



いしのまき



▲第33回サンファン祭り(5月17日)



石巻市シティプロモーションロゴマーク



石巻市イメージキャラクター

- 石巻市博物館 第16回企画展「石巻化石トラベラー—太古の海をめぐる—」 P2
- 市の財政状況をお知らせします P4
- まちの話題 P6
- 健康コーナー P7
- スポーツ・文化・催し P8
- 今月のお知らせ P10
- 相談あんない・子育て支援コーナー P14
- 地域おこし協力隊の活動紹介・桜坂だより・おらほの博物館! P15
- みんなの広場・きらり★まきっこ P16



船の科学館
海の学び
ミュージアム
サポート



石巻市博物館 第16回特別展

～太古の海をめぐる～

石巻化石トラベラー

恐竜時代にワープして、
海と陸に生息していた古生物・恐竜に
ついて知ろう！



雄勝町から発掘された魚竜化石が44年振りの里帰り!

ウタツサウルス化石レプリカ
(雄勝公民館所蔵)

昭和57年(1982年)、雄勝町荒浜の甲島から発掘された「魚竜化石」は、のちに「ウタツサウルス」と同種と判明しました。

今年、その雄勝魚竜が44年振りに国立科学博物館から石巻に里帰ります!

石巻周辺の海の古生物たち

井内・寄磯浜のアンモナイト化石、北上町十三浜・尾崎の魚竜化石、南三陸町のアンモナイト・エビ類などの化石を展示!三陸の海は、太古から生物であふれていました!

生態の違いと進化

ディロン・コンコラプトル・ファルカリウスといった陸の恐竜や、新生代のクジラ・大型動物の復元模型から、海の生物との生態の違いや、進化について紹介します。



ディロン復元模型
(中央宣伝企画株式会社所蔵)

石巻市博物館 第16回特別展 「石巻化石トラベラー —太古の海をめぐる—」



とき 8月1日(土)～10月18日(日)

ところ 博物館企画展示室

料金 一般1,000円

高校生500円

小中学生300円

※20人以上の団体は2割引

特別支援 船の科学館「海の学びミュージアムサポート」



今回の特別展のみ!
市内の小中学生は、
ゆうゆうパスポート
の利用で観覧無料!

※土日・祝日、夏休み期間のみ
※利用の際は、必ずゆうゆうパスポート
を持参ください。

触れる展示で、楽しく古生物・恐竜について学ぼう!

マグネットのパズルで恐竜の体を知ろう!



プラスチックの砂を使った発掘体験!
※化石は持ち帰りできません。



本物の化石に触ってみよう!



関連イベント

●石巻市図書館連携展示 「めざせ!恐竜博士 はじめりは石巻の海」

とき 7月28日(火)~10月18日(日)
ところ 図書館本館2階 展示室

石巻市図書館の蔵書から恐竜に関する本が大集合!
ブックラリーも同時開催!
目標達成した方には景品をプレゼント!

●講演会「恐竜博士が語る! 読み解け、恐竜時代の海と陸」

講師 筑波大学生命環境系 准教授 田中 康平
とき 9月5日(土)午後1時30分~3時30分
ところ マルホンまきあーとテラス 小ホール
定員 300人(先着)
申込方法 申込フォーム 申込期間 8月4日(火)午後2時~31日(月)
※小学生以下は保護者同伴

子ども科学電話相談でおなじみの
田中先生のお話をきけるよ!
クイズを解いて、恐竜に詳しくなろう!
質問タイムもあるよ!



申込フォーム

●夏休みワークショップ ・ホネからみる石巻の動物

とき 8月9日(日)午前10時~午後3時
ところ マルホンまきあーとテラス 市民ギャラリー
講師 石巻専修大学工学部生物科学科 動物生態学研究室
教授 辻大和、骨格標本愛好会

クジラやタヌキなどのホネを見て、
動物の生態と進化を知ろう!
参加者には動物の骨格標本のレプリカをプレゼント!

・多様性からみる ベントス(底生生物)の世界

とき 8月22日(土)午前10時~午後3時
ところ マルホンまきあーとテラス 市民ギャラリー
対象 小学生以下
講師 石巻専修大学工学部生物科学科 海洋ベントス学研究室
准教授 阿部博和、学生

甲殻類パズルと海の生き物探しゲームを開催!
参加者にはオリジナルシールをプレゼント!



日本遺産関連イベント

「砂金採りゲーム」

とき 9月13日(日)・20日(日)
午前10時~正午、午後1時~3時
ところ マルホンまきあーとテラス アトリエ
料金 1回700円
講師 天平ろまん館 大崎 敬明
※制限時間内にみつけた砂金の数に応じて景品をプレゼント!

施設情報

〒986-0032 開成1番8号 マルホンまきあーとテラス内
☎98-4831 ☑culcenter@city.ishinomaki.lg.jp

開館時間 午前9時~午後5時(最終入館 午後4時30分)
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始
観覧料 常設展 一般300円 高校生200円 小中学生100円
※20人以上の団体は2割引 ※企画展料金は内容により変動
アクセス
公共交通(JR石巻駅から)
バス 宮城交通バス石巻駅1番乗り場
石巻専修大学線乗車
総合運動公園(石巻)下車 徒歩約2分
車 三陸自動車道 石巻女川ICより約5分

市の財政状況をお知らせします

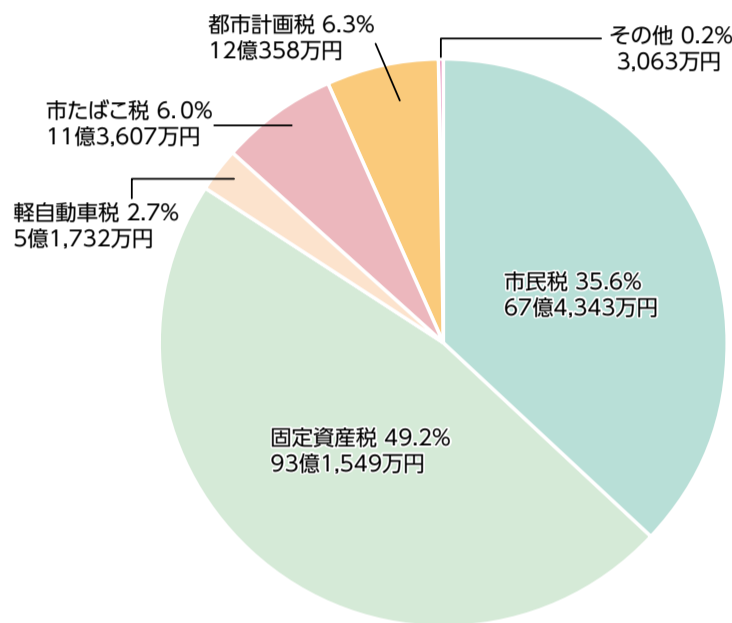
これは、令和7年度(令和7年4月1日～令和8年3月31日)の市の財政がどのように運営されたのか、皆さんに理解していただくために公表するものです。
※金額は令和8年3月31日現在

一般会計

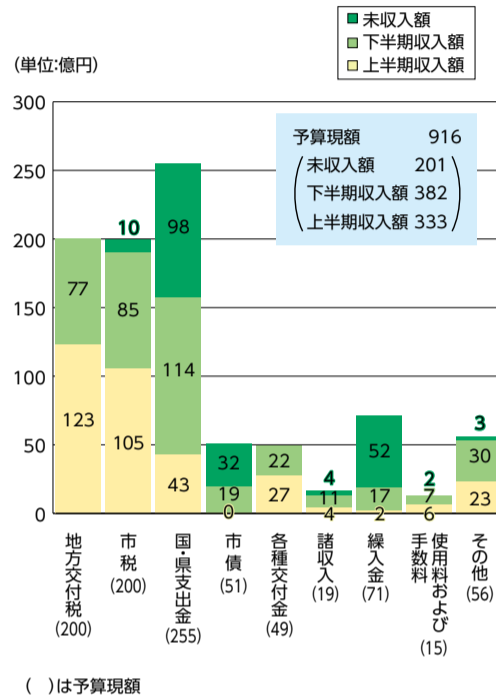
市民1人当たりの
市税納税額 14万6,580円
一般会計歳出 52万9,231円

