



石巻市はSDGsを推進しています



いしのまき



▲石巻地区中総体柔道競技 (5月31日)



石巻市シティプロモーションロゴマーク



石巻市イメージキャラクター

●石巻地区中学校総合体育大会2026	P2
●第103回石巻川開き祭り	P4
●まちの話題	P6
●健康コーナー	P7
●スポーツ・文化・催し	P8
●今月のお知らせ	P10
●相談あんない・子育て支援コーナー	P14
●SDGs・桜坂だより・選管だより	P15
●みんなの広場・きらり★まきっこ	P16

ソフトテニス

ここが運動部の集大成 限界を超えて青春の汗

石巻地区中学校総合体育大会 2026

令和8年度石巻地区中学校総合体育大会は、5月30日と31日に球技や武道の10競技が行われました。運動部の中学生にとって一つの目標となる大会で、市内17校を含む21校の生徒たちが県大会出場や自己記録の更新をかけて持てる力の限りを尽くしました。6月9日の陸上競技と15日の水泳競技、さらに18日の駅伝競技と合わせて各競技・種目で1位となった団体、個人を紹介します（敬称略）。

水泳競技



サッカー



バドミントン



卓球



ソフトボール





- バスケットボール**
【男子】矢本一 【女子】矢本一
- 卓球**
【男子】▽団体Ⅱ蛇田 ▽個人Ⅱ菅原悠希(河北)
【女子】▽団体Ⅱ河南西 ▽個人Ⅱ阿部柚空(山下)
- ソフトボール**
矢本二、蛇田
- サッカー**
河南東
- バドミントン**
【男子】▽団体Ⅱ女川 ▽シングルスⅡ阿部暖生(蛇田) ▽ダブルスⅡ南館昊太・高橋悠真(渡波)
【女子】▽団体Ⅱ渡波 ▽シングルスⅡ安藤颯芭(石巻) ▽ダブルスⅡ山川和葉・菅原萌珂(女川)
- 軟式野球**
矢本二、蛇田
- 剣道**
【男子】▽団体Ⅱ蛇田 ▽個人Ⅱ多田幸人(石巻)
【女子】▽団体Ⅱ河南東 ▽個人Ⅱ熊谷絵空(河南東)
- バレーボール**
【男子】蛇田 【女子】桃生
- 柔道**
【男子】▽団体Ⅱ木村柔道館 ▽個人Ⅱ50キロ級Ⅱ佐々木蒼斗(蛇田)◇55キロ級Ⅱ志田寅乃介(桃生)◇60キロ級Ⅱ大沼陽(桃生)◇66キロ級Ⅱ後藤健介(矢本二)◇73キロ級Ⅱ末永隼士(蛇田)◇81キロ級Ⅱ鈴木大夢(渡波)◇90キロ級Ⅱ今野愛頼(河南東)◇90キロ超級Ⅱ後藤快仁(蛇田)
【女子】▽団体Ⅱ木村柔道館 ▽個人Ⅱ40キロ級Ⅱ阿部瑚(木村柔)◇48キロ級Ⅱ阿部らら(万石浦)◇52キロ級Ⅱ橋浦紫音(木村柔)◇57キロ級Ⅱ近藤紗季(木村柔)◇63キロ級Ⅱ鈴木沙希(河南東)◇70キロ級Ⅱ日野歌恋(桃生)◇70キロ超級Ⅱ阿部小春(木村柔)
- ソフトテニス**
【男子】▽団体Ⅱ河北 ▽個人Ⅱ佐々木玄喜・本間大翔(河北)
【女子】▽団体Ⅱ河北 ▽個人Ⅱ阿部はな・平塚萌夏(河北)
- 陸上競技**
【男子】▽1年100メートルⅡ今野元太(矢本二)▽2年100メートルⅡ阿部圭翔(稲井)▽3年100メートルⅡ西條心(河北陸上)▽共通200メートルⅡ久米勇龍(桃生)▽共通400メートルⅡ佐々木泰心(蛇田)▽共通800メートルⅡ齋藤凜人(石巻)▽1年1500メートルⅡ佐藤長汰郎(女川)▽2・3年1500メートルⅡ小野翔生(山下)▽共通3000メートルⅡ高橋蓮(山下)▽共通1100メートルⅡハイドルⅡ松岡好(河南東)▽低学年4×100メートルリレーⅡ矢本一(奥田琉太、今野元太、加藤瑠偉、石川碧)
- 水泳**
【男子】▽50メートル自由形Ⅱ藤原慧久(矢本二)▽100メートル自由形Ⅱ藤原慧久(矢本二)▽200メートル自由形Ⅱ八巻英孜(女川)▽400メートル自由形Ⅱ千葉琉生(万石浦)▽1500メートル自由形Ⅱ千葉琉生(万石浦)▽1000メートル平泳ぎⅡ牧内翔(矢本二)▽200メートル平泳ぎⅡ牧内翔(矢本二)▽100メートルバタフライⅡ及川裕健(石巻)▽200メートルバタフライⅡ及川裕健(石巻)▽400メートルバタフライⅡ伊藤光佑、伊藤颯哉、牧内翔、氏家惇仁)▽400メートルメドレーリレーⅡ矢本一(同)
【女子】▽50メートル自由形Ⅱ阿部奈留美(蛇田)▽100メートル自由形Ⅱ渥美冬陽(矢本二)▽200メートル自由形Ⅱ日野光希(矢本二)▽400メートル自由形Ⅱ千葉葵(河南東)▽800メートル自由形Ⅱ千葉葵(河南東)▽1000メートル平泳ぎⅡ白鳥那奈(石巻)▽200メートル平泳ぎⅡ木村愛莉奈(万石浦)▽100メートル背泳ぎⅡ阿部風芭(矢本二)▽100メートルバタフライⅡ阿部奈留美(蛇田)▽400メートルリレーⅡ矢本一(日野光希、阿部風芭、小原那優、松香穂)
【男子】▽団体Ⅱ矢本一(新沼快翔、氏家惇仁、今野晴太、玉河莉空、佐藤健太郎、宮川怜大、鎌田敏也、仁科遥翔) ▽個人Ⅱ小野翔生(山下)
【女子】▽団体Ⅱ石巻(藤井稟、眞山悠子、栗栖伶奈、杉山ひなた、佐藤那奈、菅原沙羅) ▽個人Ⅱ早坂音依(住吉)
- 駅伝競技**
【男子】▽団体Ⅱ矢本一(新沼快翔、氏家惇仁、今野晴太、玉河莉空、佐藤健太郎、宮川怜大、鎌田敏也、仁科遥翔) ▽個人Ⅱ小野翔生(山下)
【女子】▽団体Ⅱ石巻(藤井稟、眞山悠子、栗栖伶奈、杉山ひなた、佐藤那奈、菅原沙羅) ▽個人Ⅱ早坂音依(住吉)

2026和瀬夏まつり

とき 8月15日(土)午後5時50分
 ところ 和瀬水辺の楽校
 和瀬夏まつり実行委員会
 ☎72-3067, 72-2120



トリコロレ音楽祭2026 SESSION

とき 8月23日(日)午前10時30分
 ところ 市内3会場
 秋街づくりまっぽう ☎23-2109

ものうふれあい祭
はねこ踊りフェスティバルin桃生

とき 9月12日(土)午後3時
 ところ 桃生種立山公園
 ものうふれあい祭実行委員会
 (桃生総合支所地域振興課) ☎76-2111



歴史と伝統を未来へつなぐ石巻川
 開き祭りはこれから私たちの誇り
 であり地域の活力の象徴です皆さん
 もぜひ足を運びその熱気と魅力を肌
 で感じてみてください。

