



いしのまき



▲ヒーローと触れ合った春のマンガッタンまつり(5月4日、中瀬公園)



石巻市プロモーションロゴマーク



石巻市イメージキャラクター

- 特集 みんなで学ぼう! 石巻市民大学「まなび舎」 P2
- 特集 石巻市博物館 第15回企画展 P4
- まちの話題 P6
- 健康コーナー P7
- スポーツ・文化・催し P8
- 今月のお知らせ P10
- 相談あんない・子育て支援コーナー P14
- 地域おこし協力隊の活動紹介・おらほの博物館!・文化財たんぼう P15
- みんなの広場・きらり★まきっこ P16

みんなで学ぼう! 石巻市民大学「まなび舎」

☎ 生涯学習課 (内線5054)



「まなび舎」とは?

石巻市民大学、通称「まなび舎」は、平成28年に「地域の人材育成と市民主体の学習機会の提供を図るための仕組みとして設置された市民のための大学」です。

大学というと、なんだか大それたもののような気がしてしまいますが、大学のよう「学びたい」と思う市民が自主的に集まり、共に学び合い、成長していく場「にしていきたい」という思いからそのように命名されました。

まなび舎は、市民が運営・参加する市民講座の集合体です。毎年度、講座を募集し、登録された講座はパンフレットとしてまとめられ、各支所や公民館などに配架しています。登録講座はその年によって異なり、さまざまな講座があります。どれも市民の皆さんが運営する講座のため少人数制であり、初めての方でも楽しく、丁寧に教えてもらうことができます。令和8年度は35講座が登録されています。

オープンキャンパス

令和8年度に開講する講座についての発表、展示、実演を行います。事前予約不要ですので、どなたでも気軽にお越しください。興味がありましたら、まなび舎の講座にも参加してみてください!

とき 6月14日(日) 午前10時~午後3時

ところ かわまち交流センター ※駐車場はかわまち立体駐車場を利用ください。



講座一覧

※詳しくはパンフレットまたは市ホームページを確認ください



市ホームページ

1 文化芸術学会

文学、芸術、教育、趣味などに関する講座や教室

腸活、温活で楽しく! 手作り発酵調味料で作る 簡単で美味しいスパイスカレー

開催日時 随時 ※2時間程度
ところ コウソ スパ マシャ
料金 3,500円 定員 5人以上
☎ 080-5569-2980

無添加 手作りベーコン教室

開催日時 随時
ところ 市内
料金 3,500円
定員 5人以上
☎ 080-5569-2980

日本画講座

開催日時 第2日曜、第4土曜
午前9時30分~午後3時
ところ みなと荘
定員 20人
☎ 090-9420-1536

初めてのバラ栽培

開催日時 随時 ※2時間程度
ところ 市内
料金 500円
定員 1~10人
☎ 080-5491-7856

合唱団(バルカローレ サン・ファン)

開催日時 第2・4土曜
午後6時30分~7時30分
ところ 石巻中央公民館
料金 月2,000円
☎ barcarolleサン・ファン
✉ barcarolle.s@gmail.com

天然石で作るプレスレット

開催日時 随時
※1時間30分程度
ところ 出張
料金 2,000円
定員 10人
☎ 080-6002-5885

天然石で作るイヤークフ

開催日時 随時
※1時間30分程度
ところ 出張
料金 800円
定員 10人
☎ 080-6002-5885

初級フラダンス

開催日時 月・金曜 午前10時30分~正午
水曜 午後6時10分~7時50分
ところ 石巻市・東松島市
料金 月5,500円 定員 10人
☎ 080-1830-2468

フラダンス アドバンスコース

開催日時 月曜 午前9時~午後1時30分
土曜 午後7時~8時30分
ところ 石巻市・東松島市
料金 5,500円 定員 14人
☎ 080-1830-2468

がま口教室

開催日時 随時
ところ 相談
料金 3,000円
定員 1人~
☎ pacchin cobo 西條
✉ rumixitiao8@gmail.com

こけ玉作り教室

開催日時 随時 ※1時間程度
ところ 出張
料金 1,000円
定員 15人まで
☎ 090-2889-9602

七宝焼き
 開催日時 随時 ※2時間程度
 ところ 出張
 料金 800円～
 定員 10人まで
 〇 ラクシュミー
 ☎090-2889-9602

一閑張り(小ザル)
 開催日時 随時 ※2時間程度
 ところ 出張
 料金 1,000円
 定員 10人まで
 〇 ラクシュミー
 ☎090-2889-9602

ステンシル教室
 開催日時 随時 ※2時間程度
 ところ 出張
 料金 1,000円
 定員 10人まで
 〇 ラクシュミー
 ☎090-2889-9602

踊る食育ペットボトルピザ
 開催日時 随時 ※3時間30分
 ところ 出張
 料金 3,000円
 定員 15人～
 〇 ネイチャーキッズ寺子屋
 ☎090-2271-0257



**誰でも簡単に描けて楽しい!
色鉛筆で塗る「大人絵日記講座」**
 開催日時 第2水曜
 午後1時30分～3時30分
 ところ マルホンまきあーとテラス
 料金 2,000円 定員 10人
 〇 大人絵日記認定講師
 ☎080-5557-9014

布にまつわる衣食住の暮らし
 開催日時 随時 ※2時間
 ところ 旧石巻市、東松島市
 料金 3,000円
 定員 個人3人まで
 団体5人まで
 〇 矢澤
 ☎090-2955-0140

東城エリ子おもしろ造形教室
 開催日時 第1・3土・日曜
 ※2時間
 ところ 出張
 料金 500～1,000円
 定員 5～10人
 〇 東城エリ子
 ☎080-5417-0238

おしゃべりしながら手芸工芸しましょう
 開催日時・ところ 要相談
 料金 500円～/1人
 〇 サポート石巻
 ☑ sishinomaki@gmail.com

蓮ランタンを作ろう
 開催日時・ところ 要相談
 料金 会場使用料、材料代
 〇 サポート石巻
 ☑ sishinomaki@gmail.com



**くらしを楽しむ♪
実用知識×趣味×楽しみ講座**
 開催日時・ところ 要相談
 料金 会場使用料、材料代
 〇 サポート石巻
 ☑ sishinomaki@gmail.com

2 まちづくり学会
 まちづくりや地域の団体活動
 などに関する教室や講座

出張開催フラダンス
 開催日時 随時
 ところ 出張
 〇 ナープア モーハラ
 ☎090-2989-4704

**自分らしい眉を
描けるようになりましょう**
 開催日時 随時 ※1時間程度
 ところ コスメゆい(西山町3-4)
 料金 1,100円
 定員 1～2人
 〇 コスメゆい
 ☎23-7415

**野外環境コミュニティ体験活動
～防災に関わる炊き出し体験と
地域コミュニティとの交流～**
 開催日時 第3土・日曜 午前11時～
 ところ 網地島 料金 1,000円
 定員 6人
 〇 NPO法人スマイルシード
 ☎090-3754-5466

3 子育て学会
 子育てや親の学び、家庭教育に
 関する教室や講座

**ママ(パパ)と赤ちゃんの
リフレッシュフラダンス**
 開催日時 第1・3木曜
 午前11時30分～午後0時30分
 ところ 石巻圏域内
 料金 1,000円 定員 10組
 〇 ナープア モーハラ
 ☎090-2989-4704

ママフラサークル
 開催日時 毎週木曜
 午前10時～11時30分
 ところ 向陽、大街道
 料金 1,000円
 定員 10組
 〇 ヘアーパナ オカイオロヒア
 ☎080-1830-2468



4 スポーツ健康学会
 スポーツや健康に関する
 教室や講座

**笑顔とふれあいの
「キンボールスポーツ」体験会**
 開催日時 日曜 午後1時～4時
 ところ 中里小体育館
 〇 宮城キンボール
 スポーツクラブ2012
 ☎090-7079-6644

リフレッシュフラダンス
 開催日時 第2月曜(月1回)
 午後2時～3時
 ところ 石巻圏域内
 料金 1,000円
 定員 10人
 〇 ナープア モーハラ
 ☎090-2989-4704

子供フラダンス
 開催日時 水・土曜(月3回程度)
 午後5時～6時
 ところ 石巻市、東松島市
 料金 5,000円
 定員 10人
 〇 ヘアーパナ オカイオロヒア
 ☎080-1830-2468

**からだをいたわる季節の薬膳ごはん
教室とセルフケア養生講座**
 開催日時 随時
 ところ 石巻圏域内
 料金 料理教室 3,500～5,000円
 講座 2,000円～
 〇 いたわり薬膳
 ☑ itawari.yakuzen@outlook.jp

**メディカルアロマで
ハンドクリーム作り**
 開催日時 随時 ※1時間程度
 ところ 出張
 料金 1,000円
 定員 15人
 〇 ラクシュミー
 ☎090-2889-9602

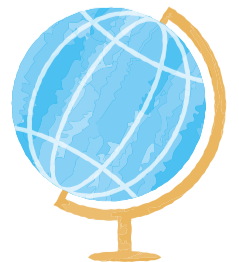
**自分の腰痛、肩こりは自分で治す!
水の動きで姿勢改善**
 開催日時 要相談
 ※1～2時間程度
 ところ 石巻市、東松島市に出張
 料金 5,000円
 〇 空手&フィットネス 松川道場
 ☎090-2978-1269

