

4月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



RSウイルスワクチンが定期接種になりました

対象 妊娠28週～36週6日までの妊婦の方
ワクチン種類 組換えRSウイルスワクチン(アブリスボ)
接種回数 1回
 ※入院・入所、里帰り出産などで市外に滞在している方は、滞在先で予防接種を受けることができます。事前申請が必要ですので、問い合わせください。
申・圃 健康推進課(内線2427)、各総合支所市民福祉課

【石巻地区】子宮頸がん検診

早期受診や追加申し込みを希望する方は問い合わせください。また、検診時間が変更となる場合がありますので、事前に医療機関へ問い合わせください。
とき 4月13日(月)～12月11日(金) **ところ** 指定医療機関
対象 20歳以上の女性(対象年齢基準日:令和9年3月31日)
圃 健康推進課(内線2413)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
9日(木)午前10時～11時30分	市役所5階市民サロン	おしゃべり
10日(金)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	軽い運動・お茶のみ
23日(木)午前10時～11時30分	日和山会館	塗り絵

圃 健康推進課(内線2422)

○各種教室・講演会(圃 健康推進課(内線2617))

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込フォーム
もぐもぐ育児教室	対象 4～6カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	17日(金)	午前10時～正午	保健相談センター	

- わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所
とき 18日(土)午後1時30分～4時
ところ ささえあいセンター
圃 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186
- つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集い
とき 26日(日)午後1時
ところ 保健相談センター
圃 つむぎの会 ☎090-8614-5466
- たんぼぼの会 自死で家族を亡くした方の集い
とき 12日(日)午後1時30分～4時 **ところ** 保健相談センター
圃 たんぼぼの会 田中 ☎090-5835-0017
- まきっこの会 ひきこもりの家族会
とき 19日(日)午後2時～4時
ところ 保健相談センター
参加費 500円※当事者無料
圃 まきっこの会 齊藤 ☎090-2950-6176
- からころ相談ダイヤル 心の電話相談
 ☎94-2966(午前10時～午後4時)
- 仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)
- 毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科				○	○	○	○	○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科			午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○	
眼科		△	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
専門外来	呼吸器外来	必要	必要	【初診】午前8時～11時	○			○
	糖尿病外来	必要	必要	【再診】午前8時～11時30分			○	
	人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時			○	
	ストーマ外来	必要	必要		○			
	乳腺外来	必要	必要	午後		○		
	禁煙外来	必要				○		
	腎臓内科	必要	△			○		
	甲状腺外来	必要	必要	午後1時～3時		○	○	
	肛門・排便障害外来					○		
	認知症予防専門外来			(第2・4週)午後1時～2時30分				○

※休診日 土日・祝日・年末年始
 ※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
 ○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
 ○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
 ○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
 ○予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時)☎25-5695
圃 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
圃 夜間急患センター ☎94-5111

4月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
5日(日)	内科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	☎96-5252
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
12日(日)	内科	よろろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
19日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
26日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
29日(水・祝)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
5日(日)	石巻ロイヤル病院(広淵)	☎73-5888	かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003	三宅歯科医院(千石町)	☎22-1448
12日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	うつみレディスクリニック(赤井)	☎84-2868	横山歯科医院(大手町)	☎21-1711
19日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	わたなべ整形外科(赤井)	☎84-2323	ことぶき歯科(わかば三丁目)	☎98-7750
26日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853	駅前もりたデンタルクリニック(穀町)	☎96-6755
29日(水・祝)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	野蒜ヶ丘痛みのクリニック(野蒜ヶ丘)	☎98-6662	よしだファミリー歯科(渡波字栄田)	☎24-1185

石巻歯科医師会
 休日診療所
 (中里三丁目)
 ☎94-8223
 (同日程で診療)