

### 3月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士相談(相続他)	16日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談	5日(木) 午後1時30分～3時30分	河南老人福祉センター	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
	13日(金) 午後1時30分～3時30分	北上総合支所1階相談室2	
	18日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
弁護士無料法律相談(事業・法人関係除く)※要予約	10日(火)・24日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 2日(月)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談 4月7日(火) 午後1時30分～4時 ※4月3日(金)午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談※要予約	2日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
人権相談	4日(水) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階第3会議室	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
	5日(木) 午前10時～午後3時	河南老人福祉センター	
	6日(金) 午前10時～午後3時	北上総合支所1階会議室1	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 14日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談 毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談 毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談 毎週月～木 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談 毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543・2544)
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会	4日(水) 午後1時～4時	北上総合支所1階相談室2	ひありんく石巻 ☎98-9163
	11日(水) 午後1時～4時	牡鹿公民館1階相談室	
	18日(水) 午後1時～4時	雄勝総合支所1階会議室	
家計相談会	23日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階相談室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごとこまりごと相談会	18日(水) 午前10時～午後3時	河北総合センター「ビッグバン」	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約	16日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	9日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
公認心理師による相談会 ※要予約	12日(木)・26日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時30分～午後5時	いっしょissyoえきまえ	☎98-4158、070-5563-5244
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょissyoへびた	いっしょissyoへびた ☎24-6878、080-9259-0361
	月～土 午前8時30分～午後5時	市役所2階こども家庭センター	☎24-6848
女性相談	月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

### 子育て支援コーナー

#### 湊子育て支援センター

湊こども園に併設された、親子で安心して過ごせる場所です。天気の良い日はこども園の園庭で元気に遊ぶことができ、マタニティ期から利用できます。子育て中の仲間づくりや交流の場としても最適です。スタッフによるパネルシアターや手遊び・絵本の読み聞かせの他、季節の製作や親子ヨガなどの講座、ふれあいサロン縁日ごっこ・運動会ごっこなど楽しいイベントも開催しています。子育て相談も隨時受け付けていますので、気軽に遊びにきてください。

自由開放日 月～金曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時  
第3土曜日 午前9時～11時30分  
※要電話予約

問 ☎94-2366 八幡町1丁目6-22(湊こども園内)



「みんなと遊ぼう」季節の制作の様子



親子に興味津々で珍しい

こども園園庭で水遊びも

子育て  
メール相談



各子育て支援センター  
予定表はこちら