ふみてあて楽健法
 開催日時 随時 ※2時間程度
 ところ 出張
 料金 2,000円
 〇 東北楽健法石巻 阿部
 ☎090-5233-3033

5 国際交流学会
 国際交流に関する知識を
 学ぶための講座

**やさしく学ぶ4つの宗教×SDGs
～学校で人気の内容を講座化～**
 開催日時・ところ 要相談
 料金 会場使用料、資料代
 〇 サポート石巻
 ☑ sishinomaki@gmail.com

世界の料理で旅する講座
 開催日時・ところ 要相談
 料金 会場使用料、資料代
 〇 サポート石巻
 ☑ sishinomaki@gmail.com





石巻市博物館 第15回企画展

「民権」の時代・「普選」の時代 —民衆に向き合った宮城の先人たち—



生涯を弱者

の友として

鈴木文治

(1885～1946)
宮城県栗原市出身の労働運動家。労働者団体「友愛会」を設立し、労働者の地位向上や労働争議に取り組んだ。

画像：友愛労働歴史館



人世に逆境は無い

吉野作造

(1878～1933)
宮城県大崎市出身の政治学者。民本主義の実現を目指した。大正デモクラシーのオピニオンリーダーとして活躍する。

画像：吉野作造記念館



生きべくんば民衆と共に

布施辰治

(1880～1953)
宮城県石巻市出身の弁護士。人道主義者として、労働者や小作人など社会的弱者の側に立ち、数多くの裁判に臨んだ。

画像：石巻市博物館

石巻市博物館第15回企画展

「民権」の時代・「普選」の時代

民衆に向き合った宮城の先人たち

会期：令和8年5月23日(土)～7月20日(月・祝)

午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)

月曜日休館(月曜祝日の場合は翌日休館)

6月20日(土)から一部資料を替えて展示します。

会場：石巻市博物館 企画展示室

(石巻市開成1番地8 マルホンまきあーとテラス内)

主催：石巻市博物館

後援：TDC東北放送、NHK仙台放送、kbb東北放送、仙台放送、NHK仙台放送、河北新報社三陸河北新報社(石巻かほく)、石巻日日新聞社ラジオ石巻M76.4、一般社団法人石巻観光協会一般社団法人石巻観光推進機構

観覧料：一般600円 / 高校生300円 / 小中学生200円
20名以上の場合は2割引き



石巻市博物館
ISHINOMAKI CITY MUSEUM



博物館 HP

本企画展では

戊辰戦争の敗戦から始まった東北の近代。

政治も社会も生活も、あらゆるものが変化した時代に身を投じ、ある時は国家のあり方を問い、ある時は社会問題の解決に尽力した宮城出身の先人たちがいました。

本企画展では、近代日本という時代に触れつつ、宮城の先人たちの活動を紹介します。

関連イベント情報

●ギャラリートーク

学芸員が、実際に史料を紹介しながら、展示の解説を行います。史料を見るだけでは分からない、展示の見どころや歴史の側面を知ることができるイベントです。また、ギャラリートークは、展示について学芸員と直接お話ができる数少ない機会です。

とき 6月21日(日)午後1時～2時 講師 博物館学芸員 伊藤 匠

※観覧料を事前に支払い、企画展示室入り口に集まってください。



▲布施辰治肖像写真(市博物館蔵)

博物館講座

博物館講座は、企画展の内容を一から学びたいという方向けの講座です。

「展示の内容が難しかった…」「展示の内容をおさらいしたい…」そんな方々におすすめです。

講座では、戊辰戦争から始まる近代の歴史を、企画展の内容とからめながら紹介します。近代の歴史に詳しくない方にも分かりやすい内容となっていますので、ぜひ参加ください。

とき 6月13日(土)午後1時～3時

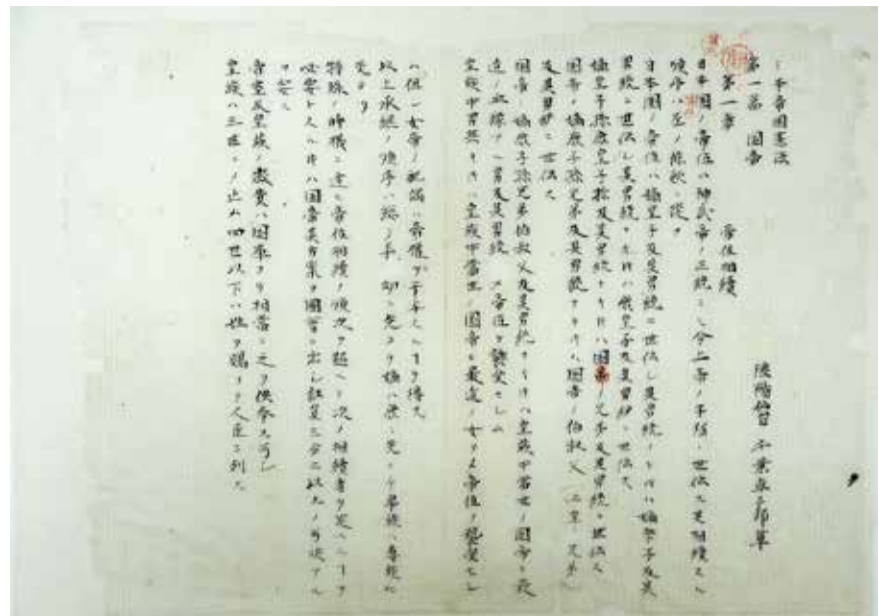
ところ マルホンまきあーとテラス 大研修室

講師 博物館 学芸員 伊藤 匠

定員 90人程度(先着)

講座内容

- ・戊辰戦争と近代の幕開け
- ・自由民権運動の展開
- ・千葉卓三郎と五日市憲法について
- ・普通選挙運動の時代 など



◀五日市憲法草案(個人蔵)

記念講演会

企画展記念講演会では、2人の講師が展示の内容を深掘りする講演を行います。展示をより詳しく学びたい方におすすめです。

記念講演会を通じて、展示を見るだけでは気付けない、新しい発見があるかもしれません。ぜひ参加ください。

とき 7月11日(土)午後1時～4時30分

ところ マルホンまきあーとテラス 小ホール

定員 300人程度(先着)

講演①

演題 石巻におけるハリストス正教会の展開と地域の近代

講師 岩手大学 准教授 山下 須美礼

講演②

演題 自由民権から大正デモクラシーへ:宮城の先人としての吉野作造

講師 吉野作造記念館 主任研修員 小嶋 翔

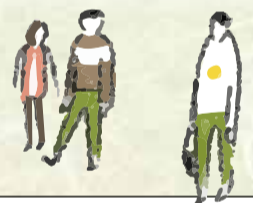


◀吉野作造肖像写真(吉野作造記念館蔵)

石巻市博物館 第15回企画展 「民権」の時代・「普選」の時代 —民衆に向き合った宮城の先人たち—

とき 7月20日(月・祝)まで ところ 博物館企画展示室

料金 一般600円 高校生300円 小中学生200円 ※20人以上の団体は2割引



施設情報



ISHINOMAKI CITY MUSEUM

〒986-0032 開成1番8号 マルホンまきあーとテラス内

☎98-4831 ☑culcenter@city.ishinomaki.lg.jp

開館時間 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始

観覧料 常設展

一般300円 高校生200円 小中学生100円

※20人以上の団体は2割引 ※企画展料金は内容により変動

アクセス

公共交通(JR石巻駅から)

バス

宮城交通バス石巻駅1番乗り場

石巻専修大学線乗車

総合運動公園(石巻)下車 徒歩約2分

車 三陸自動車道 石巻女川ICより約5分



Topic of town

まちの話題



北上

地域の魅力がまでに、発信 北上観光物産交流センターリニューアル



北上町十三浜の北上観光物産交流センターの指定管理者が交替し、5月2日にリニューアルオープンしました。ワカメやメカブをはじめとした地場製品の取り扱いを増やしており、季節の花苗や特産化を目指すオリーブのオイルも販売しています。この場で、ジェラートやコーヒーも味わえます。4月から指定管理者となった一般社団法人ウィーアワン北上の佐藤尚美代表理事は「生産者と消費者をつなぐ場所にしたい」と語り、地域に「までに、育まれてきた食文化を発信していくことにしています。



牡鹿

海に入って豪快「暴れみこし」

担ぎ手集まり雷神宮祭

網地島の長渡浜で4月26日に「雷神宮祭」が行われ、大漁や海上安全を祈願するみこしが集落を練り歩きました。「チョーサイ、チョーサイ」と掛け声を響かせ、みこしを担いだまま海に入る豪快な「暴れみこし」が最大の見どころです。集落の人口が減っている中、島の出身者や移住者らが集まって祭りを盛り上げ、小中学生のみこしも巡行しました。手だけで描く墨絵師・荒川颯さんによる実演もありました。