1世帯当たりの
市税納税額 30万3,479円
一般会計歳出 109万5,719円

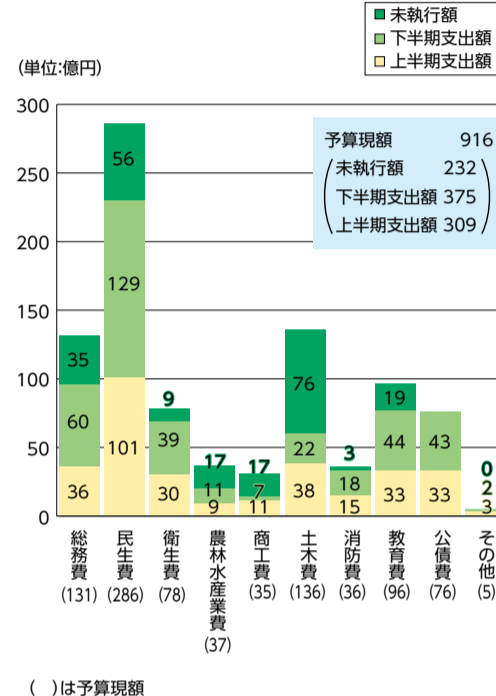
市税収入の内訳(総額 189億4,652万円)



《歳入》



《歳出》



一般会計歳出の主な内容

区分	予算現額	内容
総務費	131億322万円	市庁舎の維持管理、防災対策など
民生費	285億4,749万円	社会福祉、児童福祉、生活保護など
衛生費	78億4,189万円	予防接種、ごみ収集・処理など
農林水産業費	36億6,596万円	農林水産業の振興、漁港整備など
商工費	34億7,852万円	商工業、観光の振興など
土木費	135億5,897万円	道路、河川、公園、住宅整備など
消防費	36億2,117万円	広域消防への負担金、消防施設整備など
教育費	96億3,786万円	幼稚園、小・中・高等学校など
公債費	76億1,850万円	借入金の返済に充てる元利償還金など
その他	5億3,018万円	雇用対策、議会関係など
合計	916億376万円	

市債残高

一般会計

区分	金額
普通債	390億8,582万円
災害復旧債	21億7,045万円
その他	213億6,037万円
合計	626億1,664万円

特別会計

区分	金額
水産物地方卸売市場	1億883万円
下水道	370億445万円
病院	8億6,048万円
合計	379億7,376万円

市有財産

区分	面積、金額	内容
土地	43,043,586㎡	公園、牧山市民の森、市の建物の敷地
建物	1,147,063㎡	市庁舎、小・中学校の校舎、市営住宅など
基金	430億5,484万円	震災復興基金、財政調整基金など
有価証券	1億5,169万円	株券など
出資金	22億3,287万円	第三セクターなど

特別会計

区分	予算現額	収入済額	支出済額
水産物地方卸売市場	3億8,270万円	2億1,321万円	2億5,591万円
国民健康保険	160億4,023万円	139億4,924万円	143億5,959万円
後期高齢者医療	24億8,385万円	23億2,998万円	23億4,356万円
介護保険	160億4,249万円	127億975万円	142億912万円
合計	349億4,927万円	292億218万円	311億6,817万円

一時借入金

借入額	借入先
無	無

※資金繰りのため、一時的(短期間)に借りるお金

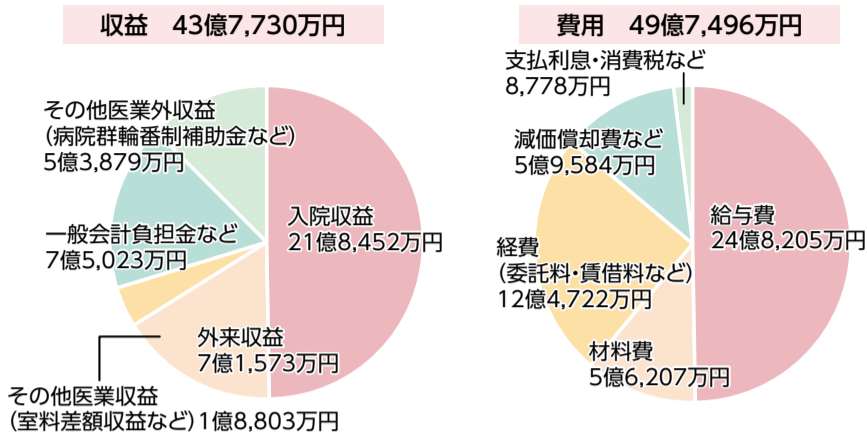
※表示単位未満四捨五入の関係で合計が一致しない場合があります。

※歳入歳出に未収入・未執行額がありますが、これは現金の経理が5月31日までの出納整理期間内に行われるものがあるためです。また、市民1人当たり、1世帯当たりの納税額については、令和8年3月末の人口(129,257人)、世帯数(62,431世帯)を基準に算出しました。

病院事業のあらまし

令和8年度 予算の概要

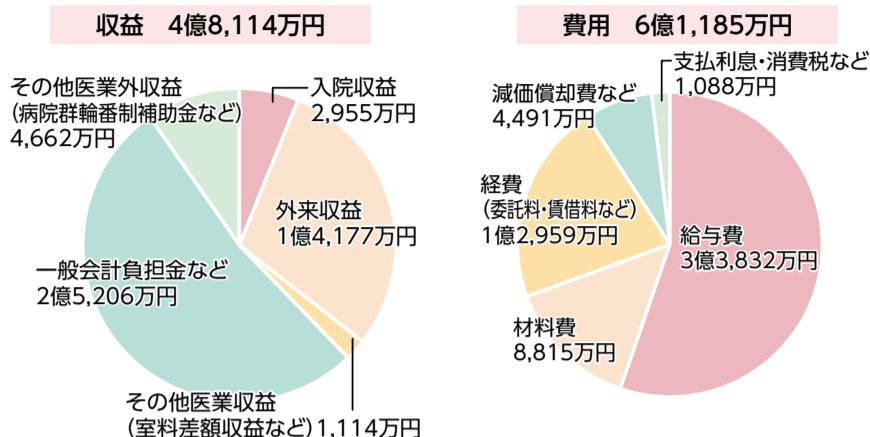
市立病院



業務予定量

病床数(※)	一般病床	140床
	療養病床	40床
年間患者数	入院	55,404人
	外来	48,400人
1日平均患者数	入院	151.8人
	外来	200.8人
診療日数	入院	365日
	外来	241日
主要な建設改良事業	建設改良費	0万円
	器械備品購入費	1億1,406万円

市立病院附属牡鹿医療センター



業務予定量

病床数	一般病床	15床
年間患者数	入院	2,340人
	外来	12,084人
1日平均患者数	入院	6.4人
	外来	50.1人
診療日数	入院	365日
	外来	241日
主要な建設改良事業	建設改良費	5,813万円
	器械備品購入費	1,400万円

下半期の業務状況比較

区分	令和6年度 下半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	27,964人	153.6人	182日	85.4%
外来	25,121人	211.1人	119日	-
計	53,085人			

区分	令和7年度 下半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	26,644人	146.4人	182日	81.3%
外来	24,902人	211.0人	118日	-
計	51,546人			

※一般病床のうち20床は緩和ケア病床

療養病床のうち20床は地域包括ケア病床 〇 市立病院経営課 ☎25-5555

下半期の業務状況比較

区分	令和6年度 下半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	1,364人	7.9人	182日	30.0%
外来	5,941人	48.1人	119日	-
計	7,305人			

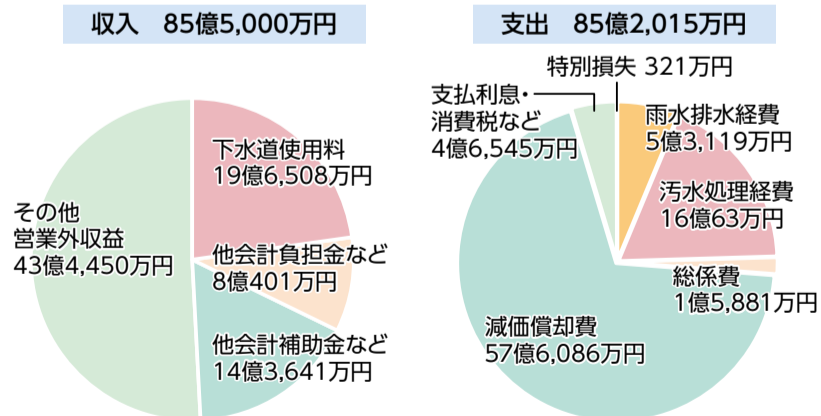
区分	令和7年度 下半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	428人	2.4人	182日	9.4%
外来	5,600人	47.4人	118日	-
計	6,028人			

