4月 スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998
開 午前9時～午後9時（日曜日・祝日は午後5時まで）
休 第4木曜日

●キッズバラエティスポーツ教室
15日(水)　**対象** 石巻圏域小学1～4年生
定員 100人程度　**料金** 年間3,500円
●バドミントン・卓球教室
毎週金曜日　午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上
料金 バドミントン教室 年間3,000円、保険料
卓球教室 年間2,000円、保険料
●仙台89ERSアカデミー
14日(火)・28日(火)
対象 小学3年生～高校1年生　**料金** 5,500円
●子育てパパママフィットネス（託児付き）
1クール
13日(月)・20日(月)・27日(月)
午前10時30分～11時30分
対象 0～3歳児とパパママ　**定員** 10組
料金 7,700円

石巻健康センターあいプラザ・石巻
☎95-8640
開 午前10時～午後9時（日曜日・休館日は午後5時まで）
休 休館日 12日(日)・26日(日)・29日(水・祝)
体操日 30日(木)はフリー利用のみ

●日曜日のヨガ講座
呼吸とからだを整える春のゆったりヨガ
5日(日)・19日(日)・5月10日(日)・24日(日)
午後2時～3時
対象 中学生以上　**定員** 15人〔先着〕
料金 4,800円　**申込方法** 窓口
●あいプラザ健康デー「かんたん体操」
30日(木) 午後1時30分～2時
対象 成人　**定員** 20人〔先着〕

渡波公民館　☎24-0941
開 午前9時～午後9時30分

●高齢者教室「寿大学」受講生募集
5月～令和9年3月(月1回)
対象 市内在住の60歳以上
料金 年間1,500円（運営費）　**申込方法** 窓口
申込期間 3日(金)～17日(金)
●女性教室「くらしの講座」受講生募集
5月～令和9年3月(月1回)
対象 市内在住の女性
料金 年間1,500円（運営費）　**申込方法** 窓口
申込期間 3日(金)～17日(金)

トレーニング機器 使用講習会
※各施設要電話予約（午前9時～午後5時）
●総合体育館 ☎95-8998
9日(木) 午前10時・16日(木) 午後6時30分・21日(火) 午後2時
●ビッグパン ☎62-1120
8日(水)・25日(土) 午後1時、7時
●遊楽館 ☎72-3561
11日(土)・23日(木) 正午、午後5時

石巻中央公民館　☎22-2970
開 午前9時～午後9時30分

●利用協議座「頭の体操 大正琴教室」
16日(木)・30日(木)・5月7日(木)・21日(木)
6月4日(木)・18日(木)
午前10時～12時
講師 大正琴愛好会「すみれ教室」鈴木一夫
定員 10人　**料金** 500円（楽譜およびピック代）
申込方法 電話、窓口　**申込期限** 14日(火)
●いしっこクラブ
10日(金)・24日(金)
午前10時～11時30分
対象 就学前の子どもと保護者
定員 15人〔先着〕
申込方法 申込フォーム、電話
申込フォーム

高齢者教室「石巻つくも大学」受講生募集
高齢者がその年齢にふさわしい社会的能力を高め、さらには積極的な「生きがい」を求めて、明るく楽しい学習をするために開設します。
とき 5月8日(金)～令和9年3月12日
ところ 石巻中央公民館
対象 申込時点で65歳以上、かつ市内在住の方
料金 年会費4,000円
申込方法　窓口
申込期間 4月3日(金)～22日(水)
午前9時～午後4時（土日を除く）
※各地区公民館でも高齢者教室を開設しています。問い合わせは各地区公民館へ。
申・問 石巻中央公民館　☎22-2970

遊楽館 ☎72-3561
開 午前9時～午後9時
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

●石巻シンフォニックウインドアンサンブル
定期演奏会2026
19日(日)
開場 午後0時45分　開演 午後1時30分
料金 前売700円　当日800円　※全席自由
申込方法 プレイガイド（遊楽館、マルホンまきあーとテラス）
問 石巻SWE事務局　☎090-6456-0884
●ピティナ・ピアノステップ石巻地区
29日(水・祝)
問 ピティナ・サンファン石巻ステーション事務局
☎090-7790-3058

河北公民館　☎62-2121
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

●高齢者教室「ゆうゆう大学」受講生募集
5月～令和9年2月
対象 市内在住の概ね60歳以上
定員 50人程度　**料金** 2,000円
申込方法 窓口
申込期間 3日(金)～23日(木)

セイホクパーク石巻（総合運動公園）トレーニングセンター
☎25-7731
開 午前9時～午後9時（日曜日・祝日は午後5時まで）
休 23日(木)

●かんたんサーキットトレーニング教室
10日(金)・17日(金)・24日(金)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上　**定員** 8人　**料金** 入館料のみ
●ポッコリお腹エクササイズ教室
8日(水)・15日(水)・22日(水)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上　**定員** 8人　**料金** 入館料のみ
●シニアストレッチ講座
9日(木)・16日(木)・30日(木)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上　**定員** 5人　**料金** 入館料のみ
●仲間と始める!優しい運動習慣
6日(月)・13日(月)・20日(月)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上　**定員** 8人　**料金** 入館料のみ
●かんたんボクササイズ
9日(木)・16日(木)・30日(木)
午前1時30分～2時30分
対象 高校生以上　**定員** 8人　**料金** 入館料のみ

セイホクパーク石巻（総合運動公園）
☎22-9111 FAX22-9112
開 午前7時～午後9時（日曜・祝日は午前7時～午後6時）

●トレジャーフリーマーケット
5月3日(日・祝) 午前10時～午後3時
ところ セイホクパーク石巻南駐車場
問 トレジャーフリーマーケット事務局
☎070-9216-6201

