



いしのまき



▲万石浦小入学式(4月9日)



石巻市シティプロモーションロゴマーク



石巻市イメージキャラクター

- 石巻市博物館 第15回企画展 P2
- 令和8年度石巻市出前講座 P4
- まちの話題 P6
- 健康コーナー P7
- スポーツ・文化・催し P8
- 今月のお知らせ P10
- 相談あんない・子育て支援コーナー P14
- SDGs・桜坂だより・選管だより P15
- みんなの広場・きらり★まきっこ P16



石巻市博物館 第15回企画展

「民権」の時代・「普選」の時代 —民衆に向き合った宮城の先人たち—

本企画展では

戊辰戦争の敗戦から始まった東北の近代。政治も社会も生活も、あらゆるものが変化した時代に身を投じ、ある時は国家のあり方を問い、ある時は社会問題の解決に尽力した宮城出身の先人たちがいました。本企画展では、近代日本という時代に触れつつ、宮城の先人たちの活動を紹介します。

展示の構成

第一章 戊辰戦争白河口の敗戦

— 戊辰戦争の経緯／白河口合戦／石巻から出陣した人たち／白河口合戦のその後

第二章 「民権」の時代～自由民権運動～

自由民権運動のうねり／ハリストス正教会と宮城／新しい学問と文化／千葉卓三郎の軌跡／「民権」と「普選」に生きた河野広中

第三章 「普選」の時代～普通選挙運動～

変化する日本／宮城の先人たち／普通選挙運動の展開／婦人運動と参政権／労働運動の発展

第四章 普通選挙運動のゆくえ

日本の選挙制度と政党／普通選挙と宮城の先人たち

関連イベント情報

●ギャラリートーク

とき 1回目 5月30日(土)午後1時～2時 2回目 6月21日(日)午後1時～2時
講師 博物館 学芸員 伊藤匠
※観覧料を事前に支払い、企画展示室入り口に集まってください。

●博物館講座

とき 6月13日(土)午後1時～3時
ところ マルホンまきあーとテラス 大研修室
講師 博物館 学芸員 伊藤匠
定員 90人程度[先着]

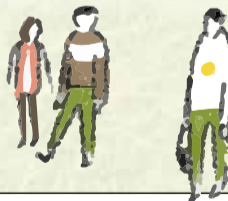
●記念講演会

とき 7月11日(土)午後1時～4時30分
ところ マルホンまきあーとテラス 小ホール
講師 岩手大学 准教授 山下須美礼 / 吉野作造記念館 主任研究員 小嶋翔
定員 300人程度[先着]



石巻市博物館 第15回企画展 「民権」の時代・「普選」の時代 —民衆に向き合った宮城の先人たち—

とき 5月23日(土)～7月20日(月・祝)
ところ 博物館企画展示室
料金 一般 600円 高校生 300円 小中学生 200円
※20人以上の団体は2割引



施設情報



〒986-0032 開成1番8号 マルホンまきあーとテラス内
☎98-4831 ☑culcenter@city.ishinomaki.lg.jp

開館時間 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始
観覧料 常設展
一般300円 高校生200円 小中学生100円

※20人以上の団体は2割引 ※企画展料金は内容により変動

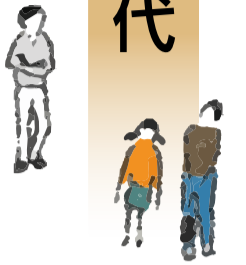
アクセス

公共交通(JR石巻駅から)

バス

宮城交通バス石巻駅1番乗り場
石巻専修大学線乗車
総合運動公園(石巻)下車 徒歩約2分
車 三陸自動車道 石巻女川ICより約5分

「民権」の時代



▶石之巻川汽船発着所及
佐々木惣吉旅宿之図(当館蔵)

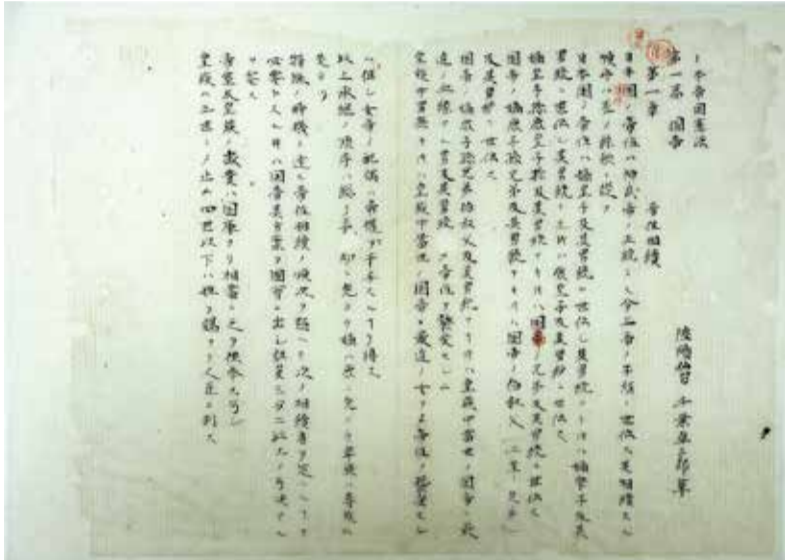


▶河野広中肖像写真
(三春町歴史民俗資料館蔵)

▶石巻ハリストス正教会イコン
(当館蔵)



東北の団結と 自由民権運動



▶五日市憲法草案
(個人蔵)

自由民権運動と普通選挙運動 時代を象徴する2つの運動から 宮城の先人たちの足跡をたどる



「普選」の時代

▶布施辰治肖像写真(当館蔵)



▶鈴木文治肖像写真(友愛労働歴史館提供)



▶吉野作造肖像写真(吉野作造記念館蔵)



普通選挙運動に身を投じる宮城の先人たち

▶政治に及ぼす婦人の力
(吉野作造記念館蔵)



▶硯箱(当館蔵)



04 保健・福祉

No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名
37	国民健康保険制度のはなし	38	後期高齢者医療制度のはなし	39	介護保険のはなし	40	知って安心!みんなで考える認知症 ～おうえん・みまもりの輪～	41	認知症ステップアップ講座
42	高齢者福祉のはなし	43	いつかくるその日のために～生き 生き人生を送るためのヒント～	44	成年後見制度のはなし	45	【令和8年度限定】 映画「オレンジ・ランプ」上映	46	各種虐待及びDV(ドメスティック バイオレンス)について
47	ゲートキーパーについて	48	児童手当と児童扶養手当 のはなし	49	知ろう!守ろう!子どもの権利	50	「成年後見制度」 ～親亡き後の障害者支援～	51	障害福祉サービスについて
52	生活保護制度について	53	生活困窮者自立支援制度 について	54	みんなで考えよう! ささえあい活動				

05 健康

No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名
55	いきいき100歳体操って どんな運動?	56	健康寿命を延ばそう! ～第2次石巻市健康増進計画に ついて～	57	知って得する!「健(検)診結果」 ～からだに良いこと やってみませんか?～	58	目で見ても納得!食べ物と体の関係	59	子どもの食育教室
60	「食」で変わる私の未来	61	「お口から始めるからだの健康」 成人編	62	「レッツ、健口体操!」口腔機能編	63	家庭ではじめるむし歯予防!	64	すこやか子育て
65	あなたの心、元気ですか?～スト レスと上手に付き合うために～	66	お酒と上手な付き合い方						

06 病院

No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名
67	訪問診療(在宅医療)について	68	緩和ケアと病名告知	69	緩和ケアについて	70	地域と健康について	71	タバコの影響と禁煙外来
72	外来通院で抗がん剤治療を 続けるために大切なこと	73	お薬を安心して服用するための 知識	74	お薬と上手につきあう方法	75	介護おむつの正しい当て方	76	感染対策の基本について
77	高齢者の介護に必要な感染対策 の基礎知識	78	インフルエンザや感染性胃腸炎 の感染対策について	79	新型コロナウイルス感染症の 感染対策について	80	健康寿命をのばそう	81	骨盤底筋体操
82	低栄養について	83	認知症の話	84	スキンケア	85	鼠径ヘルニアについて	86	胆嚢結石症について
87	大腸がんの抗がん剤治療に 関するお話	88	おしりの話						

07 環境・自然

No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名
89	石巻の環境の状況について	90	ごみの分け方・出し方	91	プラスチックの分け方・出し方	92	3Rで「ごみダイエット」 してませんか?		

