

お知らせ

マイナンバーカード 出張申請会を実施します

申請に必要な書類の記入サポート
や無料の写真撮影を行います。

また、マイナンバーカードやみぎポイントの登録方法などをサポートする
スマホの相談会も同時開催します。

とき 2月14日(土)

午前10時～午後5時

ところ ヨーベニカルサンエー石
巻あけぼの店

対象 マイナンバーカードを新規申
請または更新する方

☎ 市民課(内線2313)

被災市街地復興推進地域廃止 に関する都市計画案の縦覧

とき 2月13日(金)～26日(木)

ところ 市役所5階都市計画課

対象 石巻西部・中部・東部被災市街
地復興推進地域

☎ 都市計画課(内線5625)

国民健康保険の 喪失届忘れていませんか？

国保加入者が国保
以外の健康保険に加入した場合は、国保
の喪失手続きが必要
です。喪失手続きを
しないと保険の重複
加入となり、保険税も課税されたまま
となります。

喪失手続きに必要なもの

- ・社会保険資格確認書または資格情
報のお知らせ(全員分)の写し
- ・国民健康保険資格確認書または資
格情報のお知らせ
- ・本人確認書類(運転免許証など)
- ・マイナンバーが分かるもの

申込方法 窓口、郵送、申込フォーム

☎・☎ 〒986-8501(住所不要)

保険年金課(内線2347)

各総合支所市民福祉課・各支所

いつ来るか分からない 自然災害に備え、 「森林保険」に加入しましょう

自然災害により、森林が被害を受
けたとき、修復には多くの時間と費用
がかかります。「森林保険」はそんな
災害による損害を補償し、再び森を育
てるための支えとなる制度です。

対象となる災害 火災、風害、水害、
雪害、干害、凍害、潮害、噴火災

☎ 石巻地区森林組合 ☎93-1711
森林保険センター
☎044-382-3523
市農林課(内線3558)

水漏れ修理などの レスキューサービストラブル

ネットで見つけた事業者にトイレ修
理や水漏れ修理などを依頼したが、
料金や作業内容でトラブルになった
という相談が全国的に増えていま
す。見積もりだけのつもりで事業者
を呼んでも、高額な契約を迫られたり、
「見積もり無料」と広告に記載があっ
たのに費用を請求されたりする事例
が報告されています。

修理を依頼する前に、複数社から
見積もりを取り作業内容や料金を十分
に検討してください。また、緊急を
要するトラブルに備えて安心して依
頼できる事業者の情報を事前に収集
しておきましょう。

☎ 総合相談センター ☎23-5040

第4回不審者対策 学区区バトロール

各小校区で児童の下校時刻に合わ
せて、街頭などでの見守りをお願い
します。

基幹日 2月19日(木)

重点地区 大谷地小学校

※実施日を変更する場合があります
ので、詳しくは各小校区に問い合わ
せてください。

☎ 総合相談センター(内線2533)

子ども・教育

今月は児童手当の支給月です

12・1月分の児童手当を2月10日
(火)に振り込みます。

☎ 子育て支援課(内線2512)

各総合支所市民福祉課

令和8年度奨学生募集

対象

- ・対象となる学校に令和8年度在籍
の生徒
- ・市内に2年以上上居住している
- ・学術優秀(評定平均3.5程度を基
準)、品行方正および身体健全であ
り、経済的理由により修学が困難な
方

※他の奨学金との併用は不可

募集課程および貸与額

- ・高校生(高等専門学校1～3年生を
含む)月額15,000円以内
- ・専修学校生(修学年限が2年以上
の課程に限る)月額45,000円以内
- ・大学生(短大学生、高等専門学校
4年～5年生を含む)月額45,000
円以内

定員 20人

申込方法 窓口、郵送

申込期限 3月19日(木)

願書配布場所 市立中学校、管内高
等学校、学校教育課、各総合支所、

各支所

☎・☎ 〒986-8501(住所不要)

学校教育課(内線5028)

石巻市ファミリーサポート事業 子どもを預かる会員の 登録講習会

とき 3月5日(木)

午前9時30分～午後3時30分

ところ 蛇田公民館

対象 市内在住で20歳以上、心身が

健康で子育て支援に興味があり、子
どもを安全に預かることができる方

内容

- ・ファミリーサポートの仕組み・保育
の心
- ・小児看護の基礎知識
- ・乳幼児の一次救命講習

申込方法 電話

申込期限 2月26日(木)

☎・☎ 石巻市ファミリーサポート
センター事務局 ☎23-7407

☎ 子育て支援課(内線2552)