石巻川開き祭実行委員会
 (公益社団法人)
 ☎22-0145
 市観光政策課(内線3527)



石巻川開き
 祭実行委員会
 ホームページ

第103回
石巻川開き祭り
7月31日(金)~8月2日(日)

北上川を開削し、石巻に港を開いた
 川村孫兵衛重吉翁への報恩感謝の祭り
 として1916年に始まった由緒あ
 る祭りです。

川や海でつくられた方々そして
 東日本大震災の犠牲者への供養行事を
 はじめ、陸上パレードや花火大会など、
 今年も多彩な行事が執り行われます。

陸上行事では、大綱引き大会や小学
 生鼓笛隊パレード、太鼓踊りなどが祭
 りを華やかに盛り上げ、水の「孫兵
 衛船競漕」では2日間わたって白熱
 したレースが繰り広げられます。そし
 て、夜を鮮やかに彩る花火大会は、ま
 さに3日間の夏の風物詩です。



牡鹿鯨まつり

とき 8月8日(土)午前10時~午後8時30分
 ところ ホエールタウンおしか捕鯨船前広場
 (午後7時30分 花火打上げ予定)
 牡鹿鯨まつり実行委員会 ☎24-6644
 牡鹿総合支所地域振興課 ☎45-2111

サマーフェスタ・イン・かほく

とき 8月8日(土)午後3時~8時30分
 ところ 河北総合センター「ビッグバン」周辺
 サマーフェスタ・イン・かほく実行委員会 ☎62-3161
 河北総合支所地域振興課 ☎62-2114



Topic of town

まちの話題



石巻

願い事かないますように 図書館で七夕飾り作り



図書館で7月4日、恒例行事の「七夕かざりを作ろう!」が開かれました。親子15人が参加し、カラフルな折り紙に切り込みを入れて、長寿を願う吹き流しや豊作・大漁を願う貝かざりと投網、お金に困らなくなるとされる巾着などの飾りを尽くりました。願いごとを記した短冊と共にこれらを笹竹に飾りつけていき、親子がそろって出来栄に満足していました。



河北

山形県河北町との交流事業

さくらんぼ狩りツアー

毎年恒例行事の一つ、山形県河北町との交流事業「さくらんぼ狩りツアー」が6月13日に開催されました。今年は84人が参加し、さくらんぼ農園で佐藤錦、紅秀峰、紅王の3種類を味わいました。昼食は河北町名物を堪能し、その後は温泉で体を休めたり、特産品が揃ったお土産売り場で買い物を楽しむなど、山形県河北町の魅力を存分に感じた1日を過ごしました。



河南

ステージに咲く文化の花

趣味の展示コーナーも

「第18回かなん文化まつり」が7月5日、遊楽館で開かれました。河南文化協会的主催による年に一度の発表の場で、ステージでは大正琴、歌謡曲、ベリーダンスなどの幅広い演目が披露されました。栗原出身の「錦兄弟」が特別ゲスト出演した舞踊ショーもあり、会場は黄色い声で包まれました。展示コーナーでは書や絵画、ガラス工芸、着物リメイク、クラフト籠などの趣味の作品が並び、一部は体験のワークショップがありました。



北上

津波流失の衣装代に

十三浜甚句保存会を財団支援

十三浜甚句保存会が、地域の伝統文化の継承に寄与する明治安田クオリティオブライフ文化財団から60万円の寄付を受けました。保存会は東日本大震災の津波で楽器や資料、衣装が流失する被害に遭っており、寄付金でそろいの法被や帯を新調することにしています。5月28日に北上公民館で目録の贈呈式があり、保存会の千葉賢子会長は「新たな気持ちで伝承や若手の育成に努めます」と感謝を述べました。



雄勝

甘〜いみこしに広がる笑顔

雄勝保育所が高齢者と交流

地域の高齢者に笑顔になってもらおうと、雄勝保育所の児童4人が7月8日、自作のみこしを担いで付近の特別養護老人ホーム雄心苑を訪ねました。児童が作ったのは、果物やアイスなどがたくさん乗ったプリン・ア・ラ・モードを模したみこしです。「わっしょい!わっしょい!」のかけ声と共にかわいらしいみこしを担いだ児童らが登場すると、利用者らはプレゼントを手渡すなどして歓迎し、心温まる触れ合いの時間を過ごしました。



桃生

笑って健康 どじょう^{すく}掬い踊り

長生大学開講で記念公演

60歳以上を対象にした令和8年度の長生大学が6月17日に桃生公民館で始まり、開講記念の公演が行われました。一般財団法人みやぎ婦人会館が講師を派遣する出前講座であり、正調どじょう^{さいとうまさあき}掬い踊り大師範の斎藤政昭さんが小話や体操を交えて長く健康を保つ笑顔の効能を伝えました。約20人の受講者の中から2人がどじょう掬いを体験し、大師範の滑稽な動きをまねて会場を笑いで包みました。



牡鹿

クジラヒゲのスクリームショー作り

楽しみながら制作体験

6月27日、おしかホエールランドで、入館者を対象とした「クジラヒゲのスクリームショー作り」が行われました。スクリームショーとは、もともと捕鯨船の船員たちが長い航海の合間に作っていた工芸品のことで、この日はクジラヒゲに絵や模様を彫刻してオリジナルの作品を制作しました。参加した児童たちは、普段目にすることのないクジラヒゲに興味津々の様子で、楽しみながら制作体験に取り組んでいました。



8月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



各種健(検)診

●石巻地区

・結核・肺がん検診

とき 17日(月)～12月11日(金) 対象 40歳以上

検査方法 結核:胸部X線撮影 肺がん:胸部X線撮影、喀痰(かくたん)検査

※喀痰検査は50歳以上で喫煙指数600以上が対象(喫煙指数＝1日の喫煙本数×喫煙年数)

※喀痰検査のみは不可

・乳がん検診(夕方)

とき 8月26日(水)午後4時30分～6時30分 ところ 保健相談センター

対象 30歳代、41歳、66歳以上(偶数年齢)の女性

石巻地区の検診票をお持ちの方…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)まで

検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方…検診票を発行しますので、連絡ください。

●河南地区総合健(検)診

特定健康診査・健康診査、結核・肺がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、胃がん、大腸がん、骨粗しょう症

とき 8月19日(水)～22日(土)・25日(火)～28日(金) ところ 遊楽館

※21日(金)・27日(木)は夜間健診実施(胃がん以外)

●北上地区子宮頸がん検診

とき 8月27日(木) ところ 北上総合支所 対象 20歳以上の女性

※対象者で追加申し込みの希望や、申し込みをされていて通知書が届かない場合は問い合わせください。

※対象年齢基準日 令和9年3月31日

☎ 健康推進課(内線2413)、河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094、北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113

もぐもぐ育児教室

離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について

とき 26日(水)午前10時～正午 ところ 保健相談センター

対象 4～6カ月児の保護者 申込方法 申込フォーム

☎ 健康推進課(内線2617)