石巻

夜桜見物でにぎわう

日和山公園ライトアップ

日和山公園は今年、4月7～19日が観桜期間となり、10～12日と17～19日の各週末には恒例の夜間ライトアップを行いました。約400本のソメイヨシノなどがほぼ満開となった4月11日は、強風にもかかわらず多くの方が夜桜見物に訪れていました。風をよけるようにレジャーシートを広げて料理を囲むグループがあったほか、幻想的な桜にスマートフォンを向けて思い出に刻む人の姿がありました。



河北

折り紙でお弁当づくり

親子でワークショップ

河北総合センタービッグバンで4月18日、折り紙でお弁当を作るワークショップが開かれ、市内の小中学生やその保護者計11人が参加しました。参加者はスタッフの手ほどきを受けつつ、折り紙でたこさんウインナーや卵焼き、エビフライ、おにぎりを作り、春の行楽に持っていきたくなるようなお弁当に仕上げていました。



雄勝

硯上の里おがつ5周年

黄金週間に合わせ感謝祭

令和3年4月にオープンした道の駅硯上の里おがつは5月3～5日、黄金週間に合わせて開業5周年の感謝祭を開きました。初日は節目を祝う石巻広域消防音楽隊の演奏や餅まきで盛り上がり、300枚限定の道の駅の特別記念切符の配布もあって多くの人でにぎわいました。期間中は海産物直売所での特別割引や子ども向けの縁日があったほか、4日には恒例の活ホヤの詰め放題があり、多くの方が限界に挑みました。



河南

豪華絢爛の山車巡行

春告げる鹿嶋ばやし

河南鹿嶋ばやし山車まつりが4月19日に広瀬地区で行われました。五穀豊穡や無病息災を願って江戸時代から続く祭りで、毎年4月の第3日曜日に行われる地域の風物詩です。伝承活動を行う地元の小学生らが笛や太鼓のおはやしを響かせながら、NHK大河ドラマ「豊臣兄弟!」にちなんだ本山車をはじめ、豪華に飾り立てた3台の山車が地域を練り歩きました。



桃生

よく見て渡ろう横断歩道

桃生小で交通安全教室

桃生小学校は4月15日、河北警察署の警察官を講師に招いて「春の交通安全教室」を開きました。校庭に白線を引いて横断歩道に見立て、1・2年生が安全な渡り方を学びました。児童は右手を高く上げて車に渡りたい気持ちを合図し、歩行者用の信号が青でも周囲の安全を目でしっかり確認することを心に刻んでいました。3～6年生は交差点の通行の仕方など、自転車走行のルールを教してもらいました。



6月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



各種健(検)診

●本庁地区個別健(検)診

●特定健康診査、健康診査、前立腺がん、肝炎ウイルス
 とき 6月1日(月)～10月2日(金)
 ところ 指定医療機関

●結核・肺がん(佐須・小竹地区)
 とき 6月18日(木)
 ところ 漁協石巻地区支所ほか

●各地区総合健(検)診

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症

●牡鹿地区 とき 6月18日(木)～20日(土)
 ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」
 ※19日(金)は夜間健診実施(胃がん以外)

●荻浜地区 結核・肺がん、胃がん、大腸がんのみ
 とき 6月21日(日) ところ 荻浜公民館

●雄勝地区 とき 6月25日(木)・26日(金) ところ 雄勝体育館

●河北地区
 とき 6月30日(火)～7月4日(土)・7日(火)・8日(水)
 ところ 河北総合センター「ビッグバン」
 ※3日(金)は夜間健診実施(胃がん以外)

※申し込みをしていない方で受診を希望される方、早めに受診したい方は問い合わせください。

☎ 特定健康診査、健康診査について 保険年金課(内線2333)
 その他検診について 健康推進課(内線2415)
 河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117
 雄勝総合支所市民福祉課 ☎57-2113
 牡鹿総合支所市民福祉課 ☎45-2113

| 教室名 | 内容 | とき | 受付時間 | ところ | 申込フォーム |
|-----------|--------------------------------------------|--------|----------|----------|--------|
| もぐもぐ育児教室 | 対象 4～6カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について | 19日(金) | 午前10時～正午 | 保健相談センター | |
| かみかみ離乳食教室 | 対象 7～11カ月児の保護者 内容 離乳食についてのお話 | 12日(金) | | | |

成人歯科健康診査

とき 6月1日(月)～令和9年1月31日
 対象 20・30・40・50・60・70歳 ※対象年齢基準日 令和9年3月31日
 ※指定医療機関に直接予約を入れて受診してください。
 ※申し込みをしていない方で受診を希望する方は連絡ください。
 ※20歳は申し込み不要
 ☎ 健康推進課(内線2429)

- たんぼぼの会 自死で家族を亡くされた方の集い
 とき 14日(日)午後1時30分～4時 ところ 保健相談センター
 ☎ たんぼぼの会 田中 ☎090-5835-0017
- わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所
 とき 20日(土)午後1時30分～4時 ところ ささえあいセンター
 ☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186
- まきっこの会 ひきこもりの家族会
 とき 21日(日)午後2時～4時 ところ 保健相談センター
 参加費 500円※当事者無料
 ☎ まきっこの会 斉藤 ☎090-2950-6176
- つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集い
 とき 28日(日)午後1時 ところ 保健相談センター
 ☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

市立病院のご案内

| 診療科 | 予約 | 紹介状 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|----|-----|------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 内科 | | | 【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 消化器内科 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 循環器内科 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 外科 | | | 午前8時～11時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 整形外科 | 必要 | 必要 | 午後 | ○ | | | ○ | |
| 緩和ケア内科 | 必要 | 必要 | 午後 | ○ | | | ○ | |
| 眼科 | | △ | 午前8時～11時(月・火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時 | ○ | ○ | | ○ | ○ |
| 皮膚科 | 必要 | △ | 午前8時～11時 | | | | ○ | |
| 耳鼻咽喉科 | | | 午後0時30分～3時 | ○ | ○ | | ○ | ○ |
| 呼吸器外来 | 必要 | 必要 | 【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分 | ○ | | | | ○ |
| 糖尿病外来 | 必要 | 必要 | | | | ○ | | |
| 人工関節手術相談外来 | 必要 | | 午前8時～11時 | | | ○ | | |
| ストーマ外来 | 必要 | 必要 | | ○ | | | | |
| 乳腺外来 | 必要 | 必要 | 午後 | | ○ | | | |
| 禁煙外来 | 必要 | | | | | ○ | | |
| 腎臓内科 | 必要 | △ | | | | ○ | | |
| 甲状腺外来 | 必要 | 必要 | 午後1時～3時 | | | ○ | ○ | |
| 肛門・排便障害外来 | | | | | ○ | | | |
| 認知症予防専門外来 | | | (第2・4週)午後1時～2時30分 | | | | | ○ |

※休診日 土日・祝日・年末年始
 ※紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
 ・小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
 ・診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
 ・皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
 ・予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時)☎25-5695
 ☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

| | 小児科 | 内科 | 外科 |
|-------|-----------|-----------|-----------|
| 月～金曜日 | 午後7時～10時 | 午後6時～翌朝7時 | 午後6時～翌朝7時 |
| 土曜日 | 午後6時～翌朝7時 | | |
| 日曜・休日 | 午後6時～翌朝6時 | 午後6時～翌朝6時 | 午後6時～9時 |

○休日(昼間)診療

| | 外科 |
|-------|-----------------------------------------|
| 日曜・休日 | 午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) |

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
 ☎ 夜間急患センター ☎94-5111

6月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

| とき | 診療科 | 医療機関名(所在地) | 電話番号 |
|--------|-----|---------------------|----------|
| 7日(日) | 内科 | 高橋消化器内科(千石町) | ☎95-1621 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| 14日(日) | 内科 | いしのまき矢吹クリニック(大橋三丁目) | ☎21-6117 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

| とき | 診療科 | 医療機関名(所在地) | 電話番号 |
|--------|-----|---------------------|----------|
| 21日(日) | 内科 | 上石内科クリニック(清水町一丁目) | ☎22-2602 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| 28日(日) | 内科 | 箕田内科クリニック(向陽町二丁目) | ☎96-5252 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |

| とき | 石巻市 河北・河南・桃生地区 | 電話番号 | 東松島市 | 電話番号 | 歯科 | 電話番号 |
|--------|----------------|----------|-------------------------|----------|---------------------------|----------|
| 7日(日) | 石巻ロイヤル病院(広瀬) | ☎73-5888 | 北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ヶ丘) | ☎98-5571 | かとうデンタルクリニック(向陽町四丁目) | ☎23-8077 |
| 14日(日) | 成田医院(相野谷飯野川町) | ☎62-3221 | わたなべ整形外科(赤井) | ☎84-2323 | よしだファミリー歯科(渡波字栄田) | ☎24-1185 |
| 21日(日) | 櫻井内科クリニック(広瀬) | ☎73-3811 | 伊東胃腸科内科(赤井) | ☎82-6666 | 石巻東あお歯科(イオンスーパーセンター石巻東店内) | ☎24-3591 |
| 28日(日) | 須江きむら医院(須江) | ☎24-6311 | かしわや内科クリニック(小松) | ☎83-2003 | ササキ歯科クリニック(大街道北四丁目) | ☎92-1182 |

