



## 令和8年度高齢者の生きがいと創造の事業受講生募集

**対象** 60歳(令和8年4月1日現在)以上の市民で、受講期間中継続して受講可能な方 **料金** 材料費のみ  
**講座内容**

No.	講座名	開催曜日	定員(抽選)	受講時間	受講期間	開催場所	内 容
1	陶芸	週1回(水曜日)	午前午後各10人	午前10時～正午 午後0時30分～2時30分	4月～令和9年3月	総合福祉社会館みなと荘	陶芸
2	木工	週1回(火曜日) 週1回(金曜日)		午前10時～正午			木工作
3	手編み	週1回(火曜日) 週1回(水曜日)	各20人	午前10時～正午	5月～11月(8月休講)	ささえあいセンター	小物・ベストのニット手編みなど
4	ステンドグラス	月2回(第1・3木曜日)		午前10時～正午			ガラスをカットして小物などを制作する
5	つまみ細工	月2回(第3・4水曜日)	7人	午前10時～正午	6月～11月	ささえあいセンター	季節に合わせた作品作り
6	七宝	月2回(第1・3木曜日)	20人	午前10時～正午	5月～令和9年2月	桃生公民館	ペンダント、ブローチなど
7	つまみ細工	月2回(第1・2木曜日)	午前午後各8人	午前10時～正午 午後1時～3時	5月～12月	北上総合支所	キーホルダー、アクセサリー、フォトフレームなどの製作
8	クラフトバンド(初級者) クラフトバンド(中級者) クラフトバンド(上級者)	月1回(第2火曜日) 月1回(第3火曜日) 月1回(第4火曜日)	10人 18人 18人	午前10時～正午 午前10時～正午 午前10時～正午	5月～11月(8月休講)		かご、バッグ、小物などの製作

### 申込方法 窓口

申込期間 3月2日(月)～13日(金) ※申込用紙は窓口または市ホームページで取得できます。

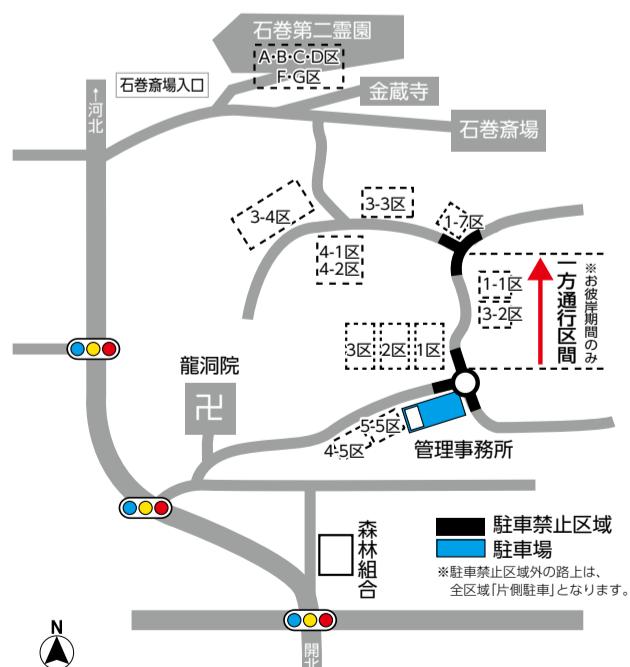
申・問 介護福祉課(内線2462)、桃生総合支所市民福祉課 ☎76-2111、北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113

## 市民農園利用者募集

農園名	蛇田わくわく農園	宝菜園	旭山体験農園
所在地	蛇田字菰継地区	鹿又字中山地区	北村字蛇ヶ沢37番地1
募集区画数	3区画【先着】	10区画【先着】	8区画【抽選】
区画面積	1区画 約36平方メートル	1区画 約17平方メートル	1区画 約60平方メートル
年間利用料	8,000円	3,500円	3,000円
利用期間	4月～令和9年3月19日	4月～令和9年3月19日	4月下旬～12月4日
施設・設備	駐車場(約8台)・トイレ	駐車場(約10台)・水道	水道利用や、くわ・一輪車などの作業道具貸出に加え、宿泊施設や食堂、キャンプ場も利用可【施設利用は要予約・料金別途】
申込方法	農園開発者に問い合わせの上、申し込みください。申込書および契約の記入が必要なため、印鑑(認印)と年間利用料金を持参ください。		往復はがきに個人名または団体名、代表者住所、電話番号、利用人数を明記し、郵送で申し込みください。(返信用の裏面には何も記入しないでください)
申込締切	3月31日(火)	3月31日(火)	3月27日(金)必着
申・問	農園開発者 布施 ☎95-8020	農園開発者 高橋 ☎74-2612	〒986-8501(住所不要)農林課(内線3555)

## もうすぐお彼岸です

お彼岸期間中の石巻靈園入口は混雑します。  
石巻斎場入口も利用ください。



- 供物は持ち帰りましょう
  - 火の後始末を確認しましょう
- 問 環境課(内線3377)

靈園行き無料バス時刻表(3月17日(火))

行き	停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
	石巻駅前	6:00	8:00	10:00	13:10	15:10
	立町通り ※仙台銀行付近	6:02	8:02	10:02	13:12	15:12
	住吉町	6:04	8:04	10:04	13:14	15:14
	(株)ミヤコーバス 石巻営業所	6:05	8:05	10:05	13:15	15:15
	大橋通り	6:06	8:06	10:06	13:16	15:16
	開北橋	6:07	8:07	10:07	13:17	15:17
	靈園ロータリー前	6:12	8:12	10:12	13:22	15:22
	3-4区墓域前	6:22	8:22	10:22	13:32	15:32
	第2靈園(上段)A・B区	6:28	8:28	10:28	13:38	15:38