〇 市立病院附属牡鹿医療センター事務部門 ☎45-3185

下水道事業のあらまし

令和8年度 予算の概要

収益的収入および支出(維持管理などに要するもの)

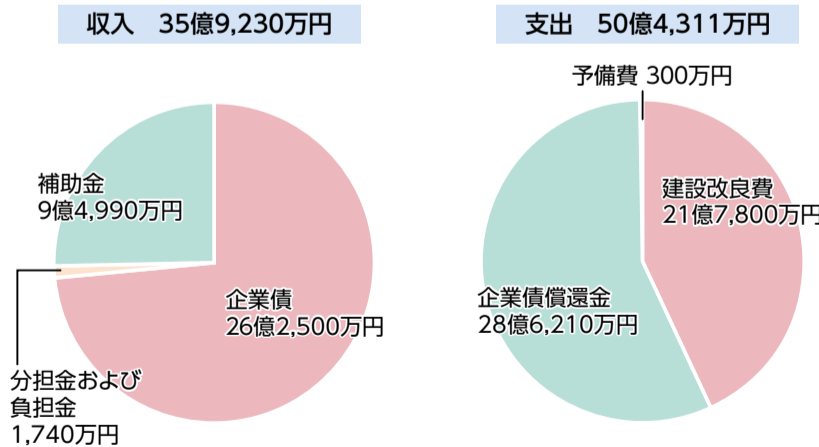


※資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額ならびに当年度損益勘定留保資金、当年度利益剰余金処分分で補填。

令和8年度 業務予定量(下水道事業)

接続戸数	38,818戸
年間処理水量	9,050,722 m ³
1日平均処理水量	24,796 m ³
主要な建設改良事業	管渠等建設改良事業
	17億7,364万円

資本的収入および支出(建設事業などに要するもの)



令和7年度 下半期の業務状況(令和7年10月1日~令和8年3月31日)

	令和6年度下半期	令和7年度下半期
汚水処理件数	229,497件	230,936件
汚水処理水量	4,660,024m ³	4,820,501m ³
1日平均処理水量	25,465m ³	26,342m ³
有収水量	4,245,798m ³	4,227,037m ³

〇 下水道管理課(内線5692)

Topic of town

まちの話題



牡鹿

心一つに「牡鹿音頭」 初めての4校合同運動会



牡鹿地区の小中学校が一堂に会した運動会が、5月16日に牡鹿中学校で行われました。鮎川、大原、寄磯小と同中の児童・生徒計34人が参加し、保護者も加わった綱引きや玉入れ、全員でバトンをつなぐリレー競技などで



さわやかな汗を流しました。合同運動会は少子化を受けて地区のコミュニティスクール(学校運営協議会)が初企画し、最後は「牡鹿音頭」で住民や来賓を含む会場の全員が輪になりました。

石巻

公園利活用を考えよう

中瀬パークトーク

中瀬公園のこれからを考えるワークショップが5月31日、かわまち交流センターで行われました。「中瀬パークトーク」として8月まで全3回予定し、初回のこの日は市民40人が参加しました。整備中の公園南側2haは官民連携の活動の場としてさまざまな社会実験が行われおり、パークトークでは「川に飛び込む祭りがあってもいい」、「火や水が使える場所にしてほしい」といった利活用のアイデアが出されていました。



北上

交通ルールを守りましょう!

北上小中学校で啓蒙活動

交通ルールの呼びかけのため5月9日・16日の2日間にわたり、河北地区交通安全協会北上支部の役員が北上小中学校で交通安全啓発活動を行いました。のぼり旗を立て、そろいのベストを着用した支部長をはじめとする関係役員が参加し、交通安全啓発チラシや飲料を配布しながら、交通安全を呼びかけました。当日は多くの学校関係者や児童・生徒、保護者が交通ルールを再確認する機会となりました。



桃生

収穫楽しみ「べにはるか」

親子でサツマイモ苗植え

桃生育て支援センターキッズホームを利用する親子が5月14日、近くの畑でサツマイモの苗植えを体験しました。子育てボランティアどんぐりの会メンバーである森山清枝さんの畑を借りた行事で、今年で7年目になりました。植えたサツマイモはねっとり系の「べにはるか」です。参加した親子は、小さなシャベルを使って苗を植えていき、秋の収穫を楽しみにしながらたっぷりの水を与えました。



雄勝

雄勝の伝統芸能一堂に

伝承へ「若葉祭」初開催

地元の郷土芸能を集めた「おがつ若葉祭」が6月6日、雄勝体育館前で開かれました。東日本大震災と人口減少の影響で困難に直面した文化の継承と、若葉である子どもらの育ちを願って、住民自治組織の「おがつ100年会議」が初企画しました。地元から伊達の黒船太鼓と雄勝法印神楽、くちないおにげんばい胴ばやし獅子舞の各保存会が演技を披露して観客の拍手を浴び、口内鬼剣舞保存会(岩手県北上市)も特別ゲストとして盛り上げました。



河北

夏はやっぱり上品山だね

繁殖牛の放牧開始

三輪田にある市営上品山牧場で5月15日、繁殖牛(雌)の放牧が始まりました。夏場を涼しく広々とした牧草地で過ごすことでストレス軽減につなげ、今後の出産に備えて足腰を強くします。放牧期間は10月23日(金)までの161日間で、牛を預けた畜産農家にとっても労力の低減になります。初日は19頭がトラックで運び込まれ、所定の検査の後、牧場に放たれました。今後の健やかな成長が期待されます。



河南

「ジンタ」で盛り上げ

北村小最後の運動会

今年度で140年以上の歴史に幕を閉じる北村小学校で5月16日、最後の運動会が開かれました。かつての運動会を盛り上げた「大沢楽隊」のジンタ演奏が約16年ぶりに復活し、競技に挑む児童41人を懐かしくも軽快な音で励ました。同楽隊は昭和初期に誕生した北村大沢地区の農民バンドです。メンバーの高齢化もあって東日本大震災後に自然消滅しましたが、プロの演奏家を招いて1日限りの復活を果たしました。



7月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



いしのまき隊と一緒に!朝食スタンプラリー

目標を設定し、朝食をとった日を記録してみましょう。1週間以上継続して記録し、アンケートと一緒に提出した方に参加賞をプレゼントします。

記録期間 18日(土)～8月25日(火) 対象 市内小中学生
 申込方法 申込フォーム 申込期限 9月4日(金)
 申・圃 健康推進課(内線2617)



市ホームページ

各種健(検)診

●桃生地区子宮頸がん検診

とき 1日(水)・2日(木) ところ 桃生公民館 対象 20歳以上女性

●石巻地区乳がん検診(夕方検診)

とき 22日(水)午後4時30分～6時30分 ところ 保健相談センター
 対象 30歳代、41歳、66歳以上(偶数年齢)の女性

石巻地区の検診票をお持ちの方…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)まで

検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区の検診希望者…検診票を発行しますので、連絡ください。

●各地区総合健(検)診

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症

・北上地区 とき 9日(木)～11日(土) ところ 北上総合支所

10日(金)は夜間健診実施(胃がん以外)

・桃生地区 とき 28日(火)～8月1日(土) ところ 桃生公民館

31日(金)は夜間健診実施(胃がん以外)

※対象年齢基準日 令和9年3月31日

圃 健康推進課(内線2413)、桃生総合支所市民福祉課 ☎76-2111

北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113

○各種教室・講演会 圃 健康推進課(内線2612)

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込フォーム
もぐもぐ育児教室	対象 4～6カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	22日(水)	午前10時～正午	保健相談センター	
かみかみ離乳食教室	対象 7～11カ月児の保護者 内容 離乳食についてのお話	17日(金)			

○つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集い

とき 26日(日)午後1時 ところ 保健相談センター

圃 つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル 心の電話相談

☎94-2966(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

妊婦歯科健康診査

対象 市内に住所を有し、母子健康手帳の交付を受けた妊婦

受診方法 指定医療機関に直接予約を入れて、受診してください。

※母子健康手帳交付時に受診券を交付しています。

※妊娠安定期の体調の良いときに受けることをおすすめします。

圃 健康推進課(内線2417)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
2日(木)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	保健師による健康講話
23日(木)午前10時～11時30分	日和山会館	ギターと一緒に歌いましょう