石巻歯科医師会
 休日診療所
 (中里三丁目)
 ☎94-8223
 (同日程で診療)

6月

スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998

●キッズパラエティクススポーツ教室
3日(水)・17日(水)
対象 石巻圏域小学1～4年生
定員 100人程度
料金 年間3,500円

●バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上
料金 バドミントン教室 年間3,000円、保険料
卓球教室 年間2,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
9日(火)・23日(火)
対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,500円
●子育てパパママフィットネス(託児付き)
1クール 8日(月)・15日(月)・22日(月)
午前10時30分～11時30分
対象 0～3歳児とパパママ
定員 10組(先着) 料金 7,700円

セイホクパーク石巻(総合運動公園)
トレーニングセンター ☎25-7731

●かんたんサーキットトレーニング教室
5日(金)・12日(金)・19日(金)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上 定員 8人(先着)
料金 入館料のみ

●キッズペットボルトボウリング大会
7日(日)～13日(土) 午後1時～8時
対象 小学6年生以下 申込方法 窓口
●夏を楽しむ料理教室
13日(土)・18日(木)
午前10時～午後0時30分
定員 各8人(先着) 料金 700円
申込方法 窓口、電話、公式Instagram
申込期限 各日2日前まで

●ジュニア向けスイミング教室
「無料体験キャンペーン」
1,300円の体験受講を無料で体験できます。
21日(日)まで
対象 生後6カ月～中学生
定員 各5人程度(先着) 申込方法 電話、窓口

セイホクパーク石巻(総合運動公園)
☎22-9111 回22-9112

●Night Yoga
5日(金) 午後7時～8時
定員 50人(先着) ※中学生以下保護者同伴
料金 1,000円
申込方法 電話、FAX、メール、窓口

石巻中央公民館 ☎22-2970

●いっしょクラブ
・夏の工作・おみこし作りなど
5日(金)
午前10時～11時30分
対象 就学前の子と保護者
定員 15人(先着)

●防炎講座
19日(金) 午前10時～11時30分
対象 就学前の子と保護者
定員 15人(先着)

●つくも大学学習会
いきいき100歳体操
12日(金) 午前10時～11時30分
対象 石巻つくも大学受講者
●インリーダー研修会
野外炊飯、テント設置など
21日(日) 午前9時～午後3時
対象 小学4～6年生 定員 30人(先着)
料金 1,000円
申込方法 小学校に配布する用紙に記載の二次
元コード、または電話

石巻健康センターあいプラザ・石巻
☎95-8640

●からだ改善ヨガ
21日(日)・7月5日(日)・19日(日)
午後2時～3時
対象 中学生以上 定員 15人(先着)
料金 3,600円 申込方法 窓口

●ジュニア向けスイミング教室
「無料体験キャンペーン」
1,300円の体験受講を無料で体験できます。
21日(日)まで
対象 生後6カ月～中学生
定員 各5人程度(先着) 申込方法 電話、窓口

●あいプラザ健康デー「かんたん体操」
29日(月) 午後1時30分～2時
対象 成人 定員 20人(先着)

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
●総合体育館 ☎95-8998
4日(木) 午前10時、9日(火) 午後6時30分、
23日(火) 午後2時
●ビッグバン ☎62-1120
3日(水)・27日(土) 午後1時、7時
●遊楽館 ☎72-3561
13日(土)・25日(木) 正午、午後5時

遊楽館 ☎72-3561

●石巻マンドリーノ 第23回定期演奏会
28日(日)
開場 午後1時15分 開演 午後2時
申込方法 一般500円 ※高校生以下無料
團 小杉 ☎090-5835-9008

河室室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605

●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
14日(日)・28日(日)
午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人(先着) 料金 770円

河北総合センター「ビッグパン」
☎62-1120

●キッズペットボルトボウリング大会
7日(日)～13日(土) 午後1時～8時
対象 小学6年生以下 申込方法 窓口

●おしかホエールランド(☎25-6422)
・イルカの骨を観察してみよう!
13日(土) 午前11時30分、午後2時
定員 各6人(先着)

●おしかホエールランド(☎25-6422)
・クジラヒゲのスクラムショーを作ってみよう!
27日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
対象 小学生以上 ※小学3年生未満保護者同伴
料金 300円

稲井公民館 ☎22-4303

●一般教養講座「健康リズム体操教室」
11日(木) 午前10時
対象 市内在住の方 定員 30人(先着)
申込方法 電話、窓口 申込期限 8日(月)

●稲井くらしの講座
6月学習会「いきいき100歳体操」
19日(金) 午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員

図書館 ☎93-8635

●蔵書点検のため休館します
15日(月)～25日(木)
●あかちゃんおはなし会
5日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママにのみ
※終了後、午前11時30分まで多目的室開放

●紙芝居とお話の会
13日(土)・27日(土) 午前10時30分～11時
●読書会
今月の本「銀河の図書館」名取佐和子著
9日(火) 午前10時～正午

柴田ケイコ先生講演会

「パンダのおさじシリーズ(ポプラ社)や『パンダのぼうしシリーズ(KADOKAWA)などでお馴染みの絵本作家・柴田ケイコ先生の講演会を開催します。絵本の読み聞かせや、ラジオ石巻パーソナリティの後藤恭子さんとの対談などを予定しています。
とき 21日(日) 午前10時30分～11時30分
ところ マルホンまきあーとテラス小ホール
定員 200人(申込方法 申込フォーム
團・冊 図書館 ☎93-8635

蛇田公民館 ☎95-0183

●利用協議会 川柳を学ぶ・創る・楽しむ
27日(土) 午後1時～3時30分
講師 川柳くらげ吟社 勝又 明城ほか
対象 市内在住の方 定員 10人(先着)
申込方法 電話 申込期限 23日(火)
團 川柳くらげ吟社 勝又 ☎95-9014

渡波公民館 ☎24-0941

●高齢者教室「寿大学」第2回学習会
16日(火) 午後1時30分
●女性教室「くらしの講座」第2回学習会
12日(金) 午前9時
●一般教養講座「つまみ細工教室」
13日(土) 午前9時30分～正午
対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
料金 2,000円 申込方法 電話、窓口
申込期限 3日(水)正午

サン・ファン館

●絵画展
「帆を繚むひかり-A picturesque port-」
9月23日(水・祝)まで
料金 入館料一般500円 ※高校生以下無料

石巻市博物館

●博物館メールマガジン
登録募集中
登録方法 登録フォーム
●企画展「民権」の時代・「普選」の時代
一民衆に向き合った宮城の先人たち
7月20日(月・祝)まで
●「民権」の時代・「普選」の時代
ギャラリートーク
21日(日) 午後1時～2時

マルホンまきあーとテラス大研修室

●毛刺コレクション特集展
「山のくらしー狩猟具コレクション」
7月5日(日)まで
●第6回布施辰治特集展
「布施辰治と普通選挙運動」
8月23日(日)まで

高橋英吉と石巻文化センターが集めた木彫作品

●常設展示特集展
「高橋英吉と石巻文化センターが集めた木彫作品」
8月23日(日)まで

旧観慶丸商店特集展「うちでめぐる石巻」

7月13日(月)まで
ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜日休館)
●浅井元義スケッチ展
第12期「石巻たもとの探訪」
7月13日(月)まで
ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜日休館)

マルホンまきあーとテラス

●東日本大震災15周年
祈りの歌「未来への希望「レイクエム」」
7日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
料金 1,500円
●第8回石巻でオカリナフェスティバル
～∞(無限)につながるオカリナの輪～
14日(日)
開場 午前11時 開演 午前11時30分
團 石巻でオカリナフェスティバル実行委員会
大橋 ☎090-4672-5669

●写心ふるさと 展示会
19日(金)～21日(日) 午前10時～午後5時
※21日(日)は午後4時まで
●コイモア de ワールドツアー
窓の炎サクソフオルナルコテット&more
20日(土) 開場 午後1時 開演 午後1時30分
團 加藤 ☎93-1680

●航空中央音楽隊×北部航空音楽隊
石巻特別公演
21日(日) 開場 午後1時 開演 午後2時
※要整理券

いしのまき MANGA Lab.

