施設表記の見方　開 開館時間、利用時間　休 休館日、休業日　料金などはホームページをご覧ください。

石巻中央公民館　☎22-2970
開 午前9時～午後9時30分
休 なし

●いしっこクラブ
・ものづくり
6日(金) 午前10時～11時30分
・いしっこそうぎょうしき
13日(金)
午前10時～11時30分
対象 就学前の子と保護者
定員 15人(先着)
申込方法 申込フォーム、電話
申込フォーム

●石巻つくも大学3月学習会
閉講式
13日(金) 午前10時～11時30分
対象 石巻つくも大学受講生

石ノ森萬画館
SHI NO MORI MANGA TAN MUSEUM
☎96-5055
開 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
休 19日(木)まで、24日(火)

●石ノ森萬画館「常設展示室」
リニューアルオープン!
20日(金・祝)
●観覧料を改定します
20日(金・祝)から
料金 大人1,300円、中高生600円、小学生400円
●「萬画の国・いしのまき」
石ノ森萬画館第99回特別企画展
「こびとづかん なばたとしたか原画展」
20日(金・祝)～6月28日(日)

Whale Town Oshika ホエールタウンおしか
ホエールタウンおしか　☎24-6644
開 午前8時30分～午後5時　休 年中無休

●牡鹿半島ビジターセンター(☎24-6912)
・[企画展]消える?消えない?
～ゴミの寿命を考えてみよう～
31日(火)まで
●おしかホエールランド(☎25-6422)
・[トピック展示]ながーい!
29日(日)まで
・海の目で遊ぼう!
14日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
定員 常時5人程度　料金 100円
・クジラカード釣り キミがとったのは何クジラ?
20日(金・祝)～22日(日)
午前10時～11時、午後1時～3時
定員 常時5人程度　料金 100円
・クジラの歯のレプリカを作ろう!
28日(土) 午前11時～11時30分
午後2時～2時30分
対象 小学生以上　定員 各4人程度
料金 300円

サン・ファン館
サン・ファン館企画広報課　☎24-2210
開 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
休 火曜(祝日を除く)

●大阪・関西万博出展
「サン・ファン・パウティスタ号」模型特別展示
30日(月)まで

石巻市博物館
ISHINOMAKI CITY MUSEUM
☎98-4831
開 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●毛利コレクション特集展
「暮らしの道具"下手物" ―杉山寿栄男が描いた毛利コレクション―」
8日(日)まで
●第14回企画展
「樺山祐和と描く
―森と海の美術展」
15日(日)まで

●毛利コレクション特集展
「山のくらし ―狩猟具コレクション―」
14日(土)～7月5日(日)
●第6回布施辰治特集展
「布施辰治と普通選挙運動」
8月23日(日)まで
●常設展ギャラリートーク
22日(日) 午後2時
●日本遺産「みちのくGOLD浪漫」関連講座
「文禄三年金山―探と葛西晴信・伊達政宗―新発見「寛永六年文書」をひもとく―」
1日(日) 午後1時30分～4時
講師 東北大学災害科学国際研究所 准教授 佐藤大介、市博物館学芸員 泉田邦彦、塚本杏奈
ところ マルホンまきあーとテラス小ホール

マルホンまきあーとテラス
☎98-5630
開 午前9時～午後10時
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●NHKのど自慢
予選会 7日(土) 正午
本番 8日(日) 開場 午前11時
開演 午前11時50分
問 NHK仙台放送局視聴者ふれあいセンター
☎022-211-1002
●くすぐるぞ!大人の知的好奇心!!
聞きたい!その深～い関係!
コーヒーとクラシック?
14日(土) 開場 午後1時30分　開演 午後2時
定員 40人(先着)　料金 1,500円
●リアスリコーダーアンサンブル
第12回定期演奏会
15日(日) 開場 午後1時30分　開演 午後2時
問 中塩　☎080-5220-2932
●久我惠美子 現代書個展「いのち」
18日(水)～22日(日) 午前10時～午後5時
※22日(日)は午後4時まで
問 久我　☎090-2604-1615
●ワンコインシリーズvol.3
教えて!ウジエスーパーさん!
26日(木) 開場 午後1時30分　開演 午後2時
定員 小学生以下と保護者
対象 小学生以下100円　保護者500円
定員 40人(先着)
●第30回石巻芸術文化祭
展示会 28日(土)・29日(日)
午前10時～午後5時
※29日(日)は午後4時まで
呈茶席 28日(土)・29日(日)
午前10時～午後3時
舞台公演 29日(日)
開場 午前9時30分　開演 午前10時
料金 舞台公演500円　呈茶券700円
問 石巻文化協会　☎22-4689

3月 スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998
開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休 第4木曜日

●キッズバラエティスポーツ教室
4日(水)・18日(水)　対象 石巻圏域小学1～4年生
定員 100人程度　料金 後期1,750円
●バドミントン・卓球教室
毎週金曜日　午前10時～11時30分
料金 バドミントン教室 後期1,500円、保険料
卓球教室 後期1,000円、保険料
●仙台89ERSアカデミー
3日(火)・17日(火)
対象 小学3年生～高校1年生　料金 5,500円
●子育てパパママフィットネス(託児付き)
9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
午前10時30分～11時30分
対象 0～3歳児とそのパパママ　定員 10組
料金 1,250円、クール毎5,400円
●いしのまき総合スポーツクラブ、キッズバラエティスポーツ教室、バドミントン・卓球教室令和8年度新規会員募集
申込開始 3月2日(月)

