

## 7月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士相談(相続他)	13日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談	8日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
	9日(木) 午後1時30分～3時30分	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
	10日(金) 午後1時30分～3時30分	北上総合支所1階相談室2	
弁護士無料法律相談(事業・法人関係除く)※要予約	14日(火)・28日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 1日(水)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談 毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談 8月4日(火) 午後1時30分～4時 ※7月31日(金)午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約	6日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
空き家無料相談会 ※要予約	26日(日) 午前9時30分～午後4時 申込期間 6日(月)～10日(金)	市役所5階502会議室	住宅課(内線5556)
「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約	13日(月) 午前10時～午後4時	ささえあいセンター ボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談	6日(月) 午前10時～午後3時	北上総合支所1階会議室1	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
	8日(水) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階和室	
	9日(木) 午前10時～午後3時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 11日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時	総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週火～金 午前9時～午後5時	総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時	総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター (内線2535・2538・2539・2543・2544)
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会	8日(水) 午後1時～4時	北上総合支所1階相談室	ひありんく石巻 ☎98-9163
	15日(水) 午後1時～4時	牡鹿公民館1階相談室	
	22日(水) 午後1時～4時	雄勝総合支所1階会議室	
家計相談会	27日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会	22日(水) 午前10時～午後3時	雄勝公民館	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約	13日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	13日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
公認心理師による相談会 ※要予約	9日(木)・23日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょいっしょえきまえ	☎98-4158、070-5563-5244
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょいっしょへびた	☎24-6878、080-9259-0361
	月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階子ども家庭センター	☎24-6848
女性相談	月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	☎090-4932-3949

### 子育て支援コーナー

#### 河南子育て支援センター

「おとなが笑顔になれば、子どもも笑顔になれる！」がモットーで、広い和室と大型遊具のあるプレイルームで、親子でゆったり遊べます。「わいわいサロン」では、体操や季節の制作で楽しんだり、ママたちへのハンドマッサージやヨガなどの癒しの時間で楽しめたり、保健師・栄養士に相談できる機会があったりと、豊富なメニューがあります。また、「スクエア子育てひろば」では、遠足やおまつり、親子コンサート、クッキングなども楽しむことができ好評です。

#### 活動日(要予約)

- ・わいわいサロン 火・木曜日 午前9時30分～11時30分
- ・自由開放日 月曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時  
火・木曜日 午後1時30分～3時

※偶数月には、栄養士のぱくぱくアドバイスをしています。(要予約)

※スクエア子育てひろばの行事は、別途申し込みが必要です。

☎ 72-4670 和渕字箕入前1-1(河南農村環境改善センター内)



わいわいサロン「季節の制作」  
作「広い和室で親子で制作」



スクエア子育てひろば「スクエアまつり」



スクエア子育てひろば「親子遠足」



スクエア子育てひろば「子育て講座(託児の様子)」

子育て  
メール相談



各子育て支援センター  
予定表はこちら