休日等救急当番医の適切な利用に協力ください

お盆などの長期休暇期間中は、医療機関の体制が通常よりも少なくなります。軽い症状で救急当番医を受診すると、重い病気の方の診察が遅れてしまうこともあります。軽い症状の場合は、無理に救急当番医を受診せず、市販薬の服用などセルフメディケーションを心がけ、休日明けにかかりつけ医での診療を検討ください。受診に迷ったら、こども夜間安心コール(#8000)やおとな救急電話相談(#7119)を活用ください。

☎ 健康推進課(内線2418)

○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所

とき 15日(土)午後1時30分～4時 ところ 石巻レインボーハウス

☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

○つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集い

とき 30日(日)午後1時 ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○たんぼぼの会 自死で家族を亡くされた方の集い

とき 9日(日)午後1時30分～4時 ところ 保健相談センター

☎ たんぼぼの会 田中 ☎090-5835-0017

○からころ相談ダイヤル 心の電話相談 ☎94-2966(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

※傾聴ボランティア「サロンさくら」8月は開催しません。

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科				○	○	○	○	○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科			午前8時～11時30分	○		○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○	
眼科		△	午前8時～11時(月・火曜日は午前10時30分まで)	○	○		○	○
			午後0時30分～2時			○		
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
専門外来	呼吸器外来	必要	必要	【初診】午前8時～11時		第2・4		第1・3・5
	糖尿病外来	必要	必要	【再診】午前8時～11時30分			○	
	人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時			○	
	ストーマ外来	必要	必要		○			
	乳腺外来	必要	必要	午後			○	
	禁煙外来	必要				○		
	腎臓内科	必要	△			○		
	甲状腺外来	必要	必要	午後1時～3時			○	○
	肛門・排便障害外来				○			
	認知症予防専門外来			午後1時～2時30分				第2・4

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合には必要
・小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
・診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
・皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
・予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時)☎25-5695
☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時 ※14日(金)、15日(土)は翌朝7時まで ※16日(日)は翌朝6時まで

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) ※14日(金)～16日(日)は夜間診療のみ

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

8月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
2日(日)	内科	いしのまき山本クリニック(恵み野五丁目)	☎92-7311
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
9日(日)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	☎21-5335
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
11日(火・祝)	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	☎22-0789
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
14日(金)	内科	蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町)	☎98-3710
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	☎93-9693

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
15日(土)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	☎93-9693
16日(日)	内科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	☎94-9195
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
23日(日)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
30日(日)	内科	高橋消化器内科(千石町)	☎95-1621
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
2日(日)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	やもと内科クリニック(矢本)	☎98-3260	きらら歯科クリニック(蛇田字埵寺)	☎92-9300	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
9日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	神山クリニック(赤井)	☎98-8617	よしだファミリー歯科(渡波字栄田)	☎24-1185	
11日(火・祝)	櫻井内科クリニック(広洲)	☎73-3811	野蒜ケ丘痛みのクリニック(野蒜ケ丘)	☎98-6662	泉谷歯科医院(南中里二丁目)	☎95-7715	
14日(金)					高砂本家歯科医院(三和町)	☎24-2311	
15日(土)					千葉歯科クリニック(蛇田字新埵寺)	☎94-1771	
16日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	☎82-1310	二宮歯科医院(大街道南一丁目)	☎22-5623	
23日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	ししど内科クリニック(赤井)	☎83-8830	植木歯科クリニック(中里六丁目)	☎22-0066	
30日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	森さい生医院(野蒜ケ丘)	☎98-8891	内海歯科(水明北一丁目)	☎93-3156	

8月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 4本連日

●キッズパラエティスポーツ教室
 5日(水)・19日(水)
 対象 石巻圏域小学1～4年生
 定員 100人程度
 料金 年間3,500円

●バドミントン・卓球教室
 毎週金曜日 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住の18歳以上
 料金 バドミントン教室 年間3,000円、保険料
 卓球教室 年間2,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
 4日(火)・18日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,500円

●子育てパママフィットネス(託児付き)
 2クール
 3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
 午前10時30分～11時30分
 対象 0～3歳児とパママ
 定員 10組(先着) 料金 7,700円



**セイホクパーク石巻(総合運動公園)
 トレーニングセンター ☎25-7731**
 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午前9時～午後5時)
 休 日(土)



- かんたんサーキットトレーニング教室
 7日(金)・21日(金)・28日(金)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 8人(先着)
- ポッコリお座エクササイズ教室
 4日(火)・18日(火)・25日(火)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 5人(先着)
- シニアストレッチ講座
 6日(木)・13日(木)・27日(木)
 午前10時30分～11時30分
 対象 高校生以上 定員 5人(先着)
- ゆるステップ&ストレッチ
 3日(月)・17日(月)・24日(月)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 5人(先着)
- アスリートの為の体幹トレーニング
 8日(土)午後2時～3時
 対象 高校生以上 定員 8人(先着)
- 体幹を整えよう
 27日(木)午後1時～2時15分
 対象 高校生以上 定員 8人(先着)

**セイホクパーク石巻(総合運動公園)
 ☎22-9111 ②22-9112**
 E jrmukyoku@shinomaki-sports.or.jp
 開 午前7時～午後9時

- Night Yoga
 7日(金) 午後7時～8時
 定員 50人(先着) ※中学生以下保護者同伴
 料金 1,000円 申込方法 電話、FAX、メール、窓口
- Morning Yoga
 29日(土) 午前 8時～9時
 定員 30人(先着) ※中学生以下保護者同伴
 料金 1,000円 申込方法 電話、FAX、メール、窓口

遊楽館 ☎72-3561
 開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●「親子ふれあい体操」&
 食育コーディネーターさんとクッキング
 14日(金)午前10時～10時45分、午前11時～11時30分
 対象 2・3歳の子と保護者
 定員 15組(先着) 料金 1,000円



河内室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



- アクアワーク肩こり腰痛予防緩和
 23日(日)・30日(日) 午前10時50分～11時50分
 対象 成人 定員 10人(先着) 料金 770円
- フィットネス教室
 1日(土)・8日(土)・29日(土) 午後7時～8時
 対象 中学生以上 定員 20人(先着) 料金 770円
- ヨガ教室
 7日(金)・21日(金) 正午～午後1時
 対象 成人 定員 11人(先着) 料金 770円
- ミスノアザリ教室 ココテラス
 5日(水) 午前10時～午後3時
 対象 小学生 定員 20人(先着)
 料金 4,000円
- 夏短水泳教室Ⅱ期
 8日(土)・9日(日)・11日(火・祝)
 午後0時15分～1時15分
 対象 4歳～小学6年生 定員 25人(先着)
 料金 会員4,000円 非会員4,500円

石巻中央公民館 ☎22-2970
 開 午前9時～午後9時30分

●いしっこクラブ
 ・水あそび 7日(金)・21日(金)
 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子と保護者
 定員 各15組(先着)
 申込方法 申込フォーム、電話
 ・親子が講座参加者募集
 9月4日(金)・18日(金) 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子の保護者
 申込方法 申込フォーム 申込期限 21日(金)



蛇田公民館 ☎95-0183
 開 午前9時～午後9時30分

- スマホの基本とネット詐欺対策
 27日(木) 午後1時30分～3時30分
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 申込方法 電話、窓口 申込期限 10日(月)

トレーニング機器 使用講習会
 ※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
 ●総合体育館 ☎95-8998
 4日(火) 午前10時、20日(木) 午後2時、
 25日(火) 午後6時30分
 ●ビッグバン ☎62-1120
 5日(水)・22日(土) 午後1時、7時
 ●遊楽館 ☎72-3561
 1日(土)・13日(木) 正午、午後5時

