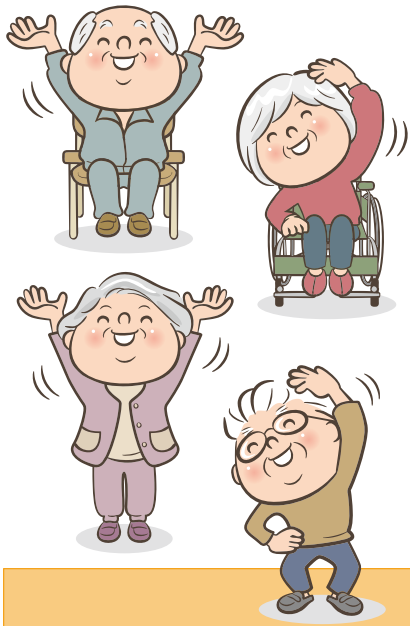




石巻市の高齢者支援

～高齢者もその家族も幸せに～

市では、高齢者が安心して暮らせるよう、在宅介護や訪問介護、デイサービスなどの介護保険サービスを提供し、自立した生活を支援しています。

また、市内12カ所の地域包括支援センターでは、介護予防や健康・認知症に関する相談など、高齢者とその家族を支える取り組みを行っています。生きがいに力を入れ、安心して暮らせる地域づくりを進めています。

☎ 介護福祉課 (内線2437、2462)

敬老の日、アルツハイマーデー関連イベント

9月は敬老の日やアルツハイマーデーに合わせて、さまざまなイベントを開催します。

● 老人週間に伴い施設入館料が無料になります

とき 9月15日(火)～21日(月・祝)

対象 市に住民登録があり、昭和36年12月31日までに生まれた方

※年齢・住所確認書類(マイナンバーカードなど)を提示してください。

※同伴者で対象外の方は入館料が必要です。

対象施設	☎
石巻市博物館	98-4831
石ノ森萬画館	96-5055
雄勝硯伝統産業会館	57-3211
おしかホエールランド	25-6422
震災遺構門脇小学校	98-8630



● 9月21日は世界アルツハイマーデーです

認知症への偏見や誤解をなくし、「認知症にやさしいまち石巻」を目指すシンボルとして、認知症支援のイメージカラーのオレンジ色に石ノ森萬画館をライトアップします。



● 介護予防運動教室「生き生き健康体操」参加者募集

とき 毎月第2・3・4金曜日

午後1時30分

ところ 老人福祉センター寿楽荘

講師 志子田 友子

対象 市内在住の60歳以上

料金 1回300円

☎ 老人福祉センター寿楽荘 ☎94-2152



● 寿楽荘10周年記念「敬老会」を開催します

来場の先着100人に記念品を用意しています。気軽に参加ください。

とき 9月27日(日)