福祉

障害福祉推進委員 募集

活動内容 障害者計画などの推進に
係る会議への参加

募集人数 2人

任期 令和8年4月1日～令和10年3
月31日

対象 市内在住で20歳以上の方

申込方法 障害福祉に関する意見や
提言などを400字程度にまとめ、住
所、氏名、年齢、職業、電話番号を記
載の上、郵便、FAXまたはEメール
で応募してください。

申込期間 2月2日(月)～27日(金)

☎・☎ 〒986-8501(住所不要)

障害福祉課(内線2478)

☎ 22-6610

☑ ishandwelf@city.ishinomaki.lg.jp

石巻市「食」の自立支援事業 新規事業者募集

1人暮らしなどの高齢者で、日常の
食生活において支援が必要な方へ、
栄養バランスのとれた食事を届ける
とともに安否確認を行う新規の事業者
を募集します。

委託期間 4月1日～令和9年3月31日

要件 ①～⑥全てに該当すること

①令和8年4月1日現在で前年度に営
業を行っている

②法人および個人に関わる諸税を滞
納していない(直近2年)

③成年被後見人、被補佐人、被補助
人、破産者(復権を得た者は除く)

④営業に関し、市と紛争または訴訟中
ではない

⑤営業に関し、法律上資格を必要とす

る業種の資格を有している

⑥石巻市暴力団排除条例に掲げる暴
力団員が役員ではないまたは経営
に関与していない

申込方法 窓口、郵送

申込期限 3月6日(金)

☎・☎ 〒986-8501(住所不要)

介護福祉課(内線2444)

各総合支所市民福祉課

ロービジョンセミナー

とき 2月22日(日)午前10時～正午

ところ 保健相談センター

3階講義室

対象 見えにくさに

悩みを持つ方など

申込方法

申込フォーム

申込期限

2月14日(土)

☎・☎ 特定非営利活動法人一歩を歩む石巻
☎080-2591-9690

☎ 障害福祉課(内線2478)

地域福祉委員会委員募集

活動内容 地域福祉計画の推進に係
る意見をいただきます。

募集人数 2人

任期 令和8年4月1日～令和10年3
月31日

対象 市内在住・在勤・在学する18歳
以上の方

※市職員、市議会議員は除く

申込方法 地域福祉の推進に関する
意見や提言などを400字程度にまと
め、住所、氏名、年齢、職業、電話
番号を記載の上、郵便、FAXまたは
Eメールで応募してください。

申込期間 2月5日(木)～27日(金)

☎・☎ 〒986-8501(住所不要)

保健福祉総務課(内線2463)

☎ 22-3454

☑ iswelfare@city.ishinomaki.lg.jp

石巻市軽度生活援助従事者研修 「高齢者を支える有償型訪問 ボランティアを始めて みませんか」

とき 3月12日(木)

午後1時30分～4時30分

ところ ばんびさん研修センター

(恵み野2丁目10-16)

対象 研修会受講

後、市に登録して
いる活動団体に所
属し従事できる方

定員 20人(先着)

申込方法

窓口、申込フォーム

申込期限 3月4日(木)

☎・☎ ばんびさん株式会社

(委託事業者) ☎96-7845

☎ 市介護福祉課(内線2456)

環境・エコ

フードドライブを実施します

家庭から生じた余剰食品を提供い
ただき、食品ロスの削減に協力をお
願いします。

とき 2月10日(火)・27日(金)

ところ 環境課カウンター、各総合支
所市民福祉課

☎ 廃棄物対策課(内線3373)

野焼きは法律で 禁止されています

屋外でごみを焼却する「野焼き」
は、一部の例外を除き、廃棄物処理
法により原則禁止されています。ごみ
を積み上げて燃やす、穴を掘って燃や
す、ドラム缶などの簡易な構造の焼却
炉の使用も原則禁止されており、違
反した場合、5年以下の懲役、1千万
円以下の罰金のいずれかまたは両方
が科せられます。

煙や灰、悪臭など周囲の人に迷惑
をかける行為です。周囲環境へ着し
い影響を与える場合は指導の対象と
なります。空気が乾燥する冬の時期
は、大規模な火災の原因にもなりか
ねませんので、屋外で焼却せずに適
切な処理をしましょう。

☎ 廃棄物対策課(内線3375)

募集・案内

第8回 石巻専修大学研究 シェアリング・プログラム

地域課題の解決を
目的に、石巻専修大
学および地域企業・
団体の情報交換など
の場を創出し、石巻
専修大学の研究内容
や研究成果を発表します。

とき 2月27日(金)午後2時～4時
ところ 石巻専修大学5号館

3階学生ホール

申込方法 申込フォーム

申込期限 2月26日(木)午後3時

☎・☎ 石巻専修大学事務課

☎22-7716

☎ 市政企画課(内線4257)