稲井公民館　☎22-4303
開 午前9時～午後9時30分

●「稲井くらしの講座」受講生募集
5月～令和9年3月
対象 市内居住の50歳以上
料金 年間1,600円（運営費）
申込方法 窓口
申込期間 6日(月)～22日(水)

蛇田公民館　☎95-0183
開 午前9時～午後9時30分

●くらしの教室「明笑大学」受講生募集
5月～令和9年3月(月1回)
対象 市内在住の概ね65歳以上
料金 3,000円（運営費）
申込方法 窓口
申込期間 1日(水)～17日(金)

施設表記の見方　開 開館時間、利用時間　休 休館日、休業日　料金などはホームページをご覧ください。

石ノ森萬画館 ISHINOMAKI MANGATAN MUSEUM
☎96-5055
開 午前9時～午後5時（最終入館 午後4時30分）
休 毎週火曜日

●石ノ森萬画館第99回特別企画展
出版20周年記念
「こびとづかん なばたとしたか原画展」
連動イベント「石巻にいてほしい!
コビト大募集!!」
申込方法 申込用紙を石ノ森萬画館またはホームページで取得し、必要事項を記入の上、郵送または3階ライブラリー受付に持参
申込期限 19日(日)必着
問 〒986-0823　中瀬2-7
石ノ森萬画館「こびとづかん」係

図書館 ☎93-8635
開 午前10時～午後6時
（水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで）
休 月曜日、29日(水・祝)

●あかちゃんおはなし会
3日(金)・17日(金)
午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
※終了後、午前11時30分まで多目的室開放
●たのしいおはなし会
4日(土)・18日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
●紙芝居とお話の会
11日(土)・25日(土) 午前10時30分～11時
●読書会
今月の本『ひと』 小野寺史宜著
14日(火) 午前10時～正午
●絵本とお話の会勉強会
9日(木) 午前10時10分～正午
●定例おはなし会
18日(土) 午前10時30分～11時
ところ 河北分館（ビッグパン内図書室）
●出張図書館 7日(火)・21日(火)
・**へびた** 午前10時～11時 蛇田公民館
・**わたのは** 午後1時～2時 渡波公民館
・**ささえあいセンター** 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

読み聞かせボランティア講座 参加者募集
石巻民話はなすっこの会が講師となり、素話（すばなし）で郷土の民話を語ります。素話や民話の勉強にいかがですか?
とき 5月24日(日)午後1時30分～3時
ところ 図書館本館2階多目的室
対象 読み聞かせをしている、読み聞かせに興味がある方
定員 15人〔先着〕
申込方法 電話、本館カウンター
申込開始 4月21日(火)午前10時
問・問 図書館　☎93-8635

Whale Town Oshika ホエールタウンおしか
ホエールタウンおしか　**☎24-6644**
開 午前9時30分～午後5時　休 年中無休

●牡鹿半島ビジターセンター（☎24-6912）
・**ネイチャーボトルアート**
29日(水・祝)・30日(木)
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時30分
対象 5歳以上(未就学児保護者同伴)
定員 各15人〔先着〕　**料金** 500円、1000円
●おしかホエールランド（☎25-6422）
・**[トピック展示]食べる リバイバル展示!**
2日(木)～7月26日(日)
・**イルカの骨を観察してみよう!**
11日(土) 午前11時30分、午後2時
定員 各6人
・**クジラヒゲのスクリムショーを作ってみよう!**
25日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
対象 小学生以上(小学3年生未満保護者同伴)
料金 300円
・**クジラ先生からの挑戦状～クジラを探せ!～**
29日(水・祝)～5月6日(水・休)
午前9時～午後4時
対象 中学生以下

石巻市博物館 ISHINOMAKI CITY MUSEUM
☎98-4831
開 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

●博物館メールマガジン
登録募集中
登録方法 申込フォーム
申込フォーム
●収蔵品展
18日(土)～5月10日(日)
●毛利コレクション特集展
「山のくらし ー狩猟具コレクションー」
7月5日(日)まで
●第6回布施辰治特集展
「布施辰治と普通選挙運動」
8月23日(日)まで

●常設展示特集展
「高橋英吉と石巻文化センターが集めた木彫作品」
8月23日(日)まで

●旧観慶丸商店特集展「うちわでめぐる石巻」
1日(水)～7月13日(月)
ところ 旧観慶丸商店2階展示室
●浅井元義スケッチ展
第12期「石巻たてもの探訪」
1日(水)～7月13日(月)
ところ 旧観慶丸商店2階展示室
●古文書講座 受講者募集
10日(金)
講師 東北学院大学 教授
齋藤善之(近世海運史専門)
定員 20人〔先着〕　**申込方法** 電話
ところ マルホンまきあーとテラス大研修室

マルホンまきあーとテラス
☎98-5630
開 午前9時～午後10時
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
詳しくはこちら

●DANCE AGAIN ダンアゲ
4日(土)　開場 午後1時　開演 午後1時30分
※要整理券
●ISHINOMAKI TEATIME FES
11日(土)・12日(日)
午前10時～午後4時
●石巻大歌謡祭チャリティーショー
25日(土)　開場 午前9時　開演 午前9時30分
料金 2,000円
問 唱友会事務局 眞藤はる香
☎090-2975-2008
●四阿（あずまや）マルシェ
29日(水・祝) 午前10時30分～午後3時
問 scroll japan
✉ evechan1811@gmail.com