渡波公民館 ☎24-0941
 開 午前9時～午後9時30分

●一般教養講座「陶芸教室」
 9月5日(土) 午前10時～正午
 講師 笠 政彦 対象 市内在住の方
 定員 15人(先着) 料金 2,500円
 申込方法 電話、窓口
 申込期間 3日(月)～21日(金)

稲井公民館 ☎22-4303
 開 午前9時～午後9時30分

- 稲井くらしの講座8月学習会
 「クラフトバンドのミニバック作り」
 19日(水) 午後1時30分
 対象 稲井くらしの講座会員

**石巻健康センターあいプラザ・石巻
 ☎95-8640**
 開 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
 休 日(土) 午前11時～午後1時(火・祝～16日(日))



- 【日曜のヨガ】初めてのアシュタンガヨガ
 23日(日)・9月6日(日)・20日(日)
 午後3時～4時30分
 対象 中学生以上 定員 20人(先着)
 料金 3,600円 申込方法 窓口
- あいプラザ健康デー「かんたん体操」
 26日(水) 午後1時30分～2時
 対象 成人 定員 20人(先着)

**石森美術館
 ISHIMORI MUSEUM**
 ☎96-5055
 開 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)
 休 毎週火曜日



- 「萬画の国・いしのまき」石ノ森萬画館
 第100回っ!!特別企画展 刃牙博っ!!
 9月27日(日)まで
 料金 大人1,300円、中学生600円、小学生400円

**ヒトコマ
 いしのまき MANGA lab.**
 ☎90-9816
 開 午前10時～午後5時
 休 火・水曜日(祝日の場合は翌日または翌々日)・1日(土)・2日(日)



- キットパスでお絵描き大作戦
 8日(土)・9日(日) 午前10時～午後4時
- フレーム付き!オリジナルカレンダーづくり
 22日(土) ①午前10時30分～正午
 ②午後1時30分～3時
 定員 各10人(抽選) 料金 1,100円
- 観劇火爆アゲヒトコマクッキー会
 30日(日) ①午前10時30分～正午
 ②午後1時30分～3時
 定員 各10人(抽選) 料金 500円
- 今月のめり絵
 3日(月)～31日(月) 午前10時～午後3時
 料金 100円

図書館 ☎93-8635
 開 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 月曜日



- 蔵書点検のため、北上分館を休館します
 3日(月)
- あかちゃんおはなし会
 7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時
 対象 赤ちゃん連れの親子、パパママになる方
 ※終了後、午前11時30分まで多目的室開放
- たのしいおはなし会
 1日(土)・15日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年くらいの方
- 紙芝居とお話の会
 8日(土)・22日(土)・29日(土)
 午前10時～11時
- 読書会
 今月の本「風に立つ」 柚月裕子 著
 4日(火) 午前10時～正午
- 定例おはなし会
 22日(土) 午前10時30分～11時
 ところ 河北分館(ビッグバン図書室)
- 出張図書館 4日(火)・18日(火)
 ・へつた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたの 午後1時～2時 渡波公民館
 ・ささえあいセンター 午後3時～4時
 ささえあいセンター2階ロビー
- スクラッチアートで夏の思い出を彩ろう!
 30日(日) 午後1時30分～3時
 定員 6組(先着)
 申込方法 電話、1階カウンター
 持ち物 オイルパステル、水彩絵の具(黒
 100ml以上)、ハケ、ウェットティッシュ、竹ぐし、
 ティッシュペーパー

サン・ファン館
 サンファン館企画広域展 ☎24-2210
 開 午前9時30分～午後4時30分(8月分は午後5時30分まで)
 ※最終入館時刻30分前
 休 火曜(祝日を除く)



- 夏季延長開館を行います
 1日(土)～31日(月)
 開館時間 午前9時30分～午後5時30分
- サン・ファン館開館30周年記念講演
 「伊達政宗の慶長遣欧使節船建造と船旅」
 8日(土)
 講師 日本海史学会会員 山田義裕
 定員 70人(先着)
 申込方法 電話、申込フォーム
- けずって香って、持ち帰ろう! かんながけ体験
 11日(火・祝)
- 第18回サン・ファン絵画コンクール 作品募集
 対象 小・中学生
 申込方法 応募票を記入し、郵送または持参
 ※応募票はホームページから取得可
 申込期限 10月12日(月・祝) 必着
 開 〒986-2135 渡波大森30-2
 宮城県慶長使節船ミュージアム
 コンクール係
- 絵画展
 「帆を縫うひかり-A picturesque port-」
 9月23日(水・祝)まで

**Whale Town Oshika
 ホエールタウンおしか
 ☎24-6644**
 開 午前8時30分～午後5時 休 年中無休



- 牡鹿半島ビジターセンター(☎24-6912)
 ・ネイチャーボートアート
 10日(月)・11日(火・祝)・13日(木)・14日(金)
 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時30分
 対象 5歳以上(未就学児保護者同伴)
 定員 各日15人(先着) 料金 500円、1,000円
- 親子で楽しむ自然科学イベント
 ・身近な自然から感じる生きもののくらし～
 15日(土)・16日(日)
 午前10時～正午
 対象 3歳～小学生の親子
 定員 各日15人(先着)
 料金 200円
 申込方法 予約フォーム 申込期限 13日(木)
- おしかホエールランド(☎25-6422)
 ・トピック展示
 鮎川 鯨のミュージアム～復興への航路～
 1日(土)～11月29日(日)
 ・クワジビステでトラップを作ろう!
 1日(土) ①午前10時～11時 ②午後1時～3時
 対象 小学生以上(未就学児保護者同伴)
 定員 10人(先着) 料金 300円
- 光が透けるキラキラうちわを作ろう!
 8日(土)～11日(火・祝)
 ①午前10時～11時 ②午後1時～3時
 料金 400円
- クワジビ先生からの挑戦状～クワジラを探せ!～
 9日(日)～16日(日) 午前9時～午後4時
 対象 小学生以下
 開演 午後3時30分
- 夏だ!花火だ!ハナゴンドウなポストカードを作ろう!
 12日(水)～16日(日) 午前9時～午後4時
 料金 100円
- もしものそええ 防災ボルトを作ろう!
 29日(土) ①午前11時30分 ②午後2時
 対象 小学生以上(小学3年生未満保護者同伴)
 料金 800円

石巻市博物館
 ☎98-4831
 開 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



- 博物館メールマガジン
 登録募集中
 登録方法 登録フォーム
- 第6回布施辰治特集展
 「布施辰治と普通選挙運動」
 23日(日)まで
- 第7回布施辰治特集展「布施辰治と朝鮮・台湾」
 25日(火)～令和9年3月7日
- 常設展示特集展
 「高橋英吉と石巻文化センターが集めた木彫作品」
 23日(日)まで
- 特別展
 「石巻化石トラベラー～太古の海をめぐる～」
 1日(土)～10月18日(日)
 料金 一般1,000円 高校生500円
 小中学生300円