防災ラジオテスト放送 2月10日(火)午後3時ごろ

防災「食支援」支援作品

佳 振り返る あの日に学んだ大切なこと
作 日頃の準備と 思いやり

福井中学校1年 佐藤 勇斗

水洗便所等改造資金 融資あっせん制度

下水道処理区域に在住し、排水設
備工事を施工する個人に、融資あっ
せんを行っています。

対象

- ・一般住宅…1戸あたり100万円
の範囲内で工事費の全額、もしくは
一部
- ・貸家・アパート…戸数に100万
円を超えた額、または工事費のい
ずれか低い額

利子 無利子(市が全額負担)

償還方法 毎月、元金の均等償還
※償還回数は借入金額に応じ、18
～60回に分割

連帯保証人の条件

- ・市内在住で市・県民税(所得割)
を完納している方
- ・貸家、アパートで融資額100万
円を超える場合、2人

☎・☎ 下水道管理課(内線5684)



下水道接続助成事業補助金

対象 市内に所有する住宅の浄化槽
またはくみ取便所を廃止し公共下
水道などに接続する方で、市税な
どの滞納がない方

補助金額 最大20万円

※工事完了後30日以内の申請が必要
です。

☎・☎ 下水道管理課(内線5684)

講座・講習

第31回 市立病院健康講座 「なるほど健康塾」

とき 2月18日(水)午後1時～2時

ところ 市立病院3階講義室

テーマ 自立を守る 転倒予防教室
※市立病院駐車場を利用の場合は、
無料処理を行いますので受付で駐
車券を提示ください。

☎ 市立病院経営課 ☎25-5555

(内線3211)

石巻地区広域消防本部からの お知らせ

第5回普通救命講習I

とき 2月15日(日)午前9時～正午

ところ 女川消防署2階研修室

(女川町女川浜字大原602-5)

対象 中学生以上

定員 20人(先着)

申込方法 窓口

申込期間

2月2日(月)

～10日(火)

午前9時～午後5時

※再講習の方は、申込時および講習
日に修了証を持参してください。

応急手当普及員講習I

とき 3月3日(火)～5日(木)

午前9時～午後5時

ところ 石巻地区広域行政事務組合
消防本部

対象 18歳以上で石巻圏域在住ま
たは勤務している方

定員 20人(先着)

料金 6,400円

申込方法 窓口

申込期間

2月9日(月)

～20日(金)

午前9時～午後5時

☎・☎ 各消防署、石巻地区広域消
防本部警防課 ☎95-7433



市復興と災害対策の取り組みを
紹介するとともに、震災前と震災直
後・現在の写真を展示します。

とき 1月31日(土)～3月29日(日)

ところ 震災遺構門脇小学校特別教
室棟1F企画展示室

料金 入館料のみ

☎・☎ 震災遺構門脇小学校

☎98-8630 ☎98-8632

☑ info@ishinomakiikou.net

☎ 市震災伝承課(内線4345)

市復興と災害対策の取り組みを
紹介するとともに、震災前と震災直
後・現在の写真を展示します。

とき 1月31日(土)～3月29日(日)

ところ 震災遺構門脇小学校特別教
室棟1F企画展示室

料金 入館料のみ

☎・☎ 震災遺構門脇小学校

☎98-8630 ☎98-8632

☑ info@ishinomakiikou.net

☎ 市震災伝承課(内線4345)

今月の税金

納期限 3月2日(月)

○固定資産税 第4期 ○介護保険料 第6期

○後期高齢者医療保険料 第8期

口座振替不能者の再振替日

2月16日(月)(2月2日(月)納期限分)

○市県民税・森林環境税 第4期 ○国民健康保険税 第10期

勤労者生活安定資金融資

対象 市内に1カ月以上住所を有する中小企業の勤労者または市内の同一企業に引き続き1カ月以上勤務している中小企業の勤労者(同一企業の勤務が1年未満の場合は、前勤務先への勤務実績が1年以上ある方。また、移住定住支援資金は東北6県以外からの移住で、移住後1年以内の方。)