圃 健康推進課(内線2422)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科				○	○	○	○	○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科				○	○	○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○	
眼科		△	午前8時～11時(月・火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
呼吸器外来	必要		【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	第2・4				第1・3・5
糖尿病外来						○		
人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時			○		
ストーマ外来	必要			○				
乳腺外来	必要		午後		○			
禁煙外来	必要					○		
腎臓内科	△	△				○		
甲状腺外来	必要	必要	午後1時～3時			○	○	
肛門・排便障害外来					○			
認知症予防専門外来			午後1時～2時30分					第2・4

※休診日 土日・祝日・年末年始
 ※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合には必要
 ・小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
 ・診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
 ・皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
 ・予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時)☎25-5695
 圃 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科・小児科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
 圃 夜間急患センター ☎94-5111

7月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
5日(日)	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
12日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
19日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
20日(月・祝)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
26日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
5日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888	うつみレディースクリニック(赤井)	☎84-2868	鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目)	☎93-4182
12日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853	さくら町歯科(さくら町五丁目)	☎28-5443
19日(日)	佐々木医院(和瀬)	☎72-3122	石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070	青葉歯科医院(門脇字青葉西)	☎96-6602
20日(月・祝)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	駅前もりたデンタルクリニック(穀町)	☎96-6755
26日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	永沼ハートクリニック(赤井)	☎82-6680	横山歯科医院(大手町)	☎21-1711

石巻歯科医師会
 休日診療所
 (中里三丁目)
 ☎94-8223
 (同日程で診療)

7月

スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998

●キッズパラエティクススポーツ教室
1日(水)・15日(水)・29日(水)
対象 石巻圏域小学1~4年生
定員 100人程度
料金 年間3,500円

●バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時~11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上
料金 バドミントン教室 年間1,000円、保険料
卓球教室 年間2,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
7日(火)・21日(火)
対象 小学3年生~高校1年生 料金 5,500円
●子育てパパママフィットネス(託児付き)
2クール 6日(月)・13日(月)・27日(月)
午前10時30分~11時30分
対象 0~3歳児とパパママ
定員 10組(先着) 料金 7,700円

石巻健康センターあいプラザ・石巻
☎95-8640
●【日曜のヨガ】からだ改善ヨガ
5日(日)・19日(日) 午後2時~3時
対象 中学生以上 定員 15人(先着)
料金 2,400円 申込方法 窓口

●いのちを守る!着衣水泳教室
12日(日) 午前10時30分~11時45分
対象 小学生以上 ※小学1~3年保護者同伴
定員 30人(先着) 申込方法 電話、窓口

●舌手克服!小学生短期水泳教室
①18日(土)~20日(月・祝)
午前8時45分~9時45分
②29日(水)~31日(金)
午後5時~6時

対象 小学1~6年生 定員 各30人(先着)
料金 4,950円 申込方法 窓口

●あいプラザ健康デー「かんとん体操」
30日(木) 午後1時30分~2時
対象 成人 定員 20人(先着)
※1階ロビー集合

河北総合センター「ビッグパン」
☎62-1120

●ビッグパン★ラジオ体操週間
10回参加するごとにプレゼントがもらえます。
22日(水)~8月25日(火)
午前9時~午後1時

●体操教室
18日(土)・25日(土)
対象 幼児クラス(4~6歳)
小学生クラス(1~4年生)
定員 各15人 料金 1回1,000円
申込方法 遊楽館に電話、チラシ掲載のQR

セイホクパーク石巻(総合運動公園)
トレーニングセンター ☎25-7731

●かんとんサーキットトレーニング教室
3日(金)・10日(金)・31日(金)
午後1時30分~2時30分
対象 高校生以上 定員 8人(先着)
料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室
7日(火)・14日(火)・21日(火)
午後1時30分~2時30分
対象 高校生以上 定員 5人(先着)
料金 入館料のみ

●ソニオストレッチ講座
9日(木)・16日(木)・30日(木)
午前10時30分~11時30分
対象 高校生以上 定員 5人(先着)
料金 入館料のみ

●ゆるステップ&ストレッチ
6日(月)・13日(月)・27日(月)
午後1時30分~2時30分
対象 高校生以上 定員 5人(先着)
料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園)
☎22-9111 ☎22-9112

●Night Yoga
10日(金) 午後7時~8時
定員 50人(先着) ※中学生以下保護者同伴
料金 1,000円
申込方法 電話、FAX、メール、窓口

蛇田公民館 ☎95-0183

●親子で「護身術」心の落ち着き方を
学ぶ合気道体験
25日(土) 午後6時~7時30分
講師 心身統一合気道 桑島乙彦
対象 市内在住の小・中学生と
保護者 ※ペア受講のみ
定員 10組(先着)
申込方法 申込フォーム、電話、窓口
申込期限 17日(金)

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約(午前9時~午後5時)
●総合体育館 ☎95-8998
9日(木) 午前10時、14日(火) 午後6時30分、
21日(火) 午後2時
●ビッグパン ☎62-1120
1日(日)・25日(土) 午後1時、7時
●遊楽館 ☎72-3561
4日(土)・16日(木) 正午、午後5時

サン・ファン館

サン・ファン館企画重伝習 ☎24-2210
午前7時30分~午後6時30分(入館は午後4時まで)
☎火曜(祝日を除く)

●海の日無料開館!
20日(月・祝)
●風を感じて、海を走ろう!ミニヨット体験
19日(日)・20日(月・祝)
対象 小学3年生以上
※高校生以上保護者同伴
料金 2,000円(入館料別途)
申込方法 電話
●絵画展
「帆を縫うひかり-A picturesque port-」
9月23日(水・祝)まで



遊楽館 ☎72-3561

●第18回かんとん文化まつり
5日(日) 午前9時40分
料金 1,000円
☎石巻市河南文化協会 ☎73-3361

石巻中央公民館 ☎22-2970

●いっしょクラブ
・アロマスプレー・七夕ミニ
コンサート・七夕かざり
3日(金)
午前10時~11時30分
対象 就学前の子と保護者
定員 15人(先着)
申込方法 申込フォーム、電話
・緑日 24日(金) 午前10時~11時30分
対象 就学前の子と保護者
定員 60人(先着)
申込方法 申込フォーム、電話

●つくも大学学習会
いつかくるその日のために
~活き生き人生を送るためのヒント~
10日(金) 午前10時~11時30分
対象 石巻つくも大学受講者
●利用協議会「石巻少年少女合唱隊」
夏休み奉仕活動
中央公民館敷地内の清掃
18日(土) 午前9時30分~正午
対象 市内小中学生 定員 20人
申込方法 申込フォーム、電話
申込期限 13日(月)

図書館 ☎93-8635

●博物館連携展示企画展
「めざせ!恐竜博士~始まりは石巻の海~」
28日(火)~10月18日(日)
●あかちゃんおはなし会
3日(金)・17日(金)
午前10時30分~11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパママになる方
※終了後、午前11時30分まで多目的室開放
●たのしいおはなし会
4日(土)・18日(土) 午前10時30分~11時
対象 幼児~小学校低学年くらいの方
●紙芝居とお話の会
11日(土)・25日(土) 午前10時30分~11時
●読書会
今月の本「[コード]のぼくが見る世界一聴こえない靴のもとに生まれて」五十嵐 大 著
14日(火) 午前10時~正午
●絵本とおはなしの会勉強会
9日(土) 午前10時10分~正午
●たなばたのおはなし会
4日(土) 午前10時30分~11時30分
ところ 河北分館(ビッグパン内図書室)
●出張図書展 7日(火)・21日(火)
・べつた 午前10時~11時 蛇田公民館
・わたのは 午後1時~2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時~4時
ささえあいセンター2階ロビー
※子育てセンターの出張日程はホームページで確認ください。

七夕かざりを作ろう!