- ※本特別展のみ、小中学生はゆうゆうバスポート
 ほか県内6圏域バスポートの利用可
- ワークショップ「ホネからみる石巻の動物」
 9日(日) 午前10時～午後3時
- ワークショップ
 「多様性からみるベントス(底生生物)の世界」
 22日(土) 午前10時～午後3時
 対象 未就学児～小学生
- 講演会「恐竜博士が語る!読み解け、恐竜時代の
 の海と陸」
 9月5日(土) 午後1時30分～3時30分
 講師 筑波大学生環境系 准教授 田中 康平
 ところ マルホンまきあーとテラス
 小ホール
 定員 300人(先着)
 申込方法 申込フォーム
 申込期間 4日(火)～31日(月)
- 毛利コレクション特集展「昭和100年展」
 11月8日(日)まで
- 旧観慶丸商店特集展
 「資料で学ぶ学校の歴史」
 9月28日(月)まで
 ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜日休館)

マルホンまきあーとテラス
 ☎98-5630
 開 午前9時～午後10時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



- 夏休み子ども企画
 くすぐるぞにどもの好奇心!クイズde
 スーパー～教えて!ウジェスパーバーさへ～
 8日(土) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 料金 一般500円、小学生以下100円
- Dizzy&Kleiner (デジー&クライネ)
 Electone&Piano Concert Vol.9
 9日(日) 開場&チェレカム演奏 午後3時
 開演 午後3時30分
 料金 全席自由1,000円
 開 阿部 ☎080-1811-8843
- 大人も子ども也大発見!萌江ちゃんと
 ワクワクするバックステージツアー
 11日(火・祝) ①午前10時30分 ②午後1時
- こどもフォトフェスタ2026
 13日(木)～19日(水) 午前9時～午後8時
- 宮城県石巻好文館高等学校吹奏楽部
 第21回定期演奏会
 16日(日) 開場 午後1時 開演 午後2時
 料金 前売1,600円、当日800円
 開 石巻好文館高校吹奏楽部 ☎22-9161
- マルホンまきあーとテラス開館5周年記念
 志穂美悦子(鬼無里まり)花とシャンソン
 LIVE～石巻に思いを馳せて～
 23日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 料金 全席自由 前売1,000円、当日500円増
 高校生以下1,000円 ※当日500円増
- んだっちゃん!ハワイフラダンスフェスティバル
 30日(日) 開場 午後0時30分 開演 午後1時
- Atelier BRINK こどもアートイベント
 「かみのみおり展～ひみつのたね～」
 30日(日) 午前10時～午後2時
 料金 一般1,000円 高校生500円
 小中学生300円

☎E ahar0027@gmail.com

お知らせ

市長と懇談しませんか？

市民の皆さんと一体となったまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ出向き、皆さんと意見交換を行います。予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。

とき 8月5日(水)午後1時30分
ところ 河北総合支所3階 大会議室
☎ 秘書広報課(内線4024)



Jアラート全国一斉放送訓練を実施します

防災行政無線、戸別受信機、防災ラジオからテスト音声が流れます。実際の災害と間違わないように注意してください。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。

とき 8月26日(水) 午前11時頃
☎ 危機対策課(内線4308)

戦没者や原爆死没者に黙祷をお願いします

- 8月6日(木)午前8時15分
(広島市原爆投下時刻)
 - 8月9日(日)午前11時2分
(長崎市原爆投下時刻)
 - 8月15日(土)正午
(全国戦没者追悼式に合わせた時刻)
- ※各1分間
☎ 保健福祉総務課(内線2457)



第12回戦没者などの遺族に対する特別弔慰金が支給されます

令和7年4月1日時点で、「原給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受けられない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に支給します。

対象

- 戦没者などの死亡当時の遺族で
- 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 - 戦没者などの子
 - 戦没者などの①父母 ②孫 ③祖父

母 ④兄弟姉妹
※死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。
4.上記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給額 27万5千円
※5年償還の記名国債
申込方法 窓口
※本人確認書類持参
申込期限 令和10年3月31日
☎ ☎
保健福祉総務課(内線2457)
各総合支所市民福祉課

道路への樹木や草木のまじりは危険です

道路にはみだした樹木などは、自動車や歩行者の通行の妨げになり、大変危険です。庭木や山林は、個人の災害と間違わないように注意をお願いします。

☎ 道路課(内線5617)



国民健康保険の喪失届届けていませんか？

国保加入者が国保以外の健康保険に加入した場合は、国保の喪失手続きが、国保です。喪失手続きをしないと保険の重複加入となり、保険料も課税されたままとなります。

喪失手続きに必要なもの

- ・社会保険資格確認書または資格情報のお知らせ(全員分)の写し
 - ・国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ
 - ・本人確認書類(運転免許証など)
 - ・マイナンバーが分かるもの
- 申込方法 窓口、郵送、オンライン
☎ ☎ ☎
T986-8501(住所不要)
保険年金課(内線2347)
各総合支所市民福祉課・各支所

子ども・教育

今月は児童手当の支給月です

6・7月分の児童手当を8月10日(月)に振り込みます。
☎ 子育て支援課(内線2512)
各総合支所市民福祉課

小・中学生対象の就学援助制度

家庭の経済的な理由から支援が必要な児童・生徒の保護者に対し、就学に必要な経費の一部を支給する制度です。
対象
・世帯全員が市民税非課税
・国民年金保険料が减免されている
・国民健康保険料が减免されている
・児童扶養手当の支給を受けているなど
☎ ☎ 各小・中学校
☎ 教育総務課(内線5017)



市ホームページ

福祉

石巻市軽度生活援助従事者研修「高齢者を支える有償型訪問ボランティアを始めてみませんか」

とき 9月11日(金)
午後1時30分～4時30分
ところ ぱんぶきん研修センター
(恵み第2丁目10-16)

対象 研修会受講後、市に登録している活動団体に所属し従事できる方
定員 20人(先着)
申込方法 窓口、申込フォーム
申込期限 9月3日(木)
☎ ☎
ぱんぶきん株式会社
☎ 96-7845
☎ 市介護福祉課(内線2456)



申込フォーム

在宅医療・在宅介護に関する市民講座

内容 自宅で長く生活するために～転倒しないための体づくり～
講師 医療法人社団健育会介護老人

保健施設しおん
理学療法士 野澤 龍太郎
とき 8月28日(金)
午後2時～3時30分
ところ 渡波公民館1階 ホール
対象 市内在住の方
定員 70人程度(先着)
申込方法 電話
申込期限 8月24日(月)
☎ ☎ 介護福祉課(内線2437)

環境・エコ

環境市民講座「なつやすみ木工教室」

とき 8月22日(土)午前10時
ところ 向陽地区コミュニティセンター

対象 市内に在住、通勤、通学している小学生以上(小学3年生以下保護者同伴)
定員 30人(先着)
申込方法 申込フォーム
☎ ☎
環境未来推進課(内線3376)



申込フォーム

水切りで生ごみの臭いを抑えましょう

生ごみの約80%は水分で構成されており、水分が生ごみの嫌な臭いの主な原因です。生ごみを捨てる前に、「ぎゅっぎゅっ」とひと絞りをすることで、臭いの発生源となる雑菌の繁殖を防ぐ効果があります。

また、生ごみの水切りをすることで、重量の約10%の減量ができますと言われており、ごみの減量化にもつながります。暑い夏の時期こそ、生ごみの水切りをしっかり行い、毎日の習慣にしてみよう。
☎ 環境未来推進課(内線3374)

募集・案内

新市友好都市市締結20周年記念事業 山形県河北町「谷地どろがまつり」ツアー

とき 9月20日(日)午前8時～午後6時
対象 市内に在住の18歳以上
定員 40人【抽選】
※1組2人まで
料金 3,000円
申込方法 窓口、FAX、申込フォーム
※FAXは、任意様式で参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、バス乗降場所(河北総合支所・石巻駅前)を記入
※申し込みはいずれかの方法で1人1回のみ
申込期間 8月17日(月)～26日(水)
☎ ☎ 河北総合支所地域振興課
☎ 62-2111 ☎ 62-0156