●キットバスでお絵描き大作戦
6日(土)・7日(日) 午前10時～午後4時
●立体感・質感を描き分ける!デジタル着彩講座
13日(日) ①午前10時30分～正午
②午後1時30分～3時
対象 小学5年生以上 定員 各5人(抽選)
料金 500円 申込方法 ホームページ

●夜コマ 第3夜
～お話をシェアッフル!お絵描き交流会～
19日(金) 午後5時30分～7時30分
対象 高校生以上 料金 1,100円
申込方法 ホームページ

●フレーム付き オリジナルカレンダーづくり
21日(日) ①午前10時30分～正午
②午後1時30分～3時
定員 各10人(抽選) 料金 1,100円
申込方法 ホームページ

●今月のぬり絵
1日(月)～29日(月) 午前10時～午後3時
料金 100円

お知らせ

Jアラート全国一斉放送訓練を実施します

防災行政無線や戸別受信機、防災ラジオからテスト音声の流れます。実際の災害と間違わないように注意してください。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。

とき 6月3日(水)午前11時頃
☒ 危機対策課(内線4308)

市長と懇話しませんか？

市民の皆さんと一体となったまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ出向き、皆さんと意見交換を行います。予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。

とき 6月5日(金)午後2時
ところ 荻浜公民館大ホール
☒ 秘書広報課(内線4024)

怪しい儲け話に注意

インターネット上には副業や投資に関する情報が氾濫しています。しかし「簡単な作業で高収入が得られる」と書かれていても、実際は収益が上がりず、かえって手数料などの名目で高額請求されるケースが非常に目立ちます。最近ではSNSで知り合った人に「必ず儲かる」と暗号資産への投資を勧められ、資金を振り込んだ後に相手と連絡がつかなくなったり、返金や出金を求めても応じてもらえないといったトラブルが増えています。

「儲かる」という話に惑わされず不審に感じたら、きっぱり断りましょう。
☒ 総合相談センター ☎23-5040

障害福祉サービスに係る利用者負担額の更新手続きは忘れずに

施設入所支援、共同生活援助(本入居)および療養介護利用者の利用者負担額の有効期限は6月30日(火)です。忘れずに更新手続きを行います。

| サービス種別 | 提出書類 |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 共通 | <ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカードまたは通知カード 令和7年中の収入がわかるもの(通帳、障害年金振込通知書、工賃証明書など) |
| 共同生活援助 | <ul style="list-style-type: none"> 家賃証明書 |
| 施設入所支援 | <ul style="list-style-type: none"> 健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ ※マイナ保険証でも可 ※令和7年中に健康保険料(料)を納付したことがわかるもの(通帳、領収書など) |
| 療養介護 | <ul style="list-style-type: none"> 健康保険限度額適用認定証(療養介護のみ) |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> 市外の施設などを利用する方は、「令和8年度課税(所得)証明書」が必要です。 |

☒☒ 障害福祉課(内線2482)、各総合支所市民福祉課

防災行政無線 テレフォンサービス

防災行政無線の放送が聞こえなかった場合や、もう1度聞きたい場合などに架電し、聞きたい地区の番号を選択することで、内容を聞くことができます。

電話番号 0570-666-018
地区番号
本庁[1] 河北[2] 磁路[3]
河南[4] 桃生[5] 北上[6]
社団[7]

※通話料がかかります
☒ 危機対策課(内線4308)

男女共同参画週間

6月23日(火)から29日(月)は、「男女共同参画週間」です。キャンペーン事業として、石巻駅周辺のポケットティッシュ配布や市役所1階にてパネル展を開催します。

この機会に個人としての生き方が尊重され生き生きと暮らすことができる男女共同参画社会について、一人一人が関心を持ち考えてみましょう。

令和8年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ
「あなたらしさが、社会のチカラ」
☒ 地域振興課(内線4245)

第2回不審者対策 学区区パトロール

各小学校で児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りをお願いします。

基準日 6月18日(木)
重点地区 蛇田小学校
※実施日を変更する場合がありますので、詳しくは各小学校にお問い合わせください。

☒ 総合相談センター(内線2533)

子ども・教育

今月は児童手当の支給月です

4・5月分の児童手当を6月10日(水)に振り込みます。
☒ 子育て支援課(内線2512)
各総合支所市民福祉課

子育て支援員研修 受講生募集

とき 6月25日(木)～28日(日)
ところ ささえあいセンター
対象 市内在住または在勤(保育や子育て支援分野)の18歳以上の方(高校生除く)で、保育や子育て支援の仕事に関心があり、仕事に就きたい方

科目 基本研修
専門研修
①利用者支援事業(基本型)
②地域子育て支援拠点事業

申込方法 電話、窓口
申込期限 6月12日(金)
☒☒☒ 子育て支援課(内線2553)



石巻市 LINE公式アカウント
友だち募集中!!
市政の役立つ情報をお届けします

JR気仙沼線・石巻線 連休情報

設備メンテナンスのため、一部列車が運休します。代行バスはありません。

気仙沼線「前谷地駅～柳津駅」間 とき 6月29日(月)
(上り) 柳津11時30分発→前谷地11時51分着
柳津13時30分発→前谷地13時50分着
(下り) 前谷地10時59分発→柳津11時21分着
前谷地13時00分発→柳津13時22分着

※上下線とも前谷地～小牛田間は通常運転 ※BRTは通常どおり運行

石巻線「石巻駅～女川駅」間 とき 6月30日(火)、7月7日(火)
(上り) 女川11時09分発→石巻11時35分着
女川13時21分発→石巻13時47分着
(下り) 石巻10時36分発→女川11時01分着
石巻12時37分発→女川13時03分着

☒ JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600
市地域振興課(内線4247)

環境・エコ

環境市民講座 「地引き網体験in白浜海水浴場」

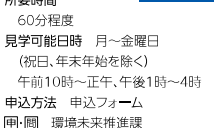
とき 6月27日(土)午前10時
ところ 白浜海水浴場
対象 市内に在住、通勤、通学している方(小学生以下保護者同伴)

定員 100人(先着)
申込方法 申込フォーム
☒☒☒ 環境未来推進課(内線3376)

ごみ処理施設を見学してみませんか？

大衡山一般廃棄物最終処分場では、団体向けの施設見学を無料で行っていきます。

所要時間 60分程度
見学可能日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前10時～正午、午後1時～4時
申込方法 申込フォーム
☒☒☒ 環境未来推進課(内線3374)



募集・案内

道路運送事業者等支援金

市内で道路運送事業などを営む事業者に対し所有する事業用車両などの台数に応じて支援金を交付します。

対象 市内に事業所を有する中小法人などまたは個人事業者で、対象事業(トラック運送、貸切バス、高速バス、タクシー、介護タクシー、自動車運転代行業、海上タクシー、観光船など)を営んでいる方

申込方法 窓口、郵送
申込期限 6月30日(火)
※当日消印有効
☒☒☒ 〒986-8501(住所不要) 商工課(内線3523)



建築物などの耐震に対する補助金を交付します

危険ブロック崩除却等補助事業
対象 避難路に該当する道路に面した高さ1m以上の危険なブロック塀などの除却など

申込期限 12月28日(月)
木造住宅耐震診断事業
対象 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断を希望する方

申込期限 12月4日(金)
木造耐震改修工事助成事業
対象 市事業による耐震診断により作成された耐震改修計画に基づく耐震改修工事、または建て替え工事

申込期限 12月28日(月)
※各補助金は必ず着手前に相談の上、申し込みください。
☒☒☒ 建築指導課(内線5677)

浄水槽は保守点検・清掃および年1回の法定検査を行うことが法律で義務付けられています

保守点検(年3～4回以上)…器械などの調整や故障が無いかの確認、消毒薬の補充、害虫の駆除など
清掃(年1回)…汚泥などの吸引や器械類の洗浄清掃など
法定検査(年1回)…放流水の適正さや、保守点検や清掃の適切さなど

●浄水槽設置を検討している方への補助金
対象 申請者が使用する一般住宅(下水道事業認可区域などは対象外)

| 対象工事 | 補助金額 |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 設置 | 5人槽 332,000円 7人槽 414,000円 10人槽 548,000円 |
| 設置に伴う単独処理浄化槽の撤去 | 150,000円 |
| 設置に伴うくみ取り槽の撤去 | 120,000円 |
| 単独処理浄化槽、くみ取り槽から転載し、合併処理浄化槽を設置する際に行う管内配管工事 | 330,000円 |

※工事前の申し込みが必要です。
☒☒☒ 下水道管理課(内線5684)

女性人材リスト登録者募集

男女共同参画推進の一環として、さまざまな分野で活躍している女性にその知識や経験を発揮していただくため、「女性人材リスト」を作成し、市の審議会や委員会の委員選考の参考にしています。

対象 市内に居住または勤務し、市政に関心を持ち、自己の知識・経験・能力を発揮したいと思っている20歳以上の女性

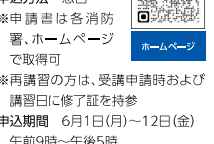
申込方法 登録票を郵送または持参
※登録票は市ホームページまたは窓口で取得可
☒☒☒ 〒986-8501(住所不要) 地域振興課(内線4245)

講座・講習

第1回上級救命講習

とき 6月21日(日)
午前9時～午後5時30分
ところ 消防本部2階大会議室
対象 満16歳以上
定員 30人(先着)
申込方法 窓口
※申請書は各消防署、ホームページで取得可

※再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参
申込期間 6月1日(月)～12日(金)
午前9時～午後5時
☒☒☒ 各消防署 消防本部警防課 ☎95-7433



市立病院健康講座 「なるほど健康塾」

とき 6月18日(木)
午後1時30分～2時30分
ところ 市立病院3階講堂

テーマ 健康寿命を延ばすコツ
～今日からできる食事の工夫～
※市立病院駐車場を利用の場合は、無料処理を行いますので受付で駐車券を提示ください。
☒ 市立病院経営課 ☎25-5555