とき 7月4日(土) 午後1時30分~3時
ところ 本館2階多目的室
対象 4歳~中学生 ※未就学児保護者同伴
持ち物 はさみ、のり、セロハンテープ
※いづれも必ず1人1つ持参
定員 6組(先着) ※1組4人以内
申込方法 電話、本館カウンター
☎・☎ 図書館 ☎93-8635

稲井公民館 ☎24-4303

●稲井くらしの講座
7月学習会「夏のおしゃれ講座」
22日(水) 午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員

渡波公民館 ☎24-0941

●高齢者教室「寿大学」第3回学習会
14日(火) 午前9時30分
対象 寿大学受講生
●女性教室「くらしの講座」第3回学習会
10日(金) 午後1時30分
対象 くらしの講座受講生

Whale Town Oshika
ホエールタウンおしか ☎24-6644

●おしかホエールランド(☎25-6422)
・トピック展示食べる
26日(日)まで
・イルカの骨を観察してみよう!
11日(土) ①午前11時30分 ②午後2時
定員 各6人
・学芸員とまわろう!クジラ解説ツアー
18日(土)~20日(月・祝)
①午前9時30分 ②午前11時
定員 各10人
・食べる?食べられる?
食物連鎖ストラップを作ろう!
18日(土)~20日(月・祝) 午後1時30分~3時
対象 小学生以上 ※未就学児保護者同伴
料金 300円
・クジラヒゲのスクリーンショーを作ってみよう!
25日(土)
①午前10時~11時 ②午後1時~3時
対象 小学生以上
※小学3年生未満保護者同伴
料金 300円



石巻市博物館

☎98-4831
午前9時~午後5時(最終入館午後4時30分)
☎月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●博物館メールマガジン
登録募集中
登録方法 登録フォーム
●企画展「民権」の時代・
「普選」の時代
一民衆に向き合った宮城の先人たち
20日(月・祝)まで
●「民権」の時代・「普選」の時代 記念講演会
11日(土) 午後1時~4時30分
講師 岩手大学 山下 須美礼
吉野作造記念館 小嶋 翔
定員 300人(先着)
ところ マルホンまきあーとテラス 小ホール

●毛利コレクション特集展
「山のくらし 一狩猟具コレクション」
5日(日)まで
●第6回布施辰治特集展
「布施辰治と普通選挙運動」
8月23日(日)まで
●常設展示特集展
「高橋英吉と石巻文化センターが集めた木彫作品」
8月23日(日)まで
●特別展
「石巻化石トラバラー~太古の海をめぐる~」
8月1日(土)~10月18日(日)

料金などはホームページをご覧ください。

●毛利コレクション特集展「昭和100年展」
11日(土)~11月8日(日)
●旧観慶丸商店特集展「うちわでめぐる石巻」
13日(月)まで
ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜日休館)
●浅井元義スケッチ展
第12期「石巻たてもの探訪」
13日(月)まで
ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜日休館)
●旧観慶丸商店特集展
「資料で学ぶ学校の歴史」
18日(土)~9月28日(月)
ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜日休館)

マルホンまきあーとテラス
☎98-5630
午前9時~午後10時
☎月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●くすくすぞろ大人の知的好奇心!!
日本茶とクラシック?
5日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
講師(株)矢部重典 代表取締役 矢部 亨
定員 40席 料金 1,500円
●宮城県吹奏楽コンクール予選
第38回 多賀城・石巻地区大会
・中学生小編成の部、高校の部
18日(土) 午前10時
・高校小編成の部、小学生の部、小学生小編成の部、
中学生の部、大学の部、職場一般の部
19日(日) 午前10時
料金 1,000円(当日販売のみ)

●宮川彬良&アンサンブル・ペガウ
五代目江戸家猫八
20日(月・祝)
開場 午後1時15分 開演 午後2時
料金 全席指定 一般3,000円、高校生以下1,000円
※当日5,000円増
●明和電機×LUMEAツアー2026
全国47都道府県ひとりコンサート
22日(水)
開場 午後6時30分 開演 午後7時
料金 一般2,000円、小学生以下1,000円
☎ ㈱明和電機 ☎mail@maywadenki.com
●福田こうへいコンサートツアー2026
25日(土)
①開場 午前10時45分 開演 午前11時30分
②開場 午後3時15分 開演 午後4時
☎ ㈱アプロヴォイス ☎0120-20-0153

石ノ森美術館
☎96-5055
午前9時~午後5時(最終入館 午後4時30分)
☎毎週火曜日

●「萬画の国・いしのまき」石ノ森美術館
第100回!!!特別企画展 刃牙博!!!
18日(土)~9月27日(日)
料金 大人1,300円、中学生600円、
小学生400円

お知らせ

市長と懇談しませんか？

市民の皆さんと一体となったまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ向向き、皆さんと意見交換を行います。予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。
とき 7月17日(金)午後1時30分
ところ 市健康福祉センター「清徳館」

石巻川開き祭りに露店を出店される方へ

露店を出店予定の方で対象火気器具を使用する場合、石巻消防署まであらかじめ「露店等の開設届出書」を提出してください。
対象火気器具 ガスコンロ・業務用グリドル・焚き火機・移動式ストーブ・カセットコンロ・炭焼き機など
申込方法 窓口、Eメール
☎ 石巻消防署 ☎95-7112
✉ ishi-yobou@isyoubou.jp
☎ 川開祭実行委員会火災予防部 (市DX推進課(内線4267))

農業者年金で老後に安心を!

農業者が加入できる積立型の年金です。終身年金なので生涯支給され、支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。
加入要件
・年間60日以上、農業に従事している
・国民年金第1号被保険者(国民年金納付免除者除く)
・65歳未満(60歳以上は、国民年金任意加入被保険者限定)
☎ 農業委員会 ☎62-4826

国民年金保険料の免除申請手続き

経済的理由で保険料の納付が困難な場合、全額または一部の納付が免除される制度があります。希望する方は、所得の申告を済ませ、申請手続きをしてください。
※免除や猶予の期間分は、将来受け取る年金額が減額されます。
必要なもの 年金手帳や基礎年金番号通知書など基礎年金番号がわかるもの、雇用保険受給資格者証など
☎ 石巻年金事務所 ☎22-5115
市保険年金課(内線2353)
各総合支所市民福祉課-各支所

国民健康保険限度額適用認定証の更新手続き

有効期限は7月31日(金)です。マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナ保険証の利用が未登録の方は手続きが必要ですが、※マイナ保険証利用者には限度額適用認定証不要
申込方法 郵送、窓口、申込フォーム
申込開始 郵送・申込フォーム 7月21日(火)
窓口 8月3日(月)
持参するもの
・国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ
・個人番号(マイナンバー)が確認できるもの
・本人確認書類
・入院日数のわかる領収書など(住民税非課税世帯で過去1年間の入院日数が91日以上の場合のみ)
※70〜74歳は所得区分によっては、認定証の申請が不要な場合があります。
※別世帯の方が手続きをする場合は委任状が必要です。
☎ 保険年金課(内線2347)
☎ 各総合支所市民福祉課-各支所

8月1日(土)から後期高齢者医療資格確認書の交付方法が変わります

84歳以下のマイナ保険証所持者に令和8年8月以降、資格情報のお知らせを送付します。医療機関や薬局などの受診時にマイナ保険証を提示することで、資格確認書と同様に受診できます。
※「資格情報のお知らせ」のみの提示では受診できません
※①または②に該当する場合は申請により「資格確認書」の交付を受けることができます
①マイナ保険証での受診が困難など
②マイナ保険証の利用登録の解除希望
☎ 保険年金課(内線2349)
各総合支所市民福祉課-各支所

石巻広域都市計画下水道の変更に関する説明会

とき 7月2日(木)午後6時
ところ 市役所5階505会議室
☎ 下水道建設課(内線5719)



子ども・教育

今月は児童扶養手当の支給月です

5・6月分の児童扶養手当を7月10日(金)に振り込みます。
☎ 子育て支援課(内線2513)、各総合支所市民福祉課

令和8年度奨学生 第2次募集

対象 令和8年度在学者
・市内に2年以上居住している
・学術優秀(評定平均3.5程度以上)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方
※他の貸与奨学金との併用不可
募集課程および貸与額
・高校生(高等専門学校1〜3年生を含む)月額15,000円以内
・専修学校生(修学期限2年以上の課程に限る)月額45,000円以内
・大学生(短期大学生、高等専門学校4〜5年生を含む)月額45,000円以内
定員 5人程度
申込方法 窓口、郵送
申込期限 8月5日(水)
願書配布場所 管内高等学校、学校教育課、各総合支所、各支所
☎ 986-8501(住所不要) 学校教育課(内線5028)



石巻市ファミリーサポート事業子どもを預かる会員の登録講習会

とき 7月15日(水)
午前9時30分〜午後3時30分
ところ 蛇田公民館 研修室C
対象 市内に在住で20歳以上、心身ともに健康で子育て支援に興味があり、子どもを安全に預かることができる方
内容
・ファミリーサポートの仕組み
・保育の心
・小児看護の基礎知識
・乳幼児の一次救命講習
申込方法 電話
申込期限 7月10日(金)
☎ 石巻市ファミリーサポートセンター事務局 ☎23-7407
☎ 子育て支援課(内線2513)