08 農業・林業・水産業

No.	メニュー名	No.	メニュー名
93	石巻市の農林業と鳥獣対策	94	石巻市の水産

09 商工業・観光

No.	メニュー名
95	石巻の魅力再発見講座



10 まちづくり

No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名
96	移住者に聞きました。 あなたは何しに石巻へ?	97	市民と行政との協働のまちづくり	98	公園愛護会制度ってなに?	99	NPO活動入門 (NPOのつくり方など)	100	NPOの運営
101	企業等とNPOとの連携								

11 教育

No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名
102	石巻市コミュニティ・スクール	103	図書館の上手な利用法	104	震災遺構が伝えていることを 学んでみよう	105	「公民館」ってどんなところ	106	大切ですよ「家庭教育」
107	ジュニア・リーダーの活動	108	日本遺産 「みちのくGOLD浪漫」を知ろう!	109	石巻市の歴史				

12 子ども向け

No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名
110	選挙の仕組み～投票してみよう～	111	こども防災教室1	112	こども防災教室2	113	知って安心!みんなで考える認知症 ～キッズ・ジュニア編～	114	お口の健康教室
115	公園についてのお勉強!	116	生まれ変わるごみのお話	117	みんなのわくわく給食	118	小中学校向け 石巻の歴史を知ろう	119	小学校向け 太古の石巻の海を知ろう!

13 コラボメニュー

No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名	No.	メニュー名
120	消費者被害の未然防止について	121	北上川ってどんな川?	122	東日本大震災の対応と かわまちづくり	123	水災害から身を守る方法を学ぶ	124	水生生物による簡易水質調査 (水生生物調査)
125	日本の財政や経済について 考えてみよう	126	うまい話にご用心! ～振り込め詐欺などの被害に あわないために～	127	できていますか?家計のやりくり	128	パパ・ママ向けミニマネー講座	129	相続登記について
130	人権について	131	自筆証書遺言書 保管制度について	132	ご存知ですか、刑事手続き	133	生命保険の基礎知識	134	子育て世代の生活設計と 生命保険
135	医療保険と介護保険	136	公的年金と個人年金	137	セカンドライフと生命保険 【60代以上対象】	138	新入社員向け研修	139	定年退職準備【40～50代対象】
140	生命保険と税金の知識	141	ご存じですか?行政相談						

Topic of town

まちな話題



桃生

北欧発祥スポーツに夢中 互いに応援モルック体験会・交流会



桃生地区でサロン活動に取り組む方を対象にしたモルック体験会・交流会が3月13日、桃生地域福祉センターで開かれました。モルックは木製の棒を投げ、点数の書かれたピンを倒す北欧生まれのスポーツです。動作は単純ながら、点数を取り過ぎると大幅に減点されてしまうユニークなルールがあります。各サロンの対戦が組まれ、参加者は「惜しい」「頑張れ」などと白熱した戦いを楽しみました。



石巻

事故防止へ心一つ

春の交通安全運動

春の交通安全運動県民総ぐるみ運動が4月6～15日に行われました。石巻市は運動初日の6日、イオンモール石巻の駐車場に石巻、河北両署や交通安全の関係団体から約200人を集めた出動式を行い、市民の事故防止へ心一つにしました。式では近隣のケヤキッズのぞみの保育園の代表園児が元気よく交通安全宣言すると、集まった人たちの見送りを受けてパトロールの警察車両が出発していきました。



雄勝

公民館がみんなの音楽室

旧大須小ピアノ活用

旧大須小学校のグランドピアノを活用した演奏会が3月7日、雄勝公民館で開かれました。東日本大震災の被害が甚大だった雄勝地区に、当時から現存する数少ないピアノです。演奏会はその貴重な1台を活用しようと、住民有志が「みんなのおんがくしつ」として定期的に開催しています。ピアノ演奏だけでなく、地域のサークルなどがさまざまな楽器の音や合唱を届け、集まった約40人の観客と一緒に歌う場面もありました。



河北

みんなで一緒に火の用心

運動期間に合わせて防火教室

春の火災予防運動(3月1～7日)に合わせ、3月2日に河北幼稚園で防火教室が開かれました。同園と近くの飯野川保育所の子どもたち約20人を前に、河北消防署から一日署長に任命された勝又美貴教諭が火災避難のポイント「おはしもち」を紹介しました。また、消防署員の講話もあり、子どもたちは衣服に火が燃え移った時に自分で消火する方法や、煙が充満した部屋からの避難の仕方を体験し、万が一に備えて命を守るすべを学びました。



河南

春休みの決戦

ドッジボール大会

小学校春休み中の3月27日、遊楽館アリーナでドッジボール大会「こもれびカップ」が初開催され、参加7チームによるトーナメント戦が行われました。各チーム内野の子ども5人と外野の保護者1人で5分間の試合に臨み、ボールに当たらず内野に残った人数の多い方が勝ちです。優勝メダルや各種賞品を目指して、白熱した攻防が見られました。



牡鹿

地元外国人住民と地域が交流

もちつきや食文化を通じて

3月29日、牡鹿保健福祉センター「清優館」で、牡鹿地区在住の外国人と地元住民が相互理解を深め、よりよい関係を築くことを目的とした交流会が開催されました。これは、地域住民が主体となって組織する「牡鹿住民協議会」が主催したもので、水産業に従事する外国人や地域住民など約70人が参加しました。交流会では、日本文化に触れる「もちつき体験」や、地域の食文化を味わう「鯨の焼肉」のほか「各国のあいさつ」の紹介などが行われ、和やかな雰囲気の中で交流を深めていました。



北上

まったりコリほぐして

人気のヨガ実践

北上公民館主催の「ヨガ教室」が3月8日に開かれ、地元住民を中心にした10人が人気の健康法に汗を流しました。令和7年度は全4回開かれ、最終回のこの日もマッサージやストレッチで全身を入念にほぐしたり、ヨガのポーズに挑戦したりしました。市内の健康運動指導士で講師の笠安子さんは「ゆっくりまったり長く続けることが大切です」と話し、自宅でも普段から取り入れやすいポーズを教えました。



5月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



受動喫煙のない社会をつくりましょう

5月31日は「世界禁煙デー」です。喫煙は、がん、循環器疾患、糖尿病、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの予防可能な危険因子です。禁煙や望まない受動喫煙防止への理解を深めるため、石ノ森萬画館をイエローグリーンにライトアップします。

とき 5月31日(日)日没～午後8時30分

☎ 健康推進課(内線2612)

「ルナルナ」の有料プランが無料で利用できます

市内在住の方限定で「ルナルナ」のプレミアムコース(通常月額400円(税込))を無料で利用できます。

無料期間 令和10年3月31日まで

※終了後、自動で無料プランへ移行

利用方法 特設ページから利用登録を行ってください。

専用コード 44WPEXEA ☎ 健康推進課(内線2421)



特設ページ

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2416)

とき	ところ	受付時間
3日(日・祝)	カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時
5日(火・祝)	イオンモール石巻	
23日(土)		