申込フォーム

奨学金の返還を支援します

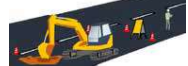
市内に在住で、一定の要件を満たす方へ前年度分奨学金返還金の一部を助成します。
助成金額 前年度の奨学金返還額の1/2 上限8万円(市内事業所で医療・介護・福祉分野の市が指定する国家資格に基づく業務に従事した方は上限10万円)
助成対象期間 最大6年間
申込方法 市LINE公式アカウントのオンライン申請、窓口
申込期限 9月30日(水)
☎ ☎
SDGs移住定住推進課(内線4224)
有資格者 保健福祉総務課(内線2463)



私道などの整備における補助金制度

私道などの整備の種類
・舗装新設 ・側溝新設
・砂利敷 ・道路反射鏡新設
・補修 ・参道土工(構造物を除く)
対象
・用地の所有者、権利者、利用者の総意で整備の要望がなされている
・5年以上住民の通行に供されている
・接続する市道などが舗装されている
・沿道に3世帯以上が居住かつ利用している
・沿道世帯のうち3世帯以上が各自

の持家である
・道路反射鏡の効用を妨げるおそれのある障害物がない
・参道については、当該墓地使用者が100人以上である
※事前に相談ください。
☎ ☎ 道路課(内線5653)



水洗便所等改造資金融資あっせん制度

下水道処理区域に在住し、排水設備工事を施工する個人に、融資あっせんを行っています。
対象
・一般住宅…1戸あたり100万円の範囲内で工事費の全額、もしくは一部
・貸家・アパート…戸数に100万円を乗じた額、または工事費のいずれか低い額
利子 無利子(市が全額負担)
償還方法 毎月、元金の均等償還
※償還回数は借入金額にに応じ、18～60回に分割
連帯保証人の条件

・市内に在住で市・県民税(所得割)を完納している方
・自宅の場合は1人
・貸家、アパートで融資額100万円を超える場合は2人
☎ ☎ 下水道管理課(内線5684)

下水道接続助成事業補助金

対象 市内に所有する住宅の浄化槽またはくみ取便所を廃止し公共下水道などに接続する方で、市税などの滞納がない方
補助金額 最大20万円
申込期限 令和9年3月12日
※工事完了後30日以内の申請が必要です。
☎ ☎ 下水道管理課(内線5684)

講座・講習

新病院開院10周年市立病院健康講座「なるほど健康塾」

とき 8月27日(木)
午後1時～2時30分
ところ 市立病院3階講堂
テーマ 目指せ「腰痛卒業」!
～自分でできる腰のセルフケア～
定員 80人
※市立病院駐車場を利用の場合は、無料処理を行いますので受付で駐車券を提示ください。
☎ 市立病院経営課 ☎ 25-5555(内線3215)

第1回患者等搬送業務員定期講習

とき 8月21日(金)午前9時～正午
ところ 消防本部2階大会議室
対象 令和6年8月の定期講習受講者および令和6年度の基礎講習受講者
※未受講は失効
申込方法 各消防署窓口
※再講習の場合、申込時および講習日に修了証を持参
申込期間 8月3日(月)～8月14日(金)
午前9時～午後5時
☎ ☎ 各消防署、消防本部警防課
☎ 95-7433



イベント

石巻専修大学 共創研究センター 研究成果報告会

市と石巻専修大学の地域連携事業として、諸課題などの解決を図り、地域の発展に貢献する事業として取り組んだ令和7年度の研究プロジェクトの成果報告会を開催します。
とき 8月21日(金)
午後2時～5時40分
ところ 石巻専修大学4号館
1階4101教室
定員 100人(先着)
申込方法 オンライン申込
申込期限 8月20日(木)午後3時
☎ ☎ 石巻専修大学事務課
☎ 22-7716
☎ 市地域振興課(内線4242)



申し込みはこちら

石巻ふれあい朝市

農産物などの食材や生花を安く提供する場合です。
とき 8月2日(日)・11日(火・祝)
午前6時
ところ 石巻駅前にぎわい交流広場
☎ 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会) ☎ 93-6448
市観光政策課(内線3537)

みなさんと一緒に中瀬公園をつくり育てる 第3回市民ワークショップ 参加者募集

とき 8月30日(日)午後1時～4時
ところ 旧鶴慶丸商店
1階 文化交流スペース
対象 中瀬公園に関心のある市民、民間企業の方
定員 50人程度(先着)
申込方法 申込フォーム
申込期限 8月26日(水)
☎ ☎ 都市計画課(内線5614)



申込フォーム

北上川フェア2026

トックトック運行、釣りイベント、カメラ体験、パネル展示、飲食店の出店などを行います。
とき 9月5日(土)
午前10時～午後3時
ところ かわまち交流広場、運河交流館
☎ 北上川フェア実行委員会事務局(河川港湾高規格道路整備推進課(内線5607))



市ホームページ

休日窓口開庁

とき 8月9日(日)午前9時～午後1時
ところ 市役所2階 市民課
取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど
※第1日曜日の8月2日(日)は川開き祭りのため休止
※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。
※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。
☎ 市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 8月31日(月)
○市県民税・森林環境税 第2期 ○国民健康保険税 第5期
○介護保険料 第3期 ○後期高齢者医療保険料 第2期

口座振替不能者の再振替日

8月17日(月)(7月31日納期限分)
○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第4期

ふるさと探訪ツアー参加者募集

とき 10月10日(土)
ところ

①奥松島・石巻コース(嵯峨溪遊覧、白謙工場見学ほか)午前8時40分集合
②女川・金華山コース(金華山、道の駅おながわほか)午前8時10分集合

※集合場所:JR石巻駅
対象 石巻圏域在住の小学生以上(小学生保護者同伴)
定員 各30人(抽選)
料金 1人2,000円

申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望コース名(第2希望がある場合は記入)を記入し郵送
※1枚につき3人まで申し込みますが、全員の必要事項と代表者名を明記してください。
※重複応募無効
申込期間 8月28日(金)～9月17日(木)必着
☎・📧 〒986-0844 重吉町8番地20
石巻地区広域行政事務組合総務企画課 ☎96-3577

石巻市 LINE公式アカウント

友だち募集中!!