福祉

連続の会

若年性認知症当事者、介護者の会を開催します。フリートークや情報交換の時間を設けています。
とき 7月8日(水)午後1時30分〜3時
ところ マルホンまきあーとテラス 2階研修室3
対象 若年性認知症の方と介護者(介護者のみの参加も可)
定員 20人程度(先着)
申込方法 電話
申込期限 7月7日(火)
☎ 介護福祉課(内線2437)

環境・エコ

石巻広域クリーンセンターでは3連休中の月曜日を試行的に臨時開場します

開場日時 7月20日(月・祝)、10月12日(月・祝)、11月23日(月・祝)、1月11日(月・祝)、3月22日(月・休) 午前9時〜11時45分、午後1時〜4時30分
取扱業務 可燃性ごみ、可燃性粗大ごみ、ペット火葬
※可燃性粗大ごみは個人搬入のみ(要予約)
☎ 石巻広域クリーンセンター ☎21-8953
環境未来推進課(内線3367)



環境市民講座「真野川」川の生き物調査

とき 7月11日(土)午前10時
※内原集落センター集合(真野内原87-3)
対象 市内に在住、運動、通学している小学生以上(小学生3年以上以下保護者同伴)
定員 20人(先着)
申込方法 申込フォーム
☎ 環境未来推進課(内線3376)



募集・案内

6次産業化に取り組む事業者を支援しています

地域資源を活用した商品開発、ブランド力向上、販路開拓など6次産業化に取り組もうとする事業者に対し、専門的な知識を持った支援員の派遣や、セミナーなどの無料開催を行っています。
☎ 6次産業化・地産地消推進センター ☎98-9356
市商工課(内線3528)



ネーミングライツ・パートナー募集

施設の維持管理費の確保を目的に、ネーミングライツ・パートナーを募集しています。パートナーは宣伝効果や地域貢献に対する評価の向上が期待できます。施設により導入条件があるため事前に相談をしてください。
対象施設 スポーツ施設、文化施設、公園などの公共施設
※一部対象外あり
期間 原則3年以上
☎ 行政経営課(内線4174)

第21回石巻市統計グラフィック作品募集

身近で気になっていることや、社会で話題になっていることを調べて、グラフィックにしてみませんか?応募方法は詳しくは、市ホームページを確認ください。
応募期間 8月3日(月)〜27日(木)
☎ 政策企画課(内線4257)



「子どもクッキング」受講者募集

●石巻地区 ☎ 健康推進課(内線2617)
とき 7月28日(火)午前10時〜午後1時 ところ みなと荘
定員 20人程度(先着)
●河内地区 ☎ 河内総合支所市民福祉課 ☎72-2094
とき 7月29日(水)午前10時〜午後1時 ところ 遊楽館
定員 15人程度(先着)
●河北地区 ☎ 河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117
とき 7月31日(金)午前10時〜午後1時 ところ 北上公民館
定員 15人程度(先着)
●共通事項
内容 栄養講話、調理実習「毎日食べよう!朝ごはん」
対象 小学生と保護者
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、上靴、飲み物
料金 1人300円 申込方法 申込フォーム
申込期間 7月1日(水)〜10日(金)



親子ふるさと魅力発見隊参加者募集!

●石巻コース
とき 10月4日(日)
午前9時〜午後2時30分
見学先
・プラスチック中間処理施設
若手資源循環機
石巻消防本部
いしのまき元気いちば(昼食:各自、自己負担)
●牡鹿コース
料金 500円(材料費)※小学生のみ
とき 10月10日(土)
午前9時30分〜午後3時10分
見学先
・プラスチック中間処理施設
若手資源循環機
観光物産交流施設 Cottu

(昼食:各自、自己負担)
・おしかホエールランド
●共通事項
対象 市内小学生と保護者
定員 各コース 25人(抽選)
申込方法 申込フォーム、郵送、FAX、窓口
申込期限 8月28日(金)※必着
☎ 986-8501(住所不要) 秘書広報課(内線4024)
☎ 23-4340



講座・講習

第2回普通救命講習I

とき 7月19日(日)午前9時〜正午
ところ 河北消防署2階会議室(成田小学裏畑17-1)
対象 中学生以上
定員 20人(先着)
申込方法 窓口
※申請書は各消防署、ホームページで取得可
※再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参
申込期間 7月1日(水)〜10日(金)
午前9時〜午後5時
☎ 各消防署 消防本部警防課 ☎95-7433



休日窓口開行

とき 7月5日(日)午前9時〜午後1時
ところ 市役所2階 市民課
取扱業務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。
※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。
※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。
☎ 市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 7月31日(金)
○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第4期
○後期高齢者医療保険料 第1期

口座振替不能者の再振替日

7月15日(水)(6月30日(火)納期限分)
○市県民税・森林環境税 第1期 ○国民健康保険税 第3期

イベント

第13回 青空マーケット

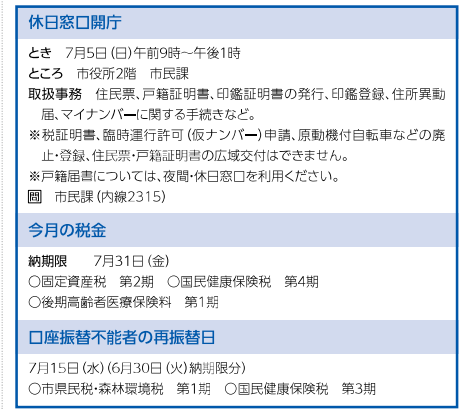
キッチンカー&屋台テント、約30店舗が出店します。フリーマーケットの出店者を募集していますので、興味がある方は問い合わせください。
とき 7月12日(日)
午前10時〜午後3時
ところ 石巻南浜津波復興祈念公園内 四丁目広場
☎ 特定非営利活動法人こころの森 ☎090-6682-2777
市観光政策課(内線3537)

石巻ふれあい朝市

農産物などの食材や生花を安く提供します。
とき 7月5日(日)・19日(日)午前6時
ところ 石巻駅前にぎわい交流広場
☎ 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会) ☎93-6448
市観光政策課(内線3537)

萌江presents「ほやっほー祭2026」

ほやどル鶴江が地元石巻で開催する野外イベントです。「ほや」や石巻のものを中心とした出店や、県内のさまざまな分野から出演者を集め、石巻に多くの人を呼び込み、地域活性化と石巻の魅力をたくさんの人に伝えます。
とき 7月4日(土)午前11時〜午後8時
7月5日(日)午前10時〜午後5時
ところ かわまち交流広場、かわまちオーブパーク
☎ ほやっほー祭実行委員会 ☎98-8285
市観光政策課(内線3537)



海水浴場がオープンします

開設期間

- ・荒浜 7月18日(土)～8月中旬頃
- ・北上白浜 7月18日(土)～8月23日(日)
- ・網地白浜 7月25日(土)～8月23日(日)
- ・十八成浜 7月20日(月・祝)～8月15日(土)

※渡波海水浴場は開設しません

☎ 観光政策課(内線3536)



詳しくはこちら

第103回石巻川開き祭り 流燈の記帳受付を開始します

とき	ところ	料金
7月1日(水)～24日(金)	市役所3階観光政策課、各総合支所、各支所、石巻仏教会所属寺院、かわまち交流センター、震災遺構門脇小学校、観光物産交流施設Cottu(ホエールタウンおしか内)	燈籠1枚 500円
7月1日(水)～29日(水)	石巻商工会議所	

☎ 石巻川開祭実行委員会祭典部(石巻商工会議所内) ☎22-0145
市観光政策課(内線3534)

自衛官採用試験

	応募資格	申込期限
航空学生	18歳以上24歳未満で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	8月28日(金)
一般曹候補生(第2回)	18歳以上33歳未満	9月1日(火)
予備自衛官補(第2回)	18歳以上52歳未満	9月10日(木)
防衛医科大学校学生(医学科・看護科)	18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	医学科 10月8日(木) 看護科 10月2日(金)
自衛隊奨学生	学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学(語学)または法学を専攻し、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方	10月9日(金)
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	10月15日(木)
医科・歯科幹部(第2回)	医師・歯科医師の免許取得者	7月30日(木)～ 10月22日(木)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

☎・☎ 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所 ☎83-6789



詳しくはこちら

フィッシング詐欺が増えています

カード会社や通信会社など実在する企業を装ってメールを送り、偽サイトに誘導しカード情報やID、パスワードなどを入力させて個人情報を盗み取るフィッシング詐欺が増えています。

不審なメールが届いても安易にURLを開かず事業者にお問い合わせるか公式サイトで注意喚起があるかを確認しましょう。

万が一、重要な情報を入力してしまい不正利用された場合は、すぐにIDやパスワードを変更してカード会社や通販会社など個人情報を登録している事業者に連絡しましょう。

☎ 総合相談センター ☎23-5040

食育推進コーナー

お野菜大きくなるといいね!



