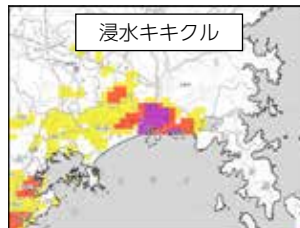
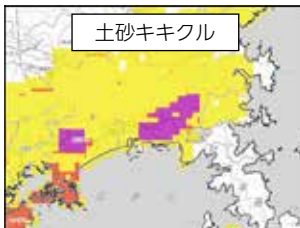
8月2日 午前2時10分、「江合川レベル3氾濫警報」発表後の「洪水キキクル」と「神取橋」付近の状況です。

江合川上流が「警戒レベル3相当」に達したため発表されましたが、短台（水位観測所）の水位が警戒レベル2相当に到達したのは午前6時過ぎです。また、その後の水位上昇（約50cm）により午後3時から4時頃がピークとなり、その後は緩やかに低下しました。



河川氾濫の警報などは、北上川・旧北上川・江合川など、河川名を付して発表されますが、大雨や土砂災害の警報などは、市町村単位で発表されます。

どの地域の危険度が高まっているかはキキクルで把握できます。普段から活用してください。



土砂キキクル = 土砂災害の危険度
浸水キキクル = 内水氾濫の危険度
【特徴】危険な場所が地図上に着色表示されるため、
視覚的かつ直感的に危険度を把握可能

危険	レベル4相当
警戒	レベル3相当
注意	レベル2相当

11月1日(日)

ステージ2

全住民参加型訓練



訓練開始・終了は防災行政無線やメールなどで伝達

- 地区の特性を踏まえ、テーマは各訓練単位で自由に設定
- 各町内会や行政区などが指定した場所で訓練を実施
- 終了時間は各訓練単位で自由に設定



ペット同行避難訓練

とき 11月1日(日)午前9時～正午

ところ 蛇田小学校
(校舎・体育館渡り通路下)

対象 犬、猫

協力 宮城県獣医師会石巻支部

訓練参加者の状況把握などのため、アンケートに協力をお願いします

☎ 95-1111 (内線4310) ☎ 25-6835

各組織の代表者は、所属する組織の結果を回答してください。

個人または家族の方は、各組織の訓練に参加した場合でも、個人または家族の結果として個別に回答してください。

回答方法 回答フォーム、FAX、電話



回答フォーム

Q1	区分	☐ 個人 ☐ 家族 ☐ 町内会・行政区の代表 ☐ 自主防災会の代表 ☐ 企業 ☐ 保育所(園)・こども園 ☐ その他
Q2	訓練形態	☐ 単独で実施 ☐ 家族のみで実施 ☐ 町内会・行政区の訓練に参加 ☐ 自主防災会の訓練に参加 ☐ 学校の訓練に参加 ☐ 企業の訓練に参加 ☐ 保育所(園)・こども園の訓練に参加 ☐ その他の団体の訓練に参加
Q3	組織・団体名	[]Q2で訓練に参加を選択した方は組織の名称をご記入ください。
Q4	地区	☐ 本庁 ☐ 渡波 ☐ 稲井 ☐ 荻浜 ☐ 蛇田 ☐ 河北 ☐ 雄勝 ☐ 河南 ☐ 桃生 ☐ 北上 ☐ 牡鹿
Q5	参加訓練または訓練実施日	☐ 10月30日(ステージ0) ☐ 10月31日(ステージ1) ☐ 11月1日(ステージ2) ☐ 10月25日～31日(ステージ0・1以外) ☐ 参加しなかった
Q6	10月30日(ステージ0)参加者	_____人 ※自由参加のため参加した場合のみ
Q7	10月31日(ステージ1)参加者	_____人 ※訓練計画提出団体のみ。 ※参加者の内訳が分かる場合は、Q8にご記入ください。
Q8	参加者の内訳	大人_____人／幼児_____人／高校生_____人／小中学生_____人／消防団員_____人
Q9	10月31日(ステージ1)参加者	_____人 ※避難訓練に参加していないが、夜間避難に備え避難用グッズの点検・充実を行った方
Q10	11月1日(ステージ2)参加者	_____人 ※参加者の内訳が分かる場合は、Q10にご記入ください。
Q11	参加者の内訳	大人_____人／幼児_____人／高校生_____人／小中学生_____人／消防団員_____人
Q12	地域防災訓練の内容	☐ 安否確認 ☐ 負傷者の救出 ☐ 応急手当 ☐ 負傷者搬送 ☐ AED操作 ☐ 初期消火 ☐ 逃げ遅れの確認 ☐ 避難行動要支援者等の避難 ☐ 避難行動要支援者等の高所避難 ☐ 避難誘導 ☐ 炊き出し ☐ 非常持出品の確認 ☐ 防災資機材の確認 ☐ 防災キャンプ ☐ 防災学習 ☐ その他[]
Q13	想定した災害	☐ 地震 ☐ 津波 ☐ 外水氾濫 ☐ 土砂災害 ※実施した全てにチェックしてください
Q14	参加者の割合	☐ 昨年より多い ☐ 昨年とほぼ同様 ☐ 昨年より少ない ※各組織の代表者のみ
Q15	10月25日～31日 参加者	_____人
Q16	10月25日～31日 訓練内容	[]
Q17	夜間避難訓練の曜日	☐ 金曜日が望ましい ☐ 土曜日が望ましい ☐ 日曜日が望ましい ☐ その他[]
Q18	夜間避難訓練の時間帯	☐ 午後7時～8時 ☐ 午後8時～9時 ☐ 午後9時～10時 ☐ 午後10時～11時 ☐ その他[]

かきこちゃん



11月11日は「介護の日」



おとも

11月11日は、介護をより身近なものとして考え、社会全体で支えていくために、平成20年に厚生労働省が定めた「介護の日」です。

介護は決して特別なことではありません。困っている人に声をかけること。身近な人の暮らしを支えること。そして現場で働く人たちへ「ありがとう」を届けること。そんな一つ一つが支え合いの一步です。

子どもからシニアまで、誰もが安心して笑顔で暮らせる街のために、11月11日は少しだけ、私たちの街の「福祉と介護」に目を向けてみませんか？

☎ 介護福祉課 (内線2456)

知っていますか? 介護のしごと

どんなところで働くの?

自宅を訪ねて支える

「訪問介護」



訪問介護員(ホームヘルパー)が利用者の自宅を訪問し、食事や入浴、着替えなどの身体介護や、調理・掃除・洗濯・買い物などの生活援助を行います。

日帰りの通いを支える

「通所介護」



デイサービスなどに日帰りで通う利用者の送迎、食事や入浴のサポート、機能訓練やレクリエーションなどを行います。

施設での暮らしを支える

「施設介護」



特別養護老人ホームや介護老人保健施設などで暮らす利用者の食事、着替え、入浴、就寝など、24時間の生活をチームでサポートします。

どんな職種があるの?

介護職員(施設介護員)

食事、入浴、移動などの日常生活をサポートし、利用者がその人らしく生活できるよう支えます。

ケアマネジャー(介護支援専門員)

利用者や家族の相談に乗り、希望する生活や困りごとに合わせて必要な介護サービスなどを組み合わせ、「ケアプラン(計画書)」を作成します。

訪問介護員(ホームヘルパー)

利用者の自宅を訪問し、身体介護や調理・洗濯などの生活援助を行います。

生活相談員 / 支援相談員

利用者や家族の相談に応じ、施設や地域の関係機関との連絡・調整、入所・退所などの手続きを行います。

介護のしごとに資格は必要なの?

介護の仕事には、専門的な資格や研修が必要な仕事がある一方で、無資格・未経験から始められる仕事もあります。

働きながら知識や技術を身につけ、資格を取得し、できる仕事を広げていくこともできます。

「人と話すことが好き」「誰かの役に立ちたい」そんな気持ちも、介護の仕事への一歩になります。

まずは、介護の仕事を知るところから始めてみませんか?



行ってみよう

イベントのお知らせ

福祉のしごと面談会～介護就職デイ～in石巻

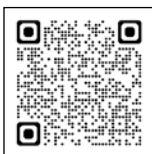
すぐ働きたい方はもちろん、「福祉の仕事に少し興味がある」「自分ができるか話だけでも聞いてみたい」という方も大歓迎!

