

お知らせ

9月は 船員労働安全衛生月間です

船員労働安全衛生思想の普及、船員の災害防止・疾病予防を目的として、全国一斉にさまざまな取り組みが行われます。市では救命胴衣着用宣言都市として、救命胴衣の着用を推進し、石巻海事事務所と船員災害防止協会石巻支部では、船舶への訪船活動などを実施し、船員の安全衛生対策の推進を図ります。

☎ 市水産課(内線3513)
東北運輸局海事事務所
☎95-1228

令和8年社会生活基本調査を実施します

一部の世界を対象として、生活時間の配分や自由時間における活動状況などを調査します。

調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進や男女共同参画社会の形成などの基礎資料として幅広く活用されます。調査内容は、統計以外の目的に使うことはありません。調査員は、照知書が任命し、「調査員証」を携帯しています。

☎ 政策企画課(内線4214)



令和8年10月から 国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

子を養育する国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者・農業者・アルバイト・無職など)について、子が1歳になる誕生日の前月までの期間、国民年金保険料の育児免除制度を利用できます。

子を育てている方(実父母・養父母)は、申請することで、月額17,920円(令和8年度)の保険料が所得に関係なく免除されます。納付が免除された期間中は、保険料を納付したのとして将来の年金受給額に反映されます。

対象 令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母で次のすべてを満たす方

- ・子と身分(親子)関係が継続していること
- ・子と同一住所であること

※特別養子縁組の監護機関にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

対象期間 実子・養子が1歳になる誕生日の前月まで

☎ 石巻年金事務所
☎22-5115
市保険年金課(内線2347)、各総合支所市民福祉課・各支所

老後の資金を狙う催眠療法

日用品などをただ然るで配って会場に人を集めて雰囲気盛り上げた後、冷静な判断ができなくなった高齢者に高額な商品を契約させる催眠療法の相談が寄せられています。

販売員は人間の心理を巧みに利用して思いやりのある言葉や親切な態度で接して信頼関係を築きます。通い続けていくうちに高額な商品を勧められて、老後の貯蓄を崩してまで購入してしまう方や、なかには本人が被害に遭ったことに気が付かず、家族も知らなかったということもありました。トラブルを防ぐために動誘されてもその場では契約せずに必ず家族や友人に相談しましょう。

☎ 総合相談センター
☎23-5040



子ども・教育

今月は児童扶養手当の 支給月です

7・8月分の児童扶養手当を9月11日(金)に振り込みます。

☎ 子育て支援課(内線2513)
各総合支所市民福祉課

福 祉

認知症 連珠の会

若年性認知症当事者および介護者の会を開催します。フリーワークや情報交換の時間を設けています。

とき 9月9日(水)
午後1時30分～3時
ところ マルホンまきあーとテラス2階 創作室

対象 若年性認知症の方とその介護者(介護者のみの参加も可)

定員 20人程度(先着)

申込方法 電話
申込期限 9月8日(火)
☎ 介護福祉課(内線2444)

みみサロサロン

野生動物対策に係る出前講座や地域づくり情報、交流会を行います。

※手話通訳と要約筆記(文字通訳)が付きまます。

とき 9月25日(金)
午後1時30分～3時30分
ところ ささえあいセンター3階
ささえあいホール

対象 市内在住の聴覚障害者と家族、関係者など

☎ みみサロみやぎ
☎022-393-5501
☎022-393-5502
☎info@mimisuppo-miyagi.org
市障害福祉課(内線2484)

令和8年度 障害者就職面接会

とき 9月25日(金)午後1時30分～3時30分
ところ 石巻ブランドホテル

対象 ハローワークに求職登録している障害のある方

申込方法 電話
☎ ハローワーク石巻 ☎95-0158
☎ 市障害福祉課(内線2484)

環境・エコ

環境市民講座 秋の虫大そうさく! ～虫ビンゴで遊ぼう～

とき 9月12日(土)
午前10時
ところ 石巻・川の
ビクターセンター

対象 市内に在住、通勤、通学している



る小学生以上(小学3年生以下保護者同伴)

定員 20人(先着)

