

6月

スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998

●キッズパラエティクススポーツ教室
3日(水)・17日(水)
対象 石巻圏域小学1～4年生
定員 100人程度
料金 年間3,500円

●バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上
料金 バドミントン教室 年間3,000円、保険料
卓球教室 年間2,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
9日(火)・23日(火)
対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,500円
●子育てパパママフィットネス(託児付き)
1クール 8日(月)・15日(月)・22日(月)
午前10時30分～11時30分
対象 0～3歳児とパパママ
定員 10組(先着) 料金 7,700円

セイホクパーク石巻(総合運動公園)
トレーニングセンター ☎25-7731
☎午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
☎25日(木)

●かんたんサーキットトレーニング教室
5日(金)・12日(金)・19日(金)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上 定員 8人(先着)
料金 入館料のみ

●ポッコリお強エクササイズ教室
2日(火)・9日(火)・23日(火)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上 定員 5人(先着)
料金 入館料のみ

●シニアストレッチ講座
4日(木)・11日(木)・18日(木)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 5人(先着)
料金 入館料のみ

●ゆるステップ&ストレッチ
1日(月)・15日(月)・29日(月)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上 定員 5人(先着)
料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園)
☎22-9111 ☎22-9112
☎jimukyoku@shinomaki-sports.or.jp
☎午前7時～午後9時

●Night Yoga
5日(金) 午後7時～8時
定員 50人(先着) ※中学生以下保護者同伴
料金 1,000円
申込方法 電話、FAX、メール、窓口
●Morning Yoga
27日(土) 午前8時～9時
定員 30人(先着) ※中学生以下保護者同伴
料金 1,000円
申込方法 電話、FAX、メール、窓口

石巻中央公民館 ☎22-2970
☎午前9時～午後9時30分

●いっしょクラブ
・夏の工作・おみこし作りなど
5日(金)
午前10時～11時30分
対象 就学前の子と保護者
定員 15人(先着)

申込方法 申込フォーム、電話
・防災講座
19日(金) 午前10時～11時30分
対象 就学前の子と保護者
定員 15人(先着)

●つくも大学学習会
いきいき100歳体操
午前10時～11時30分
対象 石巻つくも大学受講者
●インリーダー研修会
野外炊飯、テント設置など
21日(日) 午前9時～午後3時
対象 小学4～6年生 定員 30人(先着)
料金 1,000円
申込方法 小学校に配布する用紙に記載の二次
元コード、または電話

●利用協講座「フォークダンス」
9日(火)・16日(火) 午後6時30分～8時
申込方法 電話 申込期限 9日(火)

石巻健康センターあいプラザ・石巻
☎95-8640
☎午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
☎休日 14日(日)・28日(日)

●からだ改善ヨガ
21日(日)・7月5日(日)・19日(日)
午後2時～3時
対象 中学生以上 定員 15人(先着)
料金 3,600円 申込方法 窓口

●ジュニア向けスイミング教室
「無料体験キャンペーン」
1,300円の体験受講を無料で体験できます。
21日(日)まで
対象 生後6か月～中学生
定員 各5人程度(先着) 申込方法 電話、窓口

●あいプラザ健康デー「かんたん体操」
29日(月) 午後1時30分～2時
対象 成人 定員 20人(先着)

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
●総合体育館 ☎95-8998
4日(木) 午前10時、9日(火) 午後6時30分、
23日(火) 午後2時
●ビッグバン ☎62-1120
3日(水)・27日(土) 午後1時、7時
●遊楽館 ☎72-3561
13日(土)・25日(木) 正午、午後5時

遊楽館 ☎72-3561
☎午前7時～午後9時
☎月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●石巻マンドリーノ 第23回定期演奏会
28日(日)
開場 午後1時15分 開演 午後2時
申込方法 一般500円 ※高校生以下無料
☎小杉 ☎090-5835-9008

河内室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
☎午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
☎月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
14日(日)・28日(日)
午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人(先着) 料金 770円

●フィットネス教室
12日(金) 午前10時～8時
対象 中学生以上 定員 20人(先着)
料金 770円

●ヨガ教室
5日(金)・19日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 11人(先着) 料金 770円
●運動あそび教室(親子deエアロビ)
7日(日)
①午前9時45分～10時45分
②午前11時～正午
対象 年中～小学生 定員 各20組(先着)
料金 1,500円

河北総合センター「ビッグパン」
☎62-1120
☎午前9時～午後9時
☎月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日)

●キッズペットボトルボウリング大会
7日(日)～13日(土) 午後1時～8時
対象 小学6年生以下 申込方法 窓口

●夏を楽しむ料理教室
13日(土)・18日(木)
午前10時～午後0時30分
定員 各8人(先着) 料金 700円
申込方法 窓口、電話、公式Instagram
申込期限 各日2日前まで

●第18回民謡舞踊チャリティー好友会発表会
21日(日)
開場 午前9時 開演 午前10時
料金 1,500円(当日 2,000円)
☎ 事務局 ☎95-2732

Whale Town Oshika
ホエールタウンおしか
☎24-6644
☎午前8時30分～午後5時 ☎年中無休

●おしかホエールランド(☎25-6422)
・イルカの骨を観察してみよう!
13日(土) 午前11時30分、午後2時
定員 各6人(先着)
・クジラヒゲのスクラムショーを作ってみよう!
27日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
対象 小学生以上 ※小学3年生未満保護者同伴
料金 300円

稲井公民館 ☎22-4303
☎午前9時～午後8時30分

●一般教養講座「健康リズム体操教室」
11日(木) 午前10時
対象 市内在住の方 定員 30人(先着)
申込方法 電話、窓口 申込期限 8日(月)