履歴書不要・服装自由です。気軽に参加ください。

とき 11月10日(火)午後1時30分～3時

ところ ささえあいセンター3階ささえあいホール

☎ ハローワーク石巻 ☎95-0158



市ホームページ

石巻地区 介護福祉フェスティバル2026

「介護ってどんなことをするの?」「私にもできる?」

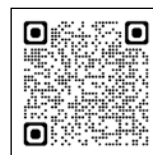
介護についての疑問や不安を解消するイベントを開催します。

家族連れでの参加も大歓迎です。気軽にお越しください。

とき 11月8日(日)午前10時～午後2時30分

ところ 矢本西市民センター(東松島市小松字向田198番地1)

☎ 実行委員会事務局(特別養護老人ホーム矢本華の園)☎82-1165



市ホームページ

ミライにつながる! 介護のしごと



インタビュー 介護のしごとの「今」

介護は、人の暮らしを支える、地域になくてはならない仕事です。
経験を積み、学びを重ねることで、自分自身の成長や新しいキャリアにもつながります。

実際に介護の現場で働く人は、どんなきっかけでこの仕事を選び、どんなことにやりがいを感じているのでしょうか。
今回は、介護の現場で活躍する5人に、介護のしごとの「今」を聞きました。



自分の未来につながる

経験を積みながら学び続けることで専門性を高め、活躍の場を広げられます。

資格を取得してキャリアアップを目指すこともでき、学んだ知識や経験は自分や家族の将来にも生かすことができます。

仕事と家庭を両立しやすく、長く働き続けられる環境も魅力の1つ。

人を支えながら、自分自身も成長できる仕事です。

一人一人とじっくり 関わることができる

地域包括支援センターでは、介護予防教室の開催や地域活動の支援をしています。参加を通して、できることが増えたり、元気な生活を長く続けられる利用者様の姿を長い期間見届けられることが大きなやりがいです。



看護師

湊地域包括支援センター
佐々木亮さん



ケアマネジャー



セントケア石巻蛇田
小規模多機能

安達康浩さん

人を笑顔にしたい

元々、人を笑顔にすることが好きだったのでこの仕事を選びました。

悩むこともありますが、支援がうまくつながり、利用者様やご家族から「ありがとう」、「待っていたよ」と笑顔で声をかけてもらえる瞬間は、何ものにも代えられません。

誰かの人生に寄り添い、人を笑顔にできることが、この仕事の大きなやりがいです。



プライベートも充実

利用者様、一人一人に寄り添い、その人に合った接し方を考える毎日は、自分自身の成長にもつながっています。

休日は釣りやギター、料理を楽しみながらリフレッシュし、家族との時間も大切にしています。

同じ家事でも 同じじゃない

ヘルパーは、その人の暮らしの中で仕事をします。

その家、その人によってやり方はさまざま。一人一人の生活を尊重し、その人に合った関わりを大切にしています。 大景さん



「やってみたい」が 始めどき

この仕事は、何歳からでも始められると思います。タイミングは、子育てが一段落したとき、定年後などさまざま。料理や掃除など、普段の家事も立派な力になります。 神山さん

「ありがとう」が うれしい

ヘルパー歴25年となりました。利用者様の自宅に伺うので、もちろん大変なこともあります。が、「ありがとう!次もまたあなたにお願いしたい」と言ってもらえると、本当にうれしいです。

やりがいのある仕事がしたい方、ぜひ一緒に働きましょう!

渡邊さん

ホームヘルパー



石巻市
社協ホームヘルパーセンター

(左)大景美香子さん
(中)神山 三紀さん
(右)渡邊 美香さん

Topic of town

まちな話題



河南

笑顔弾かせスウィング 石巻ジュニアジャズオーケストラ演奏会



石巻ジュニアジャズオーケストラの第13回定期演奏会が9月22日に遊楽館であり、小中・高校生25人が「イン・ザ・ムード」「A列車で行こう」といった耳なじみのある15曲を披露しました。ステージ上には若い演奏者の笑顔があふれ、約240人の観客が弾む音色を楽しみました。完成度の高さが多くの人をひきつけ、会場からは繰り返し「アンコール」の声が響きました。

石巻

地域発展のシンボルを身近に

働く船と共に港湾感謝祭

石巻の発展に欠かせない石巻港をより身近に感じてもらうと、第25回港湾感謝祭が9月27日に大手ふ頭で開催されました。海中の機雷を処分する海上自衛隊掃海艇「いずしま」と、大型クレーンを備えた(株)丸本組の起重機船の一般公開には、たくさんの人たちが参加しました。楽しみながら港湾の役割を学ぶ体験コーナーやダンス、演奏、麻薬探知犬のデモンストレーションなどのステージも人気を集めました。



河北

友好都市20周年記念

谷地どんがまつりツアー

山形県河北町と石巻市の友好都市を締結して今年で20周年を迎えました。これを記念し、河北町を訪れる交流事業「谷地どんがまつりツアー」を9月20日に開催し、36人が参加しました。紅花資料館にて間近に貴重な歴史・文化に触れ、お昼は河北町の豊かな自然の恵みが詰まった昼食を堪能し、その後は「谷地どんがまつり」にて、勇壮なる「谷地奴」や厳かな「林家舞楽」の奉奏を観覧しました。参加した方々は、河北町の豊かな歴史と伝統文化に触れ、充実した1日を過ごしました。



桃生

700人笑顔で跳ね踊る

恒例ものうふれあい祭

伝統の豊年躍りを主役にした「ものうふれあい祭2026はねこ踊りフェスティバルin桃生」が9月12日、桃生植立山公園で開かれ、約8千人の客が来場しました。祭りのメインは12団体によるパレードで、にぎやかなお囃子や掛け声に乗せて約700人の踊り手が笑顔で踊り跳ねました。はねこ踊りのコンテストや体験コーナーもあり、コンテストの優勝チームや初心者もパレードに加わって祭りを盛り上げました。



牡鹿

山林火災を想定した訓練

中継送水訓練

9月27日、牡鹿総合支所および公民館跡地で、山林火災などを想定した中継送水訓練を実施しました。悪天候により1日延期された訓練には、市消防団牡鹿地区団の団員約50人が参加し、石巻東消防署牡鹿出張所職員の指導のもと、水利が不足する山間部や傾斜地での火災を想定し、実践的な訓練が行われました。当日は小雨の降る中、団員らは地域の安全を守るため、ポンプ操法の技術と知識の向上に真剣に取り組みました。



北上

葉で彩るアート体験

自分だけの小物作り

北上公民館は9月12日、天然の葉を使った「ボタニーペインティング」の教室を開きました。葉脈だけ残した葉に絵の具を重ね、色彩や配置を楽しむアートです。参加者はスポンジで絵の具をつけすぎないようにたたき、そっと葉を貼りながら自分だけのトレイやチャームに仕上げました。初めての開催となり、講師の酒井美和さんは「皆さんの自由な配色に自分が刺激を受けました」と話していました。



雄勝

新鮮な地元のホタテに大行列

おがつ海鮮まつり秋

道の駅硯上の里おがつで9月6日、「おがつ海鮮まつり秋」が開かれ、地元の旬の味を求める約1,000人の客でにぎわいました。目玉は雄勝町大浜産の活ホタテの特売で早朝から長い列ができていました。まつりではこのほか、石巻のバンド・Buddy'sが軽快なロックンロールで盛り上げ、射的や屋台、キッチンカー、名物の海鮮焼きなど家族連れが楽しめる催しも行われました。



11月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



各種健（検）診

追加申し込みの希望や、申し込みをしていて受診票が届かない場合は問い合わせください。対象年齢基準日は令和9年3月31日です。

●石巻地区結核・肺がん検診 ㊦ 健康推進課（内線2413）

とき 12月11日（金）まで 対象 40歳以上

●石巻地区子宮頸がん検診 ㊦ 健康推進課（内線2413）

とき 12月11日（金）まで ところ 指定医療機関

対象 30歳代、41歳、40歳以上（偶数年齢）の女性

●北上地区乳がん検診 ㊦ 北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113

とき 5日（木） ところ 北上総合支所

対象 30歳代、41歳、40歳以上（偶数年齢）の女性

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
5日（木）午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	スクエアステップ、お茶 料金 100円
26日（木）午前10時～11時30分	日和山会館	ゲーム 料金 100円