申込方法 申込フォーム

☎ 環境未来推進課(内線3376)



募集・案内

いしのまき市民健康体力測定

とき 10月24日(土)
午前10時～11時30分
ところ 総合体育館

対象 20～79歳の市民

申込方法 申込フォーム、電話

申込期限 10月16日(金)

☎ 市スポーツ振興課(内線3323)



観光周遊バス「めぐる石巻」

市内をお得に巡る便利な周遊バスを運行します。バスでの周遊とあわせて楽しめる謎解きクイズも実施中。クイズに回答した方の中から抽選で、石巻市の特産品セットをプレゼントします。さらに、乗車券を提示すると、周辺の観光施設や市内飲食店などで割引などの特典を受けることができます。期間中は、「まちなかにぎわいライトアップ」なども開催しています。

お得なフリー乗車券を利用して、市内の観光をお楽しみください。

とき 11月8日(日)までの土日・祝日のみ運行(1日9便)

周遊ルート 石巻駅前→いしのまき元氣いちば→震災遺構門脇小学校→サン・ファン・パーク→渡波駅前→まきあーとテラス(博物館)→上品の郷→石巻駅前

料金 中学生以上 1,000円
小学生 500円 ※未就学児無料

チケット購入場所 観光周遊バス「めぐる石巻」車内、ミヤコバス石巻駅前案内所

☎ 観光政策課(内線3353)



防災ラジオテスト放送 9月11日(金)午後3時ごろ

防災「合言葉」愛賞作品 ☎ 学校安全推進課(内線5082)
令和7年度石巻市学校防災コンテスト

優良賞 一人でも テレビやラジオ確認し
近くの高台 迅速避難

石田中学校2年 坂本 悠維

講座・講習

創業開成塾

とき 10月3日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)・11月7日(土)
午前10時～午後5時

ところ かわまち交流センター、蛇田公民館

対象 創業を目指している方、経営について学びたい方

定員 15人程度(先着)

申込方法 電話、FAX、ホームページ

☎ 市産業推進課(内線3545)



イベント

第25回港湾感謝祭

公開船舶や港湾関連団体によるPRブース、各種イベント、飲食店の出店などが行われます。

とき 9月27日(日)
午前10時～午後3時

ところ 石巻港大手ふ頭

☎ 港湾感謝祭実行委員会
(河川港湾高規格道路整備推進課(内線5607))



石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供します。

とき 9月6日(日)・20日(日)
午前6時

ところ 石巻駅前にぎわい交流広場

ツール・ド・東北2026

「ツール・ド・東北」は、東日本大震災の復興支援と震災の記憶を未来に残していくことを目的として2013年から開催しているサイクルイベントです。今大会は、6コースに約2,400人が出走します。

メイン会場では、各自治体PRブースの出店やスティーゼンイベント、キッチンカー出店などを予定していますので、皆さんの来場をお待ちしています。

とき 9月20日(日)

ところ 石巻専修大学(メイン会場)
※セイホクパーク石巻内の臨時駐車場を利用ください。

☎ ツール・ド・東北事務局
(株式会社ルーツ・スポーツ・ジャパン内)
☎03-3354-2300
市スポーツ振興課(内線3324)



☎ 石巻ふれあい朝市運営委員会
(石巻観光協会) ☎93-6448
市観光政策課(内線3537)



第7回 3.11の記憶を語る会

講師 遠藤 伸一(チームわたほい)

とき 9月12日(土)午後2時～3時

ところ 震災遺構門脇小学校

多目的学習室

定員 50人(先着)

料金 入館料のみ

申込方法 電話、FAX、メール

☎ 98-8630 ☎ 98-8632
☎ info@ishinomakiikou.net
☎ 市震災伝承課(内線4345)

震災遺構門脇小学校 災害対策を再確認！ 備えウィーク

・石巻防災カルタ体験会
(石巻専修大学人間学部人間教育学科・横江ゼミ)

とき 9月19日(土)
午後1時30分～3時

ところ 企画展示室

・陸上自衛隊OBIによる災害対応スキル講座

とき 9月20日(日)
午前10時30分～11時30分

ところ 多目的学習室

定員 50人(先着)

・防災リュックを考えよう!

