

7月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



いしのまき隊と一緒に!朝食スタンプラリー

目標を設定し、朝食をとった日を記録してみましょう。1週間以上継続して記録し、アンケートと一緒に提出した方に参加賞をプレゼントします。

記録期間 18日(土)～8月25日(火) 対象 市内小中学生
 申込方法 申込フォーム 申込期限 9月4日(金)
 申・圃 健康推進課(内線2617)



市ホームページ

各種健(検)診

●桃生地区子宮頸がん検診

とき 1日(水)・2日(木) ところ 桃生公民館 対象 20歳以上女性

●石巻地区乳がん検診(夕方検診)

とき 22日(水)午後4時30分～6時30分 ところ 保健相談センター
 対象 30歳代、41歳、66歳以上(偶数年齢)の女性

石巻地区の検診票をお持ちの方…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)まで

検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区の検診希望者…検診票を発行しますので、連絡ください。

●各地区総合健(検)診

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症

・北上地区 とき 9日(木)～11日(土) ところ 北上総合支所

10日(金)は夜間健診実施(胃がん以外)

・桃生地区 とき 28日(火)～8月1日(土) ところ 桃生公民館

31日(金)は夜間健診実施(胃がん以外)

※対象年齢基準日 令和9年3月31日

圃 健康推進課(内線2413)、桃生総合支所市民福祉課 ☎76-2111

北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113

○各種教室・講演会 圃 健康推進課(内線2612)

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込フォーム
もぐもぐ育児教室	対象 4～6カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	22日(水)	午前10時～正午	保健相談センター	
かみかみ離乳食教室	対象 7～11カ月児の保護者 内容 離乳食についてのお話	17日(金)			

○つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集い

とき 26日(日)午後1時 ところ 保健相談センター

圃 つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル 心の電話相談

☎94-2966(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

妊婦歯科健康診査

対象 市内に住所を有し、母子健康手帳の交付を受けた妊婦

受診方法 指定医療機関に直接予約を入れて、受診してください。

※母子健康手帳交付時に受診券を交付しています。

※妊娠安定期の体調の良いときに受けることをおすすめします。

圃 健康推進課(内線2417)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
2日(木)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	保健師による健康講話
23日(木)午前10時～11時30分	日和山会館	ギターと一緒に歌いましょう

圃 健康推進課(内線2422)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科				○	○	○	○	○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科				○	○	○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○	
眼科		△	午前8時～11時(月・火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
呼吸器外来	必要		【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	第2・4				第1・3・5
糖尿病外来						○		
人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時			○		
ストーマ外来	必要			○				
乳腺外来	必要		午後		○			
禁煙外来	必要					○		
腎臓内科	△	△				○		
甲状腺外来	必要	必要	午後1時～3時			○	○	
肛門・排便障害外来					○			
認知症予防専門外来			午後1時～2時30分					第2・4

※休診日 土日・祝日・年末年始
 ※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合には必要
 ・小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
 ・診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
 ・皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
 ・予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時)☎25-5695
 圃 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科・小児科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
 圃 夜間急患センター ☎94-5111

7月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
5日(日)	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
12日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
19日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
20日(月・祝)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
26日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
5日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888	うつみレディースクリニック(赤井)	☎84-2868	鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目)	☎93-4182
12日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853	さくら町歯科(さくら町五丁目)	☎28-5443
19日(日)	佐々木医院(和瀬)	☎72-3122	石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070	青葉歯科医院(門脇字青葉西)	☎96-6602
20日(月・祝)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	駅前もりたデンタルクリニック(穀町)	☎96-6755
26日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	永沼ハートクリニック(赤井)	☎82-6680	横山歯科医院(大手町)	☎21-1711

石巻歯科医師会
 休日診療所
 (中里三丁目)
 ☎94-8223
 (同日程で診療)