

みんなのた場



健康マージャン愛好会「ヨーナシの会」

牌握って頭と指先の体操
みんなでわいわい楽しく



女性がほとんどの愛好会です



おしゃべりしながら卓を囲んでいます

捨てた萬子^{マンズ}をまた引いて
しまい「まんず、まんず」と
苦笑い。桃生公民館の一室
から、マージャン^{ギャン}牌がじゃら
じゃら転がる音が聞こえま
す。健康マージャン愛好会
「ヨーナシの会」では、70、
80代の女性を中心に15人ほ
どがマージャンを通じた頭と
指先の体操に励んでいます。

1年ほど前から同公民館
で活動を始め、今年の4月に
愛好会として正式に発足し
ました。時間を持て余した用
のない人の集まりだそうで
す。農家もあり、雨降りの日
に草取りの手をマージャン牌
を並べる手に代えて楽しんで
います。

マージャンはアガリ役や
用語がたくさんあり、点数
計算を覚えるのも大変です。
「覚えてもすぐに忘れる」
のは、だいたいみんな同じで
す。誤って手元の牌を倒して
しまつても、指先の体操の一
環です。

会では経験者で唯一の男
性会員に教わりながら、簡
略化したルールで遊んでい
ます。通常は14枚の牌でアガ
リ役を作るところですが、初
心者は一回り大きな牌を用
い、11枚で同じ牌を2、3枚

活動を第1、3火曜日の午
前9時から正午まで。会長の
今野ヨネ子さんは「リーチを
かける時が一番楽しく、3時
間あっても足りないくらい。
男性も増やしたいので、脳ト
レにぜひ」と勧めています。

会員のコミュニケーションを
大切しており、昭和15年生ま
れで最年長の大澤佳子さん
は「みんなでわいわいできる
会です」とにっこりしました。
「飲まない」「吸わない」「か
けない」のが健康マージャン
で、酒やたばこの代わりにお
茶菓子が減っていきます。

少しずつできることを目指して
いました。
初心者の今野まき子さ
んは「病気で体が不自由な
になりました。引きこもりが
ちだったので、こうしてお話
しできていいですね」と外出
のきっかけにしてみました。
誘い出した新妻笑子さんは
「頭の活性化になり、健康に
役立っています」と話してい
ました。

きらり★まきっこ ②7

目指せ、柔道日本一

木村 清哉さん (中里小学校5年生)

保育所の頃に兄の影響で柔道に興味を持ち、自分もやってみたく取り
組み始めました。学区内の木村柔道館に通い、「柔道日本一」を目指して
週4回練習しています。

得意技は背負い投げで、これまでもたくさんの大会に挑戦してきました。今年
は3月15日に女川町で開催された県大会の団体戦で次鋒を務め、優勝するこ
うことができました。5月5日には、優勝した仲間と共に東京都文京区の講道館で開
催された「第46回全国少年柔道大会」に出場し、練習の成果を発揮しました。

春から5年生になったので、得意な体育だけでなく、算数や国語の文章
問題といった苦手分野を克服したいと思います。学校では、給食の焼きそ
ばがいつも楽しみです。勉強も柔道も頑張ります。



市報いしのまき 第334号 令和8年6月1日発行
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油イ
ンキを使用しています。再生紙としてリサイクルでき
ます。「ごつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)		
令和8年4月末現在	人口	129,169人 (▲2,227)
	世帯数	62,540世帯 (▲83)