

2月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士相談(相続他)	16日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談	4日(水) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
	4日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
	5日(木) 午前10時～正午	桃生総合支所2階会議室	
	18日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
	20日(金) 午前10時～3時	河北総合支所2階第3会議室	
弁護士無料法律相談 ※要予約	10日(火)・24日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 2日(月)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター(☎23-5451)
	3月3日(火) 午後1時30分～4時 ※2月27日(金) 午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約	2日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約	13日(金) 午前10時～午後4時	ささえあいセンター ボランティアームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談	4日(水) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
	4日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿公民館2階研修室	
	5日(木) 午前10時～午後3時	桃生総合支所2階学習室	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 14日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談 毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談 毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談 毎週月～木 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談 毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543)
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会	12日(木) 午後1時～4時	河北総合支所2階第3会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
	16日(月) 午後1時～4時	桃生公民館2階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
家計相談会	16日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会	19日(木) 午前10時～午後3時	蛇田公民館	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約	9日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	9日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
公認心理師による相談会 ※要予約	12日(木)・26日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
	6日(金) 午後1時30分～4時	河南総合支所2階第1会議室	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時30分～午後5時	いっしょissyoえきまえ	☎98-4158・070-5563-5244
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょissyoへびた	☎24-6878・080-9259-0361
	月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階こども家庭センター	☎24-6848
女性相談	月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

子どもセンターらいつ

市内唯一の児童館で、幅広い年代の子どもたちが交流しています。

館内は吹き抜けで開放感があり、広いスポーツ室もあるので乳幼児は思いっきり体を動かして遊ぶことができます。キッズスペースには木製のおもちゃ、図書コーナーにはたくさんの絵本があり、年齢やお子さんの興味に合わせて遊ぶこともできます。キッチンや電子レンジもあり、ポットには常にお湯も用意してあるのでミルクはもちろん、お昼ご飯を持ってきて、食べながら親子でゆっくり過ごすことができます。授乳室や多目的トイレもあるので利用しやすいると好評です。乳幼児担当の職員もいるので、子育ての不安や悩み、世間話などたくさんお話ししましょう。

開所時間 午前9時30分～午後7時 ※休館日 第1・3木曜日、祝日

Mカフェ 毎週月曜日 午前10時～正午

赤ちゃんルーム 第1金曜日 午前10時～正午

ベビーマッサージ 第3金曜日 午前10時30分～11時30分

※その他、音楽であそぼう、発達あそび、0歳児講座、運動あそび、英語でリズムなど

乳幼児向けのイベントや講座を開催しています。

問 ☎23-1080 立町1丁目6-1



広い館内で思いっきり遊べます

赤ちゃんもママもゆったり

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら