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科				○	○	○	○	○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科			午後	○	○	○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要		○	○	○	○	○
眼科		△	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
呼吸器外来	必要	必要	【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○				○
糖尿病外来	必要	必要				○		
人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時				○	
ストーマ外来	必要	必要		○				
乳腺外来	必要	必要	午後		○			
禁煙外来	必要					○		
腎臓内科	必要	△				○		
甲状腺外来	必要	必要	午後1時～3時			○	○	
肛門・排便障害外来					○			
認知症予防専門外来			(第2・4週)午後1時～2時30分					○

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
○予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時) ☎25-5695
☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

5月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
3日(日・祝)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
4日(月・祝)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(銚銭場)	☎21-5335
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
5日(火・祝)	内科	いしのまき山本クリニック(恵み野五丁目)	☎92-7311
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
6日(水・休)	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	☎22-0789
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
3日(日・祝)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	永沼ハートクリニック(赤井)	☎82-6680	阿部歯科医院(末広町)	☎96-6546
4日(月・祝)	櫻井内科クリニック(広洲)	☎73-3811	やもと内科クリニック(矢本)	☎98-3260	さくらんぼ歯科クリニック(あゆみ野一丁目)	☎93-9339
5日(火・祝)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	ひかりサントクリニック(矢本)	☎84-1333	デンタルクリニック齋藤(穀町)	☎23-5566
6日(水・休)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	☎82-1310	坂井おとなこども歯科(中里三丁目)	☎22-4618
10日(日)	佐々木医院(和洲)	☎72-3122	ししど内科クリニック(赤井)	☎83-8830	植木歯科クリニック(中里六丁目)	☎22-0066
17日(日)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	森さい生医院(野蒜ヶ丘)	☎98-8891	内海歯科(水明北一丁目)	☎93-3156
24日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	いしのまきグリーン歯科(南中里三丁目)	☎23-2266
31日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	神山クリニック(赤井)	☎98-8617	及川歯科クリニック(中央一丁目)	☎95-1243

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)

5月

スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
回 第4本週目

- キッズバラエティスポーツ教室
13日(水)・20日(木)
対象 石巻圏域小学1～4年生
定員 100人程度(先着)
●バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上
●仙台89ERSアカデミー
19日(火)・26日(火)
対象 小学3年生～高校1年生
●子育てパパママフィットネス(託児付き)
1クール
11日(月)・18日(月)・25日(月)
午前10時30分～11時30分
対象 0～3歳児とパパママ
定員 10組(先着)

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
回 21日(木)

- かんたんサーキットトレーニング教室
8日(金)・22日(金)・29日(金)
午後10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 8人(先着)
●ボッコロお遊戯エクササイズ教室
12日(火)・19日(火)・26日(火)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上 定員 5人(先着)
●シニアストレッチ講座
7日(木)・14日(木)・28日(木)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 5人(先着)
●ゆるステップ&ストレッチ
11日(月)・18日(月)・25日(月)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上 定員 5人

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 回22-9112
jimukyoku@shinomaki-sports.or.jp
回 午前7時～午後9時

- トレジャーフリーマーケット
3日(日)・7日(木) 午前10時～午後3時
ところ 南駐車場
●Morning Yoga
16日(土) 午前8時～9時
定員 30人(先着) ※中学生以下保護者同伴
申込方法 電話、FAX、メール、窓口

稲井公民館 ☎22-4303
回 午前9時～午後9時30分

- 稲井くらしの講座
開講式 5月学習会「昭和の散歩道」
27日(水) 午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
回 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休 休前日 3日(日)・6日(水)・7日(日)
休前日 1日(金)・2日(土)・28日(木)・3日(土)はフリー利用のみ

- 呼吸とからだを整える春のゆったりヨガ
10日(日)・24日(日) 午後2時～3時
対象 中学生以上 定員 12人(先着)
申込方法 窓口
●親子で楽しく流水運動
17日(日) 午前11時～正午
対象 生後6か月～年長児と保護者
定員 20組(先着) 申込方法 窓口
●ジュニア向けスイミング教室
「無料体験キャンペーン」
1,300円の体験受講を無料で体験できます。
22日(金)～6月20日(土)
定員 5人程度(先着) 申込方法 電話、窓口
申込開始 9日(土)
●あいプラザ健康デー「かんたん体操」
29日(金) 午後1時30分～2時
対象 成人 定員 20人(先着)

石巻中央公民館 ☎22-2970
回 午前9時～午後9時30分

- 利用協議会「吹いてみよう尺八体験講座」
6月の毎週水曜日 午後7時～8時45分
講師 琴古流尺八宗家竹友社師範 榛澤一翠
定員 8人(先着) 申込方法 電話、窓口
申込期限 6月1日(月)
●いしっこクラブ いしっこ米づくり
15日(金)
午前10時～11時30分
対象 就学前の子どもと保護者
定員 15人(先着)
申込方法 申込フォーム、電話
申込フォーム
●石巻つくも大学5月学習会 開講式
8日(金) 午前10時～11時30分
対象 石巻つくも大学受講者

渡波公民館 ☎24-0941
回 午前9時～午後9時30分

- 高齢者教室「寿大学」入学式・第1回学習会
26日(火) 午後1時30分 対象 寿大学受講生
●女性教室
「くらしの講座」開講式・第1回学習会
11日(月) 午後1時30分
対象 くらしの講座受講生

みなさんと一緒に中瀬公園をつくり育てる市民ワークショップ参加者募集

とき 31日(日) 午前10時～正午
ところ かわまち交流センター(かわべい)
1階市民交流ホール
対象 中瀬公園に関心のある方
定員 50人程度(先着)
申込方法 申込フォーム
申込期限 27日(水)
回・回 都市計画課(内線5614)

第3回 石巻 モーニング・ブースト祭り

美味しいものや楽しいことを集めた、石巻の朝をさらに元気にするお祭りを開催します。
とき 5日(火)・祝
午前6時～10時
※小雨決行、荒天中止
ところ かわまちオープンパーク
回 口笛書店 ☎080-4510-5520
市観光政策課(内線3537)

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
回 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休 休前日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
10日(日)・24日(日)
午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人(先着)
●フィットネス教室
2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)
午後7時～8時
対象 中学生以上 定員 20人(先着)
●ヨガ教室
1日(金)・15日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 11人(先着)
●ミスノ流忍者学校
10日(日) 午前10時30分～正午
対象 年中～小学3年生 定員 25人(先着)

サン・ファン館 ☎24-2210
午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
回 休前日(祝日は除く)

●サン・ファン館&パーク30周年記念
第33回サン・ファン祭り
ステーキイベント、各種出店(飲食・物販など)
17日(日) 午前10時～午後4時
●GWイベント2026
お菓子すくいやクイズラリーなど
2日(土)～6日(水)・休
●絵画作品展
「帆を縫つひかり-A picturesque port-」
16日(土)～9月23日(水)・祝

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
●総合体育館 ☎95-8998
7日(木) 午前10時、14日(木) 午後6時30分、19日(火) 午後2時
●ビッグバン ☎62-1120
6日(水)・休・23日(土) 午後1時、7時
●遊楽館 ☎72-3561
9日(土)・21日(木) 正午、午後5時

図書館 ☎93-8635
回 午前10時～午後6時
休 休前日(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
回 月曜日・5日(火)・6日(水)・休

- あかちゃんおはなし会
1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパママになる方
※終了後、午前11時30分まで多目的室開放
●たのしいおはなし会
2日(土)・16日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
●紙芝居とお話の会
9日(土)・23日(土)・30日(土)
午前10時30分～11時
●読書会
今月の本
「先生、どうか皆の前でほめないで下さい」
金岡大吾
12日(火) 午前10時～正午
●絵本とお話の会勉強会
14日(木) 午前10時10分～正午
●定例おはなし会
16日(土) 午前10時30分～11時
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
●出張図書館 12日(火)・26日(火)
●へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
●わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
●ささえあいセンター 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー

読み聞かせボランティア講座
「スマホをのいて民話の海へ～石巻の民話～」
とき 24日(日) 午後1時30分～3時
ところ 図書館本館2階多目的室
対象 読み聞かせをしている方、読み聞かせに興味がある方
定員 15人(先着)
申込方法 電話、本館カウンター
回・回 図書館 ☎93-8635

柴田ケイコ先生講演会

「パンダのおさじ」シリーズ(ポプラ社)や「パンだるぼろ」シリーズ(KADOKAWA)などでお馴染みの絵本作家・柴田ケイコ先生の講演会を開催します。絵本の読み聞かせや、ラジオ石巻パーソナリティの後藤恭子さんとの対談などが行われる予定です。
とき 6月21日(日) 午前10時30分～11時30分
ところ マルホンまきあーとテラス小ホール
定員 200人(先着) 申込方法 申込フォーム
回・回 図書館 ☎93-8635

蛇田公民館 ☎95-0183
回 午前9時～午後9時30分

- くらしの教室「明英大学」開講式・5月学習会
22日(金) 午前10時

施設表記の見方 開館時間、利用時間 休館日、休業日

料金などはホームページをご覧ください。

石巻墓画館 ☎96-5055
回 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
休 休前日・5日(火)・6日(水)を除く

●春のマンガタン祭り2026
「仮面ライダーショー」や「シューゲッター海斗ショー」など楽しいイベントを開催します。
3日(日)・祝・4日(月)・祝 午前10時～午後3時
午前10時30分～午後5時
回 年中～小学生

- Go to whale town oshika
～牡鹿半島にドライブする～!?～
2日(土)～6日(水)・休
●牡鹿半島ビジターセンター(☎24-6912)
●ネイチャーボートアート
1日(金)～6日(水)・休・8日(金)～10日(日)
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時30分
対象 5歳以上(未就学児保護者同伴)
定員 各15人(先着)
●おしかホエールランド(☎25-6422)
●トピック展示「食べる リバイバル展示」
7月26日(日)まで
●クジラ先生からの挑戦状～クジラを探せ～
1日(金)～6日(水)・休 午前9時～午後4時
対象 中学生以下
●学芸員とまわろうクジラ解説ツアー
2日(土)～6日(水)・休
午前11時30分～正午、午後2時～2時30分
定員 各10人程度(先着)
●イルカの骨を観察してみよう!
16日(土) 午前11時30分、午後2時
定員 各6人(先着)
●クジラヒゲのスリムショーを作ってみよう!
30日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
対象 小学生以上(小学1・2年生保護者同伴)

石巻市博物館 ☎98-4831
回 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
休 休前日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 博物館メールマガジン
登録募集中
登録方法 申込フォーム
●石巻市博物館収蔵資料展&調査速報 海蔵庵板碑群
10日(日)
●「民権」の時代・「普選」の時代
一民衆に向き合った宮城の先人たち
23日(土)～7月20日(月)・祝
●「民権」の時代・「普選」の時代
ギャラリートーク
30日(土)
●毛利コレクション特展
「山のくらし 一狩猟具コレクション」
7月5日(日)まで

- 第6回布展辰治特集展
「布辰治と普通選挙運動」
8月23日(日)まで
●布展辰治特集展ギャラリートーク
2日(土)
●常設展示特集展
「高橋英吉と石巻文化センターが集めた木彫作品」
8月23日(日)まで
●旧観慶丸商店特集展「うちわでめぐる石巻」
7月13日(月)まで
ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜日休館)
●浅井元義スケッチ展
第12期「石巻たてももの探訪」
7月13日(月)まで
ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜日休館)

マルホンまきあーとテラス ☎98-5630
回 午前9時～午後10時
休 休前日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 第4回石巻ポップスコンサート
4日(月)・祝 開場 午後1時
プレイアーク 午後1時40分
開演 午後2時
回 石巻を音楽で元気にしようプロジェクト 岩沢
☎080-8546-5223
●連珠の会
13日(水) 午後1時30分～3時
対象 若年者認知症の方と介護者(介護者のみの参加可)
定員 20人程度(先着) 申込方法 電話
申込期限 12日(火)
回 介護福祉課(内線2437)
●ここらからだの健康づくり講演会
「心と体を整える土台のセルフケア」
14日(木) 午後2時～3時30分
講師 あすとながまち心身クリニック
加賀幸輔医師
回 健康推進課(内線2422)
●宮城県石巻高等学校吹奏楽部
第62回定期演奏会
17日(日) 開場 午後1時 開演 午後2時
回 石巻高等学校 ☎93-8022
●祝 マルホンまきあーとテラス開館5周年
いぎなしやっぺい!5周年!
24日(日) 午前10時～午後3時30分
●大森香奈マリンパコンサート
27日(水) 開場 午後6時 開演 午後6時30分
●心泉路西華流 蘭の会
30日(土) 開場 午後0時30分 開演 午後1時
回 西華京山 山口 ☎090-8617-2090
●宮城県石巻西高等学校吹奏楽部
第37回定期演奏会
31日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
回 石巻西高等学校 ☎83-3311



募集・案内

令和8年度 石巻市産業創造助成金

産業の創出、地域資源を活かした新商品開発や販路開拓など、創造的事業を行う事業者に対して助成金を交付します。

対象 市内に事業所を有する事業者(個人の場合は、市内に住所および事業所を有していること)で対象事業を行い、令和9年3月31日までに事業を完了する方
※事業着手日の14日前までに申し込みが必要です。

令和8年度石巻市 プロフェッショナル人材 雇用助成金

宮城県プロフェッショナル人材戦略拠点を通して、民間人材ビジネス事業者から紹介を受けた人材を雇用する事業者に対して、助成金を交付します。
対象 市内に事業所などを有する中小企業者または小規模企業者
※雇用するまでに申し込みが必要です。

石巻市創業支援補助制度

対象
・地域の需要や雇用を支える事業を市内で興す方
・申込日時点で創業(第二創業)から1年を経過していない、または創業予定の個人事業主・会社など
・特定創業支援事業(創業開成業)の支援を受け、市の発行する証明書の交付を受けた方

※補助金交付には審査があります。
補助金額 対象経費の2分の1以内(上限100万円)
対象経費 人件費、事業費、委託費
〇 産業推進課(内線3545)

運転免許返納者の 移動支援を拡充します

従来の路線バスの助成券に加え、住民バス、乗合タクシーおよび一般タクシーで使える助成券を交付します。
対象 令和6年4月1日以降に運転免許証を自主返納した市民
※1人1回限り
申込方法 申請書に必要書類を添えて郵送または持参
申込期限 令和9年3月31日
〇 〇 98-86-8501(住所不要)
地域振興課(内線4248)

石巻市物産展等出展支援 補助金交付事業

対象 市内に事務所を有する事業者、事業者などで組織する団体など
補助金額 補助対象経費の合計額に2分の1を乗じた額(1,000円未満切り捨て)※上限額10万円
〇 〇 視光政策課(内線3537)

講座・講習

「からだ見直し栄養時間」 受講者募集(3回コース)

とき 6月9日(火)・7月15日(水)・8月7日(金) 午前9時30分～正午
ところ 保健相談センター
対象 40～64歳の市民
定員 15人(先着)
料金 300円(7月15日(水)のみ)
申込方法 申込フォーム、電話
申込期間 5月1日(金)～15日(金)
〇 〇 健康推進課(内線2617)

創業開成塾

とき 5月23日(土)・30日(土)・6月6日(土)・13日(土)・20日(土)
午前10時～午後5時
ところ かわまち交流センター、蛇田公民館
対象 創業を目指している方、経営について学びたい方
定員 15人程度(先着)
申込方法 電話、FAX、ホームページ
〇 〇 1-Biz|JSSビジネスサポートセンター(石巻産業創造(株)内)
98-8782 93-9397
〇 〇 産業推進課(内線3545)