イベント

長浜海岸ビーチクリーン

とき 6月20日(土)午前9時～正午
ところ 長浜海岸(魚町3丁目4-22)
持ち物 軍手(グローブ)、帽子、飲み物、タオル、着替え、長靴やしゃかりした靴

☒ SDGs住定住推進課(内線4225)



石巻ふれあい朝市

とき 6月7日(日)・21日(日)午前6時
ところ 石巻駅前ぎわい交流広場
☒ 石巻ふれあい朝市運営委員会 (石巻観光協会) ☎93-6448
市観光政策課(内線3537)

防災ラジオテスト放送 6月11日(木)午後3時ごろ

防災「合言葉」受賞作品
危険な時こそ冷静に、みんなに避難を呼びかける、僕らが守るよ石巻
稲科中学校1年 松川 結

休日窓口開庁

とき 6月7日(日)午前9時～午後1時
ところ 市役所2階 市民課
取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど
※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。
※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。
☒ 市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 6月30日(火)
○市県民税・森林環境税 第1期 ○国民健康保険税 第3期
○介護保険料 第2期

口座振替不能者の再振替日

6月15日(月)(6月1日(月)納期限分) ○軽自動車税(種別別)
○固定資産税 第1期 ○国民健康保険税 第2期

令和7年度石巻市特別表彰

芸術文化やスポーツにおいて優秀な成績を収められた10人1団体の方々を表彰しました。

受賞者(学校および学年)功績

| 氏名・団体名 | 内容 |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 菅原隆夫 | 日本マスターズ陸上競技選手権2025福岡大会 80～84歳の部男子三段跳び 優勝 |
| 永沼峻 | 令和7年度SUBARU日本カヌースプリント選手権大会 男子 カナディアンシングル 1,000m・500m・200m 第1位 第79回国民スポーツ大会カヌー競技滋賀2025 男子 カナディアンシングル 500m・200m 第1位 カヌースプリントアジア選手権大会中国 男子 カナディアンシングル 200m 第3位 |
| 佐々木尚希 | 第34回全国社会人躰道優勝大会 男子個人実戦競技 優勝 第58回全日本躰道選手権大会 男子個人実戦競技 優勝 |
| 佐々木達馬 (大谷地小学校6年) | 第42回全日本小学生ソフトテニス選手権大会 団体戦 優勝 第15回東日本小学生選抜ソフトテニス大会 団体戦 優勝 |
| 千葉輝 | 第67回内閣総理大臣杯全国空手道選手権大会 団体戦 都道府県組手の部 優勝 |
| 筒井八雲 (釜小学校5年) | 第22回全国津軽三味線コンクール 団体A・団体B 優勝 第17回全日本津軽三味線競技会名古屋大会 小学生の部 優勝 |
| はやしそろばん 総合学園 | 第43回全日本珠算技能競技大会 団体総合競技第2部(中学生以上の部) 優勝 |
| 林諒(石巻高等学校2年) | 第43回全日本珠算技能競技大会 フラッシュ暗算競技第2部(中学生以上の部) 優勝 |
| 山田伸 | 再興第110回日本美術院展覧会 内閣総理大臣賞 |
| 亀山裕昭 | 第118回日本美術展覧会第2科(洋画) 特選 |
| 中村たみ子 | 第109回二科展(絵画) 特選 |

※敬称略、順不同 ※学年は令和8年3月時点

☎ 秘書広報課(内線4014)

「石巻市パートナーシップ宣誓制度」が始まりました

互いを人生のパートナーとして共に生活している、またはこれから生活を共にすることを約束した2人のうち、少なくとも一方が性的マイノリティの方が市に宣誓書を提出することで、受領証などを交付する制度です。

対象 次の全ての要件を満たす方

- 宣誓者の双方が互いの意思でパートナーシップを形成している
- 宣誓者の2人ともが成年に達している
- 少なくとも1人が市内に住所を有し、または市内への転入を予定している
- 2人ともに配偶者がいないことおよび、宣誓をしようとする相手以外の者とパートナーシップを形成していない
- 2人の関係が近親者などでない

申込方法 Eメール、申込フォーム

申込期限 宣誓希望日の10日前

☎・☎ 地域振興課(内線4245)

☑ partnership-sensei@city.ishinomaki.lg.jp



申込フォーム

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2416)

| とき | ところ | 受付時間 |
|--------|--------------|-------------------------|
| 18日(木) | 石巻駅前にぎわい交流広場 | 午前10時～11時45分／午後1時～4時30分 |
| 20日(土) | イオンモール石巻 | 午前10時～11時45分／午後1時～4時 |

令和9年度採用 石巻市・石巻地区広域行政事務組合職員募集

試験日 7月12日(日)

申込期限 6月15日(月)午後5時 申込方法 オンライン申込

●石巻市

| 職種 | 採用予定人員 | 受験資格 |
|-----------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 上級(大学卒程度) | 行政(A・B) | 24人程度 平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 |
| | 土木 | 2人程度 平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 |
| | 社会福祉士 | 2人程度 平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方または令和9年3月31日までに取得する見込みの方 |
| | 学芸員(考古) | 2人程度 平成9年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学院または大学(短期大学を除く)において考古学、歴史学またはこれに類する課程を卒業し、発掘調査の実務経験を有し、学芸員の資格を有する方または令和9年3月31日までに取得する見込みの方 |
| 放射線技師 | 1人程度 | 昭和51年4月2日以降に生まれた方で、診療放射線技師の資格を有する方 |

※初級(土木・学校推薦)は6月上旬から申込開始予定です。

※試験要領など詳しくは、市ホームページを確認ください。

☎・☎ 人事課(内線4065)



市ホームページ

●広域行政

| 職種 | 採用予定人員 | 受験資格 |
|-------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 上級(大学卒程度) 消防吏員 | 2人程度 | 次のいずれにも該当する方 • 平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 • 学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業している方または令和9年3月までに卒業する見込みの方 • 採用後、石巻市、東松島市、女川町に居住できる方 |

試験要項・申込書配布場所 広域行政総務企画課、消防本部総務課、各消防署、市人事課、各総合支所、各支所

※郵送希望の場合は、封筒の表に「消防上級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4が入る大きさ(角2)に180円切手貼付)を必ず同封し、請求してください。

☎・☎ 〒986-0805 大橋一丁目1-1

石巻地区広域行政事務組合消防本部総務課 ☎95-7111



広域行政
ホームページ

自衛官採用試験

| | 対象 | 申込期間・期限 |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 幹部候補生(第2回) | • 一般・大卒程度 22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満) • 一般・院卒者 20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込み含む) • 歯科・薬剤科 専門の大卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満 | 6月5日(金) |
| 幹部候補曹(第2回) | 20歳以上33歳未満 | 6月5日(金) |
| 予備自衛官補 | 18歳以上52歳未満 | 9月10日(木) |
| 自衛隊奨学生 | 学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校などで理学、工学、文学(語学)または法学を専攻し、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満 | 6月2日(火)～10月9日(金) |

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

☎・☎ 自衛隊宮城地方協力本部

石巻地域事務所 ☎83-6789

詳しくはこちら



「2026石巻市地域商品券」を販売します

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、長期化しているエネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けた地域経済の活性化のため、「2026石巻市地域商品券」を販売します。

購入引換券のはがきを世帯主へ6月中旬までに順次郵送します。

全世帯が購入できる数を準備しています。販売期間中に焦らず購入し、日常の買い物などに活用ください。

対象 令和8年4月20日時点で、石巻市の住民基本台帳に記録されている世帯主

料金 1冊10,000円分を4,000円で販売

※1世帯2冊まで購入可能 ※購入回数は1回のみ

販売期間 6月15日(月)～8月31日(月)

販売場所 市内郵便局(簡易郵便局を除く)

使用期間 6月15日(月)～11月30日(月)

☎ 地域商品券購入引換券について 市商工課(内線3526)

地域商品券全般について 石巻市プレミアム付商品券事業実行委員会 ☎98-5755



市ホームページ

食育推進コーナー

主食・主菜・副菜をそろえて食べよう



栄養バランスを整えるには、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べるのがおすすめです。主食・主菜・副菜が別皿になっている定食パターンだけでなく、それらを組み合わせた料理を上手に活用するのもよいでしょう。

6月は食育月間です。日々の食生活について見直し、栄養バランスのとれた、規則正しい食生活を実践してみましょう。

☎ 健康推進課(内線2617)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

| とき | ところ | 内容 |
|--------------------------|-------------|-----------------------|
| 6月4日(木) 午前10時～11時30分 | 鹿妻地区 集会所 | スクエアステップ(体操) お茶タイム |
| 6月25日(木) 午前10時～11時30分 | 日和山会館 | 七夕づくり |

☎ 健康推進課(内線2422)

