

ソフトテニス

ここが運動部の集大成 限界を超えて青春の汗

石巻地区中学校総合体育大会 2026

令和8年度石巻地区中学校総合体育大会は、5月30日と31日に球技や武道の10競技が行われました。運動部の中学生にとって一つの目標となる大会で、市内17校を含む21校の生徒たちが県大会出場や自己記録の更新をかけて持てる力の限りを尽くしました。6月9日の陸上競技と15日の水泳競技、さらに18日の駅伝競技と合わせて各競技・種目で1位となった団体、個人を紹介します（敬称略）。

水泳競技



サッカー



バドミントン



卓球



ソフトボール





- バスケットボール**
【男子】矢本一 【女子】矢本一
- 卓球**
【男子】▽団体Ⅱ蛇田 ▽個人Ⅱ菅原悠希(河北)
【女子】▽団体Ⅱ河南西 ▽個人Ⅱ阿部柚空(山下)
- ソフトボール**
矢本二、蛇田
- サッカー**
河南東
- バドミントン**
【男子】▽団体Ⅱ女川 ▽シングルスⅡ阿部暖生(蛇田) ▽ダブルスⅡ南館昊太・高橋悠真(渡波)
【女子】▽団体Ⅱ渡波 ▽シングルスⅡ安藤颯芭(石巻) ▽ダブルスⅡ山川和葉・菅原萌珂(女川)
- 軟式野球**
矢本二、蛇田
- 剣道**
【男子】▽団体Ⅱ蛇田 ▽個人Ⅱ多田幸人(石巻)
【女子】▽団体Ⅱ河南東 ▽個人Ⅱ熊谷絵空(河南東)
- バレーボール**
【男子】蛇田 【女子】桃生
- 柔道**
【男子】▽団体Ⅱ木村柔道館 ▽個人Ⅱ50キロ級Ⅱ佐々木蒼斗(蛇田)◇55キロ級Ⅱ志田寅乃介(桃生)◇60キロ級Ⅱ大沼陽(桃生)◇66キロ級Ⅱ後藤健介(矢本二)◇73キロ級Ⅱ末永隼士(蛇田)◇81キロ級Ⅱ鈴木大夢(渡波)◇90キロ級Ⅱ今野愛頼(河南東)◇90キロ級Ⅱ後藤快仁(蛇田)
【女子】▽団体Ⅱ木村柔道館 ▽個人Ⅱ40キロ級Ⅱ阿部瑚(木村柔)◇48キロ級Ⅱ阿部らら(万石浦)◇52キロ級Ⅱ橋浦紫音(木村柔)◇57キロ級Ⅱ近藤紗季(木村柔)◇63キロ級Ⅱ鈴木沙希(河南東)◇70キロ級Ⅱ日野歌恋(桃生)◇70キロ級Ⅱ阿部小春(木村柔)
- ソフトテニス**
【男子】▽団体Ⅱ河北 ▽個人Ⅱ佐々木玄喜・本間大翔(河北)
【女子】▽団体Ⅱ河北 ▽個人Ⅱ阿部はな・平塚萌夏(河北)
- 陸上競技**
【男子】▽1年100メートルⅡ今野元太(矢本二)▽2年100メートルⅡ阿部圭翔(稲井)▽3年100メートルⅡ西條心(河北陸上)▽共通200メートルⅡ久米勇龍(桃生)▽共通400メートルⅡ佐々木泰心(蛇田)▽共通800メートルⅡ齋藤凜人(石巻)▽1年1500メートルⅡ佐藤長汰郎(女川)▽2・3年1500メートルⅡ小野翔生(山下)▽共通3000メートルⅡ高橋蓮(山下)▽共通110メートルハードルⅡ松岡好(河南東)▽低学年4×100メートルリレーⅡ矢本一(奥田琉太、今野元太、加藤瑠偉、石川碧)
- 水泳**
【男子】▽50メートル自由形Ⅱ藤原慧久(矢本二)▽100メートル自由形Ⅱ藤原慧久(矢本二)▽200メートル自由形Ⅱ八巻英孜(女川)▽400メートル自由形Ⅱ千葉琉生(万石浦)▽1500メートル自由形Ⅱ千葉琉生(万石浦)▽1000メートル平泳ぎⅡ牧内翔(矢本二)▽200メートル平泳ぎⅡ牧内翔(矢本二)▽100メートルバタフライⅡ及川裕健(石巻)▽200メートルバタフライⅡ及川裕健(石巻)▽400メートルバタフライⅡ伊藤光佑、伊藤颯哉、牧内翔、氏家惇仁)▽400メートルメドレーリレーⅡ矢本一(同)
【女子】▽50メートル自由形Ⅱ阿部奈留美(蛇田)▽100メートル自由形Ⅱ渥美冬陽(矢本二)▽200メートル自由形Ⅱ日野光希(矢本二)▽400メートル自由形Ⅱ千葉葵(河南東)▽800メートル自由形Ⅱ千葉葵(河南東)▽1000メートル平泳ぎⅡ白鳥那奈(石巻)▽200メートル平泳ぎⅡ木村愛莉奈(万石浦)▽100メートル背泳ぎⅡ阿部風芭(矢本二)▽100メートルバタフライⅡ阿部奈留美(蛇田)▽400メートルリレーⅡ矢本一(日野光希、阿部風芭、小原那優、松香穂)
【男子】▽団体Ⅱ矢本一(新沼快翔、氏家惇仁、今野晴太、玉河莉空、佐藤健太郎、宮川怜大、鎌田敏也、仁科遥翔) ▽個人Ⅱ小野翔生(山下)
【女子】▽団体Ⅱ石巻(藤井稟、眞山悠子、栗栖伶奈、杉山ひなた、佐藤那奈、菅原沙羅) ▽個人Ⅱ早坂音依(住吉)
- 駅伝競技**
【男子】▽団体Ⅱ矢本一(新沼快翔、氏家惇仁、今野晴太、玉河莉空、佐藤健太郎、宮川怜大、鎌田敏也、仁科遥翔) ▽個人Ⅱ小野翔生(山下)
【女子】▽団体Ⅱ石巻(藤井稟、眞山悠子、栗栖伶奈、杉山ひなた、佐藤那奈、菅原沙羅) ▽個人Ⅱ早坂音依(住吉)