石巻専修大学開放講座 「大学への扉」

とき 6月11日(木)、7月16日(木)、9月10日(木)、10月15日(木)、11月12日(木)、12月17日(木)
午後6時30分～8時
ところ 石巻専修大学
まちなか交流拠点
※近隣駐車場を利用ください。
対象 県内在住の16歳以上
定員 30人(先着)
申込方法 ホームページ
申込期間 5月7日(木)～12月17日(木)
〇 〇 石巻専修大学事務課
92-7714
〇 〇 市地域振興課(内線4242)

第1回普通救命講習I

とき 5月24日(日)午前9時～正午
ところ 消防本部2階大会議室
対象 中学生以上
定員 30人(先着)
申込方法 各消防署
窓口、ホームページ
※再講習の場合、申込時および講習日に修了証を持参
申込期間 5月7日(木)～15日(金)
午前9時～午後5時
〇 〇 各消防署、消防本部警防課
95-7433

新たな防災気象情報と避難 確保計画の作成に関する講習会

とき 5月18日(月)・20日(水)～22日(金)
午前の部 午前9時～正午
午後の部 午後1時30分～4時30分
ところ 防災センター2階 多目的ホール
対象 洪水浸水想定区域内、土砂災害警戒区域内および津波浸水想定区域内にある要配慮者利用施設の事業者、管理者または避難確保計画の作成担当者
定員 各30組(先着)
申込方法 申込フォーム
申込期限 5月13日(水)
〇 〇 危機対策課(内線4310)

震災遺構門脇小学校イベント

●減災ワークショップ
防災・減災を学ぶスタンプラリーや、体験を通して防災を家族で楽しく学ぶことができます。
とき 4月29日(土)～5月6日(水・休) 午前9時～午後4時
ところ 震災遺構門脇小学校館内
料金 入館料のみ
●第1回 3.11の記憶を語る会
講師 鈴木洋子(震災当時、門脇小学校校長)
とき 5月9日(土)午後2時～3時
ところ 震災遺構門脇小学校多目的学習室
定員 50人(先着)
料金 入館料のみ
申込方法 電話、FAX、メール
〇 〇 震災遺構門脇小学校
98-8630 〇 98-8632
✉ info@ishinomakikiou.net
〇 〇 震災伝承課(内線4345)

石巻ふれあい朝市

とき 5月3日(日・祝)～5日(火・祝) 午前10時～午後3時
ところ 神崎崎キャンプ場 駐車場
〇 〇 潮騒まつり実行委員会
080-1698-7364
北上総合支所地域振興課
67-2111

防災ラジオテスト放送

5月11日(月)午後3時ごろ

防災「命を守る」愛賞作品

落ちついて「あの道ろう」いち早く意識と準備 自分を守る
社団・中学校2年 安藤 莉央

友好都市山形県河北町で 「さくらんぼ狩り」ツアー

内容 さくらんぼ狩り、ひなの湯(温泉・休憩)
とき 6月13日(土) 午前8時～午後6時
対象 市内在住で18歳以上の方
定員 84人(抽選)※1組2人まで
料金 4,000円
申込方法 窓口、FAX、申込フォーム
※窓口、FAXの場合、任意様式で参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、バス乗降場所(河北総合支所・石巻駅前)を記入
※上記いずれかの方法で申し込みは1人1回限りとなります。
申込期間 5月8日(金)～18日(月)
〇 〇 河北総合支所地域振興課
62-2111 〇 62-0156

住民登録の届出は お済みですか？

住民登録は各種行政サービスの基礎となる重要なものであり、住民基本台帳法で届出を正確に行うよう義務付けられています。
転入・転居・世帯変更は事由があった日から14日以内に、転出はあらかじめ届出をする必要があります。長く手続きを怠った場合は、最大5万円の過料を科せられる場合があります。届出の際は、本人確認書類、転入の場合は前住所の転出証明書が必要です。
※マイナンバーカードを利用した転出手続きは転出証明書不要
※平日に來庁できない場合は、委任状を準備し代理人が手続きをするか、休日窓口開庁を利用ください。また、転出届はマイナンバーを通じてオンライン申請が可能です。
〇 〇 市民課(内線2319)

令和8年経済センサス 活動調査を実施します

6月1日を期日として、経済センサス活動調査が市内すべての事業所および企業を対象に実施されます。5月中旬から調査員が訪問しますので、協力をお願いします。
〇 〇 政策企画課(内線4214)

地価公示ってなに？

地価公示とは一般の土地売買の目安となる価格を示すもので、毎年1月1日時点の標準地の価格が国土交通

お知らせ

宮城県内市町村等 合同就職セミナー

とき 5月13日(水)
第1部 午前9時50分～正午
第2部 午後1時10分～3時20分
ところ 県庁2階講堂
対象 県内市町村および一部事務組合への就職に関心がある方
〇 〇 人事課(内線4065)

小學校入学祝金

対象 5月1日時点で市内に住所を有する令和8年度に小学校に入学した第2子以降の子の保護者
支給額 対象児童1人につき3万円
申込方法 郵送、窓口
※申請書などは小学校または市ホームページから取得してください。
申込期限 6月30日(火)※当日消印有効
〇 〇 98-86-8501(住所不要)
子育て支援課(内線2552)

令和8年度石巻市 子ども・若者委員募集

活動内容
①ワークショップなどを実施し、市の事業や取り組みなどに関する意見交換
②子ども・若者ならではの視点で企画したプロジェクトの実現に向けた活動
対象 市内在住・在学・在勤の小学4年生から39歳までの方
募集人数 20名程度(小中高生、若者世代から、各5人程度)
申込方法 郵送、Eメール、持参
申込期限 5月15日(金)
〇 〇 98-86-8501(住所不要)
✉ ischisup@city.ishinomaki.lg.jp

福祉

いきいき100歳体操 サポーター養成講座参加者募集

とき 5月28日(木)・6月4日(木)11日(木)・18日(木)・25日(木)
午後1時30分～3時30分
ところ ささえあいセンター3階 ささえあいホール
対象 いきいき100歳体操に興味のあるサロン関係者または個人
〇 〇 市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 6月1日(月)
〇軽自動車税(種別別) 〇固定資産税 第1期 〇国民健康保険税 第2期
〇 〇 市民課(内線2315)

口座振替不能者の再振替日

5月15日(金)(4月30日納期限分) 〇国民健康保険税 第1期

介護予防のための サロン活動へ助成します

●地域介護予防活動支援事業
対象 65歳以上の高齢者など
実施回数 月2回以上
助成金額 1回当たり1,000円(上限月額10,000円)
●通所型サービス支援事業
対象 要支援者など1人あたり1回1,000円(上限月額50,000円)
※それぞれ1回あたり2時間程度、6カ月以上継続で参加者が5人以上であることが条件です。
〇 〇 介護福祉課(内線2456)
各総合支所市民福祉課

子ども・教育

今月は児童扶養手当の 支給月です

3・4月分の児童扶養手当を5月11日(月)に振り込まれます。
〇 〇 子育て支援課(内線2513)
各総合支所市民福祉課

介護予防のための サロン活動へ助成します

●地域介護予防活動支援事業
対象 65歳以上の高齢者など
実施回数 月2回以上
助成金額 要支援者など1人あたり1回1,000円(上限月額50,000円)
※それぞれ1回あたり2時間程度、6カ月以上継続で参加者が5人以上であることが条件です。
〇 〇 介護福祉課(内線2456)
各総合支所市民福祉課

休日窓口開庁

とき 5月3日(日・祝)午前9時～午後1時
ところ 市役所2階 市民課
取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど
※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。
※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。
〇 〇 市民課(内線2315)

入場券裏面の宣誓書にあらかじめ記入し持参すると受付がスムーズに行えます。また、入場券が配っていない場合でも、選挙権の有無を確認した上で投票することができます。 **〇** 〇 選挙管理委員会事務局(内線5822)

令和8年度石巻市 子ども・若者委員募集

活動内容
①ワークショップなどを実施し、市の事業や取り組みなどに関する意見交換
②子ども・若者ならではの視点で企画したプロジェクトの実現に向けた活動
対象 市内在住・在学・在勤の小学4年生から39歳までの方
募集人数 20名程度(小中高生、若者世代から、各5人程度)
申込方法 郵送、Eメール、持参
申込期限 5月15日(金)
〇 〇 98-86-8501(住所不要)
✉ ischisup@city.ishinomaki.lg.jp

令和8年経済センサス 活動調査を実施します

6月1日を期日として、経済センサス活動調査が市内すべての事業所および企業を対象に実施されます。5月中旬から調査員が訪問しますので、協力をお願いします。
〇 〇 政策企画課(内線4214)

地価公示ってなに？

地価公示とは一般の土地売買の目安となる価格を示すもので、毎年1月1日時点の標準地の価格が国土交通

環境・エコ

環境市民講座「大室漁港 磯観察&ビーチクリーン」

とき 5月31日(日) 午前10時
ところ 北上町 十三浜大室漁港
対象 市内に在住、通勤、通学している小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)
定員 20人(先着)
申込方法 申込フォーム
〇 〇 環境未来推進課(内線3376)

5月24日(日)は石巻市議会議員一般選挙の投票日です

キャッチフレーズ 「投票しよう 自分のために みんなのために」
(第18回明るい選挙啓発標語 阿部明咲さんの作品)
とき 5月24日(日)午前7時～午後8時(一部の投票所を除く)
対象
・年齢要件 平成20年5月25日以前に生まれた方
・住所要件 令和8年2月16日以前に転入届を出された方で引き続き住所を有する方
※選挙人名簿に登録された方も、市外へ転出された方は投票できません。
期日前投票

入場券裏面の宣誓書にあらかじめ記入し持参すると受付がスムーズに行えます。また、入場券が配っていない場合でも、選挙権の有無を確認した上で投票することができます。 **〇** 〇 選挙管理委員会事務局(内線5822)

休日窓口開庁

とき 5月3日(日・祝)午前9時～午後1時
ところ 市役所2階 市民課
取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど
※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。
※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。
〇 〇 市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 6月1日(月)
〇軽自動車税(種別別) 〇固定資産税 第1期 〇国民健康保険税 第2期
〇 〇 市民課(内線2315)

口座振替不能者の再振替日

5月15日(金)(4月30日納期限分) 〇国民健康保険税 第1期

食育推進コーナー

石巻市食生活改善推進員




石巻市食生活改善推進員(ヘルスマイト)は、「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりの輪を地域に広げ、調理実習や講話などを通して食育活動を行っています。

食に関心のある方、地域で活動してみたい方、ぜひ一緒に楽しく参加してみませんか。

☎ 健康推進課(内線2617)

JR気仙沼線・石巻線 運休情報

気仙沼線「前谷地駅～柳津駅」間 とき 5月18日(月)～22日(金)

(上り) 柳津11時30分発→前谷地11時51分着
柳津13時30分発→前谷地13時50分着

(下り) 前谷地10時59分発→柳津11時21分着
前谷地13時00分発→柳津13時22分着

※上下線とも前谷地～小牛田間は通常運転 ※BRTは通常どおり運行

石巻線「石巻駅～女川駅」間 とき 5月25日(月)～29日(金)

(上り) 女川11時09分発→石巻11時35分着
女川13時21分発→石巻13時47分着

(下り) 石巻10時36分発→女川11時01分着
石巻12時37分発→女川13時03分着


☎ JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600
市地域振興課(内線4247)

自衛官採用試験

	申込期限
医科・歯科幹部自衛官	5月21日(木)
幹部候補生(第2回)	6月5日(金)
幹部候補曹(第2回)	6月5日(金)
一般曹候補生(第1回)	5月7日(木)
キャリア採用幹部	5月15日(金)
予備自衛官補	5月23日(土)～9月10日(木)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

☎・☎ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 ☎83-6789

詳しくはこちら 

ロボコンと石ノ森萬画館をあしらった「マンホールカード」を配布しています

配布場所 石ノ森萬画館3階 ワークショップスペース
配布時間 午前9時～午後5時

マンホールカードとは
各自治体のマンホールを図案化したカードで、下水道処理に親しみをもってもらうと、下水道事業の業界団体(下水道広報プラットホーム)が企画しているものです。

☎ 下水道管理課(内線5684)

各種健(検)診

申し込みをしていない方で受診を希望する方は問い合わせください。対象年齢基準日は令和9年3月31日です。

●石巻地区

・胃がん検診
とき 5月12日(火)～令和9年1月21日(木)
対象 30歳以上 検査方法 問診、胃X線検査
※検診日、会場などは検診票を確認ください。
☎ 健康推進課(内線2415)

・乳がん検診

とき	ところ	対象	料金	検査方法
5月15日(金)～	保健相談センター	30～39歳(毎年)	500円	超音波検査
8月頃		40～64歳(偶数年齢)	1,000円	・マンモグラフィ ・超音波検査(※1)
5月15日(金)～		66歳以上(偶数年齢)		マンモグラフィ

※1 マンモグラフィ検査での判断がつきにくく、小さなしこりを見落とす危険性がある方のみ
☎ 健康推進課(内線2413)

●河北地区

・子宮頸がん検診
とき 6月2日(火)・3日(水) ところ 河北総合センター「ビッグバン」
対象 20歳以上の女性
☎ 河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117

●雄勝地区

・子宮頸がん検診 とき 5月27日(水)午前9時 ところ 雄勝体育館
対象 20歳以上の女性

・乳がん検診 とき 5月27日(水)午前9時 ところ 雄勝体育館
対象 ・超音波検査 30歳以上の女性(毎年)
・マンモグラフィ 40歳以上の女性(偶数年齢)

☎ 雄勝総合支所市民福祉課 ☎57-2113

●牡鹿地区(網地島)

・総合健(検)診
とき 5月16日(土) ※胃がん検診は5月17日(日)・18日(月)に実施
ところ 網小医院
受診科目 特定健康診査・健康診査・健康診査(35～39歳)、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診
☎ 牡鹿総合支所市民福祉課 ☎45-2113

市政功労表彰候補者の推薦をお願いします

長年にわたり、市政の振興に寄与し、市民の模範と認められる善行があった方を、市政功労者として表彰します。皆さんの周りの方をぜひ、推薦してください。


対象 個人、法人、団体などで次のいずれかに該当する方

- ・市の行政運営、発展について特別の功労のある方
- ・納税思想の普及、奨励などに尽力した方
- ・市民の健康増進、衛生思想の普及発達に尽力した方
- ・清掃、公害等生活環境の改善に尽力した方
- ・産業の振興発展に尽力した方
- ・統計調査に従事し、統計思想の普及発達に尽力した方
- ・教育の振興に尽力した方
- ・芸術文化・スポーツの興隆に貢献した方
- ・道路の愛護、公園広場の整備その他の建設事業に尽力した方
- ・社会福祉事業に尽力した方
- ・消防、防犯、交通安全など治安維持に尽力した方
- ・篤行者で一般の模範となる方

推薦方法 個人または団体(町内会や組合など)からの推薦が必要です。推薦書類に必要事項を記入し、関係課の窓口(1部コピー可)提出してください。

※推薦書類は各関係課または市ホームページから取得できます。

推薦期限 5月29日(金)
☎・☎ 秘書広報課(内線4014)