市営住宅入居者募集

案内書配布場所 住宅課、各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社 申込方法 郵送 申込期間 6月1日(月)～12日(金)※6月12日(金)消印有効
募集住宅

| 地区 | 蛇田 | | | | | | | |
|------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|------------------|------------------|----|--|
| 住宅名 | 新立野第一復興(2LDK) | 新立野第二復興(1LDK) | 新立野第二復興(2LDK) | 新沼田第一復興(1LDK) | 新西前沼第一復興(1LDK)、△ | 新西前沼第一復興(1LDK)、● | | |
| 募集戸数 | 1戸(単身不可) | 2戸(単身可★) | 3戸(単身不可) | 2戸(単身可★) | 2戸(単身可★) | 1戸(単身可★) | | |
| 地区 | 蛇田 | | | | | | | |
| 住宅名 | 新西前沼第一復興(3LDK) | 新西前沼第二復興(4LDK) | あけぼの北復興(2LDK) | 新東前沼復興(1DK) | 上中埠復興(3DK) | 丸井戸復興(3DK) | | |
| 募集戸数 | 1戸(単身不可) | 1戸(単身不可) | 1戸(単身不可) | 1戸(単身不可) | 1戸(単身不可) | 1戸(単身不可) | | |
| 地区 | 釜・大街道 | | | | | | | |
| 住宅名 | 青葉東復興(1LDK) | 青葉東復興(3LDK) | 新館復興(1LDK) | 新館復興(2LDK) | 三ツ股第一復興(2LDK)、● | 三ツ股第二復興(1LDK)、● | | |
| 募集戸数 | 2戸(単身可★) | 1戸(単身不可) | 3戸(単身可★) | 1戸(単身不可) | 1戸(単身不可) | 1戸(単身可★) | | |
| 地区 | 釜・大街道 | | | | | | | |
| 住宅名 | 三ツ股第二復興(2LDK)、△ | 築山復興(1LDK) | 築山復興(3LDK) | 大街道北復興(2LDK) | 青葉西第二復興(3DK) | 中浦第一復興(3DK) | | |
| 募集戸数 | 2戸(単身不可) | 1戸(単身可★) | 1戸(単身不可) | 1戸(単身不可) | 3戸(単身不可) | 1戸(単身不可) | | |
| 地区 | 釜・大街道 | | | 中心 | | | | |
| 住宅名 | 中浦第二復興(3DK)、△ | 三ツ股第三復興(3DK) | 立町復興(1DK) | 立町復興(1LDK) | 中央第一復興(3LDK) | 門脇東復興(1LDK)、● | | |
| 募集戸数 | 1戸(単身不可) | 1戸(単身不可) | 1戸(単身可★) | 1戸(単身可★) | 1戸(単身不可) | 1戸(単身可★) | | |
| 地区 | 中心 | | | 湊 | | | | |
| 住宅名 | 門脇東復興(2LDK) | 南中里三丁目復興(1DK)、● | 住吉町第二復興(3DK) | 湊町復興(1LDK) | 吉野町復興(2LDK)、● | 大門町復興(1LDK) | | |
| 募集戸数 | 1戸(単身不可) | 1戸(単身可★) | 1戸(単身不可) | 1戸(単身可★) | 1戸(単身不可) | 1戸(単身可★) | | |
| 地区 | 湊 | | 渡波 | | | | | |
| 住宅名 | 大門町復興(2LDK) | 黄金浜第二復興(2LDK) | 黄金浜第三復興(3LDK)、△ | 新沼復興(3LDK)、△ | 小竹浜復興(1LDK) | 新渡波東復興(1LDK)、● | | |
| 募集戸数 | 2戸(単身不可) | 1戸(単身不可) | 1戸(単身不可) | 1戸(単身不可) | 1戸(単身可★) | 1戸(単身可★) | | |
| 地区 | 雄勝 | | 河北 | | 雄勝 | | 牡鹿 | |
| 住宅名 | 新渡波東復興(1LDK) | 今泉前復興(2LDK) | 明神復興(2LDK) | 名振西復興(2LDK) | 小網倉浜復興(2LDK) | 十八成浜復興(2LDK) | | |
| 募集戸数 | 1戸(単身可★) | 1戸(単身可) | 1戸(単身可) | 1戸(単身可) | 1戸(単身可) | 1戸(単身可) | | |

・申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納または暴力団員がいる場合は申し込みできません。 ・災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。 ・家賃は世帯の所得などにより決定します。 ・★の単身可の住宅は、満60歳以上、障害者手帳などの所有者、生活保護法被保護者のみ単身での申し込みが可能です。 ・△の住宅は、被災時にペットを連れて入居した方が住んでいます。(現在は、新しくペットを飼うことはできません。)動物アレルギーの方はご注意ください。 ・●の住宅は告知事項があります。 ・みなし特公賃住宅は、月額所得が申し込み時点で158,000円以上487,000円以下の方のみ申し込みが可能です。

☎☎

〒986-0812 東中里1丁目11-2
宮城県住宅供給公社東部支社
☎85-0296

6月の相談あんない

| 相談種類 | とき | ところ | 問 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 行政書士相談(相続他) | 15日(月) 午前10時～午後3時 | 市役所2階相談室A・B | 宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213 |
| 行政相談 | 3日(水) 午前10時～正午 | 桃生総合支所2階会議室 | 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839 |
| | 3日(水) 午前10時～午後3時 | 牡鹿総合支所2階研修室 | |
| | 4日(木) 午前10時～午後3時 | 雄勝総合支所1階会議室 | |
| | 10日(水) 午後1時30分～3時30分 | 市役所2階相談室B | |
| | 19日(金) 午前10時～午後3時 | 河北総合支所第3会議室 | |
| 弁護士無料法律相談(事業・法人関係除く)※要予約 | 9日(火)・23日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 1日(月)午前9時 定員 各9人 | 市役所2階相談室A・B | 総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546) |
| 仙台弁護士会 法律相談 ※要予約 | 一般法律相談 毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分 | 石巻法律相談センター | 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451) |
| | 交通事故相談 7月7日(火) 午後1時30分～4時 ※7月3日(金)午後3時まで要予約 | | |
| 司法書士無料法律相談会 ※予約優先 | 毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分 | 石巻司法書士相談センター | 石巻司法書士相談センター ☎96-3611 |
| 司法書士相続登記相談 ※要予約 | 1日(月) 午前10時～午後3時 | 市役所5階住宅課 | 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755 |
| 「表示登記の日」無料相談会 | 6日(土) 午前10時～午後3時 | 石巻中央公民館 | 宮城県土地家屋調査士会石巻支部 ☎93-8501 |
| 「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約 | 20日(土) 午前10時～午後4時 | ささえあいセンター ボランティアルームA | 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353 |
| 人権相談 | 3日(水) 午前10時～午後3時 | 桃生総合支所2階会議室 | 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188 |
| | 3日(水) 午前10時～午後3時 | 牡鹿総合支所2階研修室 | |
| | 4日(木) 午前10時～午後3時 | 雄勝総合支所1階会議室 | |
| | 6日(土) 午前10時～午後3時 | 石巻中央公民館 | |
| 年金受給相談 ※要予約 | 毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 13日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時) | 石巻年金事務所 | 石巻年金事務所 ☎22-5115 |
| 年金予約相談 ※要予約 | 毎週月～金 午前8時30分～午後4時 | 石巻年金事務所 | 石巻年金事務所 ☎22-5115 |
| 消費生活相談 | 毎週月～金 午前9時～午後4時 | 県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター | 県民サービスセンター ☎93-5700 |
| 市民生活相談 | 市民相談 | 毎週月～金 午前8時30分～午後5時 | 市役所2階総合相談センター 総合相談センター(内線2545) 総合相談センター(内線2534) 総合相談センター(内線2533) 総合相談センター ☎23-5040 |
| | 家庭児童相談 | 毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時 | |
| | 少年相談 | 毎週火～金 午前9時～午後5時 | |
| | 消費生活相談 | 毎週月～金 午前9時～午後5時 | |
| 虐待・DV相談 | 毎週月～金 午前8時30分～午後5時 | 市役所2階総合相談センター | 総合相談センター (内線2535・2538・2539・2543・2544) |
| 生活保護・生活困窮相談 | 毎週月～金 午前8時30分～午後5時 | 市役所2階保護課 | 保護課(内線2504・2505) |
| 仕事と家計相談会 | 3日(水) 午後1時～4時 | 河南総合支所第2庁舎1階会議室 | ひありんく石巻 ☎98-9163 |
| | 10日(水) 午後1時～4時 | 河北総合支所2階会議室 | |
| | 17日(水) 午後1時～4時 | 桃生公民館2階会議室 | |
| 家計相談会 | 22日(月) 午前10時～正午 | ハローワーク石巻3階会議室 | ひありんく石巻 ☎98-9163 |
| 住居確保給付金相談 | 毎週月～金 午前8時30分～午後5時 | 市役所2階保護課 | 保護課(内線2505・2507) |
| せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会 | 24日(水) 午前10時～午後3時 | 渡波公民館 | 保護課(内線2505・2507) |
| 公認心理師による相談会 ※要予約 | 11日(木)・25日(木) 午前10時45分～午後3時15分 | 市役所2階相談室 | 健康推進課(内線2422) |
| | 24日(水) 午後1時30分～4時 | 河南総合支所2階第1会議室 | 河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094 |
| 子育て相談 | 月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時30分～午後5時 | いっしょissyょえきまえ | ☎98-4158、070-5563-5244 |
| | 月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約 | いっしょissyょへびた | ☎24-6878、080-9259-0361 |
| | 月～金 午前8時30分～午後5時 | 市役所2階子ども家庭センター | ☎24-6848 |
| 女性相談 | 月～金 午前10時～午後6時 | 特定非営利活動法人やっぺす | ☎090-4932-3949 |

