

5月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士相談(相続他)	18日(月) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階第3会議室	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談	14日(木) 午後1時30分～3時30分	河南老人福祉センター生活相談室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
	13日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
	15日(金) 午後1時30分～3時30分	北上総合支所1階相談室2	
弁護士無料法律相談 (事業・法人関係除く)※要予約	12日(火)・26日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 1日(金)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談 毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談 6月2日(火) 午後1時30分～4時 ※5月29日(金)午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約	11日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約	22日(金) 午前10時～午後4時	ささえあいセンター ボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
空き家無料相談会 ※抽選制	31日(日) 午前9時30分～午後4時 申込期間11日(月)～15日(金)午後3時	市役所5階502会議室	住宅課(内線5556)
人権相談	11日(月) 午前10時～午後3時	北上総合支所1階会議室1	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
	14日(木) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階和室	
	14日(木) 午前10時～午後3時	河南老人福祉センター生活相談室	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 9日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談 毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談 毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談 毎週火～金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談 毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543・2544)
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約	11日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	11日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
公認心理師による相談会 ※要予約	28日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土・祝日 午前9時30分～午後5時	いっしょいっしょえきまえ	☎98-4158、070-5563-5244
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょいっしょへびた	☎24-6878、080-9259-0361
	月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階子ども家庭センター	☎24-6848
女性相談	月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

河北子育て支援センター

飯野川保育所に併設され、天気の良い日は保育所所庭でたくさん遊んだり、周辺を散歩して親子でのんびりゆったり過ごしています。保育所の子どもたちも一緒に遊んでくれて、保育所の雰囲気を感じることができます。また、専門の講師を招いて親子リトミック教室や親子の運動遊び、お子さんの歯みがき教室や子育て相談会なども実施しています。イベント時には河北地区の主任児童委員も子どもたちの見守りを行ってくれます。安心して利用できますので、ぜひお越しください。

- あそびのひろば活動日 ※要予約
毎週火・木曜日 季節の製作やわらべうたなど
- 自由開放日
午前 行事以外の月・水・金曜日、第3土曜日 午前10時～11時30分
午後 月～金曜日 午後1時30分～3時
☎ 61-1601 相野谷字本屋敷23-2(飯野川保育所内)



スタンプ遊び。指スタンプもかわいいね。



楽器あそびを楽しんだよ。いろんな音がするね！



人参とらすのおにぎりづくり。ママと一緒にシャカシャカ♪

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら

