

8月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 4本連日



●キッズパラエティスポーツ教室
 5日(水)・19日(水)
 対象 石巻圏域小学1～4年生
 定員 100人程度
 料金 年間3,500円



申込フォーム

●バドミントン・卓球教室
 毎週金曜日 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住の18歳以上
 料金 バドミントン 年間3,000円、保険料
 卓球教室 年間2,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
 4日(火)・18日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,500円
 ●子育てパママフィットネス(託児付き)
 2クール
 3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
 午前10時30分～11時30分
 対象 0～3歳児とパママ
 定員 10組(先着) 料金 7,700円

**セイホクパーク石巻(総合運動公園)
 トレーニングセンター ☎25-7731**
 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午前9時～午後5時)
 休 日(土)



●かんたんサーキットトレーニング教室
 7日(金)・21日(金)・28日(金)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 8人(先着)
 ●ポッコリお座エクササイズ教室
 4日(火)・18日(火)・25日(火)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 5人(先着)
 ●シニアストレッチ講座
 6日(木)・13日(木)・27日(木)
 午前10時30分～11時30分
 対象 高校生以上 定員 5人(先着)
 ●ゆるステップ&ストレッチ
 3日(月)・17日(月)・24日(月)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 5人(先着)
 ●アスリートの為の体幹トレーニング
 8日(土)午後2時～3時
 対象 高校生以上 定員 8人(先着)
 ●体幹を整えよう
 27日(木)午後1時～2時15分
 対象 高校生以上 定員 8人(先着)

**セイホクパーク石巻(総合運動公園)
 ☎22-9111 ②22-9112**
 〆 jrmukyoku@shinomaki-sports.or.jp
 開 午前7時～午後9時

●Night Yoga
 7日(金) 午後7時～8時
 定員 50人(先着) ※中学生以下保護者同伴
 料金 1,000円 申込方法 電話、FAX、メール、窓口
 ●Morning Yoga
 29日(土) 午前 8時～9時
 定員 30人(先着) ※中学生以下保護者同伴
 料金 1,000円 申込方法 電話、FAX、メール、窓口

遊楽館 ☎72-3561
 開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●「親子ふれあい体操」&
 食育コーディネーターさんとクッキング
 14日(金)午前10時～10時45分、午前11時～11時30分
 対象 2・3歳の子と保護者
 定員 15組(先着) 料金 1,000円

河内室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●アクアワーク肩こり腰痛予防緩和
 23日(日)・30日(日) 午前10時50分～11時50分
 対象 成人 定員 10人(先着) 料金 770円
 ●フィットネス教室
 1日(土)・8日(土)・29日(土) 午後7時～8時
 対象 中学生以上 定員 20人(先着) 料金 770円
 ●ヨガ教室
 7日(金)・21日(金) 正午～午後1時
 対象 成人 定員 11人(先着) 料金 770円
 ●ミスノあずかり教室 ココテラス
 5日(水) 午前10時～午後3時
 対象 小学生 定員 20人(先着)
 料金 4,000円
 ●夏短水泳教室Ⅱ期
 8日(土)・9日(日)・11日(火・祝)
 午後0時15分～1時15分
 対象 4歳～小学6年生 定員 25人(先着)
 料金 会員4,000円 非会員4,500円

石巻中央公民館 ☎22-2970
 開 午前9時～午後9時30分

●いしっこクラブ
 ・水あそび 7日(金)・21日(金)
 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子と保護者
 定員 各15組(先着)
 申込方法 申込フォーム、電話
 ・親学び講座参加者募集
 9月4日(金)・18日(金) 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子の保護者
 申込方法 申込フォーム 申込期限 21日(金)



申込フォーム

蛇田公民館 ☎95-0183
 開 午前9時～午後9時30分

●スマホの基本とネット詐欺対策
 27日(木) 午後1時30分～3時30分
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 申込方法 電話、窓口 申込期限 10日(月)

トレーニング機器 使用講習会
 ※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
 ●総合体育館 ☎95-8998
 4日(火) 午前10時、20日(木) 午後2時、
 25日(火) 午後6時30分
 ●ビッグバン ☎62-1120
 5日(水)・22日(土) 午後1時、7時
 ●遊楽館 ☎72-3561
 1日(土)・13日(木) 正午、午後5時

渡波公民館 ☎24-0941
 開 午前9時～午後9時30分

●一般教養講座「陶芸教室」
 9月5日(土) 午前10時～正午
 講師 笠 政彦 対象 市内在住の方
 定員 15人(先着) 料金 2,500円
 申込方法 電話、窓口
 申込期間 3日(月)～21日(金)

