

10月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



各種健（検）診

●石巻地区乳がん検診（夕方）

とき 21日（水）午後4時30分～6時30分
ところ 保健相談センター
対象 30歳代、41歳、40歳以上（偶数年齢）の女性

石巻地区検診票をお持ちの方
…乳がん検診日時変更専用ダイヤル（☎24-8383）まで
検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方
…検診票を発行しますので、連絡ください。

☎ 健康推進課（内線2413）

●石巻地区大腸がん検診

とき 10月5日（月）から 対象 40歳以上
※受診希望の方は、追加申し込みができますので問い合わせください。
☎ 健康推進課（内線2427）

毎年10月はピンクリボン月間です

乳がんは女性のがんの中で最も多く、9人に1人がかかると言われています。乳がんについての正しい知識とがん検診の普及啓発を図るため、10月24日（土）から30日（金）まで、石ノ森萬画館をピンク色でライトアップします。
☎ 健康推進課（内線2612）

○各種教室・講演会 ☎ 健康推進課（内線2617）

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込フォーム
もぐもぐ育児教室	対象 4～6カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について 定員 15組〔先着〕	23日（金）	午前10時～正午	保健相談センター	
かみかみ離乳食教室	対象 7～11カ月児の保護者 内容 離乳食についてのお話 定員 10組〔先着〕	14日（水）			

○蛇田お茶っこサロン

とき 14日（水）午前10時～11時
ところ 新蛇田第一集会所（のぞみ野四丁目23番地）
☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ（からころステーション）☎94-2966

○からころ相談ダイヤル 心の電話相談

☎0120-322-016（午前10時～午後4時）

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343（24時間年中無休）

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556（午前8時～翌朝8時）

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
22日（木）午前10時～11時30分	日和山会館	ライラックスによる演奏

☎ 健康推進課（内線 2422）

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科				○	○	○	○	○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科			午前8時～11時30分	○		○	○	○
整形外科	必要	必要	午後	○			○	
緩和ケア内科	必要	必要	午後8時～11時（月・火曜日は午前10時30分まで） 午後0時30分～2時	○	○		○	○
眼科		△	午後8時～11時			○		
皮膚科	必要	△	午後0時30分～3時	○	○		○	○
耳鼻咽喉科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	第2・4				第1・3・5
専門外来	呼吸器外来	必要	必要	午前8時～11時				
	糖尿病外来	必要	必要	午前8時～11時			○	
	人工関節手術相談外来	必要		午後			○	
	ストーマ外来	必要	必要	午後	○			
	乳腺外来	必要	必要	午後		○		
	禁煙外来	必要		午後		○		
	腎臓内科	必要	△	午後1時～3時			○	○
	甲状腺外来	必要	必要	午後1時～3時		○		
	肛門・排便障害外来			午後1時～2時30分				第2・4

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中（治療中）の場合は必要
・小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
・診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
・皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
・予約変更専用ダイヤル（平日午後2時～4時）☎25-5695
☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日（昼間）診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 （受付時間：午前9時～11時30分・午後1時～4時）

ところ 蛇田字西道下71（石巻赤十字病院敷地内）
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

10月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名（所在地）	電話番号
4日（日）	内科	恵み野おおほり内科クリニック（恵み野一丁目）	☎25-5137
	小児科	夜間急患センター（蛇田字西道下）	☎94-5111
11日（日）	内科	東海林内科胃腸科（門脇字二番谷地）	☎96-2823
	小児科	夜間急患センター（蛇田字西道下）	☎94-5111
12日（月・祝）	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック（銚銭場）	☎21-5335
	小児科	夜間急患センター（蛇田字西道下）	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名（所在地）	電話番号
18日（日）	内科	いしのまき山本クリニック（恵み野五丁目）	☎92-7311
	小児科	夜間急患センター（蛇田字西道下）	☎94-5111
25日（日）	内科	こばやし医院（蛇田字南経塚）	☎22-0789
	小児科	夜間急患センター（蛇田字西道下）	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
4日（日）	石巻ロイヤル病院（広瀬）	☎73-5888	わたなべ整形外科（赤井）	☎84-2323	ササキ歯科クリニック（大街道北四丁目）	☎92-1182	石巻歯科医師会休日診療所（中里三丁目）☎94-8223（同日程で診療）
11日（日）	須江きむら医院（須江）	☎24-6311	ししど内科クリニック（赤井）	☎83-8830	石巻東あお歯科（イオンスーパーセンター石巻東店内）	☎24-3591	
12日（月・祝）	ものうファミリークリニック（桃生町中津山）	☎76-4024	永沼ハートクリニック（赤井）	☎82-6680	小林歯科クリニック（蛇田字北経塚）	☎92-9889	
18日（日）	佐々木医院（和瀬）	☎72-3122	やもと内科クリニック（矢本）	☎98-3260	植木歯科クリニック（中里六丁目）	☎22-0066	
25日（日）	中川内科外科医院（前谷地）	☎72-2123	ひかりサントクリニック（矢本）	☎84-1333	桑島歯科クリニック（向陽町二丁目）	☎23-2688	