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター
☎25-7731
開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休 15日(日)

●かんたんサーキットトレーニング教室
6日(金)・13日(金)・27日(金)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上　定員 8人　料金 入館料のみ
●ポッコリお腹エクササイズ教室
4日(水)・20日(金・祝)・30日(月)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上　定員 8人　料金 入館料のみ
●シニアストレッチ講座
5日(木)・12日(木)・19日(木)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上　定員 5人　料金 入館料のみ
●朝活モビバン体操
6日(金)・13日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上　定員 8人　料金 入館料のみ
●仲間と始める!優しい運動習慣
2日(月)・9日(月)・16日(月)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上　定員 8人　料金 入館料のみ
●猫背0背骨整えトレーニング
7日(土)・14日(土)・21日(土)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上　定員 8人　料金 入館料のみ
●かんたんボクササイズ
5日(木)・12日(木)・19日(木)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上　定員 8人　料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園)
☎22-9111 FAX22-9112
開 午前7時～午後9時(日曜・祝日は午前7時～午後6時)

●フットボール場、ふれあいグランド、多目的グランド冬季期間貸出中止
1日(日)～31日(火)

石巻健康センターあいプラザ・石巻
☎95-8640
開 午前10時～午後9時(日曜日・休講日は午後5時まで)
休 休館日 8日(日)・20日(金・祝)・22日(日)・31日(火)
休講日 28日(土)・30日(月)はフリー利用のみ可

●手話で遊ぼう 講座無料体験会
10日(火)・17日(火) 午後7時～8時30分
対象 小学5年生以上　※小学生は保護者同伴
定員 各10人(先着)　申込方法 窓口、電話
●サンデープログラム
入学準備　親子でひらがな
1日(日) 午前10時30分～11時30分
対象 年長と保護者　定員 8組(先着)
料金 2,400円　申込方法 電話、窓口
●春の運動相談会
1日(日)～21日(土)
対象 中学生以上　定員 各3人程度(先着)
料金 200円(InBody測定料)
申込方法 窓口、電話
●令和8年度前期 新規受講生募集
申込方法 窓口　申込開始 7日(土)
●わくわくドッジボール教室
28日(土) 午後1時～3時
対象 小学生　定員 20人(先着)
料金 1,200円(きょうだい1,000円)
申込方法 窓口

渡波公民館　☎24-0941
開 午前9時～午後9時30分

●高齢者教室「寿大学」第10回学習会・修了式
6日(金) 午後1時30分
対象 寿大学受講生
●女性教室「くらしの講座」第10回学習会・閉講式
在宅避難と車を使った防災
13日(金) 午後1時30分
講師 たかの　ひろみ
対象 くらしの講座受講生

稲井公民館　☎22-4303
開 午前9時～午後9時30分

●稲井くらしの講座 3月学習会
閉講式
6日(金)午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員
●一般教養講座「春の寄せ植え教室」
23日(月) 午前10時
講師 フローリスト・クラウン 髙橋　聖公
対象 市内在住の方　定員 22人(先着)
料金 2,500円　申込方法 電話、窓口
申込期限 13日(金)

遊楽館 ☎72-3561
開 午前9時～午後9時
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●丘の市「春分の章」 ミニマルシェ
20日(金・祝) 午前11時～午後4時
●こもれびドッチボールカップ
27日(金) 午後1時
対象 小学生と母親　定員 8チーム(48人)
料金 1,800円　申込方法 窓口
申込期限 8日(日)

図書館 ☎93-8635
開 午前10時～午後6時
(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
休 月曜日、20日(金・祝)

●あかちゃんおはなし会
6日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
※終了後、午前11時30分まで多目的室開放
●たのしいおはなし会
7日(土)・21日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
●紙芝居とお話の会
14日(土)・28日(土) 午前10時30分～11時
●読書会
今月の本『図書館戦争』 有川ひろ 著
10日(火) 午前10時～正午
●おしゃべりなどくしょ会
今月の本『たのしいムーミン一家』
トーベ・ヤンソン 著
8日(日) 午前10時30分～正午
●絵本とお話の会勉強会
12日(木) 午前10時10分～正午
●定例おはなし会
21日(土) 午前10時30分～11時
ところ 河北分館(ビッグパン内図書室)
●出張図書館 10日(火)・24日(火)
・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

手作り絵本教室 参加者募集
とき 4月12日(日)午後1時～4時
4月19日(日)午前10時15分～午後4時
ところ 図書館2階多目的室
対象 2日間とも参加できる方(10歳以下保護者同伴)
持ち物 色画用紙(A3)、筆記用具(鉛筆、消しゴム、黒いネームペン、色ペンなど)、大きめのカッター、液体のり、装飾用の材料(おりがみ、シールなど)、昼食(2日目のみ)
定員 6組(先着)　※1組4人以内
申込方法 電話、カウンター
申込開始 3月12日(木)午前10時
問・問 図書館　☎93-8635

トレーニング機器 使用講習会
※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
●総合体育館 ☎95-8998
5日(木) 午後2時、10日(火) 午前10時、19日(木) 午後6時30分
●ビッグパン ☎62-1120
4日(水)・28日(土) 午後1時、7時
●遊楽館 ☎72-3561
14日(土)・26日(木) 正午、午後5時