子育て支援コーナー

雄勝子育て支援センター

山と海に囲まれた自然豊かな雄勝町に保育所と併設して支援センターがあります。保育所の子どもたちの元気な声が毎日聞こえてきます。センターに遊びに来ると天気の良い日は広い所庭でもいっしょに遊ぶことができます。毎月保健師が来所し、身体測定やママたちの血圧測定・育児相談も行っており、親子の健康をサポートしてくれます。わらべうたあそびやダンベル体操は、保育所の子どもたちと一緒に楽しく行っており、月に2回土曜日の開放もありますので、ぜひ足を運んでみてください。

活動日 ・キッズ広場 火・木曜日 午前9時30分～11時30分
・自由開放日 水・金曜日、第2・3土曜日 午前9時30分～11時30分
火～金曜日 午後1時30分～4時

問 ☎25-6331 雄勝町小島字和田123(雄勝保育所内)



石巻・川のビジターセンターへ遠足に行ってきました



保育所の運動会に参加しました

北上子育て支援センターとの交流会(わらべうたあそび)

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら



地域おこし協力隊の活動紹介

☎ SDGs移住定住推進課 (内線4224)

地域おこし協力隊とは三大都市圏などに住む人材を受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、将来的には石巻への定住・定着を図る国の事業です。市では既に28人を委嘱し、退任した16人のうち、13人が市内での就労または定住に繋がっています。各隊員の活動内容などを紹介します。



二地域居住等推進コーディネーターとして活動して2年目になります。「二地域居住」とは、都市部と地方の2つの地域に拠点をもちながら暮らすライフスタイルです。

昨年は、自身のこれまでの繋がりや口コミを通じて、全国から20組・延べ64人の方に石巻を訪れていただきました。

また、日本笑い学会石巻支部の協力のもと、上方落語家・四代桂小文枝師匠による、能登半島地震の被災地支援を目的とした落語会を開催しました。

今年も、石巻で「住む」「働く」を体験できるモニターツアーの実施、大都市圏における周知イベントなどを通じて、石巻と継続的に関わる人を増やす取り組みを進めていきます。



- 隊員プロフィール 氏名 澤野 真 任期 令和7年6月1日~(最大3年間) 出身 兵庫県神戸市(転出元:兵庫県姫路市)
- 前職 姫路市職員 ■主な活動内容 二地域居住の推進による関係人口の創出
- 隊員になったきっかけ 姫路市職員として被災地支援をスタートに公私ともに多くの石巻の人との関わりができ、石巻の魅力にはまったことがきっかけです。

おらほの博物館!



石巻ハリストス正教会のイコン

明治初期の石巻のハリストス正教会の信徒が使用していたイコン(聖画像)です。

イコンとは、祈りや瞑想の際に使用するハリストス正教会にとって重要な道具で、今回紹介するイコンに描かれているのは、聖母マリアとイエス・キリストです。このイコンを所持していたのは、石巻で最初にハリストス正教会の洗礼を受けたとされる伊藤忠右衛門という石巻の商人で明治10年(1877年)頃に入信したとされています。伊藤は、石巻の最初期のハリストス正教会の信徒として活動し、現在、中瀬にある石巻ハリストス正教会教会堂の建設にも携わりました。イコンの金型には「A. C. 1868」と刻印されており、その頃に制作されたと考えられます。

本資料は、私設の展示施設「梅園文庫」から寄贈を受けた資料の1つです。「梅園文庫旧蔵資料」には、本資料の他にもハリストス正教会関係の書籍などが残されているため、明治初期の石巻のハリストス正教会の様子を伝える資料群といえます。

今回紹介するイコンを含め、「梅園文庫旧蔵資料」の石巻ハリストス正教会関係の資料を、石巻市博物館で現在開催している企画展「[民権]の時代・[普選]の時代」で展示しています。明治初期に宮城県に根付いたハリストス正教会は、旧仙台藩士による自由民権運動にも関わりを持ちました。企画展では、石巻だけでなく、旧仙台藩士とハリストス正教会の関係などについても解説します。

☎ 石巻市博物館 98-4831



文化財説明板「水沼古窯跡」

(文化財) たんぽう

133

文化財説明板「水沼古窯跡」の設置

石巻市教育委員会生涯学習課

市の歴史や文化を考える上で重要な「文化財」は、市内の各所にあります。こうした文化財を広く知ってもらうために、文化財標柱と文化財説明板の設置をしています。

今回は水沼に新設した「水沼古窯跡」を紹介します。水沼古窯跡は、過去に行われた発掘調査の結果、十二世紀中期に陶器を生産した遺跡であるということが分かってきました。発見された陶器は、渥美焼に見られる袈裟襷(せうさたす)文という特徴的な文様が付けられていたことから、平泉藤原氏の影響の下、渥美半島(愛知県

南端)の陶器工人が水沼に招かれ(あるいは連れて来られ)、陶器の生産を行っていたと推測されています。

水沼産の陶器は、宮城・岩手・青森県の遺跡からも発見されていることから、威信材の性格を有し、北上川舟運により各地に供給されていた可能性が高く、石巻から太平洋や北上川を介した文化の広がりが見えてきます。

市内には水沼古窯跡のほかにもたくさん文化財があります。文化財標柱や文化財説明板を見かけた際にはぜひ足を止め、石巻の歴史を感じてみてください。

※市内の文化財標柱・説明板の中には、経年劣化などにより、文字が薄くなっているものがあります。順時修繕対応していきます。

みんなのた場



健康マージャン愛好会「ヨーナシの会」

牌握って頭と指先の体操
みんなでわいわい楽しく



女性がほとんどの愛好会です



おしゃべりしながら卓を囲んでいます

捨てた萬子^{マンズ}をまた引いて
しまい「まんず、まんず」と
苦笑い。桃生公民館の一室
から、マージャン^{ギャン}牌がじゃら
じゃら転がる音が聞こえま
す。健康マージャン愛好会
「ヨーナシの会」では、70、
80代の女性を中心に15人ほ
どがマージャンを通じた頭と
指先の体操に励んでいます。

1年ほど前から同公民館
で活動を始め、今年の4月に
愛好会として正式に発足し
ました。時間を持て余した用
のない人の集まりだそうで
す。農家もあり、雨降りの日
に草取りの手をマージャン牌
を並べる手に代えて楽しんで
います。

マージャンはアガリ役や
用語がたくさんあり、点数
計算を覚えるのも大変です。
「覚えてもすぐに忘れる」
のは、だいたいみんな同じで
す。誤って手元の牌を倒して
しまつても、指先の体操の一
環です。

会では経験者で唯一の男
性会員に教わりながら、簡
略化したルールで遊んでい
ます。通常は14枚の牌でアガ
リ役を作るところですが、初
心者は一回り大きな牌を用
い、11枚で同じ牌を2、3枚

活動を第1、3火曜日の午
前9時から正午まで。会長の
今野ヨネ子さんは「リーチを
かける時が一番楽しく、3時
間あっても足りないくらい。
男性も増やしたいので、脳ト
レにぜひ」と勧めていました。

会員のコミュニケーションを
大切しており、昭和15年生ま
れで最年長の大澤佳子さん
は「みんなでわいわいできる
会です」とにっこりしました。
「飲まない」「吸わない」「か
けない」のが健康マージャン
で、酒やたばこの代わりにお
茶菓子が減っていきます。

少しずつできることを目指して
いました。
初心者の今野まき子さ
んは「病気で体が不自由な
になりました。引きこもりが
ちだったので、こうしてお話
しできていいですね」と外出
のきっかけにしてみました。
誘い出した新妻笑子さんは
「頭の活性化になり、健康に
役立っています」と話してい
ました。

きらり★まきっこ ⑲

目指せ、柔道日本一

木村 清哉さん (中里小学校5年生)

保育所の頃に兄の影響で柔道に興味を持ち、自分もやってみたく取り
組み始めました。学区内の木村柔道館に通い、「柔道日本一」を目指して
週4回練習しています。

得意技は背負い投げで、これまでもたくさんの大会に挑戦してきました。今年
は3月15日に女川町で開催された県大会の団体戦で次鋒を務め、優勝するこ
うことができました。5月5日には、優勝した仲間と共に東京都文京区の講道館で開
催された「第46回全国少年柔道大会」に出場し、練習の成果を発揮しました。

春から5年生になったので、得意な体育だけでなく、算数や国語の文章
問題といった苦手分野を克服したいと思います。学校では、給食の焼きそ
ばがいつも楽しみです。勉強も柔道も頑張ります。



市報いしのまき 第334号 令和8年6月1日発行
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油イ
ンキを使用しています。再生紙としてリサイクルでき
ます。「ごつがみ類」として分別してください。

| 住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比) | | |
|--------------------------|-----|-------------------|
| 令和8年4月末現在 | 人口 | 129,169人 (▲2,227) |
| | 世帯数 | 62,540世帯 (▲83) |