

8月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



各種健(検)診

●石巻地区

・結核・肺がん検診

とき 17日(月)～12月11日(金) 対象 40歳以上

検査方法 結核:胸部X線撮影 肺がん:胸部X線撮影、喀痰(かくたん)検査

※喀痰検査は50歳以上で喫煙指数600以上が対象(喫煙指数＝1日の喫煙本数×喫煙年数)

※喀痰検査のみは不可

・乳がん検診(夕方)

とき 8月26日(水)午後4時30分～6時30分 ところ 保健相談センター

対象 30歳代、41歳、66歳以上(偶数年齢)の女性

石巻地区の検診票をお持ちの方…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)まで

検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方…検診票を発行しますので、連絡ください。

●河南地区総合健(検)診

特定健康診査・健康診査、結核・肺がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、胃がん、大腸がん、骨粗しょう症

とき 8月19日(水)～22日(土)・25日(火)～28日(金) ところ 遊楽館

※21日(金)・27日(木)は夜間健診実施(胃がん以外)

●北上地区子宮頸がん検診

とき 8月27日(木) ところ 北上総合支所 対象 20歳以上の女性

※対象者で追加申し込みの希望や、申し込みをされていて通知書が届かない場合は問い合わせください。

※対象年齢基準日 令和9年3月31日

☎ 健康推進課(内線2413)、河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094、北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113

もぐもぐ育児教室

離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について

とき 26日(水)午前10時～正午 ところ 保健相談センター

対象 4～6カ月児の保護者 申込方法 申込フォーム

☎ 健康推進課(内線2617)



休日等救急当番医の適切な利用に協力ください

お盆などの長期休暇期間中は、医療機関の体制が通常よりも少なくなります。軽い症状で救急当番医を受診すると、重い病気の方の診察が遅れてしまうこともあります。軽い症状の場合は、無理に救急当番医を受診せず、市販薬の服用などセルフメディケーションを心がけ、休日明けにかかりつけ医での診療を検討ください。受診に迷ったら、こども夜間安心コール(#8000)やおとな救急電話相談(#7119)を活用ください。

☎ 健康推進課(内線2418)

○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所

とき 15日(土)午後1時30分～4時 ところ 石巻レインボーハウス

☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

○つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集い

とき 30日(日)午後1時 ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○たんぽぽの会 自死で家族を亡くされた方の集い

とき 9日(日)午後1時30分～4時 ところ 保健相談センター

☎ たんぽぽの会 田中 ☎090-5835-0017

○からころ相談ダイヤル 心の電話相談 ☎94-2966(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

※傾聴ボランティア「サロンさくら」8月は開催しません。

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科				○	○	○	○	○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科			午前8時～11時30分	○		○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○	
眼科		△	午前8時～11時(月・火曜日は午前10時30分まで)	○	○		○	○
			午後0時30分～2時			○		
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
専門外来	呼吸器外来	必要	必要	【初診】午前8時～11時		第2・4		第1・3・5
	糖尿病外来	必要	必要	【再診】午前8時～11時30分			○	
	人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時			○	
	ストーマ外来	必要	必要		○			
	乳腺外来	必要	必要	午後			○	
	禁煙外来	必要				○		
	腎臓内科	必要	△			○		
	甲状腺外来	必要	必要	午後1時～3時			○	○
	肛門・排便障害外来				○			
	認知症予防専門外来			午後1時～2時30分				第2・4

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
・小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
・診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
・皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
・予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時)☎25-5695
☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時 ※14日(金)、15日(土)は翌朝7時まで ※16日(日)は翌朝6時まで

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) ※14日(金)～16日(日)は夜間診療のみ

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

8月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
2日(日)	内科	いしのまき山本クリニック(恵み野五丁目)	☎92-7311
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
9日(日)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	☎21-5335
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
11日(火・祝)	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	☎22-0789
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
14日(金)	内科	蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町)	☎98-3710
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	☎93-9693

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
15日(土)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	☎93-9693
16日(日)	内科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	☎94-9195
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
23日(日)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
30日(日)	内科	高橋消化器内科(千石町)	☎95-1621
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
2日(日)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	やもと内科クリニック(矢本)	☎98-3260	きらら歯科クリニック(蛇田字埵寺)	☎92-9300	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
9日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	神山クリニック(赤井)	☎98-8617	よしだファミリー歯科(渡波字栄田)	☎24-1185	
11日(火・祝)	櫻井内科クリニック(広洲)	☎73-3811	野蒜ケ丘痛みのクリニック(野蒜ケ丘)	☎98-6662	泉谷歯科医院(南中里二丁目)	☎95-7715	
14日(金)					高砂本家歯科医院(三和町)	☎24-2311	
15日(土)					千葉歯科クリニック(蛇田字新埵寺)	☎94-1771	
16日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	☎82-1310	二宮歯科医院(大街道南一丁目)	☎22-5623	
23日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	ししど内科クリニック(赤井)	☎83-8830	植木歯科クリニック(中里六丁目)	☎22-0066	
30日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	森さい生医院(野蒜ケ丘)	☎98-8891	内海歯科(水明北一丁目)	☎93-3156	