㊦ 健康推進課（内線 2422）

○各種教室 ㊦ 健康推進課（内線2617）

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込 フォーム
もぐもぐ 育児教室	対象 4～6カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について 定員 15組〔先着〕	24日（火）	午前10時～正午	保健相談センター	
かみかみ 離乳食教室	対象 7～11カ月児の保護者 内容 離乳食についてのお話 定員 10組〔先着〕	30日（月）			

○つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集い

とき 29日（日）午後1時 ところ 保健相談センター

㊦ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル 心の電話相談

☎94-2966（午前10時～午後4時）

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343（24時間年中無休）

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」

☎0120-783-556（午前8時～翌朝8時）

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科				○	○	○	○	○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科				○		○	○	○
整形外科	必要	必要	午後 午前8時～11時（月・火曜日は午前10時30分まで） 午後0時30分～2時	○			○	
緩和ケア内科	必要	必要						
眼科		△	午前8時～11時 午後0時30分～3時	○	○		○	○
皮膚科	必要	△					○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
専門外来	呼吸器外来	必要 必要	【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	第2・4				第1・3・5
	糖尿病外来	必要 必要	午前8時～11時			○		
	人工関節手術相談外来	必要				○		
	ストーマ外来	必要 必要	午後	○				
	乳腺外来	必要 必要			○			
	禁煙外来	必要				○		
	腎臓内科	必要 △	午後1時～3時			○		
	甲状腺外来	必要 必要				○	○	
	肛門・排便障害外来				○			
	認知症予防専門外来		午後1時～2時30分					第2・4

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中（治療中）の場合は必要
・小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
・診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
・皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
・予約変更専用ダイヤル（平日午後2時～4時）☎25-5695
㊦ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日（昼間）診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 （受付時間：午前9時～11時30分・午後1時～4時）

ところ 蛇田字西道下71（石巻赤十字病院敷地内）
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
㊦ 夜間急患センター ☎94-5111

11月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名（所在地）	電話番号
1日（日）	内科	蛇田さくら内科クリニック（蛇田字金津町）	☎98-3710
	小児科	夜間急患センター（蛇田字西道下）	☎94-5111
3日（火・祝）	内科	齋藤病院（山下町一丁目）	☎96-3251
	小児科	夜間急患センター（蛇田字西道下）	☎94-5111
8日（日）	内科	石巻健育会病院（大街道西三丁目）	☎94-9195
	小児科	夜間急患センター（蛇田字西道下）	☎94-5111
15日（日）	内科	高橋消化器内科（千石町）	☎95-1621
	小児科	夜間急患センター（蛇田字西道下）	☎94-5111

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来（☎21-7220）に相談してください。

とき	診療科	医療機関名（所在地）	電話番号
22日（日）	内科	上石内科クリニック（清水町一丁目）	☎22-2602
	小児科	夜間急患センター（蛇田字西道下）	☎94-5111
23日（月・祝）	内科	箕田内科クリニック（向陽町二丁目）	☎96-5252
	小児科	夜間急患センター（蛇田字西道下）	☎94-5111
29日（日）	内科	よろろう内科（住吉町一丁目）	☎22-3277
	小児科	夜間急患センター（蛇田字西道下）	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
1日（日）	石巻ロイヤル病院（広渕）	☎73-5888	仙台ペインクリニック石巻分院（赤井）	☎82-1310	坂井おとなこども歯科（中里三丁目）	☎22-4618	石巻歯科医師会 休日診療所 （中里三丁目） ☎94-8223 （同日程で診療）
3日（火・祝）	栗原医院（桃生町寺崎）	☎76-4170	野蒜ケ丘痛みのクリニック（野蒜ケ丘）	☎98-6662	鈴木歯科クリニック（大街道北三丁目）	☎93-4182	
8日（日）	簡野医院（鹿又）	☎74-2244	北原ライフサポートクリニック東松島（野蒜ケ丘）	☎98-5571	青葉歯科医院（門脇字青葉西）	☎96-6602	
15日（日）	成田医院（相野谷飯野川町）	☎62-3221	イオンタウン矢本内科（小松）	☎24-6119	高城歯科医院（恵み野六丁目）	☎96-7788	
22日（日）	櫻井内科クリニック（広渕）	☎73-3811	わたなべ整形外科（赤井）	☎84-2323	千葉歯科クリニック（蛇田字新埴寺）	☎94-1771	
23日（月・祝）	佐々木医院（和渕）	☎72-3122	森さい生医院（野蒜ケ丘）	☎98-8891	二宮歯科医院（大街道南一丁目）	☎22-5623	
29日（日）	ものうファミリークリニック（桃生町中津山）	☎76-4024	北原ライフサポートクリニック東松島（野蒜ケ丘）	☎98-5571	高砂本家歯科医院（三和町）	☎24-2311	

11月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 第4本曜日



●キッズパラエティスポーツ教室

4日(水)・18日(水)・25日(水)
 対象 石巻圏域小学1～4年生
 定員 100人程度(先着)
 料金 後期1,750円



申込フォーム

●バドミントン・卓球教室

毎週金曜日 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住の18歳以上
 料金 バドミントン 後期1,500円
 卓球 後期1,000円

●仙台89ERSアカデミー

17日(火)・24日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生
 料金 5,500円

●子育てパラママフィットネス(託児付き)

2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月)
 午前10時30分～11時30分
 対象 0～3歳児とパパママ
 定員 10組(先着) 料金 7,700円



☎96-5055
 開 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 休 毎週火曜日、10月中旬～下旬(11月上旬)

- 画廊館3階整備工事に伴い臨時休館中
- 全館休館期間 令和9年1月上旬まで
- 3階フロア閉鎖期間 令和9年4月上旬まで

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 開 午前1時～午後9時(日曜日・休館日は午後5時まで)
 休 休館日 3日(火)・祝・8日(日)・22日(日)・23日(月)・祝



●【日曜のヨガ】からだ改善ヨガ

1日(日) 午後2時～3時
 対象 中学生以上 定員 15人(先着)
 料金 1,200円 申込方法 窓口

●親子で楽しく流水運動

3日(火)・祝) 午前11時～正午
 対象 生後6カ月～年長児と保護者
 定員 20組(先着)
 料金 1人600円 申込方法 窓口

●あいプラザ健康デー「かんたん体操」

27日(金) 午後1時30分～2時
 対象 成人 定員 20人(先着)
 ※1Fロビー集合

トレーニング機器 使用講習会

- ※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
- 総合体育館 ☎95-8998
 10日(火) 午後2時、19日(木) 午前10時、
 24日(火) 午後6時30分
 - ビッグバン ☎62-1120
 4日(水)・21日(土) 午後1時、7時
 - 遊楽館 ☎72-3561
 14日(土)・26日(木) 正午、午後5時

渡波公民館 ☎24-0941
 開 午前9時～午後9時30分

●高齢者教室「寿大学」第6回学習会

カラオケ教室
 17日(火) 午後1時30分
 対象 寿大学受講生

●女性教室「くらしの講座」第6回学習会

移動学習会(松島方面)
 6日(金) 午前8時30分～午後3時30分
 対象 くらしの講座受講生 料金 3,500円

●子ども教室「子どもDIY講座」

13日(金) 午後1時30分
 対象 市内小学校に通学する児童
 料金 1,200円 申込方法 電話、窓口
 申込期限 2日(月) 正午

●一般教養講座

「福を呼び込む!手作りお正月熊手講座」
 12月4日(金) 午後1時30分
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 料金 2,000円 申込方法 電話、窓口
 申込期限 18日(水) 正午



遊楽館 ☎72-3561
 開 午前9時～午後9時
 休 休館日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●一耕塾講演会

15日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 ・第1部 講演
 演題「お薬と上手につきあう方法」
 ・第2部 石巻シンフォニックウインドアンサンブルによるコンサート
 定員 200人(先着)
 会場 河南公民館 ☎86-3663

