

# みんなのた場



## 河北地区グラウンドゴルフクラブ

毎月の大会で健康増進  
気軽に始めて地域も元気

河北地区を中心にした市

内の63人が所属し、追波川河川運動公園では毎月1回開く大会を活動の中心にしています。このほか、集落単位で6つの班に分かれてそれぞれのペースで練習に励んでいます。

クラブは平成21年結成しました。それまでも地域に愛好家があり、皆で集まる機会を作ろうと当時の区長らが立ち上げました。初代会長の赤間正勝さんは「誰でも始めやすいという点から、地域が元気になるように団体にしました」と当時を振り返ります。

返ります。

当初は40人ほどでしたが、東日本大震災後に移り住んで来た人が増え、ピーク時は100人ほどが在籍していました。

ほぼ毎月の大会を開きながら、年会費は千円という手頃さが団体の特徴です。現会長の阿部秀治さんは「市内で活動するグラウンドゴルフの団体の中でも群を抜いて在籍者が多いです。河北地区の住民が中心ですが、中心市街地の方も一緒に活動しています」と話します。大会は、トロフィーを準備

するなど上位入賞者への表彰に併せ、参加者のほとんどに渡る景品も用意しています。大会には多い時で50人以上が集まります。

8月の大会は、3人1組で24ホールを回りました。競技を始めて3年ほどの女性は「一度で8千歩ほどを歩くことになるので皆健康そのもの。成績が振るわなくても、途中に挟む休憩でしゃべりするのが楽しいのよ」と笑顔です。退職後の趣味で始めた阿部正清さんは見事にホールインワンを獲得し、「こうした集まりに来ることに最初は抵抗があったが、やってみると楽しいです。家にこもりがちな人もこういう楽しさがあることを知ってほしいですね」と魅力を語っていました。

阿部会長は「地区の垣根を越えて皆で楽しく活動しています。興味のある方はぜひ一緒に汗を流しましょう」と呼びかけていました。



8月の大会に参加した皆さん



ホールインワンを狙ってナイスショット

## きらり★まきっこ 31

### マリーゴールドみたいに明るく

小野寺 梓紗さん(飯野川小学校6年生)

3年生から飯野川ダブルツリーズで野球を始め、今は主将を務めながら、投手や遊撃手として試合に出ています。8月の大会では、初めてランニングホームランを打つことができ、友だちや親が喜んでくれました。大会で良い結果を残し、みんなと練習してきて良かったと思えるように、楽しみながら、たくさん練習したいと思っています。父は野球を続けてもいいんじゃないと言いますが、中学校ではテニスをしてみたいです。

将来は母のように花屋で働きたいと思っています。そのために重い物を持てるようになったり、計算や会話も上手にできるようにしたいです。マリーゴールドの花みたいに、明るく生きたいと思います。



市報いしのまき 第338号 令和8年10月1日発行  
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340  
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社  
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。

| 住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比) |     |          |          |
|--------------------------|-----|----------|----------|
| 令和8年8月末現在                | 人 口 | 128,528人 | (▲2,211) |
|                          | 世帯数 | 62,468世帯 | (▲13)    |