帰り	停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
	第2靈園(上段)A・B区	7:20	9:20	11:20	14:30	16:30
	3-4区墓域前	7:26	9:26	11:26	14:36	16:36
	靈園ロータリー前	7:36	9:36	11:36	14:46	16:46
	開北橋	7:41	9:41	11:41	14:51	16:51
	大橋通り	7:42	9:42	11:42	14:52	16:52
	(株)ミヤコーバス 石巻営業所	7:43	9:43	11:43	14:53	16:53
	住吉町	7:44	9:44	11:44	14:54	16:54
	立町通り ※仙台銀行付近	7:46	9:46	11:46	14:56	16:56
	石巻駅前	7:48	9:48	11:48	14:58	16:58

# 食育推進コーナー

30・10(さんまるいちまる)運動で  
食品ロスを減らしましょう



日本では1年間に約464万トンの食品ロスが発生しています。食品ロスを減らすため、30・10運動を始めましょう。

**家庭編**

- ・毎月10日・30日は冷蔵庫の中身を確認し、賞味期限や使い残しをチェックして食材を使い切る。
- ・まだ食べられるけど余ってしまう未利用食品を毎月10日・30日のフードドライブで寄付する。

**宴会編**

- ・宴会、会食の最初の30分と最後の10分は自分の席で料理を楽しむ。

問 廃棄物対策課(内線3374)

## 自衛官採用試験

	応募資格	申込期限
予備自衛官補	18歳以上52歳未満の方	3月30日(月)
幹部候補生 (第1回)	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般・大卒程度 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込み含む))</li> <li>一般・院卒者 20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込み含む)</li> <li>歯科・薬剤科 専門の大卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の方</li> </ul>	4月3日(金)
幹部候補曹 (第1回)	20歳以上33歳未満の方	4月3日(金)
一般曹候補生 (第1回)	18歳以上33歳未満の方	5月7日(木)
キャリア採用幹部	大卒以上の方で、応募資格に定められた学部などを卒業後、2年以上の業務経験がある方	5月15日(金)
医科・歯科幹部自衛官	医師・歯科医師の免許取得者	5月21日(木)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

申・問 自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所 ☎83-6789

詳しくはこちら



## 市営住宅入居者募集

案内書配布場所 住宅課、各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社 申込期間 3月2日(月)～12日(木) ※3月12日(木)消印有効 申込方法 郵送  
募集住宅

地区	蛇田				
住宅名	新立野第一復興(1LDK)、△	新立野第一復興(1LDK)	新立野第一復興(2LDK)※車いす住戸	新立野第二復興(2LDK)	新沼田第一復興(2LDK)
募集戸数	1戸(単身可★)	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	2戸(単身不可)	1戸(単身不可)

地区	蛇田				
住宅名	新西前沼第一復興(1LDK)、△	新西前沼第一復興(2LDK)、△	新西前沼第一復興(3LDK)、△	新西前沼第二復興(1LDK)	新西前沼第二復興(3LDK)
募集戸数	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	3戸(単身可★)	1戸(単身不可)

地区	蛇田				
住宅名	あけぼの北復興(2LDK)	新西境谷地復興(2LDK)	新東前沼復興(3DK)	下中坪復興(3DK)	青葉東復興(1LDK)
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)

地区	金・大街道				
住宅名	三ツ股第二復興(1LDK)	中浦第一復興(2DK)、●	大街道東第一復興(2DK)、△	中里一丁目復興(2LDK)	中里一丁目復興(3LDK)
募集戸数	2戸(単身可★)	1戸(単身可★)	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)

地区	中心				
住宅名	駅前北通り復興(3LDK)	中央第二復興(2LDK)	中央第三復興(3LDK)	日和が丘復興(2LDK)	水押一丁目復興(1DK)
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)

地区	中心				
住宅名	新橋復興(1DK)	水明北第二復興(1DK)	湊町復興(1LDK)、△、●	吉野町復興(1LDK)	吉野町復興(3LDK)
募集戸数	1戸(単身可★)	1戸(単身可★)	1戸(単身可★)	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)

地区	渡波		雄勝	北上	牡鹿
住宅名	黄金浜第二復興(2LDK)、●	新渡波西復興(3LDK)、△	船越復興(2LDK)	につこり南復興(2LDK)	鮫浦第一復興(2LDK)
募集戸数	1戸(単身不可)	2戸(単身不可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)

・申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納または暴力団員がいる場合は申し込みできません。・災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。・家賃は世帯の所得などにより決定します。★が付いた単身可の住宅は、満60歳以上、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方のみ単身での申し込みが可能です。・△のついた住宅は、被災時にペットを連れて入居した方が住んでいます。(現在は、新しくペットを飼うことはできません。)動物アレルギーのある方はご注意ください。・●が付いた住宅は告知事項があります。・みな  
し特公賃住宅は、月額所得が申し込み時点で158,000円以上487,000円以下の方のみ申し込みが可能です。

申・問

〒986-0812 東中里1丁目11-2  
宮城県住宅供給公社東部支社  
☎85-0296