●第22回かなん少年の主張大会

29日(日) 開場 午後0時30分 開演 午後1時
 定員 200人(先着)
 会場 河南公民館 ☎86-3663

●2026かなんクロスカントリー大会

12月6日(日) 午前9時～午後1時
 会場 かなんクロスカントリー大会実行委員会事務局(河南公民館) ☎86-3663

稲井公民館 ☎22-4303
 開 午前9時～午後9時30分

●2026 稲井豊稔祭

●展示部門
 7日(土) 午前9時～午後4時
 8日(日) 午前9時～午後3時

●ステージ部門

8日(日) 午前10時～午後0時30分

●稲井くらしの講座 11月学習会

「バッククッキングで簡単ごはん」
 18日(水) 午前10時
 対象 稲井くらしの講座会員

●スマホ教室「スマホの基本と防災」

25日(水) 午後1時30分
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 申込方法 電話、窓口 申込期限 9日(月)
 ●お茶漬けの魅力再発見!
 27日(金) 午前11時
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 料金 1,500円
 申込方法 電話、窓口、申込フォーム
 申込期限 11日(水)



申込フォーム

セイホクパーク石巻(総合運動公園)

トレーニングセンター ☎25-7731
 開 午前9時～午後9時(日曜日、祝日は午前9時～午後5時)
 休 26日(水)



●かんたんサーキットトレーニング教室

6日(金)・20日(金)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 8人(先着)
 料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室

3日(火)・祝)・10日(火)・17日(火)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 5人(先着)
 料金 入館料のみ

●シニアストレッチ講座

5日(木)・12日(木)
 午前10時30分～11時30分
 対象 高校生以上 定員 5人(先着)
 料金 入館料のみ

●全身筋トレ教室

16日(月)・23日(月)・祝)・30日(月)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 5人(先着)
 料金 入館料のみ

●からだコンディショニング

11日(水)・18日(水) 午後1時～3時
 対象 高校生以上 定員 8人(先着)
 料金 入館料のみ

蛇田公民館 ☎95-0183
 開 午前9時～午後9時30分

●～手ぶらでOK!～洋服選びが楽しくなる講座

21日(土) 午前10時～11時30分
 対象 市内在住の女性
 定員 15人(先着)
 申込方法 申込フォーム、電話、窓口
 申込期限 16日(月)



申込フォーム

●陶芸教室

12月5日(土)
 午前10時～正午
 対象 市内在住の小学生以上
 定員 12人(先着)
 料金 1,800円



申込フォーム

●蛇田公民館利用協賛つり

8日(日) 午前9時～正午

図書館 ☎93-8635
 開 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 月曜日、3日(火)・祝



●あかちゃんおはなし会

6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時
 対象 赤ちゃん連れの親子

●たのしいおはなし会

7日(土)・21日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年程度

●紙芝居とお話の会

14日(土)・28日(土) 午前10時30分～11時
 ●読書会
 今月の本「受け手のない祈り」朝比奈秋 著
 10日(日) 午前10時～正午

●絵本とお話の会勉強会

12日(木) 午前10時10分～正午
 ●定例おはなし会
 21日(土) 午前10時30分～11時
 ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)

●出張図書館 10日(火)・24日(火)

●へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
 ・ささえあいセンター 午後3時～4時
 ささえあいセンター2階ロビー

郷土史講座「特別上映会 エクレール

お菓子放浪記」参加者募集

今年の郷土史講座は、市内でロケが行われた、映画版「エクレール お菓子放浪記」の上映会です。震災5カ月前に市内を中心にロケが行われ、2011年に公開されました。天運孤独の少年がお菓子と出会い、戦時下を生を生き抜く物語です。
 とき 15日(日)午後1時30分～3時
 ところ 図書館2階多目的室
 定員 25組(先着)
 申込方法 電話、1階カウンター
 申込開始 1日(日)
 開・図 図書館 ☎93-8635

●おしかホエールランド(☎25-6422)

・【トビック展示】
 鮎川 鯨のミュージアム～復興への航路～
 29日(日)まで
 ・クワリビゲでストラップを作ろう!
 14日(土)
 ①午前10時～11時 ②午後1時～3時
 対象 小学生以上(未就学児保護者同伴)
 定員 各10人(先着) 料金 300円

・学芸会とまわろウクワジ解説ツアー

21日(土)～23日(月)・祝)
 ①午前11時30分 ②午後2時
 定員 各10人程度(先着)

・もしものそなえ 防災ボトルを作ろう!

25日(日) ①午前11時30分 ②午後2時
 対象 小学生以上(小学3年生未満保護者同伴)
 定員 各5人(先着) 料金 800円

石巻中央公民館 ☎22-2970
 開 午前9時～午後9時30分



申込フォーム

●いっしょクラブ

・家庭ではじめるむし歯予防!
 6日(金)
 午前10時～11時30分

・講話・骨盤ケア体操

20日(金) 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子と保護者
 定員 15組(先着)

申込方法 申込フォーム、電話

●ホヤ汁雑煮料理教室

12月6日(日) 午前10時～正午
 ところ 稲井公民館
 対象 市内在住の方
 定員 14人(先着)
 料金 1,000円程度
 申込方法 申込フォーム、電話
 申込期限 18日(水)

●スポーツ大会

ポッチャ
 15日(日) 午前10時～正午
 ところ 石巻専修大学体育館
 対象 市内在住の小学生
 申込方法 申込フォーム、電話
 申込期限 6日(金)

●げろっば祭り

12月5日(土) 午前10時～11時30分
 対象 石巻地区在住の小学生
 定員 30人(先着)
 申込方法 申込フォーム、電話
 申込期限 12月4日(金)

●木彫教室

7日(土)・12月5日(土)・令和9年1月9日(土)・
 2月6日(土)・3月6日(土)
 定員 15人(先着) 料金 500円
 申込方法 電話 申込期限 6日(金)

●第63回石巻中央公民館文化祭

・石巻シャッパン愛好会
 21日(土) 午後2時～4時
 ・大正夢愛好会「すみれ教室」発表会
 22日(日) 午前10時30分～正午

・写心ふるさと 写真展

21日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時
 ・石巻シンフォニック ウインド アンサンブル
 SWVE オータムコンサート
 29日(日) 午後2時～3時30分



サンファン館企画広報課 ☎24-2210
 開 午前9時30分～午後4時30分 ※最終入館午後4時
 休 火曜日(祝日を除く)

●企画展「山口晃 ファスクラ渡海遣欧奇から

読み解くトリビア10」
 令和9年2月1日(月)まで

●企画展「山口晃 ファスクラ渡海遣欧奇から

読み解くトリビア10」ギャラリートーク
 25日(日) ①午前11時30分 ②午後2時
 対象 小学生以上(小学3年生未満保護者同伴)
 定員 各5人(先着) 料金 800円

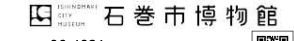
桃生公民館 ☎76-2111
 開 午前9時～午後9時

●桃生地区文化祭・芸能祭

・展示の部
 14日(土)・15日(日) 午前9時

・舞台の部

15日(日) 午前9時
 ※15日(日)のみ「むすび祭り」を同時開催



石巻市博物館 ☎98-4831
 開 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)
 休 月曜日



●石巻市博物館開館5周年記念イベント

常設展示室無料開放、映画上映会、講演会など
 3日(火)・祝)

●毛利コレクション特集展「昭和100年展」

8日(日)まで

●特集展「高橋英吉が学んだ美術たち」

令和9年2月28日(日)まで

●第7回布施辰治特集展

「布施辰治と朝鮮・台湾」
 令和9年3月7日(日)まで

●毛利コレクション特集展

「吉鶴愛玩—毛利継七郎の鶴コレクション」
 令和9年3月7日(日)まで



マルホンまきあーとテラス ☎98-5630
 開 午前9時～午後10時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●石巻市民交響楽団 創立50周年記念演奏会

1日(日) 開場 午後1時 開演 午後2時
 料金 1,000円
 会場 石巻市民交響楽団 ☎090-9630-0989

●環境フェア2026

7日(土) 午前10時～午後3時
 会場 市環境未来推進課(内線3376)