市政の役立つ
情報をお届けします

友だち募集はこちら

自衛官採用試験

	対象	申込期間・期限
航空学生	18歳以上24歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	8月28日(金)
一般曹候補生(第2回)	18歳以上33歳未満	9月1日(火)
予備自衛官補(第2回)	一般 18歳以上52歳未満 技能 18歳以上で国家免許資格などを有する方 ※資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満	9月10日(木)
防衛医科大学校学生(医学科・看護科)	18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	医学科 10月8日(木) 看護科 10月2日(金)
自衛隊奨学生	学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学(語学)または法学を専攻し、正規の課程を修了する年04月1日現在で26歳未満の方	10月9日(金)
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	10月15日(木)
医科・歯科幹部(第2回)	医師・歯科医師の免許取得者	10月22日(木)

2等陸・海・空士(任期制自衛官)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

対象 18歳以上33歳未満
☎・📧 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎83-6789

詳しくはこちら

みなさんの意見をお寄せください(パブリックコメント)

案件名 石巻地区広域行政事務組合新ごみ処理施設整備基本計画(案)
募集期間 7月27日(月)～8月27日(木)
※郵送の場合は、8月28日(金)正午必着
閲覧場所 石巻地区広域行政事務組合ホームページ、石巻地区広域行政事務組合情報公開コーナー、市役所4階情報公開コーナー、市環境未来推進課、各総合支所・各支所

対象

- 石巻圏域に在住・在勤・在学の方
- 石巻圏域の事業者および団体
- 石巻市、東松島市、女川町に納税義務を有する方
- 本件に関して利害関係を有する方

提出方法 様式に住所、氏名(法人、団体の場合は名称および代表者氏名)、職業、年齢、電話番号を記入し、郵送、FAX、Eメール、持参
☎・📧 〒986-0844 重吉町8番地20
石巻地区広域行政事務組合施設管理課
☎94-8725 📠 96-3578 ✉ kanri@kouiklor.jp

📄 ホームページ

10月1日(木)から、一部窓口の受付時間を短縮します

業務効率化や人件費削減、働き方改革推進などを目的とし、一部の窓口の各種申請受付・相談などの受付時間の短縮を行います。10月1日(木)から令和9年3月31日まで試行実施を行い、改善を図った上で、令和9年4月1日から本導入します。

対象窓口 市役所2階、3階(市民税課・資産税課・収納推進課のみ)、各総合支所市民福祉課、各支所
窓口開庁時間(短縮後) 午前9時～午後4時(庁舎開庁時間に変更なし)
📄 行政経営課(内線4174)

陸前豊里駅前・石巻駅前実証実験バスを運行します

公共交通の利用促進および利便性向上を検証するため、陸前豊里駅前・石巻駅前間で「石巻・豊里線」バス運行の実証実験を行います。JRの乗車券(普通乗車券、定期券など)でも利用できます。

とき 8月20日(木)～令和9年3月24日
※平日のみ、高校長期休暇期間を除く

運行経路・時刻

陸前豊里駅前	石巻工業高校入口	石巻駅前
7:00発	7:35着	7:40着
7:20発	7:55着	8:00着

石巻駅前	石巻工業高校入口	陸前豊里駅前
19:00発	19:05発	19:40着

📄 ミヤコーバス石巻営業所 ☎22-4161
市地域振興課(内線4254)

詳しくはこちら

JR気仙沼線・石巻線 連休情報

設備メンテナンスのため、一部列車が運休します。代行バスはありません。

石巻線 石巻～女川間 とき 8月25日(火)

(上り) 女川 11:09発→石巻 11:35着
女川 13:21発→石巻 13:47着

(下り) 石巻 10:36発→女川 11:01着
石巻 12:37発→女川 13:03着

気仙沼線 前谷地～柳津間 とき 8月31日(月)

(上り) 柳津 11:30発→前谷地 11:51着
柳津 13:30発→前谷地 13:50着

(下り) 前谷地 10:59発→柳津 11:21着
前谷地 13:00発→柳津 13:22着

※上下線とも前谷地～小牛田間は通常運転 ※BRTは通常どおり運行
📄 JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600
市地域振興課(内線4254)

食育推進コーナー

大きくなーれ! サツマイモ!!

JAいしのまき女性部桃生地区は5月25日、桃生新田保育所の園児とサツマイモの苗を植えました。園児はサツマイモの苗を1本ずつ女性部から受け取ると大さそうに穴に置き、土をかけたまま。「いっぱい大きくなったらしい!」と願いを込めて小さなじょうろで水をかけました。

📄 健康推進課(内線2617)

買取り商法に注意しましょう

「不用品を何でも買い取る」というネット広告やチラシを見て自宅に来てもらったのに買い取りを拒否され貴金属などをしつこく求められた「訪問購入」という相談が増えています。当初の買い取り対象とは別の物品について売却を強く求める勧誘は禁止されています。

買い取られると思っていたはずが、処分費用や運搬代金を逆に求められ高額なお金を払ったケースもあります。

家族構成や住まいの情報を知られることに不安がある場合は購入業者が突然訪問しても1人で判断しないできっぱり断りましょう。

📄 総合相談センター ☎23-5040

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

●特別障害者手当
対象 20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の方
手当額 月額30,450円
支給制限 施設入所または3カ月を超えて入院している場合は支給されません。

●障害児福祉手当
対象 20歳未満で重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方
手当額 月額16,560円
支給制限 施設入所および障害を事由とする公的年金を受けている場合は支給されません。

●特別児童扶養手当
対象 心身に障害のある20歳未満の児童の父母、または父母に代わって養育している方
手当月額 1級58,450円 2級38,930円
支給制限 施設入所および障害を事由とする公的年金を受けている場合は支給されません。

※いずれの制度も所得制限があります。手当支給には申し込みが必要です。※現在、特別障害者手当および特別児童扶養手当を受けている方は、毎年8月12日から9月11日の間に現況届(所得状況届)の提出が必要です。

☎・📄 障害福祉課(内線2473)

震災遺構門脇小学校イベント

●第5回・第6回 3.11の記憶を語る会

・第5回 講師 桜坂高校3年 秋山 玲奈、阿部 有紗
とき 8月8日(土)午後2時～3時

・第6回 講師 ラジオ石巻アナウンサー 青木 絵美
とき 8月15日(土)午後2時～3時

ところ 震災遺構門脇小学校 多目的学習室 定員 50人(先着)
料金 入館料のみ 申込方法 電話、FAX、Eメール

もうすぐお盆です

お盆期間中は石巻圏域内が混雑します。次の事項を守ってください。

- 管理事務所前にある駐車場を利用してください。
- 駐車禁止区域外の路上は全区域「片側駐車」です。
- 斎場利入口も利用してください。・供物は持ち帰ってください。
- 火の始末を徹底してください。

圏域行き無料バス時刻表(8月13日(木)・14日(金))(行き)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	8:00	10:00	13:10	15:10
立町通り ※仙台銀行付近	6:02	8:02	10:02	13:12	15:12
住吉町	6:04	8:04	10:04	13:14	15:14
(株)ミヤコーバス 石巻営業所	6:05	8:05	10:05	13:15	15:15
大橋通り	6:06	8:06	10:06	13:16	15:16
開北橋	6:07	8:07	10:07	13:17	15:17
圏域ロータリー前	6:12	8:12	10:12	13:22	15:22
3-4区墓域前	6:22	8:22	10:22	13:32	15:32
第2墓園(上段)A-B区	6:28	8:28	10:28	13:38	15:38

(帰り)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
第2墓園(上段)A-B区	7:20	9:20	11:20	14:30	16:30
3-4区墓域前	7:26	9:26	11:26	14:36	16:36
圏域ロータリー前	7:36	9:36	11:36	14:46	16:46
開北橋	7:41	9:41	11:41	14:51	16:51
大橋通り	7:42	9:42	11:42	14:52	16:52
(株)ミヤコーバス 石巻営業所	7:43	9:43	11:43	14:53	16:53
住吉町	7:44	9:44	11:44	14:54	16:54
立町通り ※仙台銀行付近	7:46	9:46	11:46	14:56	16:56
石巻駅前	7:48	9:48	11:48	14:58	16:58

📄 環境未来推進課(内線3377)

●語り部・伝承者育成講座

とき 8月30日(日)午前10時30分～正午
ところ 震災遺構門脇小学校 多目的学習室
対象 中学生以上で伝承活動に興味がある方
定員 20人(先着)