とき 9月21日(月・祝)
午後1時30分～2時15分

ところ 多目的学習室

対象 小学生以上

定員 20人(先着)

・防災学習ツナミリアル体験会

とき 9月22日(火・休)

①午後1時30分～2時10分
②午後2時30分～3時10分

ところ 多目的学習室

・共通事項

料金 入館料のみ

申込方法 電話、FAX、メール、申込フォーム

※防災カルタのみ申し込み不要

☎ 震災遺構門脇小学校
☎98-8630 ☎ 98-9632
☎ info@ishinomakiikou.net
☎ 市震災伝承課(内線4345)



松島基地航空祭

飛行展示や装備品などの展示、ブルーインパルスJr.による展示を行います。

とき 10月4日(日)
午前9時～午後3時

ところ 航空自衛隊松島基地
(東松島市矢本字板取85)

☎ 航空自衛隊松島基地広報班
☎82-2111
市総務課(内線4037)



愛の献血

☎ 健康推進課(内線2428)

とき	ところ	受付時間
9月2日(水)	石巻商工信用組合蛇田支店	午後2時～4時
9月6日(日)	イオンスーパーセンター石巻店	
9月13日(日)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分
9月20日(日)	イオンモール石巻	午後1時～4時
9月22日(火・休)	カワチ薬品石巻西店	
9月26日(土)	イオンモール石巻	

**石巻市**
LINE公式アカウント

**友だち募集中!!**

**市政の役立つ
情報をお届けします**


友だち登録はこちら

休日窓口開庁

とき 9月6日(日)午前9時～午後1時

ところ 市役所2階 市民課

取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど

※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。

※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

☎ 市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 9月30日(水)
○国民健康保険税 第6期
○後期高齢者医療保険料 第3期

口座振替不能者の再振替日

9月15日(火)(8月31日納期限分)
○市県民税・森林環境税 第2期 ○国民健康保険税 第5期

市営住宅入居者募集

●定期募集 案内書配布場所 住宅課、各総合支所、支所、宮城県住宅供給公社東部支社
申込方法 郵送 ※9月11日(金)消印有効 申込期間 9月1日(火)～11日(金)

募集住宅					
地区	蛇田				
住宅名	新立野第二復興(4LDK)	新沼田第二復興(2LDK)	新西沼田第一復興(1LDK)	新西沼田第二復興(2LDK)●車いす	新西沼田第二復興(1LDK)
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)
地区	蛇田		釜・大街道		
住宅名	新東沼田復興(1DK)	青葉東復興(1LDK)●	二番谷地復興(1LDK)	新館復興(1LDK)△	新館復興(2LDK)
募集戸数	1戸(単身可★)	1戸(単身可★)	1戸(単身可★)	1戸(単身可★)	2戸(単身不可)
地区	釜・大街道		中心		
住宅名	三ツ鈴第二復興(1LDK)	三ツ鈴第二復興(2LDK)	鉄山復興(2LDK)	大街道西第二復興(2LDK)	泉町復興(2LDK)△
募集戸数	2戸(単身可★)	2戸(単身不可)	2戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)
地区	中心				
住宅名	駅前北通り復興(2LDK)	中央第一復興(1LDK)	中央第一復興(3LDK)	中央第二復興(3LDK)	門脇西復興(1LDK)△
募集戸数	2戸(単身不可)	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)
地区	中心		湊		
住宅名	門脇東復興(1LDK)	門脇東復興(2LDK)●	水戸一丁目復興(1DK)●	水明北復興(1DK)●	湊町復興(1LDK)△
募集戸数	2戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)
地区	湊				
住宅名	湊町復興(4LDK)	吉野町復興(1LDK)	吉野町復興(1LDK)△	吉野町復興(2LDK)	大門町復興(1LDK)△
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)
地区	湊		渡波		
住宅名	大門町復興(3LDK)	簡場復興(2LDK)	黄金浜第二復興(1LDK)	黄金浜第二復興(2LDK)	渡波西復興(1LDK)△
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	2戸(単身可★)	1戸(単身不可)	2戸(単身不可)
地区	渡波		河北		雄勝
住宅名	渡波東復興(1LDK)	渡波東復興(2LDK)△	今泉前復興(2LDK)	水浜南復興(1LDK)	広瀬復興(1DK)
募集戸数	1戸(単身可★)	2戸(単身不可)	2戸(単身可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)
地区	雄勝				
住宅名	渡波復興(2LDK)	原復興(2LDK)	明神復興(2LDK)	名張西復興(2LDK)	
募集戸数	1戸(単身可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)	
地区	萩浜		湊		渡波
住宅名	牧浜復興(1LDK)	大門町復興(4LDK)	黄金浜第一復興(2LDK)車いす		
募集戸数	1戸(単身可)	2戸(単身不可)	1戸(単身不可)		
募集住宅:みなし特公賃住宅					
地区	雄勝		北上		杜鹿
住宅名	船越復興(2LDK)	名張東復興(2LDK)	にっこり南復興(1LDK)	小網倉復興(3LDK)	十八成復興(1LDK)
募集戸数	1戸(単身可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)