湊こども園では、5歳児を中心に、自分たちの育てた野菜を収穫し、食べてみることで「食の大切さ」を感じてみようと考えています。今年はネギに初挑戦!先生と試行錯誤しながら畑の準備や、植え方、毎日のお世話に取り組んでいます。今後はバケツで稲の栽培も予定しています。

美味しく実りますように!

☎ 健康推進課(内線2617)

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度とは

市保有の公文書を、請求により公開する制度です。情報公開により、透明性の高い行政運営を確保し、公正で開かれた市政を推進します。

個人情報保護制度とは

個人情報保護に関する法律に基づき、市保有の個人情報の適正な取り扱いや自己を本人とする保有個人情報の開示・訂正などを請求する権利を保障する制度です。個人の権利利益の侵害の防止を図り、より一層信頼される市政を推進します。

情報公開コーナー

開示請求の受け付けや情報公開などに関する相談・案内を行っています。また、刊行物や予算書、市議会会議録、統計書など市政に関する資料を自由に閲覧することができます。

※資料コピー可(有料) ※各総合支所でも受け付け・相談・案内可

令和7年度施行状況表

情報公開制度による 公文書開示請求	個人情報保護制度による 保有個人情報開示等請求
開示請求件数 147件 ・開示件数(一部開示含む) 137件 ・不存在件数 7件 ・不開示件数 0件 ・存否応答拒否 1件 ・取り下げ件数 2件 ・却下件数 0件 審査請求件数 0件	開示請求件数 40件 ・開示件数(部分開示含む) 32件 ・不開示件数(不存在・存否応答拒否含む) 8件 ・取り下げ件数 0件 訂正請求件数 1件 利用停止請求件数 0件 審査請求件数 1件

☎ 総務課(内線4036)・情報公開コーナー(内線4783)

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2428)

とき	ところ	受付時間
7月4日(土)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分 午後1時～4時
7月5日(日)	カワチ薬品石巻西店	
7月25日(土)	イオンモール石巻	

防災ラジオテスト放送 7月10日(金)午後3時ごろ

防災「合言葉」受賞作品

☎ 学校安全推進課(内線5082)
令和8年度石巻市学校防災推進会議


優良賞

「大丈夫」まずは自分を落ち着かせ
冷静に行動 高い場所へと

牡鹿中学校3年 渡邊 ひらり

令和9年度採用 石巻市・石巻地方広域水道企業団職員募集

●石巻市

職種	採用予定人員	受験資格	試験日、申込方法など
中級(短大卒程度)	保育士 幼稚園教諭	1人程度	試験日 9月20日(日) 申込方法 オンライン申込 申込期間 7月1日(水)～ 8月14日(金)午後5時 団・圃 人事課(内線4065)  市ホームページ
初級(高校卒程度)	行政(事務)	6人程度	
	土木	2人程度	
障害者対象 初級(高校卒程度)	行政(事務)	1人程度	
初級(経験者枠)	土木	1人程度	
育休代替 任期付職員	事務など	詳しくは市ホームページなどで確認ください。	申込方法 オンライン申込 申込期間 7月1日(水)～21日(火) 午後5時

●広域水道企業団

職種	採用予定人員	受験資格	試験日、申込方法など
初級	技術職	1人程度	試験日 9月27日(日) 申込方法 郵送 申込期間 7月1日(水)～8月14日(金) 団・圃 〒986-0861 蛇田字新上沼116 石巻地方広域水道企業団総務課 ☎95-6713
	技術職(社会人)	1人程度	

震災遺構門脇小学校イベント

●避難所環境整備研修会

とき 7月4日(土)午前9時30分～11時30分
 対象 町内会、自治会の防災担当者、市民 定員 40人(先着)
 申込方法 電話、FAX、メール 申込期限 7月3日(金)

●第3回 3.11の記憶を語る会

講師 (一社)石巻震災伝承の会 馬場 玲花
 とき 7月11日(土)午後2時～3時 定員 50人(先着)
 料金 入館料のみ 申込方法 電話、FAX、メール

●第4回 3.11の記憶を語る会

講師 佐藤 裕一郎(震災当時門脇小学校教頭)
 とき 7月18日(土)午後2時～3時
 定員 50人(先着) 料金 入館料のみ

●夏休み防災ワークショップ

- ・学んで発見!ワークシートを解いてみよう
 とき 7月18日(土)～8月23日(日)午前9時～午後4時
- ・AR消火器体験
 とき 7月19日(日)午後1時30分～3時30分
- ・防災グッズ作り
 とき 7月20日(月・祝)午前10時30分～正午
- ・日和幼稚園遺族有志の会による紙芝居の読み聞かせ
 とき 7月25日(土)①午後1時 ②午後2時
- ・171災害伝言ダイヤル、災害用トイレ・ベッド体験
 とき 7月26日(日)午後1時～3時
- ・JAF水没車両脱出体験
 とき 8月1日(土)午後1時30分～3時
- ・防災リュックを考えてみよう
 とき 8月2日(日)午後1時30分～2時15分
 対象 小学生以上
 定員 20人(先着)
- ・防災ボトルを作ろう
 講師 (一社)りとりと とき 8月9日(日)午前10時30分～正午
- ・段ボールベッド組み立て体験
 8月16日(日)午前10時～正午
- ・石巻防災カルタ
 とき 8月23日(日)午後1時～3時
 申・圃 震災遺構門脇小学校
 ☎98-8630 FAX 98-8632 ✉info@ishinomakiikou.net
 圃 市震災伝承課(内線4345)

市営住宅臨時募集

申込方法 窓口 ※85円切手持参
 申込期間 7月1日(水)～7日(火)午前9時30分～午後4時
 募集住宅(復興住宅)

地区	湊		渡波
住宅名	吉野町復興(3LDK)	大門町復興(1LDK)	黄金浜第二復興(2LDK)、●
募集戸数	1戸(单身不可)	1戸(单身可★)	1戸(单身不可)

※同じ住宅に申し込みが重複した場合、7月8日(水)に抽選を行います。
 ※家賃は世帯所得などにより決定します。
 ※★:満60歳以上、障害者手帳などの所持者、生活保護法被保護者のみ単身での申し込みが可能です。
 ※●:告知事項があります。 ※災害などで住宅が必要な場合、募集を中止することがあります。

申・圃 〒986-0812 東中里1丁目11-2
 宮城県住宅供給公社東部支社 ☎85-0296

JR気仙沼線一部運休のお知らせ

設備メンテナンスを行うため、一部列車が運休します。代行バスを利用ください。

とき 7月28日(火)～30日(木)終日

運休区間 前谷地～柳津駅間

※小牛田～柳津駅間を直通する列車は、前谷地～柳津駅間のみ運休

代行バス時刻表

上り

柳津発	御岳堂発	陸前豊里発	のの岳発	和刈発	前谷地着
6:10	6:22	6:30	6:44	6:58	7:05
7:40	7:52	8:00	8:14	8:28	8:35
9:40	9:52	10:00	10:14	10:28	10:35
11:10	11:22	11:30	11:44	11:58	12:05
16:30	16:42	16:50	17:04	17:18	17:25
19:05	19:17	19:25	19:39	19:53	20:00
21:00	21:12	21:20	21:34	21:48	21:55

下り

前谷地発	和刈発	のの岳発	陸前豊里発	御岳堂発	柳津着
6:30	6:37	6:51	7:05	7:13	7:25
7:40	7:47	8:01	8:15	8:23	8:35
9:10	9:17	9:31	9:45	9:53	10:05
11:10	11:17	11:31	11:45	11:53	12:05
16:20	16:27	16:41	16:55	17:03	17:15
18:10	18:17	18:31	18:45	18:53	19:05
20:30	20:37	20:51	21:05	21:13	21:25

圃 JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600
 市地域振興課(内線4254)

