

3月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



4月から「5歳児健康診査(集団健診)」を実施します

5歳児は、基本的な生活習慣が確立し、社会性を身につける大切な時期です。満5歳を迎える子どもが対象となりますので、子の成長の確認と、子育て中の不安の解消や相談の機会として活用ください。

ところ ささえあいセンター

問 健康推進課(内線2421)

4月から乳幼児健診会場を変更します

4月から河南・桃生地区の乳幼児健診会場を遊楽館から河北総合センター「ビッグバン」に変更します。

地区	乳幼児健診会場
本庁・牡鹿	保健相談センター
河北・雄勝・河南・桃生・北上	河北総合センター「ビッグバン」

問 健康推進課(内線2421)、各総合支所市民福祉課

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
12日(木)午前10時~11時30分	市役所5階市民サロン	おしゃべり
13日(金)午前10時~11時30分	鹿妻地区集会所	ダンベル・ストレッチ体操 料金 100円
26日(木)午前10時~11時30分	寿楽荘	ボッチャ

問 健康推進課(内線2422)

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込フォーム
もぐもぐ 育児教室	対象 4~6ヶ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	13日(金)	午前 10時~ 正午	セ 保 健 相 談	
かみかみ 離乳食教室	対象 7~11ヶ月児の保護者 内容 離乳食についてのお話	19日(木)			

○蛇田お茶っこサロン

とき 11日(水) 午前10時~11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

問 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集い

とき 29日(日) 午後1時 ところ 保健相談センター

問 つむぎの会 ☎090-8614-5466

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時~翌朝8時)

愛の献血

問 健康推進課(内線2416)

とき	ところ	受付時間
1日(日)	カワチ薬品(株)石巻西店	
7日(土)	イオンモール石巻	午前10時~11時45分
21日(土)	イオンモール石巻	午後1時~4時
29日(日)	イオンモール石巻	

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科				○	○	○	○	○
消化器内科			【初診】 午前8時~11時			○		
循環器内科			【再診】 午前8時~11時30分	○	○	○	○	○
外科				○	○	○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○		○		
眼科		△	午前8時~11時(火曜日 は午前10時30分まで) 午後0時30分~2時	○	○		○	○
皮膚科	必要	△	午前8時~11時			○		
耳鼻咽喉科			午後0時30分~3時	○	○	○	○	
呼吸器外来	必要	必要	【初診】 午前8時~11時	○		○		
糖尿病外来	必要	必要	【再診】 午前8時~11時30分			○		
人工関節手術 相談外来	必要		午前8時~11時		○			
ストーマ外来	必要	必要		○				
乳腺外来	必要	必要	午後		○			
禁煙外来	必要				○			
腎臓内科	必要	△			○			
甲状腺外来	必要	必要	午後1時~3時		○	○		
肛門・排便障害外来			(第2・4週) 午後1時30分~3時		○			
認知症予防専門外来						○		

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
○予約変更専用ダイヤル(平日午後2時~4時) ☎25-5695
問 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月~金曜日	午後7時~10時		
土曜日		午後6時~翌朝7時	
日曜・休日	午後6時~翌朝6時	午後6時~翌朝6時	午後6時~9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時~午後5時 (受付時間:午前9時~11時30分・午後1時~4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

問 夜間急患センター ☎94-5111

3月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時~午後5時です。※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
1日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
8日(日)	内科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	☎94-9195
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
15日(日)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
20日(金・祝)	内科	高橋消化器内科(千石町)	☎95-1621
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
22日(日)	内科	いしのまき矢吹クリニック(大橋三丁目)	☎21-6117
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
29日(日)	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	☎22-2602
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市河北・河南・桃生地区	電話番号
1日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888
8日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221
15日(日)	櫻井内科クリニック(広瀬)	☎73-3811
20日(金・祝)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311
22日(日)	佐々木医院(和渕)	☎72-3122
29日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024

<