融資条件

	資金用途	貸付利率	融資額	償還期間
生活資金	勤労者および同一世帯員(別居の被扶養者を含む。)の婚姻、葬祭、住居移転、住宅修理その他生活の安定のために必要な資金	2.75%	各資金300万円以内	15年以内 ※教育資金は5年以内、福祉資金は1年以内の据置期間を設けることができます
教育資金	勤労者および同一世帯員(別居の被扶養者を含む。)の学校などへの入学または在学その他教育に関する必要な資金	1.45%		
福祉資金	勤労者および同一世帯員(別居の被扶養者を含む。)の出産、育児、療養、介護、災害復旧または育児休業もしくは介護休業中の生活に必要な資金	1.25%		
自動車資金	勤労者および同一世帯員(別居の被扶養者を含む。)の通勤の用に供する自動車の購入その他通勤の用に供する自動車に関する必要な資金	1.65%		
移住定住支援資金	勤労者の市内への移住に係る住宅取得または家電などの物品、家具などの耐久消費資材もしくは通勤の用に供する自動車の購入に必要な資金	1.25%		
空き家対策支援資金	勤労者および同一世帯員(別居の被扶養者を含む。)が市内に所有する空き家の改築、修繕、解体、植栽または家財などの処分に必要な資金(事業性のあるものを除く)	1.25%		

申込方法 東北労働金庫石巻支店窓口
☎・☒ 東北労働金庫石巻支店 ☎22-3355
☒ 市商工課(内線3525)

検診のお知らせ

申し込みをしていない方で受診を希望する方は問い合わせください。いずれの検診も対象年齢基準日は令和8年3月31日です。

- 石巻地区 ☒ 健康推進課(内線2413)
 - ・乳がん検診夕方検診
 - とき 2月4日(水)午後4時30分～6時30分
 - ところ 保健相談センター
 - 対象 30歳以上の女性(40歳以上は偶数年齢)
無料クーポン対象年齢の女性
 - ※石巻地区の検診票をお持ちの方は、乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
 - ※検診票をお持ちではない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望する方は、検診票を発行しますので、問い合わせください。
 - ・乳がん検診
 - とき 2月21日(土)まで
 - ところ 保健相談センター
 - 対象 30歳以上の女性(40歳以上は偶数年齢)
無料クーポン対象年齢の女性
 - ※石巻地区の検診票をお持ちの方は、乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
 - ※検診票をお持ちではない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望する方は、検診票を発行しますので、問い合わせください。
 - ・骨粗しょう症検診
 - とき 3月4日(水)～7日(土)・9日(月)・10日(火)・12日(木)・13日(金)・16日(月)～19日(木)・21日(土)
 - ※3月7日(土)・21日(土)は午前のみ
 - ところ 保健相談センター
 - 対象 40・45・50・55・60・65・70歳の女性
- 河北地区 ☒ 河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117
 - ・乳がん検診
 - とき 3月5日(木)～7日(土)
 - ところ 河北総合センター「ビッグバン」
 - 対象 超音波検査:30～39歳の女性
マンモグラフィ:40歳以上の女性(偶数年齢)、
無料クーポン対象年齢の女性
- 河南地区 ☒ 河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094
 - ・子宮頸がん・乳がん検診
 - とき 2月26日(木)・27日(金) ところ 遊楽館
 - 対象 子宮頸がん検診 20歳以上の女性
乳がん検診 超音波検査:30～39歳の女性
マンモグラフィ:40歳以上の女性(偶数年齢)、
無料クーポン対象年齢の女性
- 牡鹿地区 ☒ 牡鹿総合支所市民福祉課 ☎45-2113
 - ・子宮頸がん・乳がん検診
 - とき 2月19日(木)・20日(金)
 - ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」
 - 対象 子宮頸がん検診 20歳以上の女性
乳がん検診 超音波検査:30～39歳の女性
マンモグラフィ:40歳以上の女性(偶数年齢)、
無料クーポン対象年齢の女性



石巻の食材をいただきます!



学校給食センターでは、JAいしのまきより、小ねぎ(スリムねぎ)を無償でいただき、“こねぎまっきの卵スープ”として給食で提供しました。

生産地の桃生地区では、「スリムねぎ」のブランド名で各地に出荷されています。桃生小学校3年生は、提供日に合わせて生産者、JA担当者、栄養教諭から、小ねぎ記念日やスリムねぎの特徴、美味しい食べ方などを楽しく学びました。

☒ 学校管理課(内線5038)

自衛官採用試験

	応募資格	申込期限
予備自衛官補	18歳以上52歳未満の方	3月30日(月)
医科・歯科幹部自衛官	医師・歯科医師の免許取得者	5月22日(金)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

☎・☒ 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所 ☎83-6789

詳しくはこちら



仙台駅～女川駅間で観光列車「だてSATONO」が運行します

冬の宮城を楽しめる観光列車「だてSATONO」が仙台駅～女川駅間を運行します。

昨年好評だった、宮城にゆかりのある声優らによる車内放送もリニューアルし、さらに沿線の魅力をお届けします。

運行日 2・3月の金・土・日・月曜日

運行区間

下り 仙台駅9:57発一女川駅12:00着

上り 女川駅14:16発一仙台駅16:27着

料金 1号車(グリーン車指定席) 2,000円 ※大人、子ども同額
2号車(普通車指定席) 大人840円、子ども420円

※乗車券は別途必要

発売箇所 指定席券売機、みどりの窓口、えきねっと、旅行会社など

☎ 観光政策課(内線3537)



第2回いしのまき絆交流鍋まつり

旬の「牡蠣鍋」や河北地区の「おくずかけ(ずるびき)」をはじめ、山形県米沢市の「芋煮鍋」、秋田県湯沢市の「きりたんぼ鍋」など、さまざまな鍋を販売します。



ホームページ

とき

2月21日(土)

・22日(日)

午前10時～午後2時

ところ かわまち交流広場

☎ 一般社団法人 石巻観光協会

☎ 93-6448

市観光政策課(内線3537)



女性ロールモデル交流会

とき	ところ
2月4日(水) 午前10時～午後1時	水産総合振興センター
2月14日(土) 午前10時～午後1時	
2月18日(水) 午前10時～午後1時	
2月21日(土) 午前10時～午後1時	ささえあいセンター
2月25日(水) 午前10時～午後1時	
2月28日(土) 午前10時～午後1時	

石巻で活躍する女性たちのライフキャリアを知り、これからのより良い自分の生き方を考える講話やワークショップ、交流会を開催します。

対象

市内に居住または通勤・通学する18歳以上の女性

申込方法 申込フォーム、電話

申込期限 各開催日の前日まで

☎・☎

一般社団法人りとりと ☎ 080-1033-2881

☎ 市地域振興課(内線4245)



申込フォーム

石巻せりフェア開催中!

河北地区で育てられたブランドせり「河北せり」を使ったグルメフェアを開催しています。

とき

2月28日(土)まで

ところ 市内参加飲食店

☎ 石巻圏観光推進機構

☎ 98-8285

市観光政策課(内線3527)



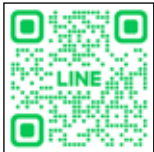
参加飲食店などは
こちら



LINEで行政手続き

市役所の窓口で申請が必要だった住民票の写しや課税証明書などの各種証明書の発行や各種申請を、石巻市LINE公式アカウントから手軽に行うことができます。

☎ DX推進課(内線4268)



石巻市LINE公式
アカウント友だち
追加はこちら

オンライン申請に必要なもの

- マイナンバーカードが読み取れるスマートフォン
 - クレジットカード
 - マイナンバーカードと暗証番号(6～16文字)
- ※「クレジットカード」および「マイナンバーカードと暗証番号」が必要ない手続きもあります。

オンライン申請ができる手続き一覧

- **証明書** 住民票の写しの交付請求、戸籍全部(個人)事項証明書の交付請求、戸籍の附票(全部・一部)の交付請求、印鑑登録証明書の交付申請、罹災証明書の発行申請、町・字名変更証明書の交付申請、住居表示証明書の交付申請
- **予約** マイナンバーカード申請・受取予約、市図書館蔵書検索・予約
- **住まい** 引っ越しに関する手続き
- **妊娠・出産・子育て** 妊娠の届出、出生連絡票、育児ヘルパー事業利用申込、産後ケア事業利用申請、児童手当に関する手続き(一部)、児童扶養手当に関する手続き(一部)、保育施設などの利用に係る現況届、教育・保育給付認定兼保育施設などの利用申込、教育・保育給付認定の申請(支給認定の申請)

- **介護** 要介護・要支援認定の申請、要介護・要支援更新認定の申請、要介護・要支援状態区分変更認定の申請、住所移転後の要介護・要支援認定申請、居宅(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出、介護保険負担割合証の再交付申請、被保険者証の再交付申請、高額介護(予防)サービス費の支給申請、介護保険負担限度額認定申請、居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請(住宅改修前・後)、居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請、介護保険住所特例施設入所・退所連絡
- **選挙** 名簿登録地以外の市区町村の選挙管理委員会における不在者投票などの投票用紙などの請求

- **情報公開** 公文書開示請求
- **犬の各種申請** 犬の登録事項変更届、犬の死亡届
- **国民健康保険** 国民健康保険脱退届出、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料納付額確認書の発行申請
- **通報** 道路の損傷などに関する通報、公園の不具合に関する通報
- **受付期間が定まっているもの** 職員採用試験の申し込み、奨学金返還支援事業の申請
- **その他** 市政へのご意見・ご提言