●第4回ISHIコレ ファッションショー

14日(土) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 料金 全席自由1,500円

●第3回石巻まきあーと寄席

林家たい平&桂宮治 二人会
 23日(月)・祝)
 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 料金 全席指定 一般3,500円、高校生以下1,500円(当日500円増)

●小学生人権イラスト・ポスター展

28日(土)～12月4日(金) 午前9時～午後6時
 会場 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●第4回石巻第九

29日(日)
 開場 午後1時 プレート 午後1時40分
 開演 午後2時
 料金 一般2,000円(当日500円増)
 会場 石巻第九実行委員会 ☎080-8546-5223

お知らせ

建物を取り壊し・建築した方へ

今年中に固定資産税の課税対象となっている家屋の全部または一部を取り壊した方(取り壊しを予定している方)は「家屋滅失届」を提出してください。また、車庫・物置などを建てた際、課税対象となる場合がありますので調査の協力をお願いします。

☎ 資産税課(内線3120)
各総合支所市民福祉課、各支所



「2026石巻市地域商品券」の使用期間は11月30日(月)までです

「2026石巻市地域商品券」の使用期間は11月30日(月)までです。再販売も同様の使用期間ですので、まだ利用していない場合は、忘れずに利用してください。

☎ 石巻市プレミアム付商品券
事業実行委員会 ☎98-5755
市商工課(内線3526)

お試しのつもりが定期購入に!

ネットの広告を見てお試しのつもりで化粧品や健康食品を注文したら、実は「定期購入」だったという相談が相次いでいます。

「いつでも解約できる」といった宣伝文句や低価格だけが強調されていることが多く、規約や解約条件が小さな文字で表記されていると、つい見落としてしまい定期購入と気が付かず注文するケースがほとんどです。

解約しようとしても「販売店と電話が繋がらない」「また「お試し価格ではなく通常価格」の代金を請求されたなどのトラブルが目立ちます。

注文時は、最終確認画面で契約内容をしっかりと確認し、画面をスクリーンショットなどで必ず保存しましょう。

☎ 総合相談センター
☎23-5040

建築物などの耐震に対する補助金は受付を終了しました

「危険ブロック塀除却等補助事業」、「木造住宅耐震診断事業」、「木造耐震改修工事助成事業」の令和8年度の申請受付は終了しました。

※令和9年度に利用を検討している方は、随時相談を受け付けています。

☎ 建築指導課(内線5677)

子ども・教育

令和8年度奨学生 第3次募集

対象

- 令和9年度進学予定の方(進学先未定でも応募可)
- 市内に2年以上居住の方
- 学術優秀(評定平均3.5程度以上)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方
- ※他の奨与型奨学金との併用不可

募集課程および貸与額

- 高校生(高等専門学校1〜3年生含む)月額15,000円以内
- 専修学校生(修学課程2年以上の課程のみ)月額45,000円以内
- 大学生(短絡大学生、高等専門学校4〜5年生含む)月額45,000円以内

※貸与は令和9年度から

申込方法 窓口、郵送

申込期限 11月10日(火)必着

願書配布場所 管内高等学校、学校教育課、各総合支所、各支所

☎☎ 986-8501(住所不要)
学校教育課(内線5028)



今月は児童扶養手当の支給月です

9・10月分の児童扶養手当を11月11日(水)に振り込みます。

☎ 子育て支援課(内線2513)
各総合支所市民福祉課

令和9年度放課後児童クラブ利用児童募集

対象

放課後児童クラブがある小学校に在学し、保護者などが就労や疾病などにより、放課後に保護を受けることができない児童

申込期限 11月13日(金)

※土日・祝日を除く

申込書配付場所 各放課後児童クラブ、子育て支援課、各総合支所市民福祉課

○放課後児童クラブ利用負担金の改定

令和9年度から、放課後児童クラブ利用負担金を改定します。詳しくは、市ホームページまたは「令和9年度放課後児童クラブ利用のしおり」を確認してください。

☎ 各放課後児童クラブ
☎ 子育て支援課(内線2526)
各総合支所市民福祉課

11月20日「世界子どもの日」関連イベント

・子どもの権利講演会

とき 11月19日(木)

午後1時30分

〜3時

ところ ささえあい

センター 3階

ささえあいホール

テーマ 発達特性のある子どもたちとの出会いが教えてくれたこと
ー主語を「大人」から「子ども」へ、へ、から社会へー

講師 そだちこころのサポート

ルームのびのびと代表 湊谷 愛

申込方法 申込フォーム

申込期限 11月13日(金)

・子どもの権利月間イベント

とき 11月30日(月)まで

ところ 子どもセンター「らいつ」

☎☎

・子どもの権利講演会について

子育て支援課(内線2552)

・子どもの権利月間イベントについて

子どもセンターらいつ☎23-1080

こども若者アクション「巻っ子の巻っ子による巻っ子のための宴」

令和8年度のこども・若者企画実現プロジェクトで、地域とつながるきっかけとなる体験ブースの設置や、まちづくりに関する学習会を行います。

とき 11月29日(日)

午前10時〜午後4時

ところ かわまち交流センター、かわ

まち交流広場、中瀬公園

☎ 子育て支援課(内線2552)

石巻市ファミリーサポート事業子どもを預かる会員の登録講習会

とき 11月19(木)

午前9時30分〜午後3時30分

ところ 渡波公民館

対象 市内在住で20歳以上、心身が健康で子育て支援に興味があり、子どもを安全に預かることができる方

内容

・ファミリーサポートの仕組み

・保育の心

・小児看護の基礎知識

・乳幼児の一次救命講習

申込方法 電話

申込期限 11月13日(金)

☎☎ 石巻市ファミリー・サポート・

センター事務局 ☎23-7407

☎ 子育て支援課(内線2523)



福祉

「生きがいと創造の事業」作品展示

・木工・陶芸・手編み・ステンドグラス

とき 11月14日(土)

午前10時〜午後1時

ところ 総合福祉会館みなと荘3階

・つみぎ細工

とき 11月18日(水)午後1時〜4時

ところ ささえあいセンター

2階ロビー

☎ 介護福祉課(内線2462)

連続の会

若年性認知症当事者および介護者の会を開催します。フリートークや情報交換の時間を設けています。

とき 11月18日(水)

午後1時30分〜3時

ところ マルホンまきあーとテラス

2階研修室3

対象 若年性認知症の方と介護者(介護者のみの参加可)

定員 20人程度(先着)

申込方法 電話

申込期限 11月17日(火)

☎☎ 介護福祉課(内線2444)

視覚障害者情報交流会

防災講話や懇談会、視覚障害者向け福祉用具の紹介と体験などを行います。

とき 11月29日(日)

午前10時〜午後4時

ところ かわまち交流センター、かわ

まち交流広場、中瀬公園

☎ 子育て支援課(内線2552)

石巻市ファミリーサポート事業子どもを預かる会員の登録講習会

とき 11月19(木)

午前9時30分〜午後3時30分

ところ 渡波公民館

対象 市内在住で20歳以上、心身が健康で子育て支援に興味があり、子どもを安全に預かることができる方

内容

・ファミリーサポートの仕組み

・保育の心

・小児看護の基礎知識

・乳幼児の一次救命講習

申込方法 電話

申込期限 11月13日(金)

☎☎ 石巻市ファミリー・サポート・

センター事務局 ☎23-7407

☎ 子育て支援課(内線2523)

環境・エコ

粗大ごみとして出す前に、リユースしてみませんか?