稲井公民館 ☎22-4303
 開 午前9時～午後9時30分

●稲井くらしの講座8月学習会
 「クラフトバンドのミニバック作り」
 19日(水) 午後1時30分
 対象 稲井くらしの講座会員

**石巻健康センターあいプラザ・石巻
 ☎95-8640**
 開 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
 休 日曜日 1日(土)・2日(日)・11日(火・祝)～16日(日)



●【日曜のヨガ】初めてのアシュタンガヨガ
 23日(日)・9月6日(日)・20日(日)
 午後3時～4時30分
 対象 中学生以上 定員 20人(先着)
 料金 3,600円 申込方法 窓口
 ●あいプラザ健康デー「かんたん体操」
 26日(水) 午後1時30分～2時
 対象 成人 定員 20人(先着)

**石森美術館
 ISHIMORI MUSEUM**



☎96-5055
 開 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)
 休 毎週火曜日
 ●「萬画の国・いしのまき」石ノ森萬画館
 第100回!!!特別企画展 刃牙博!!!
 9月27日(日)まで
 料金 大人1,300円、中学生600円、小学生400円

**ヒトコマ
 いしのまき MANGA lab.**
 ☎90-9816
 開 午前10時～午後5時
 休 火・水曜日(祝日の場合は翌日または翌々日)・1日(土)・2日(日)



●キットパスでお絵描き大作戦
 8日(土)・9日(日) 午前10時～午後4時
 ●フレーム付き!オリジナルカレンダーづくり
 22日(土) ①午前10時30分～正午
 ②午後1時30分～3時
 定員 各10人(抽選) 料金 1,100円
 ●観覧火爆アゲヒトコマクッキー会
 30日(日) ①午前10時30分～正午
 ②午後1時30分～3時
 定員 各10人(抽選) 料金 500円
 ●今月のめり絵
 3日(月)～31日(月) 午前10時～午後3時
 料金 100円

図書館 ☎93-8635
 開 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 月曜日



●蔵書点検のため、北上分館を休館します
 3日(月)
 ●あかちゃんおはなし会
 7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時
 対象 赤ちゃん連れの親子、パパママになる方
 ※終了後、午前11時30分まで多目的室開放
 ●たのしいおはなし会
 1日(土)・15日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年くらいの方
 ●紙芝居とお話の会
 8日(土)・22日(土)・29日(土)
 午前10時30分～11時
 ●読書会
 今月の本「風に立つ」 柚月裕子 著
 4日(火) 午前10時～正午
 ●定例おはなし会
 22日(土) 午前10時30分～11時
 ところ 河北分館(ビッグバン図書室)
 ●出張図書館 4日(火)・18日(火)
 ・へつた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたの 午後1時～2時 渡波公民館
 ・ささえあいセンター 午後3時～4時
 ささえあいセンター2階ロビー
 ●スクラッチアートで夏の思い出を彩ろう!
 30日(日) 午後1時30分～3時
 定員 6組(先着)
 申込方法 電話、1階カウンター
 持ち物 オイルパステル、水彩絵の具(黒
 100ml以上)、ハケ、ウェットティッシュ、竹くし、
 ティッシュペーパー

サン・ファン館



サンファン館企画展情報 ☎24-2210
 開 午前9時30分～午後4時30分(8月分は午後5時30分まで)
 ※最終入館時刻30分前
 休 火曜(祝日を除く)
 ●夏夏延長開館を行います
 1日(土)～31日(月)
 開館時間 午前9時30分～午後5時30分
 ●サン・ファン館開館30周年記念講演
 「伊達政宗の慶長遣欧使節船建造と船旅」
 8日(土)
 講師 日本海史学会会員 山田義裕
 定員 70人(先着)
 申込方法 電話、申込フォーム
 ●けずって香って、持ち帰ろう! かんながけ体験
 11日(火・祝)
 ●第18回サン・ファン絵画コンクール 作品募集
 対象 小・中学生
 申込方法 応募票を記入し、郵送または持参
 ※応募票はホームページから取得可
 申込期限 10月12日(月・祝) 必着
 〆 986-2135 渡波大森30-2
 宮城県慶長使節船ミュージアム
 コンクール係
 ●絵画展
 「帆を縫うひかり-A picturesque port-」
 9月23日(水・祝)まで

