

5月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



受動喫煙のない社会をつくりましょう

5月31日は「世界禁煙デー」です。喫煙は、がん、循環器疾患、糖尿病、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの予防可能な危険因子です。禁煙や望まない受動喫煙防止への理解を深めるため、石ノ森萬画館をイエローグリーンにライトアップします。

とき 5月31日(日)日没～午後8時30分

☎ 健康推進課(内線2612)

「ルナルナ」の有料プランが無料で利用できます

市内在住の方限定で「ルナルナ」のプレミアムコース(通常月額400円(税込))を無料で利用できます。

無料期間 令和10年3月31日まで

※終了後、自動で無料プランへ移行

利用方法 特設ページから利用登録を行ってください。

専用コード 44WPEXEA ☎ 健康推進課(内線2421)



特設ページ

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2416)

とき	ところ	受付時間
3日(日・祝)	カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時
5日(火・祝)	イオンモール石巻	
23日(土)		

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科			午後	○	○	○	○	○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科			午後	○	○	○	○	○
整形外科	必要	必要	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要		○	○	○	○	○
眼科		△	午前8時～11時	○	○	○	○	○
皮膚科	必要	△	午後0時30分～3時	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
呼吸器外来	必要	必要	午前8時～11時	○	○	○	○	○
糖尿病外来	必要	必要		○	○	○	○	○
人工関節手術相談外来	必要		午後	○	○	○	○	○
ストーマ外来	必要	必要		○	○	○	○	○
乳腺外来	必要	必要	午後1時～3時	○	○	○	○	○
禁煙外来	必要			○	○	○	○	○
腎臓内科	必要	△	(第2・4週)午後1時～2時30分	○	○	○	○	○
甲状腺外来	必要	必要		○	○	○	○	○
肛門・排便障害外来				○	○	○	○	○
認知症予防専門外来				○	○	○	○	○

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
○予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時) ☎25-5695
☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

5月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
3日(日・祝)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
4日(月・祝)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鋳銭場)	☎21-5335
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
5日(火・祝)	内科	いしのまき山本クリニック(恵み野五丁目)	☎92-7311
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
6日(水・休)	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	☎22-0789
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
10日(日)	内科	蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町)	☎98-3710
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
17日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
24日(日)	内科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	☎94-9195
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
31日(日)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
3日(日・祝)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	永沼ハートクリニック(赤井)	☎82-6680	阿部歯科医院(末広町)	☎96-6546
4日(月・祝)	櫻井内科クリニック(広洲)	☎73-3811	やもと内科クリニック(矢本)	☎98-3260	さくらんぼ歯科クリニック(あゆみ野一丁目)	☎93-9339
5日(火・祝)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	ひかりサントクリニック(矢本)	☎84-1333	デンタルクリニック齋藤(穀町)	☎23-5566
6日(水・休)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	☎82-1310	坂井おとなこども歯科(中里三丁目)	☎22-4618
10日(日)	佐々木医院(和洲)	☎72-3122	ししど内科クリニック(赤井)	☎83-8830	植木歯科クリニック(中里六丁目)	☎22-0066
17日(日)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	森さい生医院(野蒜ヶ丘)	☎98-8891	内海歯科(水明北一丁目)	☎93-3156
24日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	いしのまきグリーン歯科(南中里三丁目)	☎23-2266
31日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	神山クリニック(赤井)	☎98-8617	及川歯科クリニック(中央一丁目)	☎95-1243

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)