

3月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



4月から「5歳児健康診査(集団健診)」を実施します

5歳児は、基本的な生活習慣が確立し、社会性を身につける大切な時期です。満5歳を迎える子どもが対象となりますので、子の成長の確認と、子育て中の不安の解消や相談の機会として活用ください。

ところ ささえあいセンター

☎ 健康推進課(内線2421)

4月から乳幼児健診会場を変更します

4月から河南・桃生地区の乳幼児健診会場を遊楽館から河北総合センター「ビッグバン」に変更します。

| 地区 | 乳幼児健診会場 |
|----------------|-----------------|
| 本庁・牡鹿 | 保健相談センター |
| 河北・雄勝・河南・桃生・北上 | 河北総合センター「ビッグバン」 |

☎ 健康推進課(内線2421)、各総合支所市民福祉課

傾聴ボランティア「サロンさくら」

| とき | ところ | 内容 |
|--------------------|------------|------------------------|
| 12日(木)午前10時～11時30分 | 市役所5階市民サロン | おしゃべり |
| 13日(金)午前10時～11時30分 | 鹿妻地区集会所 | ダンベル・ストレッチ体操 料金100円 |
| 26日(木)午前10時～11時30分 | 寿楽荘 | ボッチャ |

☎ 健康推進課(内線2422)

○各種教室・講演会

| 教室名 | 内容 | とき | 受付時間 | ところ | 申込フォーム |
|-----------|--|--------|----------|--|--------|
| もぐもぐ育児教室 | 対象 4～6カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について | 13日(金) | 午前10時～正午 | セ ン タ ー 保 健 相 談 | |
| かみかみ離乳食教室 | 対象 7～11カ月児の保護者 内容 離乳食についてのお話 | 19日(木) | | | |

○蛇田お茶っこサロン

とき 11日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集い

とき 29日(日)午後1時 ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2416)

| とき | ところ | 受付時間 |
|--------|--------------|-------------------------|
| 1日(日) | カワチ薬品(株)石巻西店 | 午前10時～11時45分 午後1時～4時 |
| 7日(土) | イオンモール石巻 | |
| 21日(土) | イオンモール石巻 | |
| 29日(日) | イオンモール石巻 | |

市立病院のご案内

| 診療科 | 予約 | 紹介状 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|------------|-------|--|---|---|---|---|---|
| 内科 | | | 【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 消化器内科 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 循環器内科 | | | | ○ | | ○ | ○ | ○ |
| 外科 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 整形外科 | 必要 | 必要 | 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 緩和ケア内科 | 必要 | 必要 | | | | | ○ | |
| 眼科 | | △ | 午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時 | ○ | ○ | | ○ | ○ |
| 皮膚科 | 必要 | △ | 午前8時～11時 | | | | ○ | |
| 耳鼻咽喉科 | | | 午後0時30分～3時 | ○ | ○ | | ○ | ○ |
| 専門外来 | 呼吸器外来 | 必要 必要 | 【初診】午前8時～11時 | ○ | | | ○ | |
| | 糖尿病外来 | 必要 必要 | 【再診】午前8時～11時30分 | | | ○ | | |
| | 人工関節手術相談外来 | 必要 | 午前8時～11時 | | | ○ | | |
| | ストーマ外来 | 必要 必要 | | ○ | | | | |
| | 乳腺外来 | 必要 必要 | 午後 | | ○ | | | |
| | 禁煙外来 | 必要 | | | | ○ | | |
| | 腎臓内科 | 必要 △ | | | | ○ | | |
| | 甲状腺外来 | 必要 必要 | 午後1時～3時 | | | ○ | ○ | |
| | 肛門・排便障害外来 | | | | ○ | | | |
| | 認知症予防専門外来 | | (第2・4週) 午後1時30分～3時 | | | | | ○ |

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要

○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。

○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。

○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。

○予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時) ☎25-5695
☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

| | 小児科 | 内科 | 外科 |
|-------|-----------|-----------|-----------|
| 月～金曜日 | 午後7時～10時 | 午後6時～翌朝7時 | 午後6時～翌朝7時 |
| 土曜日 | 午後6時～翌朝7時 | | |
| 日曜・休日 | 午後6時～翌朝6時 | 午後6時～翌朝6時 | 午後6時～9時 |

○休日(昼間)診療

| | 外科 |
|-------|---|
| 日曜・休日 | 午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) |

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

3月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

| とき | 診療科 | 医療機関名(所在地) | 電話番号 |
|--------|-----|---------------------|----------|
| 1日(日) | 内科 | 齋藤病院(山下町一丁目) | ☎96-3251 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| 8日(日) | 内科 | 石巻健育会病院(大街道西三丁目) | ☎94-9195 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| 15日(日) | 内科 | 茜平クリニック(茜平二丁目) | ☎98-5108 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

| とき | 診療科 | 医療機関名(所在地) | 電話番号 |
|----------|-----|---------------------|----------|
| 20日(金・祝) | 内科 | 高橋消化器内科(千石町) | ☎95-1621 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| 22日(日) | 内科 | いしのまき矢吹クリニック(大橋三丁目) | ☎21-6117 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| 29日(日) | 内科 | 上石内科クリニック(清水町一丁目) | ☎22-2602 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |

| とき | 石巻市 河北・河南・桃生地区 | 電話番号 | 東松島市 | 電話番号 | 歯科 | 電話番号 | |
|----------|-----------------------|----------|--------------------|----------|-----------------------|----------|---|
| 1日(日) | 石巻ロイヤル病院(広瀬) | ☎73-5888 | 永沼ハートクリニック(赤井) | ☎82-6680 | さくらんぼ歯科クリニック(あゆみ野一丁目) | ☎93-9339 | 石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療) |
| 8日(日) | 成田医院(相野谷飯野川町) | ☎62-3221 | やもと内科クリニック(矢本) | ☎98-3260 | 二宮歯科医院(大街道南一丁目) | ☎22-5623 | |
| 15日(日) | 櫻井内科クリニック(広瀬) | ☎73-3811 | イオンタウン矢本内科(小松) | ☎24-6119 | 藤江歯科医院(南中里一丁目) | ☎95-2313 | |
| 20日(金・祝) | 須江きむら医院(須江) | ☎24-6311 | 神山クリニック(赤井) | ☎98-8617 | 本郷歯科医院(蛇田字新丸井戸) | ☎22-0775 | |
| 22日(日) | 佐々木医院(和瀬) | ☎72-3122 | 石垣クリニック内科・循環器科(矢本) | ☎83-7070 | 松尾歯科医院(清水町二丁目) | ☎25-4830 | |
| 29日(日) | ものうファミリークリニック(桃生町中津山) | ☎76-4024 | 伊東胃腸科内科(赤井) | ☎82-6666 | さくら町歯科(さくら町五丁目) | ☎28-5443 | |