午前10時～正午頃

ところ 老人福祉センター寿楽荘

対象 市内在住の70歳以上

☎ 老人福祉センター寿楽荘

☎94-2152



● 今年満88歳となる方に、敬老祝金1万円を支給します

対象 今年満88歳となる方(昭和13年1月1日～12月31日生まれ)で
9月1日現在、市内に住民登録のある方

※住民票の住所と異なる所に在住の方は、問い合わせください。

● シニアガイドブック

65歳以上の方が参加できる地域の自主活動や各種講座、健康教室などの「通いの場」の情報を掲載しています。興味のある方はぜひご覧ください。

配布場所

介護福祉課、各総合支所市民福祉課、各支所、各地域包括支援センター



高齢者福祉サービス ☎・☎ 各地域包括支援センター、利用の居宅介護支援事業者、介護福祉課(内線2462)、各総合支所市民福祉課

サービス	対象	内容
老人日常生活用具給付等 ※要事前申込	・利用者本人が属する世帯全員が市民税非課税の方 ※その他用具の種類ごとに要件があります。	電磁調理器などの日常生活用具を給付します。
外出支援サービス	・公共交通機関の利用が困難な方 ・介護保険の要介護認定で要介護3～5に認定された方 ・利用者本人が市民税非課税の方	通院などのために利用する寝台車などのタクシー料金の一部を助成します。
ひとり暮らし老人等 緊急通報システム設置	・おおむね65歳以上の1人暮らしなどで、慢性疾患などのため日常生活に注意を要する方 ・80歳以上または重度障害者で1人暮らしなどの方	緊急通報システム機器を設置し、急病などの緊急事態に迅速な対応を行います。
寝具洗濯乾燥消毒サービス	・1人暮らしまたは高齢者のみの世帯などの方 ・利用者本人が属する世帯全員が市民税非課税 ・老衰、心身の障害、傷病などにより寝具などの衛生管理が困難な方	寝具の洗濯、乾燥、消毒のサービスを行います。
訪問理美容サービス	・1人暮らしまたは高齢者のみの世帯などの方 ・介護保険の要介護認定で3～5に認定された方 ・利用者本人が市民税非課税の方	自宅を訪問し、理容、美容のサービスを行います。
「食」の自立支援	・1人暮らしまたは高齢者のみの世帯に属する方 ・心身の障害などにより食生活の支援が必要な方 ・利用者本人が属する世帯全員が市民税非課税の方	栄養バランスのとれた食事を届けるとともに、安否確認を行います。
介護用品支給	世帯全員が市民税非課税で、65歳以上の要介護者を在宅で介護している家族	紙おむつ、尿取りパットなどの介護用品支給券を交付します。

9月は認知症月間です

認知症について知ろう！



「新しい認知症観」を知っていますか？

「認知症になったら何もできなくなる」のではなく、認知症になってからも、一人一人ができることややりたいことを大切に、住み慣れた地域で仲間や地域の人とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。私たち一人一人が認知症について理解を深め、地域で声を掛け合い、支え合うことが、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながります。



認知症を知ろう

認知症サポーター養成講座

知って安心！みんなで考える認知症～おうえん・みまもりの輪～

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。講座を通して、認知症を正しく理解し、偏見を持たず認知症の方や、家族を温かく見守る応援者である「認知症サポーター」になってみませんか？

60～90分の講座でテキストやDVDを用いて、認知症の人やその家族の気持ち、対応方法などを学びます。受講した証として、「オレンジリング」もしくは「認知症サポーターカード」を配布しています。

市の出前講座として、地域の町内会やサロン、学校、児童クラブや商業施設などで開催しています。希望の方は問い合わせください。



◀認知症サポーターキャラバンの
マスコットキャラクター「ロバ隊長」

誰もが安心して集える場所

認知症カフェに参加してみませんか？ ～つながり、語り合える場～

認知症の人やその家族、地域の皆さん、医療・介護の専門職など、誰もが気軽に集い、交流できる場所です。お茶を飲みながら語り合い、認知症について学んだり、情報交換をしたりすることができます。

各地区で開催しています。詳しくは、市ホームページを確認するか、各地域包括支援センターへ問い合わせください。



令和8年度限定 出前講座

映画「オレンジ・ランプ」上映

この映画は、39歳で認知症と診断されながら、現在も会社に所属し、認知症の人のための相談や講演活動などを行っている丹野 智文さんの実話に基づく物語です。本人や家族が、認知症とどのように向き合えば笑顔で生きられるのか。認知症になっても安心して暮らせる社会とは？その一つの指標になり得る作品です。

令和8年度限定で、出前講座にて上映します。上映料は無料です。地域の集会所、公民館、学校などでの上映が可能ですので、希望する場合は問い合わせください。



石巻市介護および認知症施策キャラクターが誕生しました！

はじめまして！
「かいごっぴー」と「かいごっぴーのおとも」です

介護予防や認知症について親しみを持って知ってもらうために誕生したキャラクターです！

「介護」と「貝」を掛け合わせ、石巻ならではの5種類の貝（しじみ、つぶ貝、真珠、はまぐり、ホタテ）をモチーフにデザインしました。



かいごっぴー

これからイベントや講座などで活躍するよ！
応援よろしくね♡

いつも、かいごっぴーと一緒にだよ！



かいごっぴーのおとも



各地域包括支援センター

※（ ）内は担当地区

- 中央(中央) ☎21-5171
- 稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
- 蛇田(蛇田) ☎92-7355
- 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
- 渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771
- 湊(湊) ☎90-3146
- 河北(河北) ☎61-1252
- 雄勝(雄勝) ☎61-3732
- 河南(河南) ☎86-5501
- ものう(桃生) ☎76-5581
- 北上(北上) ☎61-7023
- 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652