市では、民間事業者と連携協力してリユースを推進しています。粗大ごみの中には、まだ使用できるものが数多くあります。自分是不要でも、リユースショップなどを通じ、再び使ってもらうことができます。連携事業者が運営するサービスを利用してリユースできれば、処理料金などをかけずに、最短当日の引渡しも可能です。

☎ 環境未来推進課(内線3374)



市ホームページ

LINEのごみ分別案内サービス「石巻ごみナビ」

「石巻ごみナビ」は、AIでごみの分別などを案内するLINE上のサービスです。文字入力や写真の送信により、AIが対象物を自動で識別し、ごみの分別方法を24時間365日案内します。「石巻ごみナビ」を友だち登録して、ごみの分別と適正排出に協力をお願いします。

☎ 環境未来推進課(内線3374)



「まちや川」をきれいにする運動「作文・ポスターコンクール作品展示会」

・第1回

とき 11月7日(土)

午前10時30分〜午後3時

ところ マルホンまきあーとテラス

・第2回

とき 11月19日(木)〜12月13日(日)

ところ 市役所1階

イオン石巻駅前店內

☎ 環境未来推進課(内線3365)



募集・案内

下水道接続助成事業補助金

対象 市内に所有する住宅の浄化槽またはくみ取便所を廃止し、公共下水道などに接続する方で、市税などの滞納がない方

補助金額 最大20万円

申込期限 令和9年3月12日(金)

※工事完了後30日以内の申請が必要

です

☎☎ 下水道管理課(内線5684)

シニアの合同企業説明会

とき 11月27日(金)

午後1時30分

〜3時

ところ ささえあい

センター 3階

ささえあいホール

対象 60歳以上の求職者

☎ 商工課(内線3525)



市ホームページ

講座・講習

患者等搬送乗務員基礎講習

とき 12月9日(水)〜11日(金)

午前9時〜午後4時

ところ 消防本部2階大会議室

対象 18歳以上で初めて受講する方

定員 20人(先着)

料金 6,400円

申込方法 申請書に写真2枚を添えて申し込みください。

※写真は申請日の6か月以内に撮影した上半身像(縦4cm・横3cm・無帽・無背景)とし、裏面に氏名を記入

申込期間 11月9日(月)〜20日(金)

午前9時〜午後5時※土日を除く

☎☎ 各消防署、消防本部警防課

☎95-7433

令和8年度消費生活講習会

とき 11月28日(土)

午前10時〜正午

ところ ささえあいセンター 3階

ささえあいホール

対象 市民

定員 70人(先着)

講師

荒総合法律事務所

荒 圭一朗 弁護士

内容

・1部 終活って何?墓じまいって何をすればいいの?〜今、何をすべきかを考える〜

・2部 身近な消費者トラブル対処法

申込方法 電話、申込フォーム

☎☎ 総合相談センター

(内線2532)

第2回患者等

搬送乗務員定期講習

とき 11月27日(金)午前9時〜正午

ところ 消防本部2階大会議室

対象 令和5年11月の定期講習受講者および令和6年12月の基礎講習受講者

申込方法 窓口

申込期限 11月2日(月)〜13日(金)

午前9時〜午後5時

☎☎ 各消防署、消防本部警防課

☎95-7433

第2回上級救命講習

とき 11月29日(日)

午前9時〜午後5時30分

ところ 消防本部2階大会議室

対象 16歳以上

定員 30人(先着)

申込方法 窓口

申込期間 11月2日(月)〜13日(金)

午前9時〜午後5時

☎☎ 各消防署、消防本部警防課

☎95-7433

やさしい日本語研修

とき 11月29日(日)午後1時30分

ところ ささえあいセンター

3階ささえあいホール

対象 外国人住民と

接する機会がある

方または多文化共

生、国際交流に関

心のある方

定員 100人(先着)

申込方法 電話、申込フォーム

☎☎ 日本語学校設置推進室

(内線4243)



申込フォーム

イベント

石巻市長杯 市民パークゴルフ大会

とき 11月21日(土)午前9時

※受付 午前8時〜8時30分

ところ かなんパークゴルフ場

対象 市民 定員 200人(先着)

料金 1,000円

申込方法 窓口

申込期限 11月15日(日)

☎

令和9年4月1日から使用料・手数料を改定します

公共施設や行政サービスの維持に必要な経費は、利用者の使用料・手数料だけでは足りず、不足分は税金などの公費で負担しています。

使用料・手数料の多くは、令和元年10月以降、額を据え置いています。物価や人件費の上昇などにより、行政サービスに要する経費が増加しています。こうした状況を踏まえ、行政サービスの利用者負担と公費負担の適正化や公平性の確保を図るとともに、安定した行政サービスの提供のため、使用料・手数料の一部を令和9年4月1日から改定します。

改定のポイント

- 原則として維持管理費などのコストから料金を算定
- 改定率は市民生活への影響を考慮し原則として1.5倍を上限
- 体育施設など市内に類似施設が複数ある施設で料金が統一されている場合、原則、統一料金となるよう各施設の適正料金の平均値などにより改定
- 住民票などのコンビニ交付を促進するため、当分の間、これらに係る手数料を減額改定

※料金は各施設・担当課に問い合わせるか、市ホームページを確認ください。

☎ 行政経営課(内線4174)

JR気仙沼線・石巻線 運休情報

設備メンテナンスのため、一部列車が運休します。代行バスはありません。

気仙沼線 前谷地～柳津間 とき 11月4日(水)～6日(金)

(上り) 柳津→前谷地 11時30分発→11時51分着

13時30分発→13時50分着

(下り) 前谷地→柳津 10時59分発→11時21分着

13時00分発→13時22分着

※上下線とも前谷地～小牛田間は通常運転 ※BRTは通常運行

石巻線 石巻～女川間 とき 11月9日(月)～13日(金)

(上り) 女川→石巻 11時09分発→11時35分着

13時21分発→13時47分着

(下り) 石巻→女川 10時36分発→11時01分着

12時37分発→13時03分着

※上下線とも石巻～小牛田間は通常運転

☎ JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600

市地域振興課(内線4254)

避難行動要支援者支援制度

市では、災害発生時などに、地域の支援を必要とする方を「避難行動要支援者」として登録を進め、地域の関係者と情報を共有しています。

対象 在宅者で災害発生時などに災害情報の入手が困難な方や自力・家族の支援だけでは避難が困難で地域の支援を必要とし、登録を希望する次の方

- 65歳以上で1人世帯または65歳以上のみの世帯
- 要介護者など(要支援1～2、要介護1～5)
- 障害者手帳所持者
- 上記に準ずる方

申込方法 在住地区の民生委員に問い合わせ、登録申請書を記入

※民生委員が不明な場合は問い合わせください。

※民生委員不在地区は、保健福祉総務課または各総合支所市民福祉課で登録手続きを行います。

※必ず避難支援を受けられることを保証するものではありません。

☎・☎ 保健福祉総務課(内線2459)

防災ラジオテスト放送 11月11日(水)午後3時ごろ

防災『合言葉』受賞作品

☎ 学校安全推進課(内線5082)
令和8年度石巻市学校防災推進会議

佳作

持つ物 行く場所 逃げる道 3つで守る私達の命

稲井小学校5年 阿部 愛桜

食育推進コーナー

朝ごはんメニューを作ろう



市内の小学生と保護者を対象とした「こどもクッキング」を開催しました。「毎日食べよう!朝ごはん」をテーマに、朝ごはんの大切さやバランスのよい食事について楽しく学び、調理実習では、親子で声を掛け合いながら朝ごはんメニューに挑戦。子どもたちからは「初めて料理をして楽しかった!」「おいしく作れてよかった!」と笑顔あふれる楽しい声が聞かれました。

☎ 河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117

市長と懇談しませんか?

動く市長室

市民の皆さんと一体となったまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ出向き、皆さんと意見交換を行います。

とき	ところ
11月4日(水)午後1時30分	桃生総合支所2階会議室
11月10日(火)午後1時30分	遊楽館大会議室
11月12日(木)午後1時30分	雄勝公民館大ホール
11月16日(月)午後6時30分	蛇田公民館大ホール

まちづくり懇談会

町内会(行政区)各種団体などの要望に応じ、市長が出席するまちづくり懇談会を実施しています。

※申し込みには日程調整などが必要です。事前に問い合わせください。

☎ 秘書広報課(内線4024)

議会報告会2026行ってみちゃ議会(welcome to 議会)

とき 11月14日(土) 午後1時～3時

時間	ところ(市役所6階)	内容
午後1時～1時30分	議場	議場コンサート 出演セパゾン 曲名「3.11」「君無しの世界で笑えたら。」「潮風に乗って」「僕たちは」「曖昧」
午後1時40分～2時40分	第1～4委員会室	議会報告会 委員会の役割、審査内容、活動状況報告、意見交換
午後2時40分～3時	議場、正副議長室、委員会室	議事堂見学 ※写真撮影可

☎ 議会事務局(内線6916)

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2428)