- 申し込み時点で入居予定者の中に市税など滞納または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- 火災などで住宅の損壊が必要な場合、お支払を中止することがあります。
- 家族は世帯の所得などにより決定します。
- ★の住宅は、満60歳以上、障害者手帳などの所持者、生活保護法被保護者などに該当する方のみ、単身での申し込みが可能です。
- △の住宅は、被災時に心身被害を被り入居した方が住んでいます。(新しくベントを新築することはできません。)
- の住宅は、合則順となります。
- みなし特公賃(住宅は、1 箇所まで申し込み時点で158,000円以上487,000円以下の方のみ申し込みが可能です。

〒986-0812 東中里1丁目11-2
宮城県住宅供給公社東部支社
☎85-0296

自衛官採用試験

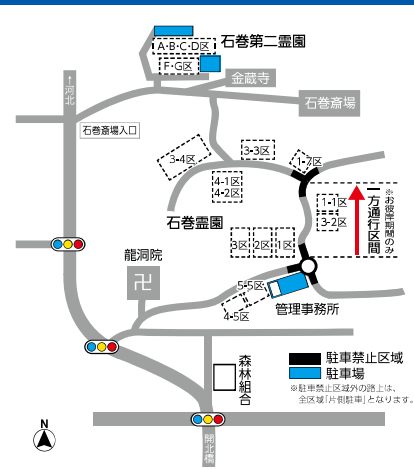
※詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。
※2等陸・海・空士(任期制自衛官)は年間を通じて受け付けています。
国・国 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所 ☎83-6789



詳しくはこちら

	対象	申込期間・期限
一般官候補生(第3回)	18歳以上33歳未満	9月15日(火)～11月20日(金)
防衛大学校学生(総合選抜)	18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	9月5日(土)～8日(火)
防衛大学校学生(推薦)	18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な成績を修め、学校長が推薦できる方	9月5日(土)～8日(火)
予備自衛官補(第2回)	- 一般 18歳以上52歳未満 - 技能 18歳以上で国家免許資格などの有資格者 ※資格により年齢上限あり	9月10日(木)
幹部候補生(第3回)	- 一般・大卒程度 22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒(見込み含む)、修士課程修了など(見込み含む)は28歳未満) - 一般・院卒者 20歳以上28歳未満で修士課程修了者など(見込み含む) - 歯科・薬剤科 専門の大卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満	9月1日(火)～25日(金)

もうすぐお彼岸です



お彼岸期間中は石巻霊園内が混雑します。次の事項を守ってください。
 ・無料バスの利用に協力ください。 ・斎場側入口も利用してください。
 ・供物は持ち帰ってください。 ・火の始末を徹底してください。
 霊園行き無料バス時刻表(9月20日(日))
 (行き)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	8:00	10:00	13:10	15:10
立町通り ※仙台銀行付近	6:02	8:02	10:02	13:12	15:12
住吉町	6:04	8:04	10:04	13:14	15:14
(株)ミヤコーバス 石巻営業所	6:05	8:05	10:05	13:15	15:15
大橋通り	6:06	8:06	10:06	13:16	15:16
開北橋	6:07	8:07	10:07	13:17	15:17
霊園ロータリー前	6:12	8:12	10:12	13:22	15:22
3-4区墓域前	6:22	8:22	10:22	13:32	15:32
第2霊園(上段)A-B区	6:28	8:28	10:28	13:38	15:38