市ホームページ

令和8年度 当初予算

問 財政課(内線4052)

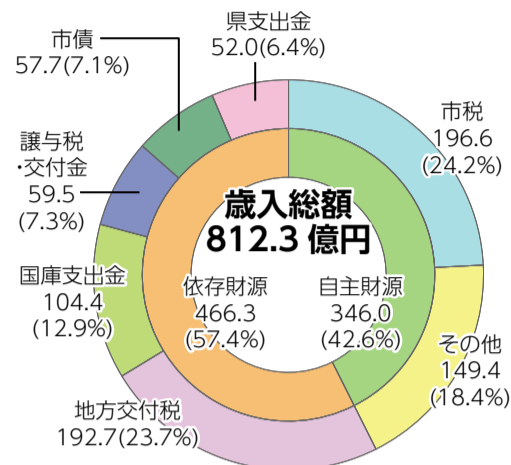
一般会計 812.3億円
(対前年度比5.9%、45.1億円の増)
総会計 1,360.0億円
(対前年度比3.2%、42.4億円の増)

令和8年度は「財政調整基金繰入金の抑制」、「徹底した行財政改革の推進」、「厳選した事業の推進」の3つの方針を掲げ、厳しい財政状況の中、「財政基盤の強化」と「事業の推進」の両立を目指した予算編成としました。

一般会計の内訳

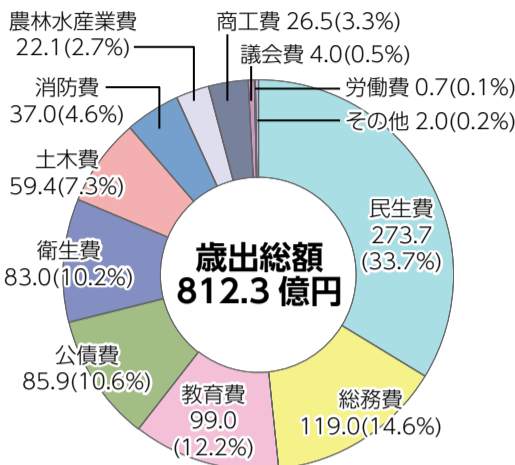
1. 歳入

(単位:億円)



2. 歳出(目的別)

(単位:億円)



○各種会計予算総括表

(単位:千円)

会計区分	令和8年度 当初予算	対前年度比較	
		増減額	増減率(%)
一般会計	81,230,000	4,510,000	5.9
復旧復興分	274,136	▲222,317	▲44.8
通常分	80,955,864	4,732,317	6.2
特別会計	35,039,511	425,240	1.2
水産物地方卸売市場事業	387,509	7,021	1.8
国民健康保険事業	15,732,513	▲289,204	▲1.8
後期高齢者医療	2,840,293	453,880	19.0
介護保険事業	16,079,196	253,543	1.6
公営企業会計	19,735,422	▲694,959	▲3.4
病院事業	6,172,163	▲120,521	▲1.9
下水道事業	13,563,259	▲574,438	▲4.1
合計	136,004,933	4,240,281	3.2

※増減率は、令和7年度当初予算との比較。「▲」は減少を表します。

一般会計(主な事業費)

(単位:千円)

がんばる石巻 応援寄附関係費 ふるさと納税「がんばる石巻応援寄附」に係る特産品送付などに要する経費	1,739,238	医療対策費 休日および夜間における一次、二次、三次救急医療の確保などに要する経費	414,176	企業育成支援事業費 地元企業の育成支援に要する経費	237,689	防災行政無線通信施設管理費 防災行政無線通信施設の維持管理に要する経費	134,785
移住定住推進関係費 移住・定住の推進に要する経費	85,422	母子保健事業費 妊産婦および乳幼児などの保健事業に要する経費	145,449	観光振興事業費 観光振興に要する経費	98,621	学力向上推進事業費 児童生徒の学力向上に向けた取り組みに要する経費	28,704
地域交通対策関係費 路線バス、住民バスなどの地域交通の確保・維持対策に要する経費	234,155	精神保健事業費 心の健康づくりなどに要する経費	29,253	道路新設改良事業費 市道の緊急冠水対策、新設および改良に要する経費	33,259	小学校管理費 大川小学校事故訴訟損害賠償金立替払金の償還に要する経費	200,000
地域福祉支援等推進事業関係費 公営住宅などの高齢単身者や特に配慮が必要な単身者などの見守りに要する経費	91,900	予防接種費 予防接種法に基づく予防接種の実施に要する経費	412,933	寄磯浜地区避難道整備事業費 寄磯浜地区の避難道整備に要する経費	200,000	前谷地小学校屋内運動場改築事業費 前谷地小学校屋内運動場の改築に要する経費	882,917
民間保育所助成費(物価高騰対策分)ほか4事業 各保育施設の給食費に係る物価高騰対策に要する経費	33,848	健康増進事業費 健康増進法に基づく健康診査と各種がん検診などに要する経費	337,287	交通安全施設整備事業費 交通安全施設の整備に要する経費	51,900	蛇田中学校空気調和設備機器等機能復旧事業費 蛇田中学校空気調和設備機器などの機能復旧に要する経費	166,060
(仮称)桃生こども園整備事業費 (仮称)桃生こども園の施設整備に要する経費	829,384	清掃業務関係費 廃棄物の収集運搬処理に要する経費	1,099,621	公園管理費 都市公園などの整備、維持管理に要する経費	273,206	賄材料費(物価高騰対策分) 賄材料の物価高騰対策に要する経費	75,296
		農業振興費 農業の振興に要する経費	97,401	危機対策費 災害時における多重的な情報伝達手段の確保など危機対策に要する経費	48,723	学校給食センター建設事業費 学校給食センターの建設に要する経費	1,038,746
		水産振興事業費 水産業の振興に要する経費	71,805	避難所等関係費 避難所などの維持管理および備蓄の配備に要する経費	77,051		
		企業立地等促進事業費 企業立地の促進、新産業の育成などに要する経費	868,761				

令和9年度採用 石巻市・石巻地方広域水道企業団・石巻地区広域行政事務組合職員採用試験日程

	区分	職種	公告時期	受付期間	第1次試験日	第2次試験日	最終合格発表	問
石巻市	上級 (大学卒程度)	行政(事務)	5月中旬	5月中旬～ 6月中旬	7月12日 (日)	8月上旬	8月下旬	市人事課 (内線4065)
		土木						
		学芸員(考古)						
	中級 (短大卒程度)	保育士・ 幼稚園教諭	7月上旬	7月上旬～ 8月中旬	9月20日 (日)	10月中旬	10月下旬	
		行政(事務)						
		土木						
初級 (高校卒程度)	土木(学校推薦)	6月上旬	6月中	書類選考など	8月上旬	8月下旬		
	行政(事務)	5月中旬	5月中旬～ 6月中旬	6月28日 (日)	9月上旬	9月下旬		
土木								
石巻地方 広域水道 企業団	初級	技術職 社会人技術職	7月上旬	7月上旬～ 8月中旬	9月27日 (日)	11月中旬	12月下旬	石巻地方広域水道企業団 総務課☎95-6713
	石巻地区広域 行政事務組合	上級 (大学卒程度)	消防吏員	5月上旬	5月中旬～ 6月中旬	7月12日 (日)	8月上旬	8月下旬
初級 (高校卒程度)		7月上旬		7月中旬～ 8月中旬	9月20日 (日)	10月上旬	10月下旬	