とき	ところ	受付時間
11月1日(日)	カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時
11月5日(木)	イオンスーパーセンター石巻東店	午後2時～4時
11月28日(土)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分 午後1時～4時
11月29日(日)		

スマホで撮った石巻の美味 写真展 作品・思い出募集

- 部門
- お店の逸品部門
 - 石巻の恵み部門
 - 子どもと石巻の美味部門
 - 暮らしと公民館部門

対象 市内在住または石巻にゆかりのある方

申込方法 申込フォーム、窓口

申込期限 令和9年2月2日(火)

申込規定

- 応募点数 各部門1人2点まで ※最大8点
- 撮影機材 スマートフォンのみ
- データ形式 JPEGまたはPNG
- 加工 トリミングや明るさ調整は可。合成や過度な加工は不可。

※応募者本人が撮影した未発表のものに限りです。

※被写体の人物などは必ず了承を得てください。

※応募作品は公民館の広報などに使用することがあります。

●特別コーナー 「思い出の名店・なつかしの味」

閉店した店や、過去に地域で親しまれていた味について、店名や思い出、エピソードなどを募集し、写真展会場で紹介します。

※画像は、応募者が使用・公開に必要な権利を有するものに限りです。

※スペースなどの都合により内容を整理・抜粋して紹介する場合があります。

☎・📍 石巻中央公民館 ☎22-2970、各公民館



申込フォーム

フェスティバル・イン・かほく

かほく産業まつり

とき 11月3日(火・祝)

午前9時30分～午後2時30分

内容

展示即売会、試食コーナー、ステージショーなど

かほく文化祭・

石巻市文化協会合同文化祭

とき 11月3日(火・祝)・4日(水)

午前9時30分～午後3時30分

内容 神楽、芸能音楽祭、作品展

(写真、パッチワーク、着物リメイク、フラワーアレンジメントなど)、呈茶など

※神楽、芸能音楽祭は11月3日(火・祝)のみ、呈茶は11月4日(水)のみ開催

ところ 河北総合センタービッグバンKLSアリーナおよび周辺

📍 かほく産業まつり実行委員会(河北総合支所地域振興課)

☎62-2114

かほく文化祭実行委員会(河北公民館) ☎62-2121



石巻広域消防音楽隊「第18回火の用心の音楽会」

とき 令和9年2月14日(日)

開場 午後0時30分 開演 午後1時30分

ところ マルホンまきあーとテラス 大ホール

定員 1,000人程度〔抽選〕

申込方法 申込フォーム、往復はがき

※二重応募は失格

※往復はがきの場合は次の事項を記入

- 往信用裏面 郵便番号、住所、応募人数(最大2人)、氏名、年齢、電話番号、車いす使用の有無

※氏名、年齢は応募人数分記入

- 返信面表面 郵便番号、住所、氏名

申込期間 11月1日(日)～12月16日(水)必着

☎・📍 〒986-0805 大橋一丁目1-1 消防本部総務課 ☎95-7111



申込フォーム



石巻市
LINE公式アカウント



友だち募集中!!

市政の役立つ
情報をお届けします



自衛官採用試験

	応募資格	申込期限
一般曹候補生 (第3回)	18歳以上33歳未満	11月20日(金)
高等工科 学校生徒 (推薦・一般)	・推薦 男子で中卒(見込含む) 17歳未満の成績優秀かつ生徒 会活動などに顕著な実績を修 め、学校長が推薦できる方 ・一般 男子で中卒(見込含む) 17歳未満	・推薦 11月27日(金) ・一般 令和9年 1月14日(木)
自衛隊 奨学生	学校教育法に規定する大学、大学 院、高等専門学校などで理学、工 学、文学(語学)または法学を専攻 し、正規の課程を修了する年の4 月1日現在で26歳未満	11月30日(月) ～令和9年 1月29日(金)

2等陸・海・空士(任期制自衛官)は年間を通じて受け付けています。

対象 18歳以上33歳未満

詳しくはホームページを確認するか、問い合わせくだ
さい。

☎・📍 自衛隊宮城地方協力本部

石巻地域事務所 ☎83-6789



詳しくはこちら

災害に備える民生委員・児童委員活動方針

石巻市民生委員児童委員協議会にて、以下の宣言がなされましたので、市民の皆さんの理解と協力をお願いします。

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、無報酬のボランティアとして活動しています。それぞれの担当地域において、地域の皆さんの「身近な相談役」、「専門機関へのつなぎ役」として、地域福祉の向上に努めています。

また、すべての民生委員は、子育てや児童をめぐる相談・支援などを行う児童委員も兼ねており、一部の民生委員・児童委員は、児童に関することを専門に担当する「主任児童委員」として活動しています。

災害に備える民生委員・児童委員活動方針

私ども民生委員・児童委員は災害に備え、次の指針のように行動することを原則といたします。

- 1 私たち委員は、自分自身と家族の安全確保を最優先に考えます
- 2 私たち委員は、無理のない委員活動を心がけます
- 3 私たち委員は、「地域ぐるみ」で災害に備えます
- 4 私たち委員は、災害への備えは日頃の委員活動の延長線上にあることを意識します
- 5 私たち委員は、支援が必要な人に、支援が届くように配慮します
- 6 私たち委員は、孤立を防ぎ、地域の絆の維持や再構築を働きかけます

📍 市保健福祉総務課(内線2459)

石巻市民生委員児童委員協議会事務局(石巻市社会福祉協議会内)

☎96-5290

11月の相談あんない

相談種類		とき	ところ	問
行政書士相談 (相続他)		16日(月) 午前10時～正午	河北総合支所2階第3会議室	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談		11日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
		12日(木) 午後1時30分～3時30分	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
		13日(金) 午後1時30分～3時30分	北上総合支所1階相談室2	
弁護士無料法律相談 (事業・法人関係除く) ※要予約		10日(火)・24日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 2日(月)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター (内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談	毎週火・木・日曜 (祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談	12月1日(火) 午後1時30分～4時 ※11月27日(金)午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先		毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約		2日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
空き家無料相談会 ※要予約		29日(日) 午前9時30分～午後4時 申込期間 9日(月)～13日(金)	河北総合センタービッグバンKLSアリーナ	住宅課 (内線5556・5557)
災害復興住宅融資無料相談会 ※要予約		14日(土) 午前10時～午後4時	ささえあいセンター ボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談		6日(金) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階和室	仙台北務局石巻支局 ☎22-6188
		12日(木) 午前10時～午後3時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
		13日(金) 午前10時～午後3時	北上総合支所1階会議室1	
年金受給相談 ※要予約		毎週月曜 (休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時 (最終受付 午後6時) 14日(土) 午前9時30分～午後4時 (最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
年金予約相談 ※要予約		毎週月～金 午前9時～午後4時	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談		毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター (内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後4時		総合相談センター (内線2534)
	少年相談	毎週火～金 午前9時～午後4時		総合相談センター (内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談		毎週月～金 午前9時～午後4時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター (内線2535・2538・2539・2543・2544)
生活保護・生活困窮相談		毎週月～金 午前9時～午後4時	市役所2階保護課	保護課 (内線2504・2505)
仕事と家計相談会		11日(水) 午後1時～4時	北上総合支所1階相談室	ひありんく石巻 ☎98-9163
		18日(水) 午後1時～4時	牡鹿公民館1階相談室	
		25日(水) 午後1時～4時	雄勝総合支所1階相談室	
家計相談会		30日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談		毎週月～金 午前9時～午後4時	市役所2階保護課	保護課 (内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごととこまりごと相談会		25日(水) 午前10時～午後3時	桃生公民館	保護課 (内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約		16日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課 (内線2617)
歯科相談 ※要予約		9日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課 (内線2429)
公認心理師による相談会 ※要予約		5日(木)・26日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課 (内線2422)
子育て相談		月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょissyooえきまえ	☎98-4158、070-5563-5244
		月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょissyooへびた	☎24-6878、080-9259-0361
		月～金 午前9時～午後4時	市役所2階こども家庭センター	こども家庭センター ☎24-6848
女性相談		月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

