

9月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



各種健(検)診

- 石巻地区乳がん検診(夕方) 健康推進課(内線2413)
とき 16日(水)午後4時30分～6時30分 ところ 保健相談センター
対象 30歳代、41歳、40歳以上(偶数年齢)の女性
石巻地区検診票をお持ちの方
…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)まで
検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方
…検診票を発行しますので、連絡ください。
- 桃生地区乳がん検診 健康推進課(内線2617)
とき 8日(火)～10日(木) ところ 桃生総合支所
対象 30歳代、41歳、40歳以上(偶数年齢)の女性
※追加申し込みの希望や、申し込みをされていて受診票が届かない場合は
問い合わせください。

健康チャレンジシートに取り組みましょう

9月は食生活改善普及運動および健康増進普及月間です。生活習慣の改善
や健(検)診の受診、東中里広場などに関するチャレンジに取り組むことで、実
績に応じてポイント上位100人に景品を贈呈します。
とき 9月1日(火)から10月31日(土)までの期間内に各自で設定した2週間
対象 市内在住の18歳以上
申込方法 健康推進課または各総合支所市民福祉課
窓口、申込フォーム
申込期限 10月31日(土)
健康推進課(内線2617)



詳しくはこちら

○各種教室・講演会 健康推進課(内線2617)

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込 フォーム
もぐもぐ 育児教室	対象 4～6カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リ ズムや発達・歯について 定員 15組(先着)	8日 (火)	午前 10時～ 正午	セ 保 ン タ 健 ー タ 相 ー タ 談	
かみかみ 離乳食教室	対象 7～11カ月児の保護者 内容 離乳食についてのお話 定員 10組(先着)	9日 (水)			

- つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集い
とき 27日(日)午後1時 ところ 保健相談センター
つむぎの会 ☎090-8614-5466
- からころ相談ダイヤル 心の電話相談
☎94-2966(午前10時～午後4時)
- 仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)
- 毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
3日(木)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	～認知症予防に～スクエアス テップ、お茶タイム
24日(木)午前10時～11時30分	日和山会館	ぬり絵

健康推進課(内線2422)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科				○	○	○	○	○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科			午後 午前8時～11時(月・火曜 日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○			○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要		○			○	
眼科		△	午前8時～11時 午後0時30分～3時	○	○		○	○
皮膚科	必要	△					○	
耳鼻咽喉科				○	○		○	○
専門外来	呼吸器外来	必要	必要	【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	第2・4			第1・3・5
	糖尿病外来	必要	必要				○	
	人工関節手術 相談外来	必要					○	
	ストーマ外来	必要	必要	午前8時～11時			○	
	乳腺外来	必要	必要			○		
	禁煙外来	必要					○	
	腎臓内科	必要	△	午後 午後1時～3時			○	○
	甲状腺外来	必要	必要				○	○
	肛門・排便障害外来					○		
認知症予防専門外来				午後1時～2時30分				第2・4

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療
機関で受診中(治療中)の場合
は必要
・小児担当医が不在のため、原
則15歳以上の方を診療対象と
します。
・診療日の変更などはホーム
ページで確認するか、問い合
わせください。
・皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院
治療や手術などが必要な場合
は、他医療機関への紹介を行
います。
・予約変更専用ダイヤル(平日
午後2時～4時)☎25-5695
市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時 ～翌朝7時	午後6時 ～翌朝7時
土曜日	午後6時 ～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時 ～翌朝6時	午後6時 ～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
夜間急患センター ☎94-5111

9月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、休休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
6日(日)	内科	いしのまき矢吹クリニック(大橋三丁目)	☎21-6117
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
13日(日)	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	☎22-2602
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
20日(日)	内科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	☎96-5252
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
21日(月・祝)	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、
石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
22日(火・休)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
23日(水・祝)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
27日(日)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
6日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888	ひかりサンテクリニック(矢本)	☎84-1333	いしのまきグリーン歯科(南中里三丁目)	☎23-2266	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
13日(日)	佐々木医院(和瀬)	☎72-3122	石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070	かとうデンタルクリニック(向陽町四丁目)	☎23-8077	
20日(日)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	伊東胃腸科内科(赤井)	☎82-6666	沼倉歯科医院(鑄銭場)	☎93-8622	
21日(月・祝)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003	藤江歯科医院(南中里一丁目)	☎95-2313	
22日(火・休)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	うつみレディスクリニック(赤井)	☎84-2868	本郷歯科医院(蛇田字新丸井戸)	☎22-0775	
23日(水・祝)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853	松尾歯科医院(清水町二丁目)	☎25-4830	
27日(日)	櫻井内科クリニック(広瀬)	☎73-3811	北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ヶ丘)	☎98-5571	坂井おとなこども歯科(中里三丁目)	☎22-4618	