**Whale Town Oshika
 ホエールタウンおしか
 ☎24-6644**
 開 午前8時30分～午後5時 休 年中無休



●牡鹿半島ビジターセンター(☎24-6912)
 ・ネイチャーボートアート
 10日(月)・11日(火・祝)・13日(木)・14日(金)
 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時30分
 対象 5歳以上(未就学児保護者同伴)
 定員 各15人(先着) 料金 500円、1,000円
 ・親子で楽しむ自然科学イベント
 ・身近な自然から感じる生きもののくらし～
 15日(土)・16日(日)
 午前10時～正午
 対象 3歳～小学生の親子
 定員 各15人(先着)
 料金 200円
 申込方法 予約フォーム 申込期限 13日(木)
 ●おしかホエールランド(☎25-6422)
 ・トピック展示
 鮎川 鯨のミュージアム～復興への航路～
 1日(土)～11月29日(日)
 ・クワジビステドをしよう!
 1日(土) ①午前10時～11時 ②午後1時～3時
 対象 小学生以上(未就学児保護者同伴)
 定員 10人(先着) 料金 300円
 ・光が透けるキラキラうちわを作ろう!
 8日(土)～11日(火・祝)
 ①午前10時～11時 ②午後1時～3時
 料金 400円
 ・クワジ先生からの挑戦状～クワジを探せ!～
 9日(日)～16日(日) 午前9時～午後4時
 対象 小学生以下
 開演 午後3時30分
 12日(水)～16日(日) 午前9時～午後4時
 料金 100円
 ・夏だ!花火だ!ハナゴンドウなポストカードを作ろう!
 29日(土) ①午前11時30分 ②午後2時
 対象 小学生以上(小学3年生未満保護者同伴)
 料金 800円



予約はこちら

※本特別展のみ、小中学生はゆうゆうバスポート
 ほか県内6圏域バスポートの利用可
 ●ワークショップ「ホネからみる石巻の動物」
 9日(日) 午前10時～午後3時
 ●ワークショップ
 「多様性からみるベントス(底生生物)の世界」
 22日(土) 午前10時～午後3時
 対象 未就学児～小学生
 ●講演会「恐竜博士が語る!読み解け、恐竜時代の
 の海と陸」
 9月5日(土)午後1時30分～3時30分
 講師 筑波大学生環境系 准教授 田中 康平
 ところ マルホンまきあーとテラス
 小ホール
 定員 300人(先着)
 申込方法 申込フォーム
 申込期間 4日(火)～31日(月)
 ●毛利コレクション特集展「昭和100年展」
 11月8日(日)まで
 ●旧観慶丸商店特集展
 「資料で学ぶ学校の歴史」
 9月28日(月)まで
 ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜日休館)



申込フォーム

**マルホンまきあーとテラス
 ☎98-5630**
 開 午前9時～午後10時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●夏休み子ども企画
 くすぐるぞ!子どもの好奇心!クイズde
 スーパー～教えて!ウジェスパーバーさへ～
 8日(土) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 料金 一般500円、小学生以下100円
 ●Dizzy&Kleiner (ディジー&クライネ)
 Electone&Piano Concert Vol.9
 9日(日) 開場&ツェルカム演奏 午後3時
 開演 午後3時30分
 料金 全席自由1,000円
 〆 阿部 ☎080-1811-8843
 ●大人も子ども也大発見!萌江ちゃんと
 ワクワクするバックステージツアー
 11日(火・祝) ①午前10時30分 ②午後1時
 ●こどもフォトフェスタ2026
 13日(木)～19日(水) 午前9時～午後8時
 ●宮城県石巻好文館高等学校吹奏楽部
 第21回定期演奏会
 16日(日) 開場 午後1時 開演 午後2時
 料金 前売1,600円、当日800円
 〆 石巻好文館高校吹奏楽部 ☎22-9161
 ●マルホンまきあーとテラス開館5周年記念
 志穂美悦子(鬼無里まり)花とジャンソン
 LIVE～石巻に思いを馳せて～
 23日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 料金 全席自由 前売1,000円、当日500円増
 高校生以下1,000円 ※当日500円増
 ●んだっちゃん!ハワイフラダンスフェスティバル
 30日(日) 開場 午後0時30分 開演 午後1時
 ●Atelier BRINK こどもアートイベント
 「かみのみおり展～ひみつのたね～」
 30日(日) 午前10時～午後2時
 料金 一般1,000円 高校生500円
 〆 ahar0027@gmail.com

石巻市博物館

☎98-4831
 開 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●博物館メールマガジン
 登録募集中
 登録方法 登録フォーム
 ●第6回布施辰治特集展
 「布施辰治と普通選挙運動」
 23日(日)まで
 ●第7回布施辰治特集展「布施辰治と朝鮮・台湾」
 25日(火)～令和9年3月7日
 ●常設展示特集展
 「高橋英吉と石巻文化センターが集めた木彫作品」
 23日(日)まで
 ●特別展
 「石巻化石トラベラー～太古の海をめぐる～」
 1日(土)～10月18日(日)
 料金 一般1,000円 高校生500円
 小中学生300円



登録フォーム