●第27回稲井地区パークゴルフ大会
14日(日) 午前8時30分
対象 稲井地区在住の方
料金 用具持参200円、用具無300円

●稲井くらしの講座
6月学習会「いきいき100歳体操」
19日(金) 午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員

図書館 ☎93-8635
☎午前10時～午後6時
(休館日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
☎月曜日、15日(日)～25日(木)

●蔵書点検のため休館します
15日(月)～25日(木)
●あかちゃんおはなし会
5日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママにちなみ
※終了後、午前11時30分まで多目的室開放

●紙芝居とお話の会
13日(土)・27日(土) 午前10時30分～11時

●読書会
今月の本「銀河の図書館」名取佐和子著
9日(火) 午前10時～正午

●絵本とお話の会勉強会
11日(木) 午前10時10分～正午

●定例おはなし会
20日(土) 午前10時30分～11時
ところ 河北分館(ビッグパン内図書館)

●出張図書館 9日(火)
・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー

柴田ケイコ先生講演会

「パンダのおさじシリーズ(ポプラ社)や「パンどるぼう」シリーズ(KADOKAWA)などでお馴染みの絵本作家・柴田ケイコ先生の講演会を開催します。絵本の読み聞かせや、ラジオ石巻パーソナリティの後藤恭子さんとの対談などを予定しています。
と き 21日(日) 午前10時30分～11時30分
ところ マルホンまきあーとテラス小ホール
定員 200人 申込方法 申込フォーム
☎・☎ 図書館 ☎93-8635

蛇田公民館 ☎95-0183
☎午前9時～午後9時30分

●利用協講座 川柳を学ぶ・創る・楽しむ
27日(土) 午後1時～3時30分
講師 川柳くらげ吟社 勝又 明城ほか
対象 市内在住の方 定員 10人(先着)
申込方法 電話 申込期限 23日(火)
☎川柳くらげ吟社 勝又 ☎95-9014

渡波公民館 ☎24-0941
☎午前9時～午後9時30分

●高齢者教室「寿大学」第2回学習会
16日(火) 午後1時30分
●女性教室「くらしの講座」第2回学習会
12日(金) 午前9時
●一般教養講座「つまみ細工教室」
13日(土) 午前9時30分～正午
対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
料金 2,000円 申込方法 電話、窓口
申込期限 3日(水)正午

サン・ファン館
☎24-2210
☎午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
☎火曜(祝日を除く)

●絵画展

「帆を繚うひかり-A picturesque port-」
9月23日(水・祝)まで
料金 入館料一般500円 ※高校生以下無料

石巻市博物館
☎98-4831
☎午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)
☎月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●博物館メールマガジン
登録募集中
登録方法 登録フォーム
●企画展「民権」の時代・「普選」の時代
一民衆に向き合った宮城の先人たち
7月20日(月・祝)まで

●「民権」の時代・「普選」の時代
ギャラリートーク
21日(日) 午後1時～2時

●博物館講座「『民権』の時代・『普選』の時代」
13日(土) 午後1時～3時
講師 学芸員 伊藤 匠
定員 90人(先着)

●毛利コレクション特集展
「山のくらしー狩猟具コレクション」
7月5日(日)まで

●第6回布施辰治特集展
「布施辰治と普通選挙運動」
8月23日(日)まで
●常設展示特集展
「高橋英吉と石巻文化センターが集めた木彫作品」
8月23日(日)まで

●旧観麿丸商店特集展「うちでめぐる石巻」
7月13日(月)まで
ところ 旧観麿丸商店2階展示室(火曜日休館)
●浅井元義スケッチ展
第12期「石巻てもの探訪」
7月13日(月)まで
ところ 旧観麿丸商店2階展示室(火曜日休館)

マルホンまきあーとテラス
☎98-5630
☎午前9時～午後10時
☎月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●東日本大震災15周年
祈りの歌「未来への希望「レイクエム」」
7日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
料金 1,500円
☎石巻合唱連盟 三浦 ☎080-3339-7158

●第8回石巻でオカリナフェスティバル
～∞(無限)につながるオカリナの輪～
14日(日)
開場 午前11時 開演 午前11時30分
☎石巻でオカリナフェスティバル実行委員会
大橋 ☎090-4672-5669

●写心ふるさと 展示会
19日(金)～21日(日) 午前10時～午後5時
※21日(日)は午後4時まで
☎写心ふるさと 佐藤 ☎090-8615-0309

●コイモア de ワールドツアー
窓の炎サクソフオルガンレット&more
20日(土) 開場 午後1時 開演 午後1時30分
☎加藤 ☎93-1680

●航空中央音楽隊×北部航空音楽隊
石巻特別公演
21日(日) 開場 午後1時 開演 午後2時
※要整理券

ヒトコマ
いしのまき MANGA Lab.
☎90-9816
☎午前10時～午後5時
☎火・水曜日(祝日の場合は翌日または翌々日)

●キットバスでお絵描き大作戦
6日(土)・7日(日) 午前10時～午後4時

●立体感・質感を描き分ける!デジタル着彩講座
13日(日) ①午前10時30分～正午
②午後1時30分～3時
対象 小学5年生以上 定員 各5人(抽選)
料金 500円 申込方法 ホームページ

●夜コマ 第3夜
～お話をシェアッフル!お絵描き交流会～
19日(金) 午後5時30分～7時30分
対象 高校生以上 料金 1,100円
申込方法 ホームページ

●フレーム付き オリジナルカレンダーづくり
21日(日) ①午前10時30分～正午
②午後1時30分～3時
定員 各10人(抽選) 料金 1,100円
申込方法 ホームページ
●今月のぬり絵
1日(月)～29日(月) 午前10時～午後3時
料金 100円

料金などはホームページをご覧ください。