申込方法 電話、FAX、Eメール、申込フォーム
☎・📄 震災遺構門脇小学校 ☎ 98-8630 📠 98-8632
✉ info@ishinomakikouen.net
📄 市震災伝承課(内線4345)

申込フォーム

8月の相談あんない

相談種類		とき	ところ	問
行政書士相談 (相続他)		17日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談		5日(水) 午前10時～正午	桃生総合支所2階会議室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
		5日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
		12日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
		21日(金) 午前10時～午後3時	河北総合支所第3会議室	
		27日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
弁護士無料法律相談 (事業・法人関係除く) ※要予約		12日(水)・25日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 3日(月)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・201会議室	総合相談センター (内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談	毎週火・木・日曜 (祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談	9月1日(火) 午後1時30分～4時 ※8月28日(金)午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先		毎週金・土曜 (14日(金)・15日(土)を除く) 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約		3日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約		25日(火) 午前10時～午後4時	ささえあいセンター ボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談		5日(水) 午前10時～午後3時	桃生総合支所2階会議室	仙台北務局石巻支局 ☎22-6188
		5日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階会議室	
		27日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
年金受給相談 ※要予約		毎週月曜 (休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時 (最終受付 午後6時) 8日(土) 午前9時30分～午後4時 (最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談		毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター (内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター (内線2534)
	少年相談	毎週火～金 午前9時～午後5時		総合相談センター (内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター (内線2535・2538・2539・2543・2544)
生活保護・生活困窮相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課 (内線2504・2505)
仕事と家計相談会		5日(水) 午後1時～4時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
		13日(木) 午後1時～4時	河北総合支所2階会議室	
		19日(水) 午後1時～4時	桃生公民館2階会議室	
家計相談会		24日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課 (内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会		26日(水) 午前10時～午後3時	向陽地区コミュニティセンター	保護課 (内線2505・2507)
公認心理師による相談会 ※要予約		27日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課 (内線2422)
子育て相談		月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時30分～午後5時	いっしょissyoeきまえ	☎98-4158、070-5563-5244
		月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょissyoeびた	☎24-6878、080-9259-0361
		月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階こども家庭センター	☎24-6848
女性相談		月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

「心のより所」をモットーに、地域の子育てボランティア「どんぐりの会」の協力をいただきながら、季節に合わせた楽しいイベントを企画、開催しています。地域の店や施設の協力もいただき、親子で体験したいことを利用者と相談しながら取り組んでいます。9月に開催する「秋まつり」で、「どんぐりの会」の皆さんと、出店などの体験ができるような楽しい企画を考えています。ぜひ参加ください。

活動日 (要予約)

- ・わくわくキッズ (2歳以上) 毎週水曜日 午前9時30分～11時30分
- ・ピョピョキッズ (0・1歳) 毎週木曜日 午前9時30分～11時30分

自由開放日 月・火・金曜日 午前9時30分～午後3時
水・木曜日 午後1時～3時

※月・金曜日は子育てサークルなどの利用があります。予定表を確認ください。
☎ ☎76-4521 桃生町中津山字四軒前40 (桃生バイオ研修センター内)



【足もみリラックス教室】
スマイルハートの石橋先生から体の整え方を教えてもらい、お母さんたちにも施術してもらいます。



【折り紙ボランティア】
年5回季節に合わせた折り紙制作を行い、家に持って帰ります。



【色彩染】
カラーソムリエの早坂先生と元気の出る色や自分に似合う色探しをします。託児があるので、リフレッシュにもなっています。



【交通安全教室】
車の死角体験は、死角が多いことにびっくりです。おまわりさん手作りの「ガチャガチャ」から安全グッズが出てきて大喜びでした。

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら



選管だより vol.14

～出前講座の紹介～

選挙管理委員会では、選挙や政治参加について理解を深めてもらうため、市内の教育施設などで出前講座を実施しています。

講座では、選挙の仕組みや投票の大切さについて、クイズや模擬投票を交えながら分かりやすく解説します。

令和7年度からは収納推進課による租税教室と連携し、税と選挙に関する講座も行っています。

選挙の出前講座は教育施設だけでなく、一般の団体からも申し込みを受け付けています。

※出前講座の申し込みは生涯学習課（内線5053）に問い合わせください。

☎ 選挙管理委員会事務局(内線5823)

みんなのた場

スポット
ライト

クジラ先生 山本龍治さん

ホエールランド学芸員

捕鯨文化を学ぶ場提供

おしかホエールランドで学芸員を務める山本龍治さん(30)は、地域密着でクジラの生態や特徴、牡鹿半島の捕鯨文化を紹介しており、「クジラ先生」の愛称で親しまれています。

山本さんは捕鯨の町である和歌山県の出身です。大学の研究で度々鮎川浜を訪れており、修士課程修了後、東日本大震災の被災で再建されたホエールランドの学芸員となりました。来館者にクジラの歯や骨を使った工芸品の製作体験などを提供するほか、捕鯨に関する写真や工芸品、骨といった資料の収

集を行っています。

館内展示のデジタル化も進めており、タブレットを使った情報提供アプリを開発しました。クジラの名前をスキャンすると、頭骨の3Dモデルを見ることが出来ます。

そんな中で誕生したのが、鯨類の頭骨を3Dプリンタで出力したカプセル入りのミニフィギュアでした。集める楽しさがあり、初回生産時からすぐに売り切れてしまうほど人気集めました。

学芸員としての仕事はほかにも、館内の解説や窓口での案内があります。漂着したクジラやイルカの標本化

も行っており、6年間で5体を手がけました。

ホエールランドに寄せられた質問への回答も担当しています。特に多いのはマッコウクジラに関する質問です。「クジラ先生」の山本さんによれば、館内に展示されている「脳油」は昔、ろうそくやせつげんに加工したり、工業用のグリスにしたりして活用されました。

山本さんは、ホエールランドなどホエールタウン内の施設を管理する鮎川まちづくり協会にも所属しています。「生き物が好きで、こうやってクジラに関われる仕事ができるのは幸せ。とてもやりがいがあります」と笑顔。「同じ哺乳類でも、人間と全く違う進化で海に適應したクジラ。その生態を学んでいくのが何より楽しい」と言い、地域にも溶け込んでいきます。

その上で「鮎川浜は全国でも珍しい捕鯨の町。昔から続く日本の捕鯨文化を学ぶ場を提供していきたい」と意欲的です。



クジラの骨格標本と山本さん



館内での解説ツアーの様子

きらり★まきっこ 29

コツコツ努力でメキメキ上達

こぼりない なぎと
小堀内 渚斗さん(鹿妻小学校6年)

空手経験者のお母さんが「楽しいよ」と勧めてくれたので、1年生のときから習っています。やってみると本当に楽しくて、今でも続けられています。目の前のことをコツコツと頑張り、練習を重ねた結果、5年生のときに黒帯を取得できました。

8月には利府町である全国大会に形の部で出場します。去年は組手の部に団体で出場しましたが、形の部は初めてです。全国の舞台は当然強い選手ばかりが集まります。緊張で普段の力を出せるか心配ですが、初戦敗退だった去年の結果よりも多く勝ちを重ねたいです。

今は黒帯の初段ですが、次は二段、三段としっかりと昇段していきたいです。



市報いしのまき 第336号 令和8年8月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)

令和8年6月末現在	人口	128,859人 (▲2,148)
	世帯数	62,510世帯 (-)