※募集する職種、各日程は5月時点の情報です。最新情報は、各ホームページなどで確認ください。

5月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士相談(相続他)	18日(月) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階第3会議室	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談	14日(木) 午後1時30分～3時30分	河南老人福祉センター生活相談室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
	13日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
	15日(金) 午後1時30分～3時30分	北上総合支所1階相談室2	
弁護士無料法律相談 (事業・法人関係除く)※要予約	12日(火)・26日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 1日(金)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談 毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談 6月2日(火) 午後1時30分～4時 ※5月29日(金)午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約	11日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約	22日(金) 午前10時～午後4時	ささえあいセンター ボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
空き家無料相談会 ※抽選制	31日(日) 午前9時30分～午後4時 申込期間11日(月)～15日(金)午後3時	市役所5階502会議室	住宅課(内線5556)
人権相談	11日(月) 午前10時～午後3時	北上総合支所1階会議室1	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
	14日(木) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階和室	
	14日(木) 午前10時～午後3時	河南老人福祉センター生活相談室	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 9日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談 毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談 毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談 毎週火～金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談 毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543・2544)
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約	11日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	11日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
公認心理師による相談会 ※要予約	28日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土・祝日 午前9時30分～午後5時	いっしょいっしょえきまえ	☎98-4158、070-5563-5244
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょいっしょへびた	☎24-6878、080-9259-0361
	月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階子ども家庭センター	☎24-6848
女性相談	月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

河北子育て支援センター

飯野川保育所に併設され、天気の良い日は保育所所庭でたくさん遊んだり、周辺を散歩して親子でのんびりゆったり過ごしています。保育所の子どもたちも一緒に遊んでくれて、保育所の雰囲気を感じることができます。また、専門の講師を招いて親子リトミック教室や親子の運動遊び、お子さんの歯みがき教室や子育て相談会なども実施しています。イベント時には河北地区の主任児童委員も子どもたちの見守りを行ってくれます。安心して利用できますので、ぜひお越しください。

●あそびのひろば活動日 ※要予約

毎週火・木曜日 季節の製作やわらべうたなど

●自由開放日

午前 行事以外の月・水・金曜日、第3土曜日 午前10時～11時30分

午後 月～金曜日 午後1時30分～3時

☎61-1601 相野谷字本屋敷23-2(飯野川保育所内)



スタンプ遊び。指スタンプもかわいいね。



楽器あそびを楽しんだよ。いろんな音がするね！



人参とらすのおにぎりづくり。ママと一緒にシャカシャカ♪

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら



地域おこし協力隊活動報告会



3月27日に令和7年度地域おこし協力隊活動報告会を開催しました

令和7年度に地域おこし協力隊として活動を行った12人の隊員が、1年間の活動報告と令和8年度の抱負を発表しました。

今回から、市民の方も自由に入りができる形式とし、報告会終了後の交流会では活発な意見交換が行われました。8人は令和7年度に着任したばかりの隊員。2人は令和8年度での卒業を予定しています。

各隊員の報告内容などは移住定住ポータルサイト「いしのまきを選ぶ」に掲載しています。隊員の日常に触れる「隊員レポート」もご覧ください。

☎ SDGs移住定住推進課(内線4224)



石巻市立桜坂高等学校 桜坂だより 第59号



こんにちは、桜坂高等学校です。
3月1日、本校体育館において、第11回卒業証書授与式が挙行されました。今回はその様子を紹介します。



卒業生90人は、桜坂高校の礎を築いた歴代の卒業生の志を受け継ぎながら、誇らしく卒業した姿が印象的でした。

保護者の方々や来賓、教職員に見守られながら、それぞれの進路に向けて学び舎を巣立っていきました。



令和7年度の進路決定状況は、おおよそ進学65%、就職35%です。これからの石巻、また日本を担う人材として、大いに活躍してほしいと教職員一同願っています。



開校11年目となった本校で、卒業生は文化祭や体育大会などの行事で新しい試みやアイデアを出し合いながら、下級生をリードして精一杯取り組み、楽しんで2大行事を成功させることができました。

自身の進路実現のためには、さまざまな学習活動や部活動などに取り組んだ成果を面接練習などで何度も自己アピールの仕方を学び、自信につなげていきました。



選管だより vol.13

～郵便などによる不在者投票制度を紹介します～

郵便などによる不在者投票制度とは、次のような障害の方(○印の該当者)や要介護5の方が名簿登録地の選挙管理委員会に事前に登録申請を行うことで、自宅などで投票できる制度です。

- 郵便投票該当者表
- ・身体障害者手帳

身体障害者手帳	障害名	障害の程度		
		1級	2級	3級
	両下肢、体幹、移動機能の障害	○	○	△
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○	-	○
	免疫、肝臓の障害	○	○	○

戦傷病者手帳	障害名	障害の程度			
		特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
	両下肢、体幹の障害	○	○	○	△
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	○	○	○	○

- ・介護保険の被保険者証

介護保険の被保険者証	要介護状態区分
	要介護5

また、次の障害に該当する方で自書が難しい方は事前に届け出た代理記載人に記載してもらうこともできます。

- ・うち代理投票該当者

	障害名	障害の程度
身体障害者手帳	上肢または視覚の障害	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚の障害	特別項症から第2項症

手続き方法など、詳しくは問い合わせください。

☎ 選挙管理委員会事務局(内線5824)



手芸を趣味にした市民のクラブです



おしゃべりしながらそれぞれが好きなものを作っています

みんなのた場

サークル仲間¹⁶⁹

ちくちくクラブ

口と手動かし縫い物
一人よりも皆で楽しく

「ちくちくクラブ」は手芸が趣味の市民の集まりです。須江農村定住センターで毎週水曜と木曜の午前10時から午後3時まで活動しており、おしゃべりしながらちくちくと針を持つ手を動かしています。

主に参加するのは40代から80代までの男女6人で、須江地区以外が過半数です。代表の加藤千代美さんや布作家の大嶋八寿子さんらが仲間内で一緒に縫い物をしてきた際、「センターを借りてみんなで集まってきたらいいね」と話を進め、約2年前にクラブを立ち上げました。

作る物は古い着物を活用した布絵や布バッグ、つるし飾りなど人それぞれ。ゲームに登場するようなドラゴンをはじめ、自作のキャラクターのぬいぐるみを得意にしている人もいます。作品は自宅に飾るほか、知人にあげたり見せたりして自慢したり。お呼びがかかれば催しや展示に出品もします。興味のあるものや四季折々の飾りを飾ったりすることで、生活に潤いが出るそうです。

手芸の種類は異なりますが、皆「作りながらお話しすると楽しくなつて」と口をそろえます。テーブルの上には裁縫道具だけでなく茶菓子も並び、世間話で笑顔の花が咲いています。弁当持参のお昼時間も楽しそうでした。

「家で一人だと話さないの、ここだとほげ防止になる」

「口と手を同時に動かすのが頭に一番いいでしょ」との声も。作品で悩めば助言して手伝い、ほかの人の作品を見て創作意欲も増します。

たけやま 武山ほのかさん (河南東中学校3年)

きらり★まきっこ 26

陸上と勉強の「両道」行く

小学4年生の時にスポーツ少年団に入って以来、陸上競技に打ち込んできました。昨年の東北中総体では、200mで6位に入賞しました。

走ることが好きで、陸上競技ではスタートから全力で飛び出し、逃げ切ることで結果を出してきました。昨年9月の市陸上競技選手権大会では、走り幅跳びで大会新記録を出すなどして最優秀選手賞に選ばれました。タイムが出ないときもありますが、幼い頃に習った空手で培ったメンタルの強さが、やる気を保てる秘けつだと思っています。

学校では総合運動部の副部長を務めています。良い記録を出すだけでなく、学校の掃除や勉強もまじめに取り組み、「文武両道」でありたいです。最上級生の自覚を持ち、後輩から「すごい」と言われる先輩を目指します。



市報いしのまき 第333号 令和8年5月1日発行
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ごつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)		
令和8年3月末現在	人口	129,257人 (▲2,220)
	世帯数	62,431世帯 (▲15)