釜子育て支援センター「あおぞら」

アットホームな雰囲気ですぐに遊びに来られる場所を目指しています。季節ならではのイベントや親子で楽しめる製作、感触遊びも人気で、足形や手形を使った製作も成長が記録できると好評です。初めての方でもすぐに打ち解ける事ができ、悩みを相談し合ったり、情報交換をしたりママ達の憩いの場にもなっています。ぜひ遊びに来てください。

- ・あそびのひろば (自由開放日) 火曜日 午前10時～午後3時
月・水・木・金曜日 午前11時30分～午後3時
※金曜日に育児講座がない場合は、午前10時から
- ・みんなであそぼう 月曜日 午前10時～11時30分
- ・親子ふれあい日 水・木曜日 午前10時～11時30分
- ・育児講座 (要予約) 金曜日 午前10時～11時30分

11月の行事予定

2日(月) 親子ピクス 9日(月) 助産師による身体測定
27日(金) エレクトーンコンサート、仕上げ磨きと歯科相談
☎ 24-6113 三ツ股3丁目1番1号 (釜保育所内)



おあつまりの様子



金魚鉢製作



夏祭り



夏祭り

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら



SDGsイベント「SDGsフェス」



市民の皆さんに「SDGs」を知ってもらい、より身近に考えてもらうことを目的として、10月2日から4日まで、イオンモール石巻との共催で「SDGsフェス」を開催しました。

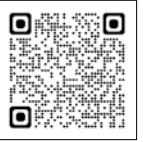
10月3日は、SDGsに関連する体験イベントやワークショップなどを実施したほか、実際にSDGs達成に向けて取り組んでいる小学校や「いしのまき圏域SDGsパートナー」登録企業・団体などの取り組み内容についての展示も行いました。当日は多くの方が参加し、SDGsを実感していました。

☎ SDGs移住定住推進課(内線4225)

Sustainable(サステナブル:持続可能な)
Development(ディベロップメント:開発)
Goals(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

SDGsフェスの
様子はこちら



ポッチャ体験会



老若男女を問わず楽しめるポッチャを身近に感じてもらうための体験会を行いました。

段ボールベッド組み立て体験会



大規模災害時の避難所では、段ボールベッドの使用により床の冷氣やホコリの吸引を防ぐことができます。

森のタンブラーお絵描き教室



エコタンブラーに絵を描いてもらい、持ち帰って長く愛用してもらうことでごみ削減につながります。

水切り袋ワークショップ



新聞紙を使って、生ごみを捨てるのに便利かつ簡単、エコな水切り袋を作ることができます。

SDGsに関する展示



小学校でのSDGsに関する取り組みや、日本カーシェアリング協会による被災地支援活動などの展示を行いました。



石巻市立桜坂高等学校

桜坂だより 第63号

桜坂高校では総合的な探究の時間を活用して、「将来に生かすことのできる学び」をテーマに多くの講座を行っています。地域の方々や卒業生に支えられながら、さまざまな視点から自分自身の将来を考えるきっかけとなっています。



地域のお母さん方から出産や子育てについて学ぶ「親教育」、お金について考える「金融講話」、人生の困りごとを外部機関のサポートを得ながらどのように乗り越えていったらよいかをカードゲームをとおり考える「ライフコネクション」、社会人として求められるマナーなどを学ぶ「ビジネスマナー講座」、たくさんの卒業生の先輩からリアルな学生生活や社会人としての体験を聞くことのできる「先輩に聞く会」など、高校卒業後を見据えた新しいステージでの学びを深めています。



選管だより vol.15

期日前投票と不在者投票

期日前(きじつぜん)投票とは?

投票日当日に投票所へ行くことのできない方に、投票日より前に投票できる場所へ行って投票してもらうことです。

石巻市の期日前投票は、市役所の他にもショッピングモール、大学でも開設しているので、当日投票に行けない時は、開設日程を確認ください。

不在者(ふざいしゃ)投票とは?

選挙期間中、出張などによって不在となる方でも投票できる制度です。

不在者投票を希望される際は、選挙管理委員会に投票用紙を送るよう事前の申請が必要です。用紙が届いたら、滞在先の選挙管理委員会に行って投票することができます。

また、入院されている方も、入院先の病院が不在者投票所として指定を受けていれば病院内で不在者投票を行うこともできます。

10代・20代の皆さんへ ～あなたの一票を大切に～

「選挙って難しそう」「自分の一票で何か変わるの?」と思っていませんか?

選挙は、私たちの暮らしや未来について、自分の意思を示す大切な機会です。学校や仕事、子育て、医療、福祉、まちづくりなど、政治は私たちの身近な生活とつながっています。

10代・20代の皆さんにとっても、これからの社会をどのようなものにしていくのかを考え、自分の考えに近い候補者などを選ぶことは大切な一歩です。

投票先を決める時は、候補者の政策や考え方などを調べ、自分なりに比較してみましょう。家族や友人と選挙について話してみることも考えるきっかけになります。

一人一人の一票が、これからの社会を作っていきます。未来を誰かに任せるのではなく、自分の意思を一票に託してみませんか?

☎ 選挙管理委員会事務局(内線5823)

みんなのた場

スポット
ライト

主要な更生保護団体

保護司会・更生保護女性会・協力雇用主会

再犯防止で安全安心な社会を 更生保護を支える仲間たち

更生保護とは犯罪や非行をした人が、地域社会に戻った後に立ち直るのを手助けする活動です。再び罪を犯すのを防ぎ、安全・安心な社会をつくることを目指しています。石巻には保護司会、更生保護女性会、協力雇用主会などがあります。そこに所属する人たちはボランティアで活動しています。保護司会に

所属する保護司は、保護観察所と協力して定期的に面接し必要に応じて専門家などがいる各専門機関とも連携します。

また、罪を犯した人の社会復帰を実現するためには地域社会に住む市民の理解と協力が必要で、イベントなどに積極的に出向き、来場した方にパンフレットなどを配布し、理解と協力を呼びかけています。



令和8年度社会を明るくする運動の様子



石ノ森萬画館をイエローライトアップしました

今年も石巻川開き祭りが開催された、8月2日に「社会を明るくする運動」石巻市推進委員会の委員長を務める齋藤市長をはじめ、石巻市社会福祉協議会の林

久善会長らとともに、更生保護団体のメンバー約30人が石巻川開き祭りに来場した方々にミニうちわと啓発ティッシュを配布しながら一緒に「犯罪のない明るい社会を作りましょう」と呼びかけました。また、石ノ森萬画館では、「社会を明るくする運動」の強調月間の7月にイエローライトアップを初めて行いました。イエロー（黄色）は「社会を明るくする運動」のシンボルカラーで、県内各地の施設がイエローカラーで彩られました。

主要な更生保護団体

・保護司会：犯罪や非行により保護観察を受けることになった人と定期的に面接しその人の生活を見守り、さまざまな相談に乗っています。

・更生保護女性会：女性の視点からあたたかい地域社会を築くため、犯罪予防や子育て支援を行っています。会の趣旨に賛同する女性であれば年齢を問わず誰でも会員になれます。

・協力雇用主会：犯罪・非行歴があるために就職することが難しい人たちに働く場を提供し立ち直りを支援する事業者の団体です。

きらり★まきっこ 32

カメムシって、意外とかわいいんです

佐々木 華さん (北上中学校3年)

中学1年生の地域探究学習をきっかけに、カメムシを調べています。近くで観察してみると、意外とかわいい顔をしていることに気づきました。その魅力を知ってもらいたく、イラストを描いて缶バッジにする活動を始めました。

1作目は緑色で目立つツヤアオカメムシ、2作目は北上でよく見られるクサギカメムシを選びました。地元の追分温泉で配布してもらっています。多くの人に手に取っていただけたらうれしいです。

「北上といえばカメムシ」と思うほど身近な存在です。でも、臭いのイメージが強く、嫌われてしまうことがずっと残念でした。今後は、カメムシの特徴をまとめたリーフレットを作り、缶バッジと一緒に配布したいです。カメムシの意外なかわいさが広まるよう、試行錯誤しながら活動を続けていきたいです。



編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ごつがみ類」として分別してください。

市報いしのまき 第339号 令和8年11月1日発行
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数 (前年比)			
令和8年9月末現在	人 口	128,362人	(▲2,223)
	世帯数	62,438世帯	(▲62)