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
第2霊園(上段)A-B区	7:20	9:20	11:20	14:30	16:30
3-4区墓域前	7:26	9:26	11:26	14:36	16:36
霊園ロータリー前	7:36	9:36	11:36	14:46	16:46
開北橋	7:41	9:41	11:41	14:51	16:51
大橋通り	7:42	9:42	11:42	14:52	16:52
(株)ミヤコーバス 石巻営業所	7:43	9:43	11:43	14:53	16:53
住吉町	7:44	9:44	11:44	14:54	16:54
立町通り ※仙台銀行付近	7:46	9:46	11:46	14:56	16:56
石巻駅前	7:48	9:48	11:48	14:58	16:58

国 環境未来推進課(内線3377)

10月1日(木)から、一部窓口の受付時間を短縮します

業務効率化や人件費削減、働き方改革推進などを目的とし、一部の窓口の各種申請受付・相談などの受付時間の短縮を行います。10月1日(木)から令和9年3月31日まで試行実施を行い、改善を図った上で、令和9年4月1日から本格導入します。

対象窓口 市役所2階、3階(市民税課・資産税課・収納推進課のみ)、総合支所市民福祉課、各支所

窓口開庁時間(短縮後) 午前9時～午後4時(庁舎開庁時間に変更なし)
国 行政改革課(内線4174)

食育推進コーナー

お魚料理教室の開催

食文化の普及を目的として、毎年「中学生のためのお魚料理教室」を開催しています。お魚料理教室では、開催時期に合わせて石巻魚市場で水揚げされた旬の魚を使用しています。昨年度は「さばのカレーあびゃき」作りに挑戦しました。魚をさばくことが初めてという生徒も多く、興味を持ちながら積極的に取り組む様子が見られました。また、調理体験を通して魚への親しみを深める機会となりました。

国 水産課
(内線3513)

JR気仙沼線・石巻線 運休情報

設備メンテナンスのため、一部列車が運休します。代行バスはありません。
気仙沼線 前谷地～柳津間 とき 9月7日(月)
 (上り) 柳津→前谷地 11時30分発→11時51分着
 13時30分発→13時50分着
 (下り) 前谷地→柳津 10時59分発→11時21分着
 13時00分発→13時22分着
 ※上下線とも前谷地～小牛田間は通常運転 ※BRTは通常どおり運行
石巻線 石巻～女川間 とき 9月8日(火)
 (上り) 女川→石巻 11時09分発→11時35分着
 13時21分発→13時47分着
 (下り) 石巻→女川 10時36分発→11時01分着
 12時37分発→13時03分着
 国 JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600
 地域振興課(内線4254)

令和9年石巻市成人式実行委員募集

対象 平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの方で、10～12月の話し合い(夜間2回程度)およびリハーサルと式典当日の全てに出席できる方
 定員 各地区10人程度(先着)
 申込方法 電話、申込フォーム
 申込期限 9月25日(金)
 開催予定日・会場



申込フォーム

地区	とき	ところ
石巻	令和9年1月10日(日)午後2時	マルホンまきあーとテラス
河北	令和9年1月10日(日)午後2時	河北総合センター
雄勝	令和9年1月10日(日)午後2時	雄勝公民館
河南	令和9年1月10日(日)午前11時	遊楽館
桃生	令和9年1月5日(火)午後2時	桃生公民館
北上	令和9年1月10日(日)午前11時	北上小学校
杜鹿	令和9年1月10日(日)午後2時	杜鹿保健福祉センター

国・国 生涯学習課(内線5053)
 河北公民館 ☎62-2121 雄勝公民館 ☎57-3052
 河南公民館 ☎86-3663 桃生公民館 ☎76-2111
 北上公民館 ☎67-2712 杜鹿公民館 ☎45-2611