7月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士相談(相続他)	13日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談	8日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
	9日(木) 午後1時30分～3時30分	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
	10日(金) 午後1時30分～3時30分	北上総合支所1階相談室2	
弁護士無料法律相談(事業・法人関係除く)※要予約	14日(火)・28日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 1日(水)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談 毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談 8月4日(火) 午後1時30分～4時 ※7月31日(金)午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約	6日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
空き家無料相談会 ※要予約	26日(日) 午前9時30分～午後4時 申込期間 6日(月)～10日(金)	市役所5階502会議室	住宅課(内線5556)
「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約	13日(月) 午前10時～午後4時	ささえあいセンター ボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談	6日(月) 午前10時～午後3時	北上総合支所1階会議室1	仙台北務局石巻支局 ☎22-6188
	8日(水) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階和室	
	9日(木) 午前10時～午後3時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 11日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時	総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週火～金 午前9時～午後5時	総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時	総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター (内線2535・2538・2539・2543・2544)
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会	8日(水) 午後1時～4時	北上総合支所1階相談室	ひありんく石巻 ☎98-9163
	15日(水) 午後1時～4時	牡鹿公民館1階相談室	
	22日(水) 午後1時～4時	雄勝総合支所1階会議室	
家計相談会	27日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会	22日(水) 午前10時～午後3時	雄勝公民館	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約	13日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	13日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
公認心理師による相談会 ※要予約	9日(木)・23日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょいっしょえきまえ	☎98-4158、070-5563-5244
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょいっしょへびた	☎24-6878、080-9259-0361
	月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階子ども家庭センター	☎24-6848
女性相談	月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

河南子育て支援センター

「おとなが笑顔になれば、子どもも笑顔になれる！」がモットーで、広い和室と大型遊具のあるプレイルームで、親子でゆったり遊べます。「わいわいサロン」では、体操や季節の制作で楽しんだり、ママたちへのハンドマッサージやヨガなどの癒しの時間で楽しめたり、保健師・栄養士に相談できる機会があったりと、豊富なメニューがあります。また、「スクエア子育てひろば」では、遠足やおまつり、親子コンサート、クッキングなども楽しむことができ好評です。

活動日(要予約)

- ・わいわいサロン 火・木曜日 午前9時30分～11時30分
- ・自由開放日 月曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
火・木曜日 午後1時30分～3時

※偶数月には、栄養士のぱくぱくアドバイスをしています。(要予約)

※スクエア子育てひろばの行事は、別途申し込みが必要です。

☎ 72-4670 和渕字箕入前1-1(河南農村環境改善センター内)



わいわいサロン「季節の制作」
作「広い和室で親子で制作」



スクエア子育てひろば「スクエアまつり」



スクエア子育てひろば「親子遠足」



スクエア子育てひろば「子育て講座(託児の様子)」

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら



地域おこし協力隊の活動紹介

☎ SDGs移住定住推進課 (内線4224)



地域おこし協力隊とは三大都市圏などに住む人材を受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、将来的には石巻への定住・定着を図る国の事業です。市では既に29人を委嘱し、退任した16人のうち、13人が市内での就労または定住に繋がっています。各隊員の活動内容などを紹介します。

仙台でのワーキングホリデーをきっかけに東北が大好きになり、石巻で出会ったたくさんの温かい人たちのおかげで、この地に来ることを決めました。

令和7年11月より「一般社団法人Reborn-Art Festival (以下RAF)」で活動しています。RAFはアート・音楽・食を中心に地域の魅力を発信する団体です。

現在は牡鹿半島のもものうらビレッジの運営やツアー企画、石巻とRAFの魅力発信を担当しています。また石巻駅構内のReborn-Art Standでは、台湾料理をテーマにしたイベントも不定期で開催しています。これからも石巻に台湾のエッセンスを加えながら、楽しいツアーや企画を届けていきたいです。



- 隊員プロフィール 氏名 陳尔帆(チン・ショウハン) 任期 令和7年11月1日~(最大3年間) 出身 台湾(転出元 仙台市)
- 前職 ・会社員(海外建材代理販売、免震装置関係のプロジェクト実施)・仙台市のゲストハウスでワーキングホリデー
- 主な活動内容 もものうらビレッジを拠点としたディープな観光ツアーの企画を行うほか、台湾の食文化や言語などの交流促進を行っています。
- 隊員になったきっかけ 仙台でワーキングホリデー中、石巻出身のルームメイトとそのお母さんから石巻の魅力を知り、多くの人との出会いが、きっかけになりました。



石巻市立桜坂高等学校 桜坂だより 第60号



4月23日に防災避難訓練が行われました。今回は地震対応の避難訓練です。進級したクラスで初めての訓練のため、避難経路を確認して校庭へ避難しました。



教頭先生から「迅速な避難はできていましたが、本当に災害が起きたときは今よりも周囲の安全に注意しながら急いで避難をしなければいけません」と講評がありました。



秋には火災対応の避難訓練が予定されています。いつ起こるか分からない災害に備えて真剣に訓練に取り組みましょう。

おらほの博物館!



ガラス浮き：海に浮かべて目印にしたり、網を浮かせたりする道具

収藏品紹介 「民俗資料」

石巻市博物館では、漁具・農具をはじめ塩田関係資料などを中心とした「民俗資料」を多数収蔵しています。「民俗資料」とは、人びとが生活の中で創意工夫し、使用してきた道具のことをいいます。今回は、館蔵の「民俗資料」(以下、民具)について紹介します。

当館が所蔵する民具は、前身の石巻文化センターから受け継ぎました。石巻文化センターは、東日本大震災で被災し、取り壊しを余儀なくされました。文化センターでは、1,728件の民具を所蔵し、収蔵点数の増加により収蔵場所を確保するため、一階の一般搬入口を収蔵庫に改修し、民具の保管場所としていました。東日本大震災での津波の襲来により、約半数が流出・破損してしまいました。資料だけでなく、資料台帳や資料カードなど、これまで積み上げてきた資料データまでも津波により消失してしまいました。

これらの被災した民具を再び活用できる状態へ整えるため、令和6年度より資料の再整理に取り組んでいます。同年、東北歴史博物館を中心に「宮城県民俗担当職員協議会(宮城民俗 commons)」が発足しました。所属の枠を超えて連携・協力し、各自治体が所蔵する民具の魅力を社会に発信していこうというものです。この取り組みの中で当館も民具の再撮影を行っています。撮影した写真は、「宮城の民具」というデジタルアーカイブに公開しています。高品質の画像で民具を見ることができますので、ぜひのぞいてみてください。



デジタルアーカイブ
はこちら

みんなのた場

サークル仲間 ⑪

山茶花倶楽部

話し合っても健康体操も
お茶っことも健康体操も

「山茶花倶楽部」は、北上保健医療センターひまわりを拠点に活動している地域住民の団体です。第2、第4木曜の月2回集まって、健康寿命を延ばすことや親睦交流につながるさまざまなことに挑戦しています。

5月21日の活動日は、健康運動指導士を講師に迎えた介護予防教室を開き、約10人の参加者が自宅で簡単にできるヨガ体操に汗を流しました。鼻呼吸を意識してじっくりと体を動かし、無理をせずに関節の可動域を広げながら、体幹も鍛えていました。

参加した那須野郁子さんは「ストレッチは自己流でやっていたので、こうやってプロの人に教わるととても勉強になります」と笑顔を見せていました。倶楽部では体操教室以外にもみんなでお茶会をしたり、ゲームを楽しんだり、幅広い分野のことに生き生きと取り組み、会場からはいつもにぎやかな声が響いています。



この日はヨガ体操で体を整えていきました



楽しみながら動きを覚えていきます

きらりまきっこ 28

伝統の音色で地域明るく

おいれ あやの 筧入 彩乃さん・しばた ももか 柴田 百穂さん・たかはし こうが 高橋 琥牙さん・はんざわ さゆき 半澤 咲幸さん
(河南西中学校3年生)

江戸時代から広瀨地区に伝わる郷土芸能「河南鹿嶋ばやし」の伝承に取り組んでいます。篠笛や締め太鼓を担当していて楽しさが継続の原動力です。春の祭りや秋の地域行事など、演奏する機会が少なくないので、日々、技術を磨いています。

4人とも広瀨小学校の出身です。高学年から続けていて、中学生になってからは長期休みを使って後輩の指導にもあたっています。祭りの後にはラーメンやお菓子が振る舞われるので、練習もやる気になります。鹿嶋ばやしがあると、地域が明るくなります。見るだけよりも、実際に演奏した方が断然、楽しいです。高校生になると「大人」と同じ法被が着られるので、卒業後も続けるつもりです。



市報いしのまき 第335号 令和8年7月1日発行
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ごつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)		
令和8年5月末現在	人口	129,004人 (▲2,185)
	世帯数	62,531世帯 (▲15)